



Universidad  
Nacional de  
Cajamarca  
"Núcleo de la Universidad Peruana"

## Repositorio Digital Institucional

### CONSTANCIA DE AUTORIZACIÓN

1. Datos del autor:

Nombres y Apellidos: Joel Edinson Díaz Aguilar  
DNI/Otros N°: 77693315  
Correo electrónico: Jdiaz18\_2@unc.edu.pe  
Teléfono: 979004935

2. Grado académico o título profesional:

☐ Bachiller ☒ Título profesional ☐ Segunda especialidad  
☐ Maestro ☐ Doctor

3. Tipo de trabajo de investigación

☒ Tesis ☐ Trabajo de investigación ☐ Trabajo de suficiencia profesional

☐ Trabajo académico

Título: "Consumo de cafeína asociado a la calidad del sueño en estudiantes de medicina en la Universidad Nacional de Cajamarca 2025"

Asesor: MC. Milady Ruiz Cotrina

Jurados: MTRD. Luis Armando Linares Garcia  
MC. Jose Antonio Ramirez Saenz  
MTRD. Ernesto Paul Medina Paredes

Fecha de publicación: 12 / 03 / 26

Escuela Profesional/ Unidad: Medicina Humana

4. Licencias

**Bajo los siguientes términos autorizo el depósito de mi trabajo de investigación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Nacional de Cajamarca.**

Con la autorización de depósito de mi trabajo de investigación, otorgo a la Universidad Nacional de Cajamarca una licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar al público, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público, mi trabajo de investigación, en formato físico o digital, en cualquier medio, conocido por conocerse, a través de diversos servicios provistos por la Universidad, creados o por crearse, tales como el Repositorio Digital de la UNC, Colección de Tesis, entre otros, en el Perú y en el extranjero, por el tiempo y veces que considere necesarias, y libre de remuneraciones.

En virtud de dicha licencia, la Universidad Nacional de Cajamarca podrá reproducir mi trabajo de investigación en cualquier tipo de soporte y en más de un ejemplar, sin modificar su contenido, sólo con propósitos de seguridad, respaldo y preservación.

Declaro que el trabajo de investigación es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad,





Universidad  
Nacional de  
Cajamarca  
"Norte de la Universidad Peruana"

Repositorio Digital Institucional

### CONSTANCIA DE AUTORIZACIÓN

O coautoría con titularidad compartida, y me encuentro facultado a conceder la presente licencia y, asimismo, garantizo que dicho trabajo de investigación no infringe derechos de autor de terceras personas. La Universidad Nacional de Cajamarca consignará el nombre del(los) autor (es) del trabajo de investigación, y no le hará ninguna modificación más que la permitida en la presente licencia.

Autorizo el depósito (marque con una X)

X Sí, autorizo que se deposite inmediatamente.

X Sí, autorizo que se deposite a partir de la fecha

12 / 03 / 26

       No autorizo

Firma

12 / 03 / 26

Fecha