

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAJAMARCA**

**ESCUELA DE POSGRADO**



**UNIDAD DE POSGRADO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS**

**DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE MAESTRÍA EN CIENCIAS**

**TESIS:**

**VIVENCIAS Y EXPECTATIVAS FRENTE A LA PÉRDIDA DE  
VÍNCULO LABORAL DE TRABAJADORES DEL SECTOR MINERO  
CAJAMARCA – 2024**

Para optar el Grado Académico de

**MAESTRO EN CIENCIAS**

**MENCIÓN: SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL**

Presentado por:

**ABRAHAM WILNNER MARAVÍ ROJAS**

Asesora:

**Dra. SARA ELIZABETH PALACIOS SÁNCHEZ**

Cajamarca, Perú

2026

### CONSTANCIA DE INFORME DE ORIGINALIDAD

1. Investigador:  
Abraham Wilner Maraví Rojas  
DNI: 22505495  
Escuela Profesional/Unidad de Posgrado de la Facultad de Ciencias de la Salud. Programa de Maestría en Ciencias, Mención: Salud Ocupacional y Ambiental.
2. Asesora: Dra. Sara Elizabeth Palacios Sánchez
3. Grado académico o título profesional  
 Bachiller       Título profesional       Segunda especialidad  
 Maestro       Doctor
4. Tipo de Investigación:  
 Tesis       Trabajo de investigación       Trabajo de suficiencia profesional  
 Trabajo académico
5. Título de Trabajo de Investigación:  
Vivencias y expectativas frente a la pérdida de vínculo laboral de trabajadores del sector minero Cajamarca – 2024.
6. Fecha de evaluación: **09/03/2026**
7. Software antiplagio:       TURNITIN       URKUND (OURIGINAL) (\*)
8. Porcentaje de Informe de Similitud: **0.0 %**
9. Código Documento: **3117:565698907**
10. Resultado de la Evaluación de Similitud:  
 **APROBADO**       PARA LEVANTAMIENTO DE OBSERVACIONES O DESAPROBADO

Fecha Emisión: **26/03/2026**

*Firma y/o Sello  
Emisor Constancia*

  
\_\_\_\_\_  
**Dra. Sara Elizabeth Palacios Sánchez**  
**DNI: 26674184**

\* En caso se realizó la evaluación hasta setiembre de 2023

COPYRIGHT © 2026 by  
**ABRAHAM WILNNER MARAVÍ ROJAS**  
Todos los derechos reservados



**Universidad Nacional de Cajamarca**  
LICENCIADA CON RESOLUCIÓN DE CONSEJO DIRECTIVO N° 080-2018-SUNEDU/CD  
**Escuela de Posgrado**  
CAJAMARCA - PERÚ




**PROGRAMA DE MAESTRÍA EN CIENCIAS**

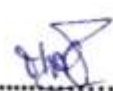
**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**


Siendo las 11:30 horas, del día 09 de febrero de dos mil veintiséis, reunidos en el Auditorio de la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional de Cajamarca, el Jurado Evaluador presidido por la **Dra. MARTHA VICENTA ABANTO VILLAR**, **Dra. CARMEN YRENE YUPANQUI VÁSQUEZ**, **Dra. MERCEDES MARLENI BARDALES SILVA**, y en calidad de Asesora la **Dra. SARA ELIZABETH PALACIOS SÁNCHEZ**. Actuando de conformidad con el Reglamento Interno y el Reglamento de Tesis de Maestría de la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional de Cajamarca, se dio inicio a la Sustentación de la Tesis titulada **“VIVENCIAS Y EXPECTATIVAS FRENTE A LA PÉRDIDA DE VÍNCULO LABORAL DE TRABAJADORES DEL SECTOR MINERO CAJAMARCA-2024”**, presentado por el **Bachiller en Ingeniería Industrial ABRAHAM WILNNER MARAVÍ ROJAS**.

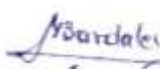
Realizada la exposición de la Tesis y absueltas las preguntas formuladas por el Jurado Evaluador, y luego de la deliberación, se acordó aprobación con la calificación de (A) Excelente la mencionada Tesis; en tal virtud, el **Bachiller en Ingeniería Industrial ABRAHAM WILNNER MARAVÍ ROJAS**, está apto para recibir en ceremonia especial el Diploma que la acredita como **MAESTRO EN CIENCIAS**, de la Unidad de Posgrado de la Facultad de Ciencias de la Salud, con Mención en **SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL**.

Siendo las 12:20 horas del mismo día, se dio por concluido el acto.

  
.....  
**Dra. Sara Elizabeth Palacios Sánchez**  
Asesora

  
.....  
**Dra. Martha Vicenta Abanto Villar**  
Jurado Evaluador

  
.....  
**Dra. Carmen Yrene Yupanqui Vásquez**  
Jurado Evaluador

  
.....  
**Dra. Mercedes Marleni Bardales Silva**  
Jurado Evaluador

## **DEDICATORIA**

A mi madre, ejemplo inquebrantable de amor, bondad y entrega.

Gracias por criarme con respeto, responsabilidad y honestidad, por enseñarme con tu vida el valor del compromiso y por apoyarme siempre, incluso en los momentos más difíciles. Esta tesis es un reflejo de todo lo que sembraste en mí y del fruto de tu dedicación incansable a tus hijos.

Y a mi hija, Julia Jimena, la luz que guía cada uno de mis pasos. Tu existencia me inspira a ser mejor cada día y a construir un futuro lleno de amor y esperanza. Culmino esta etapa con la firme convicción de que todo esfuerzo vale la pena cuando se hace por quienes amamos.

A ustedes, mi raíz y mi horizonte, les dedico este logro con profunda gratitud y amor eterno.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios, fuente inagotable de fortaleza y sabiduría, por guiar cada uno de mis pasos y sostenerme incluso en los momentos de mayor incertidumbre.

A quienes formaron parte de mi camino académico desde etapas anteriores: profesores y compañeros que enriquecieron mi aprendizaje con sus enseñanzas y ejemplo. Agradezco también a las instituciones en las que trabajé, por brindarme las primeras experiencias profesionales, afianzando en mí valores como la responsabilidad, la ética y el compromiso.

A mi familia, amigos y personas cercanas que, con su apoyo emocional, consejos y presencia constante, me acompañaron en esta travesía. Su aliento ha sido fundamental para llegar hasta aquí.

Este logro no es individual: es el resultado de muchas manos, palabras y gestos que, en un mundo cada vez más complejo, hacen de la educación un acto colectivo de esperanza.

# ÍNDICE GENERAL

	<i>Pág.</i>
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
ÍNDICE GENERAL	vii
LISTA DE ABREVIATURAS Y SIGLAS USADAS	ix
RESUMEN	x
ABSTRAC	xi
INTRODUCCIÓN	xii
CAPÍTULO I	
EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema de investigación	1
1.2. Pregunta orientadora del estudio	5
1.3. Objeto de estudio	6
1.4. Objetivos del estudio	6
1.5. Justificación e importancia	6
CAPÍTULO II	
REFERENCIAL TEÓRICO Y EMPÍRICO	8
2.1. Referencias conceptuales	8
2.2. Referencias Teóricas	12
2.3. Referencial empírico	13
2.4. Referente legal	15
2.5. Términos básicos	16
CAPÍTULO III	
TRAYECTORIA METODOLÓGICA	17
3.1. Abordaje y método	17
3.2. Sujetos del estudio	17
3.3. Escenario de estudio	18

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información	19
3.5. Proceso de recolección de la información	20
3.6. Interpretación y análisis de la información	21
3.7. Rigor científico del estudio	22
3.8. Consideraciones éticas del estudio	23
<b>CAPÍTULO IV</b>	
<b>RESULTADOS Y DISCUSIÓN</b>	<b>24</b>
<b>CONSIDERACIONES FINALES</b>	<b>55</b>
<b>RECOMENDACIONES</b>	<b>57</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>58</b>
<b>ANEXOS</b>	

## **LISTA DE ABREVIATURAS Y SIGLAS USADAS**

<b>AFI</b>	: Análisis Fenomenológico Interpretativo
<b>OIT</b>	: Organización Internacional de Trabajo
<b>RTF</b>	: Rich Text Format

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo explorar las vivencias y describir las expectativas de los trabajadores que perdieron el vínculo laboral en el sector minero de Cajamarca. Estudio con enfoque cualitativo de tipo descriptivo – narrativo; los sujetos de estudio fueron 8 trabajadores mineros que perdieron el vínculo laboral, a los cuales se le realizó la entrevista a profundidad. Se empleó el análisis de discurso, del cual emergieron 5 categorías: a) vivencias emocionales y psicológicas dado por reacciones iniciales y sentimiento de pérdida; b) impacto en la vida personal y familiar influyendo en la relación familiar, estigmatización social y tiempo libre y ocio; c) impacto económico referido a impacto financiero y acceso a recursos pos desvinculación laboral; d) expectativas y proyecciones futuras inmerso con las perspectivas o expectativas laborales, metas y proyectos personales y las nuevas habilidades de los extrabajadores; e) sentido y significado del trabajo que tiene que ver con valor del trabajo en la vida personal y reflexiones sobre el desempleo. Se concluye que, los trabajadores mineros que perdieron el vínculo laboral se enfrentan a situaciones desconcertantes ocasionando preocupación, temor, tristeza, angustia, alegría, problemas familiares y buscar nuevos espacios laborales afectando la vida personal, familiar y social.

***Palabras clave:*** Vivencias, expectativas, pérdida, vínculo, laboral, trabajadores y minero.

## **ABSTRACT**

The objective of this research was to explore the experiences and describe the expectations of workers who lost their jobs in the mining sector in Cajamarca. This was a qualitative study with a descriptive-narrative approach; the subjects of the study were eight mining workers who lost their jobs, who were interviewed in depth. Discourse analysis was used, from which five categories emerged: a) emotional and psychological experiences resulting from initial reactions and feelings of loss; b) impact on personal and family life, influencing family relationships, social stigmatization, and free time and leisure; c) economic impact, referring to financial impact and access to resources after job loss; d) expectations and future projections immersed in job prospects or expectations, personal goals and projects, and the new skills of former workers; e) meaning and significance of work related to the value of work in personal life and reflections on unemployment. It is concluded that mining workers who have lost their jobs face confusing situations that cause concern, fear, sadness, anxiety, joy, family problems, and the search for new jobs, affecting their personal, family, and social lives.

**Key words:** Experiences, expectations, loss, bond, labor, workers and miner.

## INTRODUCCIÓN

Históricamente la minería, ha sido uno de los pilares económicos importantes en Cajamarca y el Perú, constituyendo un territorio emblemático en esta actividad productiva. Sin embargo, en las últimas décadas tras el crecimiento sostenido, este sector ha iniciado a experimentar transformaciones significativas, entre ellas tiene implicancia directa sobre la estabilidad laboral de sus empleados; en ese contexto el presente estudio titulado “vivencias y expectativas frente a la pérdida de vínculo laboral de trabajadores del sector minero Cajamarca – 2024” propone develar las vivencias, desde un enfoque cualitativo que los extrabajadores atribuyen a la pérdida de su empleo y así como describir las expectativas que tienen ante un futuro laboral incierto.

En ese sentido, el motivo de realizar la presente investigación recae en la necesidad de apreciar más allá de los indicadores macroeconómicos y de los análisis técnicos que suelen dominar el discurso sobre el sector minero. Sin duda se habla con frecuencia de la inversión, rentabilidad y productividad minera; pero rara vez se discute o se da el espacio a las personas quienes han sido afectadas directamente por causas de la pérdida del vínculo laboral; ¿qué piensan? ¿qué sienten? ¿cómo es su vida diaria?, estas interrogantes esenciales que, al ser afrontadas desde la experiencia subjetiva de los extrabajadores, permite instaurar una comprensión más humanitaria e integral.

La preocupación por las repercusiones personales y familiares en la desvinculación laboral, especialmente en el entorno de Cajamarca, donde las oportunidades laborales alternativas son limitadas, en la que, el trabajo minero no solo representa una proyección de vida de muchas personas, sino que también representa un sustento económico. Por lo que,

comprender las vivencias y expectativas de los extrabajadores mineros tendrá un valor científico y académico importante ya que contribuirá a esclarecer realidades ignoradas por las políticas públicas y por la misma empresa minera.

Por último, la investigación es importante debido a que aborda una problemática social y humana que no ha sido explorada en el sector minero. La pérdida del vínculo laboral afecta la salud física y emocional de la persona, su contexto familiar y sus proyectos de vida; por lo que, estudiar las vivencias y expectativas es de utilidad para el apoyo psicosocial y reinserción laboral tanto de los extrabajadores, a las empresas mineras y al Estado.

# CAPÍTULO I

## EL PROBLEMA

### 1.1. Planteamiento del problema de investigación

La pérdida del vínculo laboral representa una situación única, debido a que puede representar una situación favorable o desfavorable; favorable porque gozará de un ingreso cuando se pierda el vínculo laboral permitiendo vivir de manera tranquila y desfavorable porque los ingresos que se percibía en el tiempo pasado no serán iguales lo que conllevará a una situación apremiante para sustentar los gastos futuros y satisfacer las necesidades instauradas.

En ese sentido las vivencias y expectativas de los extrabajadores mineros son cruciales en la experiencia y las consecuencias de dicho evento, lo que tiene un impacto significativo en la salud mental y en la reempleabilidad, particularmente entre los extrabajadores mayores. Además, la pérdida de empleo puede tener impactos económicos severos y llevar a la aceptación de empleos temporales o a tiempo parcial como una estrategia de adaptación (1).

Es importante tener en cuenta que este proceso puede variar de manera significativa de un trabajador a otro, y puede depender de factores individuales como la antigüedad en la empresa, la capacitación recibida, la red de apoyo personal y profesional y la situación del mercado laboral en la región.

La industria minera es una fuente de ingreso económico clave de muchos países y sobre todo de las personas que laboran en éste sector; esta razón se debe a las remuneraciones adecuadas, siendo fundamentales para la sostenibilidad de sus familias y comunidades,

además los trabajadores enfrentan a menudo condiciones extremas como turnos largos y la exposición a peligros que pueden afectar la salud mental y física.

En ese contexto, las vivencias en la pérdida del vínculo laboral puede ser desestabilizadora y generar una serie de emociones, incluyendo ansiedad, incertidumbre sobre el futuro laboral, estrés económico y preocupaciones sobre mantener un estándar de vida de estrato medio a más (2). Además, los extrabajadores de la minería pueden tener expectativas respecto a encontrar un nuevo empleo en la misma industria o en otros sectores, así como el apoyo que recibirán de las autoridades laborales o de la misma empresa minera (3).

También, se observa en los extrabajadores de la mina la capacidad de invertir de forma adecuada sus recursos económicos para que a futuro les de solvencia y tranquilidad durante la pérdida del vínculo laboral; Sin embargo, otros extrabajadores han visto la necesidad de vivir el momento lo cual estaría repercutiendo en sus vivencias y expectativas en la actualidad. Si esta situación de pérdida de trabajo en este sector va en crecimiento, puede generar otros problemas socio emocionales y con el transcurrir del tiempo agravaría el desarrollo personal como familiar.

Las investigaciones existentes sugieren que los extrabajadores mayores viven y experimentan un proceso de duelo más intenso y prolongado cuando enfrentan la pérdida del empleo, que pueden tener profundas implicaciones emocionales y psicológicas (4), mientras que otros estudios indican que el apoyo de sus colegas puede aliviar los conflictos y la depresión entre el trabajo y la familia (5).

Considerando que las expectativas son creencias o anticipaciones sobre el futuro que influyen en diversos ámbitos del ser humano como la economía, la psicoterapia, y las relaciones públicas, comprender cómo se forman y cómo influyen en el

comportamiento y las decisiones es crucial para que los extrabajadores mineros sepan sobrellevar la situación que atraviesan y se inclinen por el lado positivo de la vida (6). Por otro lado, la minería es un pilar económico fundamental en muchos países, por su capacidad de generar empleo y desarrollarse en todas las regiones. Sin embargo, esta industria también se caracteriza por su volatilidad, influenciada por las fluctuaciones en los precios de los metales, los cambios en las regulaciones ambientales y los ciclos económicos globales. Estos factores a menudo resultan en despidos masivos, cierres de plantas o reducciones de personal, lo que afecta de manera directa a los trabajadores mineros (7).

En este sentido, es comprensible que haya mucha expectativa en quienes acceden a espacios laborales en empresas mineras, y que está relacionado directamente con la esperanza de lograr un estándar de vida de estratos medio a más; sin embargo, como las empresas privadas no garantizan estabilidad laboral y porque además la presión para mostrar un desempeño que está bajo control permanente, caso contrario el riesgo es el despido, si no le conviene a las empresas (8).

En la región de Cajamarca, la situación respecto a la minería se ha visto controversial debido a los problemas sociales entre 2004 y 2011, la expansión de las operaciones mineras, de manera especial con el proyecto Conga, llevó a protestas significativas que resultaron en la suspensión de trabajos y la disminución de empleos vinculados con la minería (9). Asimismo, el agotamiento de los depósitos superficiales de oro ha obligado a la transición hacia la minería subterránea, lo que ha modificado las necesidades laborales; esto ha generado una reestructuración del empleo, afectando el número de trabajadores necesarios (10).

Por lo que, es evidente la pérdida del vínculo laboral en trabajadores mineros en Cajamarca, tornándose un tema complejo porque afecta tanto a la vida profesional

como personal. En tal sentido, las vivencias y expectativas de los extrabajadores pueden variar dependiendo de factores como la estabilidad laboral en la industria minera, la reubicación laboral, los beneficios proporcionados por la empresa y las oportunidades de desarrollo personal y profesional.

En Perú el subsector minero ha generado 230 540 puestos de trabajo directos en el primer trimestre del 2024, denotando un aumento interanual de 7,4%. El empleo proporcionado por las empresas mineras representó el 30,5% de la participación total, con Arequipa, La Libertad y Junín liderando en cifras de empleo, habiendo presencia mayoritaria del género masculino en las actividades mineras (11).

La pérdida del vínculo laboral a nivel de la región de las Américas y el Caribe, ha sido de gran preocupación en los últimos años, porque ha tenido un impacto significativo en el aspecto personal, social y económico. Tal es el caso en la crisis de la pandemia de la COVID-19 se despidieron 34 millones de empleados de todos los sectores repercutiendo en las vivencias y expectativas de la persona, familia y comunidad, debido a que muchos tenían planificado el futuro y la desvinculación laboral afecto seriamente en sus vidas (12).

En ese sentido, fuentes corroboran que la pérdida del vínculo laboral en la actualidad se viene dando a grandes escalas tal es el caso en las empresas tecnológicas a inicios del año 2024 han despedido alrededor de 32,000 trabajadores de 122 empresas del sector por razones de la existencia de la inteligencia artificial que reemplaza diversos roles como puestos de redacción y traducción; también las altas tasas de interés debido a que la Reserva Federal de Estados Unidos ha incrementado las tasas de interés para combatir la inflación, dificultando el acceso al financiamiento y por otro lado, la presión de los inversores (13).

Es así que el sector minero no está aislado de dicha situación, a nivel mundial según reporte del Global Energy Monitor, casi medio millón de trabajadores de este sector podrían perder sus empleos para 2035, con un promedio de 100 afectaciones por día, esta cantidad se amplía para el 2050, en la que, alrededor de un millón de trabajos podrían desaparecer, sin necesidad de nuevas políticas (14).

Toda esta situación según la Organización Internacional de Trabajo (OIT), refiere que el punto de quiebre del sistema económico global fue a consecuencia de la pandemia de la COVID-19, debido a que en el tiempo que duro este mal se realizaron ciertos ajustes en los centros laborales tales como el trabajo remoto, el trabajador tenía que adaptarse a los medios de trabajo según el puesto o riesgo de comorbilidad que presentaba y posterior a ello la disminución de personal. Todo esto ocasiono la pérdida del vínculo laboral a nivel mundial ya que la incidencia incrementó en los años 2023 y 2024 donde alcanzó a un total de 211 millones de personas desocupadas (15).

Ante dicho contexto se desarrolla el presente estudio que se centra en explorar las vivencias y expectativas de los extrabajadores de la industria minera de Cajamarca que han experimentado una pérdida del vínculo laboral. Aunque existen numerosos estudios sobre el impacto económico de los despidos en el sector minero, se ha investigado menos sobre las experiencias personales y profesionales de los extrabajadores que enfrentan esta situación, así como sus expectativas futuras.

## **1.2. Pregunta orientadora del estudio**

¿Cuáles son las vivencias y expectativas frente a la pérdida del vínculo laboral de los trabajadores en el sector minero de Cajamarca?.

### **1.3. Objeto de estudio**

Vivencias y expectativas de los trabajadores que perdieron el vínculo laboral en el sector minero de Cajamarca, 2024.

### **1.4. Objetivos del estudio**

- Develar las vivencias de los trabajadores que perdieron el vínculo laboral en el sector minero de Cajamarca.
- Describir las expectativas de los trabajadores que perdieron el vínculo laboral en el sector minero de Cajamarca.
- Describir los sentimientos y emociones que experimentan los trabajadores que perdieron el vínculo laboral en el sector minero de Cajamarca.

### **1.5. Justificación e importancia**

Es importante escuchar, describir y analizar a quienes estuvieron vinculados en el trabajo minero. Por ello, es necesario llevar a cabo la presente investigación sobre vivencias y expectativas frente a la pérdida del vínculo laboral en trabajadores del sector minero de Cajamarca. Con dicho estudio se obtiene conocimiento de un grupo de personas referente a las vivencias y expectativas que tenían frente a su trabajo, quienes por el tiempo que permanecieron en la entidad fueron importantes para la sostenibilidad familiar, personal y el desarrollo económico para la región y el país.

Asimismo, al develar estas vivencias y expectativas propias del trabajador, el aporte de esta investigación servirá como una línea de base para otras investigaciones, también permitirá tomar como una fuente primaria para los accionistas y directivos de las empresas privadas de este sector con el fin de proyectar, plantear estrategias y actividades que coadyuven una comprensión más profunda de las consecuencias de la pérdida de empleo y de este modo mitigar el impacto negativo que puede acarrear en el ámbito personal y familiar.

Por otro lado, con la develación de los resultados de esta investigación contribuirá al Estado y organizaciones para poder formular normativas y leyes con el fin de que, las empresas tengan un mejor plan durante la pérdida del vínculo laboral, lo cual hará que la forma de despido laboral sea más humanitaria y tenga menos afección psicológica y emocional. Considerando que la condición laboral insegura puede tener un impacto sobre el desempeño del trabajador lo que puede acelerar la decisión de la empresa de prescribir de sus servicios.

## **CAPÍTULO II**

### **REFERENCIAL TEÓRICO Y EMPÍRICO**

#### **2.1. Referencias conceptuales**

El presente estudio, concreta las definiciones y conceptos referentes a las variables de estudio para el mejor entendimiento de éstas, reforzando con un enfoque teórico que más se adapta a cada una de ellas.

##### **2.1.1. Vivencias**

Las vivencias son definidas por Galindo P, como la experiencia significativa que una persona ha vivido en algún periodo de tiempo o temporada pasada, y es que experiencia está expresada en función de un aprendizaje y acciones significativa, que conllevan a la activación de las emociones, mismas que surgen en función a la evaluación de la realidad, es decir; que la percepción que el individuo tiene sobre determinado acontecimiento es calificada como algo positivo o negativo según su evaluación, por ejemplo; algunos individuos experimentan vivencias de diferente tipo positivo cuando son ascendidas en el puesto de trabajo, cuando son tratadas con respeto y amabilidad por parte de sus jefes, o en su contraria que han perdido algún puesto laboral o hayan sido víctimas de la rotación laboral u abuso laboral; pese a ello, todas estas vivencias caracterizan un mismo fenómeno, y es que la personalidad del individuo enlaza las emociones que va generando a lo largo del acontecimiento para calificar si es una vivencia positiva o negativa (16).

Por otro lado, Paulin G, et al, conceptualiza a las vivencias como todas las actividades o experiencias que han sido calificadas como placenteras por la totalidad de fuerzas psíquicas o procesos cognitivos superiores. En efecto, las vivencias que los individuos tienen a diario pasan por un proceso de mecanismos conscientes basados en la percepción, atención y evaluación de cada una de las acciones que realizan en un contexto determinado. Así, las vivencias sufren un complejo de emociones e impulsos en respuesta al conjunto de eventos que ocurren en un lugar en particular, siendo las experiencias el motivo principal para almacenar recuerdos en base a lo vivido (17).

Por último, Sánchez-Alfaro, señala que las vivencias varían entre cada situación, puesto que los recursos para evaluar o afrontarla son distintos, además ninguna situación es igual que otra, por lo que hace que la persona evalúe de manera diferente cada acción que vive, sobre esto, la personalidad influye para la capacidad de reflexión, y también para sus futuros intereses o vivencias (18).

### **2.1.2. Expectativas**

Pinazo et al, definen al término expectativas como el conjunto de interacciones que un individuo realiza ante una situación o contexto con otras personas, es la evaluación previa a la experiencia, siendo así que es el resultado del pronóstico realizado con anterioridad y según percepción subjetiva e imaginación, mostrando así que un individuo se condicione en función a sus esperanzas o ideales para las acciones a realizar. También dentro de las expectativas está presente la comprensión, para evaluar lo que está pasando a su alrededor, siendo así que algunos aspectos de comodidad, tranquilidad y satisfacción están siendo evaluados por medio de la expectativa

planteadas con anterioridad; además define que es la presencia del desarrollo del sentido de socialización y adaptación, propio de las personas que laboran en una determinada organización, concluye que es el desarrollo y respuesta de emociones pues estas conllevan a que las expectativas tengan una significancia positivas o no (19).

Siendo las expectativas proyecciones que el individuo tiene hacia el futuro, para este estudio se sustentará con la teoría cognitivo-social.

Como las vivencias suelen ser muy subjetivas, puesto que varían en función de la personalidad de la persona; en ese sentido, surge el siguiente modelo teórico que caracteriza a las vivencias como parte de la evaluación propia de uno mismo.

### **2.1.3. Vivencias y expectativas**

Grimson, menciona que, desde un enfoque más amplio, el marco conceptual de las vivencias y expectativas frente a la pérdida del vínculo laboral puede incluir factores como la autoestima, la identidad laboral, la resiliencia y la percepción del entorno laboral. Por ejemplo, la teoría de la identidad laboral sugiere que la pérdida del empleo puede afectar la autoimagen y la autoestima de la persona, generando vivencias de inseguridad y ansiedad, así como expectativas de dificultad para encontrar un nuevo trabajo (20).

Asimismo, es necesario comprender de forma profunda las vivencias y expectativas humanas frente a la pérdida del vínculo laboral, considerando que la situación personal

y familiar cambiará, porque no contará con la rutina de siempre. Para esto se tomará en consideración el abordaje de las vivencias desde la perspectiva de Hans-Georg G, que aborda las vivencias como parte esencial del proceso de comprensión y el diálogo con la tradición; además, destaca que vivencia es aquello que se vivió y aprendió ya sea grupal o individual (21). También la Teoría de los Estados de Expectativa, sugiere que las expectativas, están basadas en factores sociales como el estatus o el contexto grupal, que influyen de manera significativa en el comportamiento y las interacciones (22).

Por otro lado, Miaja AM y Moral, refieren que la pérdida del vínculo laboral puede generar una serie de vivencias y expectativas negativas en la persona que lo experimenta, siendo así que está puede condicionar su accionar en el futuro por la misma presencia de creencias que está teniendo al evaluar la situación, sin embargo, la Teoría de la Pérdida y el Duelo, propuesta por Elisabeth Kübler-Ross quien menciona que las personas que experimentan la pérdida del empleo pueden atravesar un proceso de duelo similar al que se experimenta ante la pérdida de un ser querido. Este proceso incluye etapas como la negación, la ira, la negociación, la depresión y la aceptación, y puede influir en las vivencias y expectativas de la persona frente a la pérdida del vínculo laboral (23).

Pineda y Avalos, refieren que, a parte de la Teoría de la Pérdida y el Duelo, existen otros modelos teóricos que pueden ayudar a comprender el impacto psicológico de la pérdida del empleo. Por ejemplo, explicaron que el modelo de adaptación laboral empezó a ser aplicado para indagar factores de vivencias y expectativas en las organizaciones, concluyendo que las personas evalúan la equidad de sus recompensas

laborales en comparación con sus esfuerzos, y que la percepción de injusticia puede llevar a sentimientos de frustración y desesperanza frente a la pérdida del empleo (24).

## **2.2. Referencias Teóricas**

### **La teoría de la Identidad social (TIS)**

Desarrollada por Henri Tajfel y John Turner, la pérdida del vínculo laboral en trabajadores mineros no puede entenderse únicamente como un evento económico o profesional, sino como una fractura identitaria profunda y colectiva. La TIS postula que una parte fundamental de la identidad individual deriva de la pertenencia a grupos sociales significativos, los cuales proporcionan un sentido de pertenencia, autoestima y un marco de referencia para comprenderse a sí mismo y al mundo (25).

En el contexto minero, este grupo no es meramente un lugar de trabajo; es una comunidad culturalmente densa, caracterizada por valores como la resiliencia, la camaradería en situaciones de riesgo, el orgullo por una labor percibida como esencial para el país y una identidad colectiva fuertemente demarcada. Por lo tanto, la desvinculación laboral constituye una desafiliación grupal traumática. Las vivencias subjetivas de estos extrabajadores, el dolor, la nostalgia, la sensación de vacío o incluso la ira están íntimamente ligadas al duelo por la pérdida de esa membresía grupal que organizaba su identidad social (25).

Históricamente, la identidad minera se ha construido en contraposición a otros grupos laborales, valorándose a sí misma por su dureza, su importancia estratégica y un cierto

aislamiento cultural. Al perder el vínculo laboral, los extrabajadores se enfrentan a una re-categorización forzosa, pasando a ser percibidos y a percibirse a sí mismos (25).

### **Teoría cognitivo-social**

Rodríguez, menciona que el creador de esta teoría, Bandura en el año 1986, planteó que las expectativas son originadas por el conjunto de creencias que una persona ha ido almacenando a lo largo de su vida en función a los sucesos o acontecimientos que ha vivido en su trabajo, por tal motivo son estas creencias las que condicionan al individuo para actuar de determinada manera ante un futuro incierto. También menciona que las expectativas surgen en función a ejecución u organización de ideas ante acciones que ha pasado en su centro de trabajo o aún no pasan después de la pérdida del vínculo laboral, surgiendo un esquema cognitivo complejo que puede o no cumplirse a futuro pero que si es limitante para adaptarse a cualquier entorno social (26).

### **2.3. Referencial empírico**

Para este apartado se realizó la revisión bibliográfica en diversos buscadores bibliográficos dando como resultado la existencia de pocos estudios para este tema, que a continuación se describen.

Prieto PJ. (2017), realizó una investigación en España “Identidad y conciencia de un cambio de forma de vida. Del trabajo en las minas a la jubilación en Torrevieja”, cuyo objetivo fue analizar antropológicamente la influencia de los actuales contextos globalizados de mineros jubilados, realizó un trabajo de campo, empleó

la técnica de observación participativa, encuestas semiestructuradas. Los resultados fue que los mineros jubilados conservan numerosos rasgos de conciencia e identidad generados en el contexto sociocultural; asimismo, ante la pérdida del vínculo laboral los ex mineros se adaptaron a las influencias locales y a la tendencia globalizada actual (27).

Robinson T et al. (2020), realizaron una investigación en Estados Unidos “Health conditions in retired manual labor miners and oil and gas extraction workers: National Health Interview Survey, 2007–2017”, estimaron la prevalencia ponderada ajustada y no ajustada de determinadas afecciones de salud de trabajadores mineros, estudio de análisis documental con enfoque cuantitativo. Encontraron una prevalencia significativa ajustada mayor de pérdida de audición, hipertensión, problemas pulmonares limitados en su función y salud regular o mala en los mineros jubilados; concluyendo que los mineros tienen una mayor morbilidad durante sus años de trabajo, y este estudio demuestra que la mala salud parece continuar después de la jubilación (28).

Matamala PJ et al. (2024), realizaron una investigación en Chile “Hombres que sufren por su trabajo: un estudio cualitativo con trabajadores mineros del cobre y portuarios chilenos”, cuyo objetivo fue analizar y comprender las vivencias de sufrimiento de trabajadores mineros de cobre, estudio cualitativo, se aplicó 26 encuestas semiestructuradas. Los resultados demuestran la degradación de la subjetividad, la extrañeza del trabajo, también refieren las fallas en las defensas y deterioro de la salud mental (29).

## 2.4. Referente legal

Los referentes legales que se considera para este estudio está en primera instancia la Constitución Política del Perú, en la que en el capítulo I sobre los derechos fundamentales de la persona en el artículo 15 expresa a trabajar libremente, con sujeción a ley que; asimismo el capítulo II sobre los derechos sociales y económicos en los artículos 22 y 23 garantiza el derecho al trabajo y a condiciones laborales equitativas. En el artículo 27 refiere que la ley otorga al trabajador adecuada protección contra el despido arbitrario (30).

También la Ley de Productividad y Competitividad Laboral (Decreto Supremo N° 003-97-TR), en la que regula las causales de terminación del vínculo laboral, como: el despido justificado por falta grave, según el artículo 25; despido arbitrario si no hay causa justificada, el trabajador tiene derecho a una indemnización. Estableciendo los procedimientos para impugnar un despido injustificado (31).

Por otro lado, la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. Basado en el principio de responsabilidad, donde el empleador asume las implicancias económicas, legales y de cualquier otra índole a consecuencia de algún suceso que sufra el trabajador en el desempeño de sus funciones o a consecuencia del, conforme a las normas vigentes. Principio de atención integral de la salud, en la que los empleados sufran algún accidente de trabajo o enfermedad ocupacional tienen derecho a las prestaciones de salud necesarias y suficientes hasta su recuperación y rehabilitación, procurando su reinserción laboral. Y el principio de protección, donde los empleados tienen derecho a que el Estado y los empleadores aseguren condiciones de trabajo dignas que les garanticen un estado de vida saludable, física, mental y socialmente, en

forma continua. Y por último esta ley prohíbe el despido de trabajadores por reclamar condiciones seguras en el lugar de trabajo (32).

## 2.5. Términos básicos

- **Vivencias.** Son todas aquellas experiencias, situaciones, eventos o momentos que una persona experimenta a lo largo de su vida. (33).
- **Expectativas.** Son creencias o suposiciones que una persona tiene sobre cómo deben ser las cosas o cómo se desarrollarán en el futuro (34).
- **Pérdida del vínculo laboral.** Es la conclusión o finalización de la relación entre un empleador y un empleado (35).
- **Trabajador minero.** Es una persona empleada en la extracción de minerales, metales y otros recursos naturales del subsuelo (36).

## **CAPÍTULO III**

### **TRAYECTORIA METODOLÓGICA**

#### **3.1. Abordaje y método**

El enfoque de la investigación fue cualitativo, descriptivo – narrativo. Cualitativo porque utilizó la recolección de datos sin medición numérica para afirmar o descubrir preguntas de investigación en el proceso de interpretación (37).

Descriptivo porque buscó detallar y comprender minuciosamente las vivencias y expectativas en su contexto natural. Su objetivo fue reflejar fielmente la realidad tal como lo vivieron los extrabajadores de la mina, sin alterarla ni establecer relaciones causales, lo que permite explorar temas poco estudiados (37). Y narrativo porque se centró en una perspectiva explícita e interés por el objeto de estudio, tuvo como objetivo comprender el comportamiento humano de cada sujeto, considerando las manifestaciones de los sujetos que vincularon cualidades de experiencias vividas, utilizando la narración para capturar diversos conocimientos y experiencias.

#### **3.2. Sujetos del estudio**

El sujeto de estudio fue cada uno de los extrabajadores mineros que perdieron el vínculo laboral y que aceptaron participar de forma voluntaria en el estudio, siendo un total de 8 extrabajadores mineros de sexo masculino.

Para la selección de los sujetos a participar se empleó el muestreo de avalancha llamado también bola de nieve o muestreo en cadena, que es identificar a un participante clave y luego solicitar recomendaciones de otros posibles participantes que cumplan con ciertos criterios de interés para la investigación. Esta estrategia es útil cuando se investigan temas sensibles o en contextos donde es difícil acceder a la población de interés de manera directa (38).

Asimismo, para la investigación se consideró los siguientes criterios de inclusión:

- Extrabajadores mineros que firmen el consentimiento informado y aceptaron participar de forma voluntaria en el estudio.
- Extrabajadores mineros que hayan laborado en minas de la región de Cajamarca.

### **3.3. Escenario de estudio**

El escenario de estudio en esta investigación fue el domicilio de cada extrabajador minero que ha perdido el vínculo laboral. Esto debido a que se necesitó contar un ambiente, libre de ruidos, tranquilo, buena iluminación y sin distractores, ya que permitió desarrollar las entrevistas en un ambiente de confianza y sin interrupciones, entre el entrevistador y el entrevistado permitiendo obtener el objeto de estudio.

El área de estudio fue el departamento de Cajamarca. Ubicada en el norte del Perú, la principal actividad económica es: la minería, ganadería y agricultura. Su capital es la ciudad de Cajamarca que se encuentra a una altitud emplazada a 2720 m.s.n.m. Cuenta con una población de 156821 según el INEI 2005 y una densidad demográfica de 409.7 hab/km<sup>2</sup> (39).

### 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información

La técnica que se empleó en esta investigación fue la entrevista a profundidad que se utilizó para obtener información detallada y enriquecedora sobre las vivencias y expectativas de los trabajadores mineros que perdieron el vínculo laboral. Las entrevistas a profundidad suelen ser más flexibles y menos estructuradas que otros tipos de entrevistas, lo que permite a los investigadores profundizar en aspectos específicos y seguir líneas de análisis emergentes durante su desarrollo (40).

Como instrumento en esta investigación se empleó el cuestionario que consta de 8 preguntas abiertas que permitió a los encuestados expresar sus vivencias y experiencias con sus propias palabras.

El cuestionario tiene dos partes, la primera es sobre datos informativos del entrevistado: edad, sexo, grado de instrucción, lugar de procedencia, tiempo de permanencia laboral, tiempo de pérdida del vínculo laboral; y la segunda parte es la guía de la entrevista, donde se formulan 8 preguntas, distribuido de la manera siguiente para vivencias las preguntas 1, 3, 5 y 7 y para expectativas las preguntas 2, 4, 6, y 8.

1. ¿Cómo vivenció su tiempo de permanencia laboral?
2. ¿Qué sentimientos y emociones presentó luego de perder el vínculo laboral?
3. ¿Podría describir sus vivencias después de la pérdida del vínculo laboral?
4. ¿Cómo fue su periodo de adaptación durante su proceso de la pérdida del vínculo laboral?
5. ¿Por favor, podría narrar las vivencias que más le han impactado durante la pérdida del vínculo laboral?
6. ¿Qué expectativas tenía ante la pérdida del vínculo laboral?

7. ¿Cómo afectó en su vida personal y familiar la pérdida del vínculo laboral?
8. ¿Qué recomendaciones haría para mejorar las vivencias y expectativas ante la pérdida del vínculo laboral?

Por otro lado, con la finalidad de conocer la validez descriptiva e interpretativa del cuestionario semiestructurado, se realizó la prueba piloto en el mes de diciembre del 2024 con 2 personas que perdieron el vínculo laboral en el sector minero, para verificar si las preguntas planteadas proporcionaban información que se requería de acuerdo al objeto y objetivo de estudio.

### **3.5. Proceso de recolección de la información**

El proceso de recolección de la información se realizó por etapas:

Primera etapa, se creó una relación de confianza y empatía con cada uno de los participantes, esperando que los interesados expresen de manera voluntaria su decisión en participar en el estudio. Se tuvo presente la fidelidad de la metodología, comenzando la entrevista de manera clara, directa, manifestándole que sus respuestas serán grabadas, antes de la firma del consentimiento informado y también se le informó de su libertad de retirarse de la entrevista en cualquier momento si se sentirán incómodos.

Segunda etapa, en esta etapa se desarrolló el proceso de la entrevista de la siguiente manera.

1. Visita en domicilio. Se realizó en la vivienda de cada participante, en un espacio sin ruidos y distractores externos.

2. Presentación de los objetivos de la investigación. Se informó al participante sobre los objetivos del estudio y además se hizo firmar el consentimiento informado.
3. Inicio de la entrevista. Se brindó a cada participante un sentimiento de confianza y se estableció el contexto de su entorno laboral diario para iniciar la entrevista.
4. Durante la entrevista. El entrevistador realizó la grabación de principio a fin mediante un teléfono celular, con una duración promedio de 17 minutos. También se utilizó un cuaderno de campo para documentar datos relevantes, así como las expresiones y/o elementos metalingüísticos de los participantes.
5. Al final de la entrevista. Se informó al participante que la entrevista estará llegando a su fin, lo que le permitió prepararse y asegurarse de expresar la información necesaria. Finalizada la entrevista se agradeció a los participantes por su colaboración.

### **3.6. Interpretación y análisis de la información**

Luego de obtenerse las grabaciones de las entrevistas se transcribió a un formato Word, igual como expresaron en la entrevista. Luego se añadió a éstas el metalenguaje que se registró en el cuaderno de campo. A continuación, a través de lecturas del discurso transcrito en Word versión 16, se depuró y pulió el texto para luego el formato Word ser guardó en formato RTF (Rich Text Format) para ser cargado en el software Atlas ti versión 7.5.4 con la finalidad de realizar la separación de cada mensaje con una categoría o código específico. Posterior a esto se organizó una tabla para catalogar todos los mensajes que presentan similitud, cada uno de ellos con su respectivo etiquetado con un código que contendrá el número de participante y el número de mensaje (pregunta). Esto

facilitó el establecimiento de subcategorías y la eventual derivación de las categorías emergentes.

Una vez de realizar y procesar la información se empleó el análisis de discurso, a través del enfoque crítico – social De Sousa Minayo que se basó en la dialéctica, lo cual no se trató solo de describir lo que mencionaron los sujetos de estudio, sino de interpretar y comprender el significado del discurso con un análisis y postura crítica para desentrañar lo que está oculto o implícito en el habla (41).

### **3.7. Rigor científico del estudio**

Garantizar la confidencialidad de los datos proporcionados por el entrevistado fue crucial para obtener información creíble y consistente para el análisis. Este enfoque permitió la recopilación de datos que pueden respaldar estudios adicionales.

Los criterios de rigor que se han de utilizar son (42).

**Credibilidad.** Los hallazgos del estudio se consideraron "reales" o "verdaderos" cuando son reconocidos como tales por los participantes en el estudio.

**Confirmabilidad.** Se logró a través de la objetividad de la interpretación o análisis de la información.

**Transferibilidad.** Esto sugiere la posibilidad de aplicar los hallazgos a otros entornos o poblaciones.

**Fiabilidad.** Este criterio asegura que los resultados representen algo genuino e inequívoco, ya que se refiere a la posibilidad de replicar estudios, es decir, que un investigador emplee los mismos métodos o estrategias de recolección de datos que otro y obtenga resultados similares.

### 3.8. Consideraciones éticas del estudio

Para el cumplimiento de este punto el estudio se adhirió a los principios éticos fundamentales de autonomía, no maleficencia, justicia, beneficencia y confidencialidad (43).

Autonomía. Se garantizó que los participantes firmen y brinden su consentimiento informado de forma voluntaria.

No maleficencia. En este principio se garantizó al participante que no esté expuesto a riesgos sociales, psicológicos y económicos.

Justicia. Se dio un trato cordial y de respeto a los participantes sin discriminación alguna.

Beneficencia. Debido a que será de utilidad social para tomar como modelo y aportar en seguridad y salud en el trabajo en diversas entidades.

Confidencialidad. Se consideró que la información brindada por los participantes sea de uso estrictamente para la investigación.

Y por último se tuvo en cuenta que el trabajo de investigación se someta al sistema anti-plagio para ver el índice de similitud.

## **CAPÍTULO IV**

### **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

En función a los objetivos y la pregunta orientadora de este estudio, se revelan los resultados que expresaron los extrabajadores del sector minero frente a la pérdida del vínculo. Este capítulo expone las categorías y subcategorías que surgieron de los discursos de los participantes, siendo una manera de presentación de la información adquirida para realizar el análisis de discurso. Para dicho suceso se realizaron ocho entrevistas a profundidad, empleando de forma flexible las preguntas abiertas que facilitaron las respuestas de las vivencias y expectativas. Asimismo, se obtuvo cinco categorías y 12 subcategorías a partir del análisis del discurso brindado por parte de los extrabajadores mineros tal como se aprecia en la tabla dos del anexo 4.

#### **CATEGORÍA 1: VIVENCIAS EMOCIONALES Y PSICOLÓGICAS**

En esta categoría los entrevistados narraron las vivencias emocionales y psicológicas después de la pérdida del vínculo laboral. Diversos estudios demuestran y sugieren que la desvinculación del trabajo es una experiencia emocional traumática que puede acarrear síntomas de duelo complicado, depresión, ansiedad, disminución de la satisfacción con la vida, impotencia, apatía y disminución de la empleabilidad, especialmente en trabajadores mayores, aunque el impacto negativo tiende a disminuir con el tiempo (44). Tal como refiere el estudio de Prieto PJ en donde encontró que ante la pérdida del vínculo laboral los ex

trabajadores mineros se adaptaron a las influencias locales y a la tendencia globalizada actual (27).

Esta situación puede variar según factores individuales y situacionales, como los recursos psicológicos disponibles, la percepción de empleabilidad, características demográficas y de personalidad; tornándose un evento complejo que afecta profundamente al estado mental de los individuos (4). También la teoría de la pérdida y el duelo ayuda a comprender el impacto psicológico en el desempleo que conlleva sentimientos de frustración y desesperanza (24).

Si bien es cierto que diversas investigaciones sugieren que las vivencias emocionales ante la pérdida del vínculo laboral dependen de un trabajador a otro, asimismo por el tiempo de trabajo, tipo de puesto y profesión, también por factores individuales como la antigüedad en la empresa, la capacitación recibida, la red de apoyo personal y profesional y la situación del mercado laboral. Todo esto influye de manera positiva o negativa en el estado emocional y psicológica de los trabajadores jubilados.

Después de transcribir los discursos de los participantes y hacer el análisis respectivo han emergido las siguientes subcategorías:

### **1. Reacciones iniciales**

La pérdida del vínculo laboral suele desencadenar una variedad de reacciones iniciales, tanto emocionales como prácticas, que pueden variar según las circunstancias individuales, el contexto del despido y los recursos disponibles; en ese sentido, las emociones sufren impulsos en respuesta al conjunto de eventos que ocurren en un lugar en particular, siendo las experiencias el motivo principal para almacenar recuerdos en

base a lo vivido (17). Las vivencias se vinculan y funcionan de acuerdo al contexto del sujeto que pueden ser positivas como negativas, desenlazándose en emociones desagradables o agradables. El estudio de Matamala PJ et al en los resultados encontró que existía la degradación de la subjetividad y la extrañeza del trabajo (29).

Esta subcategoría emerge de la vivencia del trabajador minero que perdió el vínculo laboral.

Se presentan los discursos relacionados:

*“yo ya no trabajo para nadie, nada más me dedico hacer mis actividades personales... Yo me sentí contento cuando dejé de laborar, porque ya no tenía que estar con esa presión de los jefes ni el trabajo, sobre todo la responsabilidad de la producción” E. p1 y 4.*

*“Bueno para mí ha sido una experiencia nueva, por el tipo de trabajo que hemos realizado,..... y lo bueno de que nos han educado profesionalmente de acuerdo al tipo y al área donde uno trabajaba” J. p1.*

*“Bueno sí, la verdad fue fácil porque ya no tenía el “clima”, si estamos hablando de la mina de 4000 metros sobre el nivel del mar...entonces realmente por las cuestiones de trabajo, de estrés, me sentía aliviado” H. p4.*

*“...ya una vez que dejé de trabajar en mina me sentí feliz, alegre...” L. p1.*

Para los participantes las reacciones iniciales ante la pérdida del vínculo laboral pueden variar significativamente entre individuos, pero generalmente incluyen una combinación de respuestas emocionales, cognitivas y conductuales como enojo, confusión y negación. Estas reacciones pueden estar influenciadas por factores como la situación personal del trabajador (edad, responsabilidades familiares, estabilidad financiera), así como el contexto laboral (si la desvinculación fue inesperada o parte de un proceso mayor); lo que genera una variedad de reacciones que pueden ser intensas y abrumadoras. En ese sentido es crucial que los trabajadores tengan acceso a recursos de apoyo y estrategias de afrontamiento para ayudarles a navegar este período difícil.

## **2. Sentimiento de pérdida**

Este suceso implica sentimientos más profundos de estar “a distancia” del aspecto laboral, lo que puede proteger a las personas de situaciones abrumadoras y de la soledad existencial, pero también puede conllevar a la tristeza, estrés, desesperanza y soledad existencial si no se tiene un plan de contingencia ante la pérdida del vínculo laboral. En ese sentido Grimson refiere que la teoría de la identidad laboral en la desvinculación del trabajo puede afectar la autoestima y la autoimagen ocasionando vivencias de inseguridad y ansiedad (20).

Por otro lado, la Teoría cognitivo-social, en el contexto de la pérdida del vínculo laboral, alude que las personas procesan, manejan y se adaptan a esta experiencia emocionalmente desafiante (26). Del mismo modo el estudio de Prieto PJ manifiesta que los mineros jubilados ante la pérdida del vínculo laboral se adaptaron a las influencias locales y a la tendencia globalizada actual (27).

A continuación, se presentan los mensajes de esta subcategoría:

*“...era un dolor grande, una preocupación... porque era muy triste mi vida, perder un trabajo ganando bien y después estar en la nada” F. p2 y 3.*

*“En ese momento sientes un poco nostalgia ¿no?, después de haber compartido tantos años con los compañeros en las diferentes guardias” G. p2.*

*“Fue una experiencia nueva en mi vida, lo acepté tal como venía... Me sentí sin saber qué hacer, porque no tenía otra oportunidad de trabajo me quedé pensando qué es lo que puedo hacer, empezar otra vida, otro trabajo, otro negocio.... fue muy fuerte” M. p1, 2 y 4.*

*“...por la parte laboral sí un poco de tristeza por dejar a los compañeros, ya que como dicen laboralmente compartimos más horas con los compañeros de trabajo que incluso con la misma familia no... Sí fue un poco difícil, ya que estaba acostumbrado al trabajo, a una rutina digámoslo” P. p1 y 4.*

*“No podría decir que solo fue un sentimiento ¿no?, fueron varios, ..., pues uno siente un vacío por un lado, .... pero sentí también un poco de asombro, no sospechas sino no me pareció algunas cosas ahí en la mina” H. p2.*

*“...también un poco de tristeza por el motivo de que en la mina como se puede decir es tu segundo hogar...” L. p1.*

*“...No me pude adaptar con facilidad para trabajar aca en la misma ciudad, ya que en mina como la puedo recalcar tenía todo...? L. p4.*

En ese parámetro la pérdida del vínculo laboral puede provocar una serie de sentimientos de pérdida que afectan profundamente a los trabajadores. Estos sentimientos pueden estar relacionados con la identidad, la estabilidad financiera y los vínculos sociales. Por lo que, es fundamental el apoyo emocional y psicológico, redes de apoyo social y recursos de reintegración laboral para ayudarles a asimilar este proceso y encontrar un camino nuevo en su vida.

La presentación de los resultados muestra que el sentimiento de pérdida emerge como una subcategoría central y transversal dentro de las experiencias emocionales y psicológicas de los participantes, constituyendo no un estado emocional aislado, sino un proceso multifacético profundamente arraigado en la experiencia subjetiva. El análisis de los discursos revela que esta pérdida trasciende de manera tangible, manifestándose como dolor por identidades anteriores, proyectos de vida fracturados y relaciones significativas transformadas o ausentes, lo que genera un impacto en la percepción de uno mismo y en los planes de vida.

## **CATEGORÍA 2: IMPACTO EN LA VIDA PERSONAL Y FAMILIAR**

La pérdida del vínculo laboral afecta profundamente la vida personal y familiar de los ex trabajadores mineros, influyendo en su bienestar emocional, estabilidad económica y relaciones familiares. En la vida personal puede generar una desestabilidad emocional conllevando a la ansiedad y depresión debido a la incertidumbre financiera y la pérdida de identidad laboral (2); y en la vida familiar puede ocasionar tensiones dentro del hogar,

afectando las relaciones familiares y provocando conflictos entre los miembros debido al estrés por la situación económica y la reducción de ingresos. Esta situación también puede aumentar la violencia intrafamiliar y reducir la cohesión familiar (45).

Dado que la pérdida del vínculo laboral es una experiencia crítica y desgarradora para trabajadores mineros, que se manifiesta, no solo en términos de su salud mental y estabilidad económica, sino también en su salud en general y sus relaciones, definida por la forma en la que tuvieron que irse, los salarios recibidos mientras estuvieron empleados y sus características profesionales y personales. En ese sentido, es fundamental que se implementen programas de apoyo y reinserción laboral para mitigar estos efectos y ayudar a los trabajadores y sus familias en estos momentos difíciles.

Después de transcribir los discursos de los participantes y hacer el respectivo análisis han surgido las siguientes subcategorías:

## **1. Relación familiar**

Estudios sugieren que las relaciones familiares son vínculos sociales importantes que influyen en el bienestar, la cohesión, el apoyo y la adaptación individual, y pueden incluir tanto lazos de parentesco como amistades cercanas, en ese parámetro la familia juega un rol fundamental durante la pérdida del vínculo laboral (46). Diversas investigaciones manifiestan que ante la desvinculación laboral la familia tiene impacto económico y a consecuencia se producen los problemas familiares (45).

Por lo que, en estos momentos la familia desempeña una función multifacética como apoyo emocional, económico y social durante la pérdida del vínculo laboral. Lo cual es necesario el fomento de dinámicas familiares saludables que puede ser clave para que los trabajadores y sus familias enfrenten y superen este desafío con resiliencia.

A continuación, se presentan los discursos relacionados:

*“Como expectativa mi familia influencio bastante ¿no?, ¿por qué razón?, porque logré algo durante mi trayectoria en la mina y mi salida, logré algo que quise siempre y soñé, que mis hijos se desarrollaran digamos profesionalmente, eso fue ¿no?, digamos cuando salí vi que mis hijos ya tenían un desarrollo profesional, ya todos estaban logrados, la mayoría eran ingenieros ya graduados, entonces, eso fue el impacto más grande que tuve” G. p6.*

*“...así es que lo bueno que tuve ya pues es estar con mi familia.. Positivamente, en realidad tengo mis hijos que están en diferentes sitios y los puedo visitar, me quedo un mes con uno, dos meses con otro” E.p3 y 7.*

*“..sino que te has pegado más a tu familia, antes yo era un poquito más dedicado al trabajo y ya después ya ahora soy más hogareño” J. p4.*

*“...tuve que recurrir al resto de mi familia para que me apoyaran, y así lo hicieron... Afecto demasiado, porque yo ya no tenía ingresos y tenía una familia numerosa, mi esposa también tuvo que buscar trabajo para poder solventarnos en los gastos y se generaron a veces problemas familiares como en todo hogar por el tema económico o*

*por la falta de dinero hubo problemas, el colegio, los hijos, un montón de gastos que se vienen, alquiler de la casa y muchas cosas más” M. p5.*

*“...satisfactorio, porque llegabas a compartir vuelta más tiempo con la familia, ya que con la familia a veces dejamos mucho tiempo de lado, de compartir y especialmente con mi niño no, que todavía era más bebito...” P. p2.*

*“...con el tema familiar pues este sí, nos limitamos un poco, igual con la familia porque ya no había ese ingreso fijo para poder hacer muchos gastos...” P. p7.*

*“En mi vida personal lo estoy repitiendo, pues valió..., y familiarmente no mucho, porque para entonces gracias a Dios que tenía también el apoyo familiar, de mi mamá...” H. p7.*

*“En la vida personal por el tema económico ¿no?, ..., y en vida de mi familia en el tema de que ya venían los problemas ¿no?..” L. p7.*

*“...llegó la emoción estar con mis hijos, con mi esposa, pendiente de estar, digo un momento de alegría, estar con la familia así muy linda...” F. p5.*

Los hallazgos muestran que es habitual que las parejas o los seres queridos se vean repentinamente asumiendo funciones de cuidado o apoyo para las que no estaban preparados, lo que puede provocar agotamiento, resentimiento o, en el mejor de los casos, una solidaridad resiliente. Los roles y las expectativas se renegocian constantemente. Estos resultados se respaldan en la Teoría de la identidad social donde

refiere que, perder el vínculo laboral, los trabajadores se enfrentan a una recategorización forzosa, pasando a ser percibidos y a percibirse a sí mismos (25).

## **2. Estigmatización social**

La estigmatización social ante la pérdida del vínculo laboral es un fenómeno en el que las personas desempleadas enfrentan discriminación, prejuicios y juicios negativos por parte de la sociedad y la entidad empleadora debido a la situación laboral. Pese a que en Perú existen diversas normas y leyes que protegen al trabajador tal es el caso de la Constitución Política en el artículo 27 refiere que la ley otorga al trabajador adecuada protección contra el despido arbitrario (30). Por lo que este estigma puede tener profundas implicaciones en la autoestima, las relaciones interpersonales y las oportunidades de reintegración laboral del individuo.

En ese sentido, la estigmatización social asociada a la pérdida del vínculo laboral puede tener consecuencias profundas y duraderas para los extrabajadores mineros, haciéndose importante abordar estos sentimientos y proporcionar apoyo se vuelve crucial para facilitar la reintegración y el bienestar emocional.

A continuación, se presentan los discursos de los participantes:

*“Bueno, yo como trabajador porque aún mantengo, digamos como físicamente bien ¿no?, (suelta sus manos y muestra una expresión de fortaleza física y junta las palmas de la mano como queriendo retener o mantener algo)... es un cambio, es lógico porque ya no es lo mismo que estar condicionado a un trabajo minero, ahora a una vida civil*

*digamos, a una vida más tranquila más pausada, en mis cambios de horario por ejemplo ¿no?” G. p3 y 7.*

*“...yo fui guardia civil ósea de mi sueldo de guardia civil a minero, lejos la diferencia, abismal, trabaje en Lima como jefe de seguridad, siempre paraba en corbatita y todo, pero el sueldo, abandone toda esa vaina”. E. p5.*

*“...que haya extrañado el trabajo, sí, como cualquier persona, pero lo bueno este que siempre ha habido un vínculo con los amigos de trabajo” J. p2.*

*“Bueno lo que más me preocupaba y me tenía pensativo era el de poder encontrar un trabajo, donde igual podía llegar a tener un ambiente laboral adecuado y armonioso como el que había tenido No” P. p5.*

Los relatos de los participantes evidencian que la estigmatización social va más allá del ámbito interpersonal y se convierte en un componente estructural del estrés crónico que redefine el lugar de la familia en la comunidad, intensifica el impacto emocional de la condición o experiencia inicial y, en última instancia, perjudica gravemente los procesos de adaptación y recuperación al limitarlos del apoyo social que es esencial para la resiliencia.

### **3. Tiempo libre y ocio**

Estudios sugieren que la pérdida del vínculo laboral en extrabajadores mineros lleva a una redefinición del tiempo libre y ocio, donde se experimenta una nostalgia por el ocio

pasado, una devaluación del tiempo libre debido a la inestabilidad laboral, y un aumento en la satisfacción con el tiempo libre a pesar de la disminución de ingresos (47,48). El estudio de Prieto PJ refiere que los extrabajadores mineros se adaptan a la tendencia globalizada actual, como pasar bien en su tiempo libre y ocio (27). Igual que la teoría cognitivo-social en la que refiere que las expectativas de los mineros que perdieron el vínculo laboral pueden surgir en función a ideas ante acciones que no ha pasado en su centro de trabajo por lo que pueden iniciar a tener aventuras después de la pérdida del vínculo laboral (26).

A continuación, se presenta el discurso de los participantes:

*“...ahora como le digo cuento con todo el tiempo que me da la vida ¿no?” G. P7.*

*“...,salir a gozar de las ganancias que tuve, hacer un paseo por diferentes sitios del Perú, conocer el Perú, conocer el interior del país .... para no aburrirme hago mi bicicleta, dos veces por semana y el resto me dedicó hace mis pesitas en las tardes mayormente, y los sábados ya con mis amigos ... por eso yo hago lo que quiero con mi tiempo libre” E. p2, 3 y 6.*

*“...nos juntamos para hacer deporte y no me dejaban de lado me llamaban para ir a jugar pelota para compartir con ellos o sea eso de amistades no se ha terminado hasta ahora” J. p2.*

*“...propósito de hacer un viaje al extranjero a Centroamérica..” H. p3.*

Visto los discursos el tiempo libre y el ocio durante el desempleo en extrabajadores mineros pueden representar tanto un desafío como una oportunidad. Aprovechar este tiempo de manera constructiva y positiva no solo beneficia al trabajador, sino que también refuerza el bienestar familiar y prepara el camino para nuevas oportunidades. Debido a la falta de rutinas fijas y a la desintegración de la identidad laboral estrechamente vinculada al papel productivo, los testimonios muestran que el aumento del tiempo libre se percibe principalmente como un espacio de incertidumbre, vacío y pérdida de sentido, más que como una oportunidad para el descanso o el ocio. La redefinición de los roles, los cambios en la convivencia y, en determinadas situaciones, los sentimientos de incomodidad o dependencia económica afectan directamente al entorno familiar y generan tensiones.

### **CATEGORÍA 3: IMPACTO ECONÓMICO**

La pérdida del vínculo laboral en los extrabajadores mineros tiene un impacto económico significativo tanto a nivel personal como comunitario, especialmente en las regiones donde la minería es una actividad central para la economía local. Este contexto está marcado por desafíos financieros inmediatos, efectos de largo plazo y consecuencias sociales amplias. Así mismo, cuando un trabajador minero pierde su empleo, la reducción inmediata y drástica de ingresos provoca inestabilidad financiera. La incapacidad para mantener el mismo nivel de ingreso influye en su capacidad para cubrir necesidades básicas, educación y salud, repercutiendo en el deteriorando de la calidad de vida de los desempleados y sus familias.

Asimismo, ante la pérdida del vínculo laboral hay incremento de desigualdad dentro de la comunidad y el país, ya que familias que dependen de un único ingreso pueden verse

rápidamente en situaciones de vulnerabilidad. Los trabajadores menores o temporales son especialmente propensos a enfrentar dificultades, lo que agrava la inequidad existente en las áreas rurales y en comunidades mineras.

Situación que conlleva a una disminución significativa de ingresos y empleo, con efectos persistentes a largo plazo, y que las políticas de mercado laboral personalizadas podrían mitigar los costos de bienestar asociados.

Después de transcribir los discursos de los participantes y hacer el respectivo análisis han surgido las siguientes subcategorías:

### **1. Impacto financiero**

Los extrabajadores mineros suelen depender de salarios que pueden ser relativamente altos en comparación con otros sectores. La pérdida de empleo refleja no solo la eliminación del ingreso regular, sino también la pérdida de beneficios asociados, como salud, pensiones y otros.

Por lo que el impacto financiero en la pérdida del vínculo laboral es amplio y multifacético, que afecta no solo a los trabajadores individuales y sus familias, sino también a las comunidades y economías en su conjunto. La magnitud de estos efectos depende de múltiples factores, incluidas las políticas económicas y sociales implementadas para mitigar estos impactos y apoyar la reinserción laboral.

A continuación, se presenta los discursos:

*“...no tanto como para ganar el mismo dinero que se ganaba en la mina, pero si por lo menos para poder mantenerme... En realidad, bueno voy a hacer lo más sincero posible, no volver a ganar el dinero que ganaba en el sector minero ¿no?, eso impacto un poco en mi economía personal ....yo ya estoy jubilado entonces en realidad mis ingresos se han reducido...” G. p 4,5 y 7.*

*“Los ingresos económicos ya no son de esa magnitud no... Suspira como Bueno nada más te diría así, recibir los aguinaldos por navidad y las utilidades, ya cambio totalmente, no hay ese ingreso, tenía para comprarme un carro todos los años. ósea la economía en la mina ha sido buena, ni vuelta que darle” E. P 3 y 5.*

*“...ha sido el poder económico que antes uno podía comprar lo que uno quería y después uno tiene que medirse sus posibilidades, porque el ingreso ya no es igual” J. p5.*

*“Momentos muy difíciles, porque no tenía ingresos...” M, p5.*

*“...Lo que más me ha impactado es el tema del suelo ¿no?, ya que en mina sacabas tú todo líquido...” L. p5.*

*“...toda una preocupación por los ingresos...” F. p6.*

Los relatos evidencian que la economía pasó abruptamente de una situación de estabilidad y relativa comodidad, respaldada por los salarios típicamente altos del sector,

a una de extrema precariedad financiera y vulnerabilidad. Este efecto se manifiesta como una doble presión: por un lado, el rápido agotamiento de los ahorros y las indemnizaciones por despido, que, a pesar de su cuantía, se consideran capital mínimo ante una situación laboral futura incierta; y, por otro, la incapacidad de mantener el nivel de vida y cumplir con las obligaciones adquiridas (hipotecas, automóviles y educación de los hijos), lo que genera una cascada de deudas y la pérdida de los activos que representaban el éxito y la seguridad alcanzados.

## **2. Acceso a recursos pos desvinculación laboral**

Muchos extrabajadores pueden no contar con las habilidades necesarias para reintegrarse al mercado laboral en otros sectores. La falta de programas de capacitación efectivos y la escasez de oportunidades laborales en otras áreas dificultan la transición a nuevos empleos. Por lo que el acceso a recursos después de la pérdida del vínculo laboral es crucial para ayudar a los individuos y sus familias a sobrellevar la crisis financiera y emocional que puede surgir tras el desempleo.

En ese sentido, es de mucha utilidad tener una proyección ante la desvinculación laboral y además administrar los ingresos de forma segura y adecuada para que más adelante se tenga la retribución ya que la combinación de apoyo financiero, el desarrollo de habilidades y redes de contactos puede ser clave para superar el desafío del desempleo.

A continuación, se presenta los discursos de los participantes:

*“ya el dinero lo hice trabajar por otra manera donde me alcanza como para poder estar bien. Mensualmente me reporta una cantidad de dinero como para poder subsistir yo y mi señora... recomendaría que sepan administrar sus ingresos y que se proyecten cuando ya estén jubilados para que tengan unos ingresos extras” E. p3 y 8.*

*“.....me dediqué a hacer departamentos y vivo de eso no, o sea no me quedé con los brazos cruzados, unos cuantos departamentitos y ya hay una entrada” J. p3.*

*“...llegaba el momento vuelta de hacer algunos gastos, entonces se me veía la necesidad de conseguir un trabajo para poder tener alguna retribución...” P. p4.*

Dado que el trabajo minero fue la principal o única fuente de ingresos del hogar, las declaraciones de los participantes revelan una preocupación constante, estrés y sentimientos de inseguridad ante la disminución o la ausencia de ingresos. Además, se identifican mecanismos de supervivencia como el emprendimiento y la búsqueda de nuevo empleo. Estas tácticas hacen que los extrabajadores mineros y sus familias sean más vulnerables económico y emocional, aunque permiten una adaptación temporal.

Como resultado, los extrabajadores mineros no solo experimentan una escasez de dinero, sino también una pérdida total de sus recursos, lo que limita gravemente sus mecanismos de supervivencia y sustituye la previsibilidad por la incertidumbre a la hora de afrontar proyectos futuros y satisfacer necesidades básicas. Esto agrava su sensación de impotencia y redefine su lugar en la estructura social.

#### **CATEGORÍA 4: EXPECTATIVAS Y PROYECCIONES FUTURAS**

Considerando que las expectativas son un conjunto de interacciones y evaluaciones que realiza una persona ante contextos o sucesos que se pueden dar con antelación, en ese contexto el individuo realiza percepciones subjetivas e imaginaciones de esperanzas o ideales para acciones (19). En tal sentido, la pérdida del vínculo laboral puede ser un momento complejo y lleno de incertidumbre, pero también representa una oportunidad para el crecimiento personal y profesional. Las expectativas y proyecciones futuras después de esta experiencia dependen de varios factores, incluidos el contexto económico, las habilidades personales, la red de apoyo y las decisiones tomadas durante este período.

La Teoría cognitivo-social da a entender que las personas que han perdido el vínculo laboral, las expectativas son originadas por un conjunto de creencias que han ido almacenando a lo largo del tiempo de trabajo y que al perderlo se vuelve en un futuro incierto lo que puede hacer que la decisión optada ante la desvinculación sea concretada o no (26).

En ese contexto, la pérdida del vínculo laboral en extrabajadores mineros puede generar una serie de desafíos y cambios en las expectativas y proyecciones futuras de una persona; por lo que, algunos extrabajadores de la mina pueden optar por la renovación laboral, lo que implica la adquisición de nuevas habilidades o la capacitación en diferentes áreas, como la construcción, agricultura, tecnologías de la información, o servicios, que son a menudo demandadas en otras industrias; oportunidades de autoempleo ya que pueden optar por emprender proyectos propios, aprovechando su experiencia en la minería o en actividades relacionadas, lo que puede ser una vía para mantener ingresos y estabilidad; y nuevas expectativas de empleo como regresar nuevamente a la minería o ver en que ocuparse.

Después de transcribir los discursos de los participantes y hacer el respectivo análisis han surgido las siguientes subcategorías:

### **1. Perspectivas o expectativas laborales**

En esta subcategoría se trata de que los extrabajadores mineros traten nuevamente de ingresar a este sector, algunos cambian de industria o sector laboral. Estas aspiraciones son un poco complicadas debido a que no están capacitados o entrenados en otros trabajos por lo que puede influenciar de manera negativa en la expectativa que tuvieron.

En seguida, se presenta los mensajes de esta subcategoría:

*“...mi idea era trabajar en micro turismo y algo, pero por la pandemia no se dio esas cosas” J. p2.*

*“...pensé regresar a la mina, pero ya no pude, busqué algo nuevo porque yo entré a trabajar como soldador y yo quería otro tipo de labor, otra oportunidad en otra cosa, pero no se daba...” M. p6.*

*“Busque otros proyectos, ... con las experiencias tenidas en ese momento pues me sirvió mucho para los nuevos proyectos no, también como una base para poder continuar con los demás trabajos...mi expectativa era un poco yendo a la realidad, pues inmediatamente no iba a haber un trabajo no” P. p3 y 6.*

*“...tuve de una u otra manera otros trabajos ya en la ciudad de Cajamarca... pues mis expectativas eran encontrar algo nuevo, algo mejor, como aventura, también estaba más joven, de ir al extranjero” H. p3 y 6.*

*“...me retiré buscando un trabajo ¿no?, mejor dicho, salí para poderme ingresar ahí mismo a otro trabajo ¿no?...”. L p3.*

*“Bueno ya desde que salí, era nuevamente retornar a buscar trabajo, que era trabajando como operario en movimiento de tierras, en eso era luchándolo, pero, lastimosamente las empresas cambiaron sus normas, pese a mi experiencia ya no podía postular...” F. p6.*

Tal como demuestra algunos estudios que los extrabajadores que han perdido su empleo en mina a menudo buscan trabajo en sectores relacionados con la construcción, transporte o actividades agrícolas. Sin embargo, estas transiciones no siempre son exitosas debido a la falta de capacitación adecuada, pero en otros casos los extrabajadores mineros aprovechan su conocimiento del sector o de la comunidad local e iniciar sus propios negocios. También, los extrabajadores mineros optan por pequeñas iniciativas económicas o emprendimientos en sus comunidades, como el comercio local o la agricultura, especialmente en áreas donde las opciones laborales son limitadas.

Los testimonios muestran emociones contradictorias, en las que los temores a la inseguridad laboral, el trabajo informal y la discriminación por motivos de la edad o estado de salud coexisten con la esperanza de volver a la industria minera o encontrar a un empleo estable. Además, existe una tendencia a reconsiderar las expectativas

profesionales, centrándose en actividades independientes, el espíritu emprendedor u ocupaciones menos exigentes físicamente. Esto es indicativo de un proceso de adaptación condicionado por la experiencia previa y las limitaciones del contexto socioeconómico. De este modo, los resultados implican que la experiencia de desvinculación tiene un impacto significativo en las oportunidades de empleo futuras, formando un proceso de redefinición del papel del trabajo que afecta directamente a la motivación, la autoestima y el bienestar anticipado de los trabajadores de la industria minera.

## **2. Metas y proyectos personales**

Las metas y proyectos personales de los trabajadores mineros después de perder su vínculo laboral pueden variar significativamente según las circunstancias individuales, la situación económica y social, y las experiencias previas. Asimismo, están marcados por la necesidad de reestructurar sus vidas, superar los desafíos de salud y laborales, y encontrar nuevas formas de sustento; porque los trabajadores mineros desplazados tienden a enfocarse en proyectos que fortalezcan su independencia económica, reconstruyan sus vínculos sociales y familiares, y mejoren su calidad de vida. Estos esfuerzos suelen estar condicionados por su estado de salud, la disponibilidad de recursos y el apoyo comunitario.

A continuación, se presentan los discursos de los trabajadores:

*“En realidad, pensaba poner una empresa de seguridad de vigilancia, esa era mi perspectiva, una, la otra era poner un lubricentro, dos perspectivas llenar, pero ninguna de esas hice por no sentirme prisionero en un sitio” E. p6.*

*“...comprando bienes para que mañana más tarde tú tengas el poder adquisitivo, que no te sobre, pero tampoco te falte, y no falte a la familia” J. p6.*

*“Después que salí de la mina puse un negocio todo lo que es artesanía, en ese tiempo tampoco no funcionaba bien, había poca entrada, entonces tuve que buscar un nuevo trabajo, conductor en una empresa nueva... con los ahorros que tuve en la mina compré un local en un centro comercial, pero no funcionó” M. p3 y 7.*

*“La expectativa era formar un pequeño negocio ¿no? para poder sostener a la familia...” L. P6.*

La pérdida del vínculo laboral puede representar un gran desafío para los ex mineros, debido a la naturaleza de su trabajo y las circunstancias que a menudo rodean la industria. Sin embargo, también puede ser un punto de inflexión que impulse a los extrabajadores a reevaluar sus objetivos y prioridades, lo que puede llevar a la formulación de nuevas metas y proyectos personales. La clave está en la resiliencia y la proactividad para adaptarse a las circunstancias cambiantes, fortaleciendo su sentido de propósito y bienestar en el proceso.

Los discursos examinados demuestran que, como resultado de la incertidumbre financiera y emocional, la pérdida del empleo hace que, en primer lugar, se pospongan o se reconsideren los proyectos personales previamente planificados, como la compra de una vivienda, la crianza de los hijos o el avance profesional. No obstante, algunos participantes pasan por un lento proceso de introspección y reflexión con la intención de establecer nuevos objetivos relacionados con la formación, el emprendimiento o la mejora del entorno doméstico. Estos resultados implican que los extrabajadores de la industria minera tienen un proceso dinámico de adaptación que refleja tanto su vulnerabilidad inicial como su capacidad de resiliencia y reconstrucción de los planes de vida. Los objetivos y proyectos personales están estrechamente condicionados por la experiencia de la pérdida del empleo.

### **3. Nuevas habilidades de los extrabajadores**

Las nuevas habilidades de los extrabajadores mineros tras la pérdida de empleo implican un proceso desafiante debido a la especialización técnica y los riesgos laborales asociados al sector. Por lo que, para las nuevas habilidades de los extrabajadores requieren una combinación de reentrenamiento técnico, apoyo social y programas de salud ocupacional para garantizar una transición efectiva hacia nuevas ocupaciones.

En ese sentido, Manky manifiesta que los programas de capacitación enfocados en el desarrollo de nuevas habilidades pueden facilitar la transición hacia sectores como la tecnología, energías renovables o servicios. Esto es particularmente importante para superar la segmentación laboral y encontrar empleos más estables (49).

Las habilidades nuevas de los extrabajadores después de la pérdida del vínculo laboral es un tema crucial, especialmente en sectores como la minería, donde las fluctuaciones del mercado, la automatización y las políticas ambientales pueden provocar despidos masivos. La situación de los ex mineros que enfrentan la pérdida de su empleo requiere un análisis específico debido a las particularidades de su formación, habilidades y el entorno económico del sector.

A continuación, se presentan los mensajes emitidos:

*“...pero casualmente lo he tratado de compensar con estos trabajos eventuales que tengo” G. P5.*

*“Bueno lo principal es que antes de salir a nosotros nos dieron 6 meses de cursos diferentes, para poder nosotros ser emprendedores, uno elegía el curso que quería, nos han echado soldadura, electricidad, mecánica” J. p2.*

*“...otro trabajo me he dedicado, me he dedicado para supervisar, sí minería informal, pero con Reinfo, que tienen su autorización, ya pero supervisión no más de trabajo de seguridad” J. p3.*

*“...me dedique al área de seguridad y resguardo...” L. p3.*

Los discursos de los participantes demuestran un creciente interés por la formación, la adquisición de nuevas habilidades y el desarrollo de competencias técnicas y sociales, como el espíritu emprendedor, la gestión de pequeñas empresas, la comunicación y la

resiliencia. Este proceso pone de manifiesto un replanteamiento del papel del trabajo y una voluntad de cambio, especialmente entre los trabajadores que ven la reconversión profesional como una forma de reconstruir sus planes de vida, a pesar de estar condicionados por limitaciones económicas y un acceso restringido a las oportunidades de formación. En este sentido, los resultados sugieren que la adquisición de nuevas habilidades es un componente crucial de las expectativas futuras, ya que mejora la independencia, la seguridad en sí mismos y la capacidad de los extrabajadores para adaptarse a la pérdida de empleo en la industria minera.

Las nuevas habilidades de los extrabajadores es un proceso que enfrenta múltiples desafíos, pero también presenta varias oportunidades si se aborda de manera integral. Es esencial la creación de políticas públicas y programas de formación que faciliten esta transición, así como la colaboración entre todos los actores involucrados. La clave está en apoyar a los extrabajadores mineros para que puedan desarrollarse en un mercado laboral cambiante y adoptar nuevas oportunidades con esperanza y confianza.

## **CATEGORÍA 5: SENTIDO Y SIGNIFICADO DEL TRABAJO**

Conociendo que el sentido y el significado del trabajo se refieren a las percepciones subjetivas y los valores asociados con la actividad laboral en la vida de las personas. Por lo que el sentido y significado del trabajo representa la forma en que las personas interpretan el propósito y la relevancia de su trabajo en relación con su vida, sus metas y su contexto social; y el significado se relaciona con el valor simbólico y emocional que una persona otorga a su trabajo en función de su identidad, contexto cultural y sociedad. Estos conceptos

son dinámicos y pueden cambiar a lo largo del tiempo dependiendo de las circunstancias personales y profesionales de cada individuo (50).

La pérdida del vínculo laboral en extrabajadores mineros tiene profundas implicaciones en el sentido y significado que estos otorgan al trabajo, dado que la minería no es solo es una actividad económica, sino una parte integral de la identidad personal y social de quienes la ejercen. En ese sentido, la desvinculación laboral puede generar una crisis de identidad, ya que los extrabajadores mineros pueden experimentar una desconexión con el propósito que previamente guiaba su vida laboral, también ocasiona sentimientos de inutilidad o disminución del autoestima y percepción de capacidad para cumplir con sus roles sociales. Después de transcribir los discursos de los participantes y hacer el respectivo análisis han surgido las siguientes subcategorías:

### **1. Valor del trabajo en la vida personal**

El valor del trabajo en la vida personal es fundamental, ya que desempeña un papel central en el bienestar, el desarrollo personal y la satisfacción general. Porque el trabajo permite adquirir habilidades, superar desafíos y crecer como individuo. Además, contribuir al entorno laboral puede reforzar la autoestima y el sentido de propósito; también fomenta interacciones con otras personas, lo que fortalece las redes sociales y puede mejorar la calidad de vida personal al ofrecer apoyo y sentido de pertenencia.

En seguida, se presenta los discursos de los participantes:

*“Mi vivencia laboral sí, fue digamos tranquila, siempre con responsabilidad y más que nada por el tema digamos de mis hijos no, que estaban estudiando en un colegio y bueno sí hubo muy buenos resultados pude vivir tranquilo durante toda esa época.....y ya no tanto como el ajetreo que hay en la mina, porque en la mina hay que ser una persona muy responsable en el tema de descansar, tomar los descanso” G. P1 y 3.*

*“...te dan un parámetro, entonces tanto el turno de día como el turno de noche igual es su trabajo, no pueden parar por la producción” E. p4.*

*“...A sido un aprendizaje día a día con sus cosas buenas y con sus cosas malas ..... no me he quedado de brazos cruzados, no ha habido mucho ese del porque no sigo trabajando, solamente habido por la falta más ya baja tu economía es lo principal” J. p1, 2.*

*“...al comienzo era todo bueno, pero según fue pasando los días sentí que estaba un poco agotado, porque no había mucho descanso...” M. p1.*

En ese contexto, el trabajo no solo es una fuente de ingresos, sino también una plataforma para el crecimiento personal, el bienestar emocional y la conexión con otros. Su valor se maximiza cuando está alineado con los objetivos y valores personales como las experiencias, vivencias y aprendizajes durante la permanencia en el trabajo.

A pesar de su dureza, los relatos demuestran que el trabajo minero ofrecía un sentido de propósito y pertenencia a una comunidad con estatus y un orden temporal estricto pero seguro que estructuraba la vida personal y familiar. Era valioso porque era la principal

fuerza de reconocimiento social y la principal forma de cumplir con el papel de proveedor, un mandato cultural profundamente arraigado que determinaba el valor propio. Por lo tanto, perder esta conexión provoca el colapso del marco de significado de la vida, así como la ausencia de una actividad remunerada. Esto crea un vacío existencial en el que el tiempo se desestructura y la identidad queda en el limbo.

## **2. Reflexiones sobre el desempleo**

La pérdida del vínculo laboral puede generar diversas reflexiones entre los extrabajadores mineros, dado que su profesión está profundamente conectada con aspectos económicos, sociales y emocionales. El desempleo puede llevar a una crisis de identidad al perder un rol central en su vida diaria, asimismo preocupación por el futuro financiero, ya que muchas familias dependen de estos ingresos para su bienestar.

Las reflexiones sobre el desempleo que pueden tener los extrabajadores mineros tras la pérdida de su vínculo laboral abarcan una amplia gama de emociones y pensamientos. Desde la vulnerabilidad y la búsqueda de una nueva identidad hasta el reconocimiento de habilidades y la importancia de la comunidad, cada una de estas reflexiones puede ser un punto de inflexión hacia nuevas oportunidades. A pesar de los desafíos, esta etapa puede ser de aprendizaje, adaptación y crecimiento personal, empoderando a los trabajadores para tomar el control de su futuro laboral.

A continuación, se presentan los discursos de los trabajadores:

*“...y más que nada las experiencias en las amanecidas y esos te queda como un recuerdo, como experiencia que tú más adelante lo puedes contar, y puedes contarlos, comentarlos con otras personas, jóvenes que posiblemente también quieran trabajar en el sector minero, explicarles también a ellos ¿no?, de que en realidad el trabajo de mina implica mucha responsabilidad” G. P2.*

*“Me he liberado de estar ahí encerrado, acuartelado en esa mina... Que sean metódicos en el gastos de sus ingresos, que sepa controlar sus ingresos, porque aca muchos yo he conocido, se encerraban en los night (club nocturnos), y se ha ido de aca misios, misios, misios, esa es la triste realidad” E.P7.*

Esas reflexiones sobre el desempleo que tienen los extrabajadores mineros hacen que se produzcan ciertas recomendaciones a las personas que aún permanecen en actividad laboral, para que al momento de la pérdida del vínculo laboral tengan una solvencia personal y familiar adecuada.

*“yo recomendaría que los jóvenes que ingresen sean más disciplinados en el tema de ahorrar y pensar siempre que la minería no es una cosa que te dura toda la vida, porque hay temas tan peligrosos, porque la mina la mina en realidad hay muchos peligros” G. p 8.*

*“...como les recomiendo a todos mis amigos que están saliendo, que cuando se recibe cierta cantidad de dinero tratar de invertirlo, porque tenerlo en mano se va más fácil y*

*siempre se gasta y la idea es asegurar su vejez, porque lo principal uno tiene que pensar en la vejez, la vejez es dura y cuando no hay” J. p8.*

*“Recomiendo que hagan un estudio de mercado más o menos, para que invierten en lo que más o menos conocen, porque a veces cometemos el error de hacer una inversión en negocios que no conocemos y perdemos.... estando en la mina deben seguir los estándares que indica la mina, cumplir con todo eso, hay personas que en el tiempo que yo estaba indicaban que estaba prohibido sacarse la máscara, los guantes, la mascarilla, no usar las herramientas que estaban desgastadas, hacer lo que lo que dicen las charlas y no creo que tengan problemas” M. p8.*

*“...proyectarse desde un inicio, desde el primer día en que va a ir., y no caer de repente en un tema de desesperación o de preocupación por terminar el trabajo” P. p8.*

*“...recomendaría es que se cuide mucho en la salud...” H. p8.*

*“...recomendarles cuando salgan, todo el dinero que tienen acumulado de su trabajo en la mina, que lo pueda invertir en algo bueno...” L. p8.*

Cuando se enfrentan a una pérdida, los extrabajadores mineros utilizan las reflexiones sobre el desempleo como un proceso cognitivo y emocional crucial para analizar y replantearse la historia de sus propias circunstancias, pasando de la impresión inicial de un incidente aislado a la conciencia de una situación estructural y transformadora. El análisis de los discursos muestra que estas reflexiones funcionan en dos niveles: una crítica sistémica que apunta a variables externas como la volatilidad del mercado de

minerales, las políticas corporativas o la ausencia de protección estatal, y una auto indagación culpable que cuestiona su propio desempeño o sus propias decisiones.

Los participantes describen el desempleo como una experiencia que pone a prueba su identidad, autoestima y sentido de pertenencia social, lo que les provoca sentimientos de incertidumbre, ansiedad sobre el futuro y una sensación de pérdida de estatus. Sin embargo, junto a estas experiencias, hay reflexiones que enfatizan la importancia del trabajo para mantener un equilibrio saludable entre la vida personal y familiar, así como la necesidad de ampliar las opciones de empleo y reforzar la preparación para circunstancias imprevistas.

## CONSIDERACIONES FINALES

El estudio cualitativo descriptivo, permitió comprender las vivencias y expectativas de los trabajadores del sector minero frente a la pérdida del vínculo laboral, y a partir de ello analizar las situaciones vividas y las expectativas dadas después de la desvinculación laboral.

Los extrabajadores de la mina narraron sus vivencias y expectativas después de la pérdida del vínculo laboral; el mismo que inicia con sentimientos emocionales y psicológicos hasta dar sentido y significado al trabajo, los mensajes interpretados y analizados permitieron organizar cinco categorías importantes:

Primera: Vivencias emocionales y psicológicas, en esta categoría quedan expresados las diversas reacciones iniciales como enojo, confusión, negación alegría y felicidad; hasta el sentimiento de pérdida como expresiones de tristeza, ansiedad, estrés y desesperanza. Que forman parte de una experiencia vivida y que fue difícil de aceptarlo y comprenderle en algunos y otros mostraron felicidad y alegría después de la pérdida del vínculo laboral.

Como segunda categoría se tiene al impacto en la vida personal y familiar, en esta parte los extrabajadores mineros narran sus vivencias respecto a la relación familiar en la que está el apoyo emocional del núcleo familiar, así como los conflictos surgidos. También se observa una estigmatización social donde se encuentra la percepción de juicio por parte de la comunidad y la comparación con compañeros de trabajo; y en el tiempo libre y ocio se muestran más tranquilos porque disfrutaban de este tiempo que antes no lo tenían y comparten momentos agradables con sus amigos.

En la tercera categoría: Impacto económico, narran la repercusión que tienen en el ámbito personal, familiar y comunidad teniendo un impacto financiero demostrando preocupación por los ingresos reducidos, haciendo que accedan a recursos nuevos después de invertir lo ganado en la mina o buscar nuevos empleos.

Como cuarta categoría se tiene a las expectativas y proyecciones futuras, los extrabajadores mineros está llena de incertidumbres y en otras ocasiones son oportunidades para el crecimiento personal y profesional ya que las perspectivas o expectativas laborales se convierten en buenas o malas, debido a que las metas y proyecciones personales de los extrabajadores mineros varían de manera significativa porque según el contexto donde se encuentran o deseen laborar tienen que adquirir nuevas habilidades para generar ingresos para cubrir sus necesidades.

Finalmente, la quinta categoría: Sentido y significado del trabajo, donde los extrabajadores mineros, dan un valor en su vida personal al trabajo ya que les ayudó a crecer como persona y familia haciendo reflexiones sobre el desempleo en la que narran sus experiencias y la responsabilidad que demanda el trabajo lo cual generan recomendaciones para las personas que ingresen a trabajar en la mina que inviertan adecuadamente el dinero que ganan.

## **RECOMENDACIONES**

Al personal administrativo de las empresas mineras se les recomienda que durante la permanencia de los trabajadores les capaciten en habilidades nuevas para cuando pierdan el vínculo laboral tengan más oportunidades laborales.

A las personas que laboran en la mina se les recomienda que inviertan con responsabilidad y adecuadamente sus ingresos económicos para que cuando pierdan el vínculo laboral cuenten con una fuente económica para cubrir sus necesidades.

A los estudiantes de posgrado de la Universidad Nacional de Cajamarca, se sugiere realizar estudios cualitativos para contribuir y establecer una línea de investigación de este tipo de estudio.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Climent-Rodríguez J, Navarro-Abal Y, López-López M, Gómez-Salgado J, García M. Grieving for Job Loss and Its Relation to the Employability of Older Jobseekers. *Frontiers in Psychology* [Internet]. 2019 [citado 22 de noviembre de 2024];10(1):1-12. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2019.00366/full>
2. Iáñez VM. El desempleo y sus consecuencias psicológicas [Internet]. 2022 [citado 18 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.alteapsicologos.com/el-desempleo-y-sus-consecuencias-psicologicas/>
3. Villasmil J. Ansiedad y estrategias de afrontamiento en trabajadores petroleros. *Revista de Investigación en Ciencias de la Administración ENFOQUES* [Internet]. 2019 [citado 15 de septiembre de 2024];3(11):217-34. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/6219/621968032005/html/>
4. Climent-Rodríguez J, Navarro-Abal Y, López-López M, Gómez-Salgado J, García M. Grieving for Job Loss and Its Relation to the Employability of Older Jobseekers. *Frontiers in Psychology* [Internet]. 2019 [citado 11 de agosto de 2024];10(1):366. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00366>.
5. McTernan W, Dollard M, Tuckey M, Vandenberg R. Enhanced Co-Worker Social Support in Isolated Work Groups and Its Mitigating Role on the Work-Family Conflict-Depression Loss Spiral. *International Journal of Environmental Research and Public Health* [Internet]. 2016 [citado 11 de agosto de 2024];13(4):382. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/13/4/382>
6. Shulga M. Faces of the phenomenon of expectations. *Sociology: Theory, Methods, Marketing* [Internet]. 2023 [citado 22 de noviembre de 2024];2(1):28-64. Disponible en: <https://en.stmm.in.ua/archive/article.php?issue=2023-2&contentId=1202322>
7. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. Efectos de la minería en el desarrollo económico, social y ambiental del Estado Plurinacional de Bolivia. Primera. Naciones Unidas, editor. Naciones Unidas; 2020. 63 p.
8. Galego. El 45% de economía mundial está impulsada por el sector minero [Internet]. 2022 [citado 15 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://minariasostible.gal/es/economia-mundial-y-el-sector-minero/>

9. Zavaleta M. «¿16 céntimos a cambio de aguas ácidas?». Respuestas políticas a la expansión minera en Cajamarca. *Debates en Sociología* [Internet]. 2017 [citado 15 de septiembre de 2024];45:59-84. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9341242>
10. Pilco R, McCann S. Chapter 22: Gold Deposits of the Yanacocha District, Cajamarca, Peru. En: *Geology of the World's Major Gold Deposits and Provinces*. 2020.
11. Sociedad Nacional de Minería Petroleo y Energía. Empleo en sector minero incrementa en 7.4%, generando más puestos de trabajo [Internet]. 2024 [citado 15 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.desdeadentro.pe/2024/05/empleo-en-sector-minero-incrementa-en-7-4-generando-mas-puestos-de-trabajo/>
12. Organización Internacional del Trabajo. OIT: 34 millones de empleos se perdieron por la crisis en América Latina y el Caribe [Internet]. 2020 [citado 18 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.ilo.org/es/resource/news/oit-34-millones-de-empleos-se-perdieron-por-la-crisis-en-america-latina-y>
13. Orgaz CJ. Por qué siguen los despidos masivos en las grandes empresas tecnológicas pese a sus beneficios récord [Internet]. 2024 [citado 18 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/articles/c87ny12x530o>
14. Global Energy Monitor. 100 mineros al día se enfrentan a recortes de empleo a medida que la industria reduce el carbón [Internet]. 2023 [citado 11 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://globalenergymonitor.org/es/press-release/100-miners-a-day-face-job-cuts-as-industry-winds-down-coal/>
15. Organización Internacional del Trabajo. Evaluación del estado actual del mercado laboral mundial: implicaciones para la consecución de los Objetivos Mundiales [Internet]. 2023 [citado 18 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://ilostat.ilo.org/es/blog/assessing-the-current-state-of-the-global-labour-market-implications-for-achieving-the-global-goals/>
16. Galindo P. Hans-Georg Gadamer y Wilhem Dilthey: Lecturas y consideraciones entorno a la idea de vivencia. *Encuentros fenomenológicos y hermenéuticos: Vida y mundo, verdad y palabra* [Internet]. 2016 [citado 20 de septiembre de 2024];25(29). Disponible en: [http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev\\_af/article/view/12535](http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_af/article/view/12535)
17. Paulin G, Horta J, Siade G. *Revista Mexicana de Ciencias Políticas*. 2009 [citado 22 de septiembre de 2024]. La vivencia y su análisis: consideraciones breves sobre las nociones objeto-sujeto en el universo discursivo del mundo cultural. Disponible en:

<https://www.scielo.org.mx/pdf/rmcps/v51n205/v51n205a2.pdf>

18. Sánchez-Alfaro LA, Carmona GY, Silva PY, Garzón OL, Medina CA. Significados de la humanización en cuidado crítico. Vivencias y acciones de profesionales sanitarios en Unidades de Cuidado Intensivo en Bogotá y Cartagena. *Revista de Bioética y Derecho* [Internet]. 2022 [citado 20 de septiembre de 2024];56(1):183-205. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/bioetica/n56/1886-5887-bioetica-56-00183.pdf>
19. Pinazo CD, Gracia LF, Carrero PV. Estudio longitudinal cruzado del desajuste de expectativas y las respuestas proactivas de adaptación laboral. *Anales de psicología* [Internet]. 2000 [citado 19 de septiembre de 2024];16(2):177-88. Disponible en: [https://www.um.es/analesps/v16/v16\\_2/07-16\\_2.pdf](https://www.um.es/analesps/v16/v16_2/07-16_2.pdf)
20. Grimson A. Los límites de la cultura: Crítica de las teorías de la identidad [Internet]. Primera Ed. Siglo XXI Editores Argentina S.A., editor. Buenos Aires; 2020 [citado 21 de septiembre de 2024]. Disponible en: [https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=lang\\_es&id=S4MIEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT7&dq=la+teoría+de+la+identidad+laboral&ots=Ljk14jdpm-&sig=5KR7ZU3PiPhRH1QIvNX95ifMuxU](https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=lang_es&id=S4MIEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT7&dq=la+teoría+de+la+identidad+laboral&ots=Ljk14jdpm-&sig=5KR7ZU3PiPhRH1QIvNX95ifMuxU)
21. Gadamer H. Reflexiones sobre la persona y su obra. *Convivium*. 2003;16:3-18.
22. Montseny F. Teoría de los Estados de Expectativa [Internet]. 2016 [citado 15 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://kibbutzpsicologia.com/teoria-los-estados-expectativas-tee/>
23. Miaja ÁM, Moral de la RJ. El significado psicológico de las cinco fases del duelo propuestas por Kübler-Ross mediante las redes semánticas naturales. *Psicooncología* [Internet]. 2013 [citado 22 de septiembre de 2024];10(1):109-30. Disponible en: <https://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/6article.pdf>
24. Pineda EA, Avalos SK. Alteraciones en la esfera afectiva, derivados de la falta de equidad basada en la teoría de equidad de Stacey Adams en los pilotos de la Empresa Transportes León, S.A [Informe de Investigación] [Internet]. Universidad de San Carlos de Guatemala, Guatemala; 2020 [citado 22 de septiembre de 2024]. Disponible en: [http://www.repositorio.usac.edu.gt/17791/1/13 T%283340%29.pdf](http://www.repositorio.usac.edu.gt/17791/1/13%20T%283340%29.pdf)
25. Rodríguez J. Teoría de la identidad social [Internet]. 2024 [citado 17 de diciembre de 2025]. Disponible en: <https://www.ebsco.com/research-starters/psychology/social-identity-theory>

26. Rodríguez E, Quintanilla AL. Relación ser humano-naturaleza: Desarrollo, adaptabilidad y posicionamiento hacia la búsqueda de bienestar subjetivo. Avances en Investigación Agropecuaria [Internet]. 2019 [citado 18 de septiembre de 2024];23(3):6-18. Disponible en:  
<https://www.redalyc.org/journal/837/83762317002/83762317002.pdf>
27. Prieto PJ. Identidad y conciencia de un cambio de forma de vida. Del trabajo en la minas a la jubilación en Torrevieja [Tesis de doctorado] [Internet]. Universidad de Murcia; España; 2017 [citado 15 de septiembre de 2024]. Disponible en:  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=176804>
28. Robinson T, Sussell A, Yeoman K, Retzer K, Poplin G. Health conditions in retired manual labor miners and oil and gas extraction workers: National Health Interview Survey, 2007–2017. American Journal of Industrial Medicine [Internet]. 2020 [citado 15 de septiembre de 2024];66(8):692-704. Disponible en:  
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/ajim.23195>
29. Matamala PJ, Barrera-Lagos A. Hombres que sufren por su trabajo: un estudio cualitativo con trabajadores mineros del cobre y portuarios chilenos. Psicoperspectivas [Internet]. 2024;23(2):1-14. Disponible en:  
<https://www.psicoperspectivas.cl/index.php/psicoperspectivas/article/viewFile/3199/1932>
30. Congreso de la Republica. Constitución Política del Perú [Internet]. 1993 [citado 8 de diciembre de 2024]. Disponible en:  
[https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/198518/Constitucion\\_Politica\\_del\\_Peru\\_1993.pdf](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/198518/Constitucion_Politica_del_Peru_1993.pdf)
31. Congreso de la República. Texto Unico Ordenado del D. Leg. N° 728, Ley de Productividad y Competitividad Laboral. Decreto Supremo N° 003-97-TR [Internet]. 1997 [citado 8 de diciembre de 2024]. Disponible en:  
[https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4\\_uibd.nsf/BE35EA4B0DF56C0A05257E2200538D4C/\\$FILE/1\\_DECRETO\\_SUPREMO\\_003\\_27\\_03\\_1997.pdf](https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4_uibd.nsf/BE35EA4B0DF56C0A05257E2200538D4C/$FILE/1_DECRETO_SUPREMO_003_27_03_1997.pdf)
32. Congreso de la Republica. Ley N° 29783: Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo [Internet]. 29783 Perú; 2012. Disponible en:  
[http://www.munlima.gob.pe/images/descargas/Seguridad-Salud-en-el-Trabajo/Ley\\_29783\\_Ley\\_de\\_Seguridad\\_y\\_Salud\\_en\\_el\\_Trabajo.pdf](http://www.munlima.gob.pe/images/descargas/Seguridad-Salud-en-el-Trabajo/Ley_29783_Ley_de_Seguridad_y_Salud_en_el_Trabajo.pdf)
33. Pérez PJ, Gardey A. Vivencia - Qué es, definición y concepto [Internet]. 2022 [citado 21 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://definicion.de/vivencia/>

34. Pérez PJ, Merino M. Expectativa - Qué es, definición y concepto [Internet]. 2021 [citado 22 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://definicion.de/expectativa/>
  
35. Tompson J. Extinción de la relación laboral: Causas y procedimientos para minimizar contingencias [Internet]. 2024 [citado 23 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://elperuano.pe/noticia/233477-extincion-de-la-relacion-laboral-causas-y-procedimientos-para-minimizar-contingencias>
  
36. Ministerio de Energía y Minas. Informe de empleo minero 2019 [Internet]. 20169 [citado 21 de septiembre de 2024]. Disponible en: [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4787473/Informe de Empleo Minero 2019.pdf?v=1688338952](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4787473/Informe%20de%20Empleo%20Minero%202019.pdf?v=1688338952)
  
37. Hernández SR, Mendoza TC. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. 2 da. Ciudad de México, México: Editorial MCGRAW-HILL INTERAMERICANA S.A.; 2023.
  
38. Presupuestos G de CD de. Levantamiento de información cualitativa en evaluaciones ex post de programas públicos [Internet]. 2022 [citado 22 de septiembre de 2024]. Disponible en: [https://www.dipres.gob.cl/598/articles-295905\\_doc\\_pdf.pdf](https://www.dipres.gob.cl/598/articles-295905_doc_pdf.pdf)
  
39. Atlas de Cajamarca. Cajamarca [Internet]. 2020 [citado 19 de septiembre de 2024]. Disponible en: [http://atlascajamarca.pe/provincial/cajamarca/cajamarca.html#:~:text=El distrito de Cajamarca ocupa,de la provincia de Cajamarca.&text=La capital del distrito es,encuentra emplazada a 2720 m.s.n.m.&text=El distrito de Cajamarca tiene,de 409.7 hab%2Fkm2](http://atlascajamarca.pe/provincial/cajamarca/cajamarca.html#:~:text=El%20distrito%20de%20Cajamarca%20ocupa,de%20la%20provincia%20de%20Cajamarca.&text=La%20capital%20del%20distrito%20es,encuentra%20emplazada%20a%202720%20m.s.n.m.&text=El%20distrito%20de%20Cajamarca%20tiene,de%20409.7%20hab%2Fkm2).
  
40. Robles B. La entrevista en profundidad: una técnica útil dentro del campo antropológico. Métodos cualitativos de investigación [Internet]. 2011 [citado 20 de septiembre de 2024];18(52):39-49. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/cuicui/v18n52/v18n52a4.pdf>
  
41. De Souza MM, Ferreira DS, Cruz NO, Gomes R. Investigación social teoría, método y creatividad [Internet]. 2º impresi. Lugar Editorial 2007, editor. Buenos Aires, Argentina: Universidad Noroeste; 2007 [citado 3 de marzo de 2026]. 65 p. Disponible en: <https://abcproyecto.wordpress.com/wp-content/uploads/2013/06/de-souza-minayo-2007-investigacion-social.pdf>
  
42. Arias VM. El rigor científico en la investigación cualitativa. Investigación y Educación en Enfermería [Internet]. 2011 [citado 17 de diciembre de 2025];29(3):500-5014. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/iee/v29n3/v29n3a20.pdf>

43. Cabré PL, Lecuona I, Abizanda E, Clemente R, Montáns M, Zaforteza C, et al. Confidencialidad. Recomendaciones del Grupo de Bioética de la Sociedad Española de Medicina Intensiva Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC). *Medicina Intensiva* [Internet]. 2011 [citado 18 de diciembre de 2025];33(8):393-402. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/medinte/v33n8/especial.pdf>
44. Van EJ, Taris T, Boelen P. Job loss-related complicated grief symptoms: A cognitive-behavioral framework. *Frontiers in Psychiatry*. 2022;13(2):1-11.
45. Senthanaar S, MacEachen E, Lippel K. Return to Work and Ripple Effects on Family of Precariously Employed Injured Workers. *Journal of Occupational Rehabilitation* [Internet]. 2019 [citado 13 de enero de 2025];30:72-83. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10926-019-09847-0>
46. Tattarini G, Grotti R, Scherer S. The buffering role of the family in the relationship between job loss and self-perceived health: Longitudinal results from Europe, 2004–2011. *Health & Place*. 2018;52:55–61.
47. Chadi A, Hetschko C. Income or Leisure? On the Hidden Benefits of (Un-)Employment. *Macroeconomics: Employment* [Internet]. 2017 [citado 13 de enero de 2025]; Disponible en: <https://doi.org/10.2139/ssrn.3014760>
48. Tartygasheva G. SUH/RGGU Bulletin. Series Philosophy. Social Studies. Art Studies. 2022 [citado 13 de enero de 2025]. ABOUT THE LEISURE OF RUSSIAN WORKERS. Disponible en: <https://consensus.app/papers/about-the-leisure-of-russian-workers-tartygasheva/182e44307451577b8c415b9eb5bb56a4/>
49. Manky O. Part-Time Miners: Labor Segmentation and Collective Action in the Peruvian Mining Industry. *Latin American Perspectives* [Internet]. 2018 [citado 14 de enero de 2025];45:120-35. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0094582X17709541>
50. Da Rosa TZ, Chalfin CM, Baasch D, SOARES CJ. Sentidos y significados del trabajo: un análisis con base en diferentes perspectivas teórico-epistemológicas en Psicología. *Universitas Psychologica* [Internet]. 2011 [citado 14 de enero de 2025];10(1):175-88. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v10n1/v10n1a15.pdf>

## ANEXOS

### Anexo1: Cuestionario semiestructurado

- I. **INSTRUCCIONES:** Su participación es voluntaria y anónima. Toda información que Ud. proporcione se mantendrá en reserva y solo se utilizarán para la investigación. Se le agradece por anticipado su colaboración y participación.

### II. DATOS INFORMATIVOS

- Edad:
- Sexo:
- Grado de instrucción/ especialidad:
- Lugar de procedencia:
- Tiempo de la pérdida del vínculo laboral:
- N° de hijos:
- Ingreso económico:

### III. GUÍA DE LA ENTREVISTA

1. ¿Cómo vivenció su tiempo de permanencia laboral?
2. ¿Qué sentimientos y emociones presentó luego de perder vínculo laboral?
3. ¿Podría describir sus vivencias después de la pérdida del vínculo laboral?
4. ¿Cómo fue su periodo de adaptación durante su proceso de la pérdida del vínculo laboral?
5. ¿Por favor, podría narrar las vivencias que más le han impactado durante la pérdida del vínculo laboral?
6. ¿Qué expectativas tenía ante la pérdida del vínculo laboral?
7. ¿Cómo afectó en su vida personal y familiar la pérdida del vínculo laboral?
8. ¿Qué recomendaciones haría para mejorar las vivencias y expectativas ante la pérdida del vínculo laboral?

**Anexo 2:** Consentimiento informado

Título de la investigación: **“VIVENCIAS Y EXPECTATIVAS FRENTE A LA PÉRDIDA DE VÍNCULO LABORAL DE TRABAJADORES DEL SECTOR MINERO EN LA REGIÓN, CAJAMARCA – 2024”**

Objetivos de la investigación:

- Describir las vivencias de los trabajadores que perdieron el vínculo laboral en el sector minero del distrito de Cajamarca.
- Describir las expectativas de los trabajadores que perdieron el vínculo laboral en el sector minero del distrito de Cajamarca.
- Conocer los sentimientos y emociones que experimentan los trabajadores que perdieron el vínculo laboral en el sector minero del distrito de Cajamarca

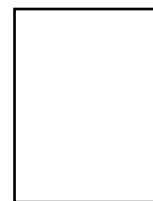
Yo....., identificado (a) con DNI N°....., en pleno uso de mis facultades legales, mentales y cognitivas, de manera consciente y sin ninguna clase de presión, faculto y autorizo al Ing. Abraham Wilnner Maraví Rojas estudiante de Posgrado de la Universidad Nacional de Cajamarca para que me realice una entrevista.

Mediante la información dada, acepto brindar la información solicitada por el investigador de manera personal, teniendo en cuenta de que será confidencial y mi identidad no será revelada

Cajamarca, ..... de ..... del 2024.

.....

Firma



Índice derecho

### Anexo: 3

*Tabla 1. Caracterización de los trabajadores del sector minero que perdieron el vínculo laboral*

Discurso	Seudónimo	Edad (años)	Sexo	Grado de instrucción	Lugar de procedencia	Tiempo de pérdida del vínculo laboral	N° de hijos	Ingreso económico mensual
I.	G	70	Masculino	Superior técnico	Lima	8 años	3	3200.00
II.	E	69	Masculino	Superior técnico	Arequipa/Camaná	7 años	5	6000.00
III.	J	69	Masculino	Secundaria completa	Arequipa	6 años	1	7000.00
IV.	M	65	Masculino	Superior técnico	Cajamarca	20 años	6	3000.00
V.	P	33	Masculino	Superior universitario	Cajamarca	2 años	1	4000.00
VI.	H	61	Masculino	Superior universitario	Cajamarca	20 años	1	2500.00
VII.	L	27	Masculino	Secundaria completa	Cajamarca	2 años	2	1600.00
VIII.	F	40	Masculino	Secundaria completa	Cajamarca	2.5 años	3	4000.00

En la tabla 1 se aprecia que, de los ocho entrevistados el 100% son del sexo masculino, con una edad promedio de 54,2 años, un 62,5% fueron de procedencia Cajamarca, el tiempo promedio de la pérdida del vínculo laboral es de 8.4 años, el promedio de número de hijos fue 2.7 y el ingreso mensual mayor fue de 7000.00 y el menor de 1600.00 soles.

**Anexo 4:**

**Tabla 2. Proceso de análisis: elaboración de categorías y subcategorías**

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>SUBCATEGORÍAS</b>
1. Vivencias emocionales y psicológicas	- Reacciones iniciales - Sentimiento de pérdida
2. Impacto en la vida personal y familiar	- Relación familiar - Estigmatización social - Tiempo libre y ocio
3. Impacto económico	- Impacto financiero - Acceso a recursos pos desvinculación laboral
4. Expectativas y proyecciones futuras	- Perspectivas o expectativas laborales - Metas y proyectos personales - Nuevas habilidades de los trabajadores
5. Sentido y Significado del Trabajo	- Valor del trabajo en la vida personal - Reflexiones sobre el desempleo

En la presente tabla se observa que se obtuvo cinco categorías y 12 subcategorías a partir del análisis del discurso brindado por parte de los trabajadores del sector minero que perdieron el vínculo laboral. Esto resultó por la interpretación y análisis de la información, que se organizó las ideas, mensajes, significados y opiniones en categorías empíricas, las cuales permitieron acercarse al fenómeno estudiado en el contexto natural donde se produjo las vivencias y expectativas frente a la pérdida del vínculo laboral en trabajadores del sector minero.

## **Anexo 5: Entrevistas**

### **Entrevista a G**

Datos informativos:

Edad: 70

Sexo: Masculino

Grado de instrucción/ especialidad: Superior técnica.

Lugar de procedencia: Lima

Tiempo de la pérdida del vínculo laboral: 8 años.

Nro. De hijos: 3

Ingreso económico: 3200.

#### 1. ¿Cómo vivenció su tiempo de permanencia laboral?

Mi vivencia laboral sí, fue digamos tranquila, siempre con responsabilidad y más que nada por el tema digamos de mis hijos no, que estaban estudiados en un colegio y bueno sí hubo muy buenos resultados pude vivir tranquilo durante toda esa época. (cruza los brazos, hace gestos con la vista de recordar, asiente con la cabeza, cabeza un poco agachada)

En el tema de seguridad en la mina, si bueno hemos recibido bastantes charlas de seguridad siempre los supervisores siempre han estado al tanto de con nuestras charlas de seguridad de 5 minutos, después en el tema de operación que ha sido más mi trabajo, en el tema operativo, yo he trabajado en el área de carguío, me he desarrollado tranquilo, no he tenido problemas con los supervisores, los supervisores siempre han estado detrás de nosotros para no cometer accidente. (sigue de brazos cruzados, levanta la cabeza como ya sintiéndose más de confianza)

La convivencia siempre ha habido, no todos tenemos los mismos caracteres, digamos en una Guardia no, porque nosotros ingresamos a la mina en guardias, entonces siempre con los compañeros hemos tratados de mantener empatía, ser empáticos con ellos, lógico algunos tenían su carácter su deficiencia, pero siempre hemos tratado de mantener el

trabajo, siempre en orden y con responsabilidad. (se suelta de brazos y ya explica con los brazos y la mano, ya más suelto)

2. ¿Qué sentimientos y emociones presentó luego de perder vínculo laboral?

En ese momento sientes un poco nostalgia ¿no?, después de haber compartido tantos años con los compañeros en las diferentes guardias, y más que nada las experiencias en las amanecidas y esos te queda como un recuerdo, como experiencia que tú más adelante lo puedes contar, y puedes contarlos, comentarlos con otras personas, jóvenes que posiblemente también quieran trabajar en el sector minero, explicarles también a ellos ¿no?, de que en realidad el trabajo de mina implica mucha responsabilidad. (presta más atención a la pregunta, y hace un gesto de nostalgia, mira hacia arriba como recordando, y junta las palmas de las manos como queriendo aferrarse a algo)

3. ¿Podría describir sus vivencias después de la pérdida del vínculo laboral?

Bueno, yo como trabajador porque aún mantengo, digamos como físicamente bien ¿no?, (suelta sus manos y muestra una expresión de fortaleza física y junta las palmas de la mano como queriendo retener o mantener algo) he buscado otro tipo de trabajo, ya un poco más descansado, más relajados ¿no?, y ya no tanto como el ajetreo que hay en la mina, porque en la mina hay que ser una persona muy responsable en el tema de descansar, tomar los descansos, en esta en esta nueva vivencia como ex trabajador ya haber dejado la minería, el sector minero, no se me ha complicado tanto la vida, sino más bien he tratado de suplantar esa esa situación, pero ya con más, o mejor dicho con algo de paciencia, ya no con el mismo ímpetu que era antes. (Agacha la cabeza como trayendo a la memoria ese momento, sigue con la expresión tranquila, como que de resignación y nostalgia a lo que ya paso)

4. ¿Cómo fue su periodo de adaptación durante su proceso de la pérdida del vínculo laboral?

En ese sentido digamos, cuando uno deja de trabajar, extraña ciertas cosas, ciertas experiencias que uno ha tenido, extrañas, pero ya como persona madura adulta, ya no se te complica tanto, porque ya pasó eso, fue una época, pero ahora ya uno lleva una vida más tranquila, claro que sí sientes un poco lo que dejas ¿no?,(expresa mediante gestos querer retroceder a esa época, se recuesta hacia atrás como queriendo volver a ese momento, a ese sentimiento que vivió mientras trabajaba) o sea es un sentimiento que

te queda atrás por esas experiencias, pero tienes que tomar decisiones en ese momento de continuar, la vida continua no, la vida continua todavía y seguimos pues buscando un resultado, no tanto como para ganar el mismo dinero que se ganaba en la mina pero si por lo menos para poder mantenerme. (gestos al final de resignación ante la diferencia económica del de antes comparado con el de ahora)

5. ¿Por favor, podría narrar las vivencias que más le han impactado durante la pérdida del vínculo laboral?

En realidad, bueno voy a hacer lo más sincero posible, no volver a ganar el dinero que ganaba en el sector minero ¿no?, eso impacto un poco en mi economía personal, pero casualmente lo he tratado de compensar con estos trabajos eventuales que tengo.

(Gesto de recordar, se alegra y emociona al escuchar la pregunta, su cuerpo se sobrepone o endereza en la silla, se suelta de estar con brazos cruzados, y se expresa en mayor confianza al expresar su respuesta, pero finalmente se resigna a lo actual)

6. ¿Qué expectativas tenía ante la pérdida del vínculo laboral?

Como expectativa mi familia influencio bastante ¿no?, ¿por qué razón?, porque logré algo durante mi trayectoria en la mina y mi salida, logré algo que quise siempre y soñé, que mis hijos se desarrollaran digamos profesionalmente, eso fue ¿no?, digamos cuando salí vi que mis hijos ya tenían un desarrollo profesional, ya todos estaban logrados, la mayoría eran ingenieros ya graduados, entonces, eso fue el impacto más grande que tuve, ¿por qué?, porque logré a través de mi ex trabajo como minero logré eso, esa expectativa. (Se alegra y sobrepone de lo que logro con su trabajo, se recuesta sobre la silla recordando, y al expresarlo se endereza y explica con calma y tranquilidad del logro final de su trabajo)

7. ¿Cómo afectó en su vida personal y familiar la pérdida del vínculo laboral?

Bueno en ese aspecto sí tiene razón, porque cuando uno está metido dentro del trabajo minero y el tiempo que le dedicas a él, al momento que uno sale, es un cambio en tu vida, es un cambio, es lógico porque ya no es lo mismo que estar condicionado a un trabajo minero, ahora a una vida civil digamos, a una vida más tranquila más pausada, en mis cambios de horario por ejemplo ¿no?, ahora me dedico más a mi familia, tengo más tiempo con mi familia, mis horarios ya no son tan estrictos como antes ¿no?, ahora como

le digo cuento con todo el tiempo que me da la vida ¿no?. (agacha la cabeza recordando, siempre con tranquilidad y algún gesto de nostalgia)

Si te afecta, porque tu vida va a ser más tranquila, ya no vas a estar tanto a la expectativa de que tienes que subir a la mina a trabajar, ya tu vida cambia y cambia en el sentido de que por ejemplo no, bueno te dedicas más al tema familiar y más a los amigos que uno a veces por el tema de trabajo deja, y ahora en el tema económico, lógico la jubilación no es lo mismo que tener un sueldo minero, yo ya estoy jubilado entonces en realidad mis ingresos se han reducido, pero es compensado con los trabajos eventuales que realizó. (nostalgia al recordad su trabajo anterior, y algo de resignación al desapego laboral)

8. ¿Qué recomendaciones haría para mejorar las vivencias y expectativas ante la pérdida del vínculo laboral?

Las recomendaciones como ex trabajador minero o bueno como ex trabajador de un sector tan importante que es la minería, yo recomendaría que los jóvenes que ingresen sean más disciplinados en el tema de ahorrar y pensar siempre que la minería no es una cosa que te dura toda la vida, porque hay temas tan peligrosos, porque la mina la mina en realidad hay muchos peligros, (gesto de recordar y de preocupación) entonces estos jóvenes nuevos que deben o están dentro ya del sector, deben ser mucho más responsables y pensar en su futuro, tanto en su desarrollo personal como en su desarrollo familiar, porque lo que a nosotros nos motiva es la familia, por eso que trabajamos a veces en esas condiciones. (Siente una satisfacción al recomendar, y de que lo importante que es el trabajo para el entorno familiar)

## Entrevista a E

Datos informativos:

Edad: 69

Sexo: Masculino

Grado de instrucción/ especialidad: Superior técnica.

Lugar de procedencia: Arequipa/Camaná

Tiempo de la pérdida del vínculo laboral: 7 años.

Nro. De hijos: 5

Ingreso económico: 6000.

### 1. ¿Cómo vivenció su tiempo de permanencia laboral?

Bien, en armonía con los compañeros de trabajo, con la jefatura y con los pobladores de Cajamarca, en realidad ha habido momento de todo, había momento de diversión a la hora de refrigerios y también teníamos que estar estresados en momento de trabajo por la presión de los jefes no, (Gesto de recuerdo, ligero gesto de incomodidad) y la producción sobre todo porque exigen bastante la producción, después por lo demás si, bueno el campamento nada más porque incomodo al principio que teníamos que permanecer cuatro días en la mina y cuatro días de descanso, en esos cuatro días ya podían movilizarte a cualquier sitio dentro de Cajamarca o irte a Trujillo, Lima si te alcanzaba y vuelta. Había cambio de turno, amanecida, turno de día, 12 horas de día 12 horas de noche. Bueno la verdad que ya uno se acostumbra, tanto es igual de día y como el turno de noche. Así es, y bueno la comida también que son diferentes a las de tu casa, económicamente bueno bien porque con eso con esa economía logré hacer en mi casa en Cajamarca y educar a mis hijos. (gesto de nostalgia, y ligero gesto de satisfacción de sus logros)

### 2. ¿Qué sentimientos y emociones presentó luego de perder vínculo laboral?

Bueno en realidad, este casi no mucho porque cada compañero no era de la zona se han ido a radicar a su departamento a sus provincias, distritos fuera de Cajamarca, así es que lo bueno que tuve ya pues es estar con mi familia y salir a gozar de las ganancias que tuve, hacer un paseo por diferentes sitios del Perú, conocer el Perú, conocer el interior del país. (sensación de liberación y de alegría de estar disfrutando de su jubilación)

3. ¿Podría describir sus vivencias después de la pérdida del vínculo laboral?

Perfecto, yo ya no trabajo para nadie, nada más me dedico hacer mis actividades personales, y para no aburrirme hago mi bicicleta, dos veces por semana y el resto me dedicó hace mis pesitas en las tardes mayormente, y los sábados ya con mis amigos. (Gesto de tranquilidad y liberación)

Los ingresos económicos ya no son de esa magnitud no, ya el dinero lo hice trabajar por otra manera donde me alcanza como para poder estar bien. Mensualmente me reporta una cantidad de dinero como para poder subsistir yo y mi señora. (gesto de ligera tristeza al recordar sus ingresos económicos, pero tranquilidad por lo que recuerda haber invertido bien su dinero)

4. ¿Cómo fue su periodo de adaptación durante su proceso de la pérdida del vínculo laboral?

Yo me sentí contento cuando dejé de laborar, porque ya no tenía que estar con esa presión de los jefes ni el trabajo, sobre todo la responsabilidad de la producción, porque te exigen duro la producción compadre, no debe de bajar tantas onzas o se mantiene, te dan un parámetro, entonces tanto el turno de día como el turno de noche igual es su trabajo, no pueden parar por la producción, (gesto y sensación de liberación, y de tranquilidad) eso sí una cosa negativa sí que no me dieron permiso para la muerte de un familiar, ahí si me dijeron nada más hay permiso para la muerte de tus padres, muerte del hermano, primos, tíos no hay. Así que no me dieron eso sí le metí sindicato. (gesto de recordar un episodio triste y le trae nostalgia)

5. ¿Por favor, podría narrar las vivencias que más le han impactado durante la pérdida del vínculo laboral?

(Suspira como Bueno nada más te diría así, recibir los aguinaldos por Navidad y las utilidades, ya cambio totalmente, no hay ese ingreso, tenía para comprarme un carro todos los años, eran \$15,000 \$18,000, el sindicato 40,000 soles por trabajar y no sufrir accidentes, también tenía otros beneficios económicos, ósea la economía en la mina ha sido buena, ni vuelta que darle, yo fui guardia civil ósea de mi sueldo de guardia civil a minero, lejos la diferencia, abismal, trabaje en Lima como jefe de seguridad, siempre paraba en corbatita y todo, pero el sueldo, abandone toda esa vaina. (recuerda con gestos

de alegría y de asombro lo que ganaba, hizo comparación de su anterior trabajo, y se percibe que siente nostalgia)

6. ¿Qué expectativas tenía ante la pérdida del vínculo laboral?

En realidad, pensaba poner una empresa de seguridad de vigilancia, esa era mi perspectiva, una, la otra era poner un lubricentro, dos perspectivas llenar, pero ningunas de esas hice por no sentirme prisionero en un sitio, por eso yo hago lo que quiero con mi tiempo libre, por ejemplo, ayer he regresad de Lima si yo quisiera mañana, pasado vamos al cusco, voy, me siento libre de disponer de mi tiempo lo que más me plazca. (gestos de alegría al saberse liberado de responsabilidades)

7. ¿Cómo afectó en su vida personal y familiar la pérdida del vínculo laboral?

Positivamente, en realidad tengo mis hijos que están en diferentes sitios y los puedo visitar, me quedo un mes con uno, dos meses con otro, al final de cuentas me doy una vuelta, en seis meses estoy regresando a Cajamarca, ahorita tengo una muchacha en la casa su hija ya está terminando este año, está en quinto ciclo de ingeniería civil ya termina muchachita.

Me he liberado de estar ahí encerrado, acuartelado en esa mina. (muestra nuevamente gestos de liberación y satisfacción por sus logros)

8. ¿Qué recomendaciones haría para mejorar las vivencias y expectativas ante la pérdida del vínculo laboral?

Que sean metódicos en el gastos de sus ingresos, que sepa controlar sus ingresos, porque aca muchos yo he conocido, se encerraban en los night (club nocturnos), y se han ido de aca misios, misios, misios, esa es la triste realidad, yo si les recomendaría que sepan administrar sus ingresos y que se proyecten cuando ya estén jubilados para que tengan unos ingresos extras, un ahorro de dinero con intereses, eso yo recomendaría, bueno pues y aparte de eso que adquieran su vivienda sobre todo, primero como en mi caso adquirí mi vivienda, yo sí de arranque primero mi casa, y la educación de los hijos lo primordial y ya después la casa, y tercero ya vino el carro y cuarto ya bien ya la diversión. (recuerda situaciones, mostrando gestos de desaprobación de otros compañeros al no saber hacer un buen uso de sus ingresos)

## Entrevista a J

Datos informativos:

Edad: 69

Sexo: Masculino

Grado de instrucción/ especialidad: Secundaria completa.

Lugar de procedencia: Arequipa

Tiempo de la pérdida del vínculo laboral: 6 años.

Nro. De hijos: 1

Ingreso económico: 7000.

### 1. ¿Cómo vivenció su tiempo de permanencia laboral?

Bueno para mí ha sido una experiencia nueva, por el tipo de trabajo que hemos realizado, era nuevo, he aprendido bastante, y lo bueno de que nos han educado profesionalmente de acuerdo al tipo y al área donde uno trabajaba, yo he tenido la suerte de empezar desde abajo lo que es el PAT, después manejar equipo calero y después refinería, después tratamiento de solución, tratamiento de aguas. A sido un aprendizaje día a día con sus cosas buenas y con sus cosas malas, lo principal era que nosotros, bueno por el tipo de trabajo que he tenido yo, era tratar de cuidar el medio ambiente, así lo principal, errores que había errores que se pagaba, por qué, porque simplemente si es que tú por A o B ibas, o sea hacías un mal tu trabajo automáticamente venía una amonestación, y eso venía en tu en tu currículum, lo bueno que ha tenido o sea hemos sido poca gente y entre poca gente se maneja mejor el trabajo, cuando es demasiado no sabes con quiénes trabajas yo he tenido la suerte de tener cinco o seis personas a mi cargo y para qué, nos hemos manejado bien, y lo principal lo más que yo agradezco bastante ha sido que me han educado, cosas que yo no sabía, yo tengo 70 años y en esos tiempos no había tanta informática, no había computadoras, no había el Excel el Word o sea que eso fue a las finales, poco a poco quería que nosotros seamos operadores y mecánicos completos para no depender de un mecánico, pero no se dio eso, pero te educaron de esa forma. (hace gestos de recordar, se percibe cierta nostalgia en ello, expresa con tranquilidad en sus gestos el agradecimiento de haber trabajado, y de haber aprendido y escalado laboralmente)

2. ¿Qué sentimientos y emociones presentó luego de perder vínculo laboral?

Bueno lo principal es que antes de salir a nosotros nos dieron 6 meses de cursos diferentes, para poder nosotros ser emprendedores, uno elegía el curso que quería, nos han echado soldadura, electricidad, mecánica. Bueno yo soy operador, tengo licencia la profesional y mi idea era trabajar en micro turismo y algo, pero por la pandemia no se dio esas cosas, que haya extrañado el trabajo, sí, como cualquier persona pero lo bueno este que siempre ha habido un vínculo con los amigos de trabajo, que nos juntamos para hacer deporte y no me dejaban de lado me llamaban para ir a jugar pelota para compartir con ellos o sea eso de amistades no se ha terminado hasta ahora, porque todavía sigo viviendo en Cajamarca, después de que uno se siente así que no hace nada, sí también pero lo bueno es de que yo he salido a diferentes sitios, no me he quedado de brazos cruzados, no ha habido mucho ese del porque no sigo trabajando, solamente habido por la falta más ya baja tu economía es lo principal.

(mira hacia arriba como recordando, y hay una sensación de tristeza y melancolía por lo vivido, expresa su agradecimiento nuevamente porque de cierta manera le prepararon para afrontar su vida fuera de la mina, gestos de resignación para con el momento actual, y trata de esconder la situación económica diferente con una sonrisa)

3. ¿Podría describir sus vivencias después de la pérdida del vínculo laboral?

Como digo el inconveniente más grande ha sido la pandemia, que a la mayoría de personas que han salido en ese tiempo nos dejó reducido, no podíamos hacer nada y solamente gastar dinero, ahora la idea era como tú recuperaras tu economía, bueno yo lo principal, me dediqué a hacer departamentos y vivo de eso no, o sea no me quedé con los brazos cruzados, unos cuantos departamentitos y ya hay una entrada y lo principal no qué otro trabajo me he dedicado, me he dedicado para supervisar, sí minería informal pero con Reinfo, que tienen su autorización, ya pero supervisión no más de trabajo de seguridad, gracias a eso he conocido Cerro de Pasco, Tarma, Oxapampa y Huánuco. (Expresión triste al recordar el tema económico, nostalgia al volver a realizar trabajos similares)

4. ¿Cómo fue su periodo de adaptación durante su proceso de la pérdida del vínculo laboral?

Me he adaptado rápido por lo mismo de que en el tiempo que yo he salido, como le comenté, ha sido la pandemia, en la pandemia casi nadie salía de su casa, más nos

dedicamos a los hijos, al hogar, a los nietos, y en eso está un promedio de más o menos 2 años que ha durado la pandemia y ahí bueno pues, no se ha notado mucho esa diferencia, sino que te has pegado más a tu familia, antes yo era un poquito más dedicado al trabajo y ya después ya ahora soy más hogareño. (gestos de tranquilidad, de nostalgia)

5. ¿Por favor, podría narrar las vivencias que más le han impactado durante la pérdida del vínculo laboral?

Bueno lo que más me impactado a mí, ha sido el poder económico que antes uno podía comprar lo que uno quería y después uno tiene que medirse sus posibilidades, porque el ingreso ya no es igual, ya no tienes la misma capacidad económica para poder comprar o irte a comer o dar a una persona o apoyar a una persona, porque siempre no falta personas que te piden apoyo y cuando uno tiene, tiene la forma de dar y cuando no puedes te sientes un poquito mal, pero uno se adapta de acuerdo a lo que ingresas, si tú sabes que tienes menos ingreso tienes que gastar menos, eso ha sido mi peor golpe, darme cuenta de lo que valía un sol, antes no le daba mucho valor porque tenía una buena entrada. (Nostalgia al recordar el tema económico, finalmente resignación)

6. ¿Qué expectativas tenía ante la pérdida del vínculo laboral?

Bueno lo que yo siempre he pensado no, asegurar a mi familia, cuando tú tienes un ingreso mensual tu familia está bien, pero cuando ya dejas de tener ese ingreso queremos no queremos por edad, porque ya no vas a ganar lo mismo, ya tú tienes que pensar para el futuro y asegurar el futuro, y cómo aseguras el futuro, comprando bienes para que mañana más tarde tú tengas el poder adquisitivo, que no te sobre, pero tampoco te falte, y no falte a la familia.

(se percibe un gesto de intranquilidad por el tema del ingreso económico)

7. ¿Cómo afectó en su vida personal y familiar la pérdida del vínculo laboral?

Para mí lo principal que me afecto siempre ha sido lo económico, el ingreso que uno tiene tú puedes apoyar a la familia, hermanos, padres, hijos, nietos puedes hacer lo que te pidan no, pero cuando ya no tienes esa capacidad económica, tienes que restringirte y a veces tienes que decir no, y eso es lo más feo, pero después uno se va acostumbrando. (al expresar la respuesta muestra gesto de nostalgia por no poder apoyar como antes a su familia, siempre torna al aspecto económico)

8. ¿Qué recomendaciones haría para mejorar las vivencias y expectativas ante la pérdida del vínculo laboral?

Bueno yo lo que recomendé y como les recomiendo a todos mis amigos que están saliendo, que cuando se recibe cierta cantidad de dinero tratar de invertirlo, porque tenerlo en mano se va más fácil y siempre se gasta y la idea es asegurar su vejez, porque lo principal uno tiene que pensar en la vejez, la vejez es dura y cuando no hay (gestos de tranquilidad, finaliza con una expresión de incertidumbre por el tema de dejar el trabajo sin un respaldo económico).

## Entrevista a M

Datos informativos:

Edad: 65

Sexo: Masculino

Grado de instrucción/ especialidad: Superior técnica

Lugar de procedencia: Cajamarca

Tiempo de la pérdida del vínculo laboral: 20 años.

Nro. De hijos: 6

Ingreso económico: 3000.

### 1. ¿Cómo vivenció su tiempo de permanencia laboral?

Fue una experiencia nueva en mi vida, lo acepté tal como venía, porque yo ingrese con un grupo que venía de Lima y la expectativa para mí fue buena, una experiencia nueva que no había tenido y me acomodé a ello, me acomodé al trabajo, me acople. (gestos de aceptación a lo nuevo)

No he tenido problemas con mis compañeros de trabajo ni con mis empleadores, (gestos de asentimiento) al comienzo era todo bueno, pero según fue pasando los días sentí que estaba un poco agotado, porque no había mucho descanso, porque de aca te recogía el carro a las 3 de la mañana y regresábamos de la mina cerca de las 8 o 9 de la noche y no había tiempo de descanso, eso es lo que un poco incomodaba, el descanso o lo que se dormía en el viaje era poco tiempo e incómodo, eso era un poquito tedioso, después con los compañeros de trabajo bien, las charlas que se daban a diario, el control que había en la mina era bueno, era muy limpio, muy aseado, había bastante cuidado, la comida no me gustaba porque sentía que tenía un olor a medicina. (gestos de recordar con sonrisa el tema de la comida, como que acepta con resignación y no tan mal lo que vivió) El control de la seguridad era bueno, estábamos bien equipados, todos los días nos cambiaban de equipos de protección personal, guantes, mascarillas, herramientas, estaba bien controlado en esa parte el pago también me gustó porque antes no había percibido un salario igual en otros trabajos. (recuerda con alegría el tema del pago o ingreso económico)

2. ¿Qué sentimientos y emociones presentó luego de perder vínculo laboral?  
Me sentí sin saber qué hacer, porque no tenía otra oportunidad de trabajo me quedé pensando qué es lo que puedo hacer, empezar otra vida, otro trabajo, otro negocio, y así es con lo que me mantengo hasta ahora mi familia. (un poco de incomodidad, se acomoda en la silla, gesto final de resignación)
  
3. ¿Podría describir sus vivencias después de la pérdida del vínculo laboral?  
Después que salí de la mina puse un negocio todo lo que es artesanía, en ese tiempo tampoco no funcionaba bien, había poca entrada, entonces tuve que buscar un nuevo trabajo, conductor en una empresa nueva. (se acomoda nuevamente, como recordando no un buen episodio)
  
4. ¿Cómo fue su periodo de adaptación durante su proceso de la pérdida del vínculo laboral?  
Fue muy fuerte, porque la empresa que vino a trabajar aca se regresó a Lima, y yo que ingrese a trabajar con ellos, me quede en nada y por lo que me quedé en Cajamarca a ver lo que podía hacer. (gesto de recordar con nostalgia, sensación o gesto de abandono al expresar su respuesta)
  
5. ¿Por favor, podría narrar las vivencias que más le han impactado durante la pérdida del vínculo laboral?  
Momentos muy difíciles, porque no tenía ingresos, tenía familia, tuve que recurrir al resto de mi familia para que me apoyaran, y así lo hicieron hasta que bueno emprendí un nuevo negocio. (hace esfuerzo al recordar o evaluar su respuesta, se percibe una sensación de tristeza y nostalgia)
  
6. ¿Qué expectativas tenía ante la pérdida del vínculo laboral?  
Pensé regresar, pero ya no pude, pensé regresar a la mina, pero ya no pude, busqué algo nuevo porque yo entré a trabajar como soldador y yo quería otro tipo de labor, otra oportunidad en otra cosa, pero no se daba, yo he sido conductor siempre quería eso y no tuve esa oportunidad de trabajar en esa rama. (gesto de tristeza y resignación)

7. ¿Cómo afectó en su vida personal y familiar la pérdida del vínculo laboral?

Afecto demasiado, porque yo ya no tenía ingresos y tenía una familia numerosa, mi esposa también tuvo que buscar trabajo para poder solventarnos en los gastos y se generaron a veces problemas familiares como en todo hogar por el tema económico o por la falta de dinero hubo problemas, el colegio, los hijos, un montón de gastos que se vienen, alquiler de la casa y muchas cosas más (gesto de tristeza), con los ahorros que tuve en la mina compré un local en un centro comercial, pero no funcionó, no había el ingreso que se esperaba que se quería, lo que se había invertido no daba frutos, entonces había que hacer otra cosa porque el negocio no rindió como se esperaba o fue el rubro o no sé, pero no funcionó. (tristeza y resignación)

8. ¿Qué recomendaciones haría para mejorar las vivencias y expectativas ante la pérdida del vínculo laboral?

Recomiendo que hagan un estudio de mercado más o menos, para que invierten en lo que más o menos conocen, porque a veces cometemos el error de hacer una inversión en negocios que no conocemos y perdemos. Ahora estando en la mina deben seguir los estándares que indica la mina, cumplir con todo eso, hay personas que en el tiempo que yo estaba indicaban que estaba prohibido sacarse la máscara, los guantes, la mascarilla, no usar las herramientas que estaban desgastadas, hacer lo que lo que dicen las charlas y no creo que tengan problemas. (gesto de analizar o pensar, tranquilidad en sus recomendaciones)

## Entrevista a P

Datos informativos:

Edad: 33

Sexo: Masculino

Grado de instrucción/ especialidad: Ing. Geólogo.

Lugar de procedencia: Cajamarca

Tiempo de la pérdida del vínculo laboral: 2 años.

Nro. De hijos: 1

Ingreso económico: 4000

### 1. ¿Cómo vivenció su tiempo de permanencia laboral?

Bueno, ha sido muy variada, ya que había momentos sí un poco frustrantes, preocupantes, y también había momentos de éxito y de alegría, ¿no?, cuando se llegaban a veces a encontrar objetivos propuestos para el proyecto. Pero también frustrantes cuando a veces no se obtenía lo que se proponía, y especialmente con el personal, pues a veces el trabajo, como son trabajos de minas subterráneas, aca se hacen esfuerzo muy físico, y en lo personal a veces es muy agotante el trabajo, ¿no?, y ver ese tipo de trabajos con otras personas, era un poco también de sentimientos encontrados, ver cómo a veces hay gente, personas que por necesidad económica hace un esfuerzo físico más de lo normal, para poder llevar de repente algo a sus familias. (estado un poco nervioso al inicio)

Respecto al trato con los empleadores, muy buen trato, con el que he llegado a tener buenos vínculos, un vínculo amigable, de compañerismo, con los supervisores de igual manera, sino que con ellos ya era un poco más estricto, más serio, por el tema de que el trabajo lo requería, eran más exigentes, y con los trabajadores en sí directos del proyecto, los operarios, pues más amigable, pues se hacía también más llevadero con la finalidad también de que el trabajo sea más fácil. Porque como el trabajo era un poco difícil, pues estar con caras largas o con exigencias o reclamos o gritos pues no ayudaba en la producción, y se trataba siempre de llevar buen trabajo amicalmente con respeto obviamente y en armonía con los operadores y con los especialistas.

Se trabajaba siete días, descansaban dos, dos días, pero en sí, el descanso efectivo era día y medio, porque medio día se les iba en ida y vuelta, entonces día y medio más o menos el descanso de siete días que trabajaban. (gesto de recordar)

El trabajo de los operadores prácticamente era de 12 horas, de 10 a 12 horas. Tenían un refrigerio en la entrada en la mañana, paraban, descansaban como entre 40 minutos a 1 hora, en la hora de almuerzo también, su hora y media de almuerzo y después también un pequeño descanso como refrigerio para la tarde, antes de salir.

Y de ahí descansaban y al día siguiente vuelta empezaba con la siguiente guardia. (más tranquilo y de confianza)

La alimentación no era muy buena, ya que era de ahí del campamento del proyecto, donde era un comedor pequeño que abastecía para 20 personas aproximadamente, la alimentación en cuestión de salubridad, sí era buena, pero no era muy variada y nutricionalmente pues tampoco era muy bueno, porque lo que más se les daba pues era para que tengan energía a los trabajadores, arroz, papa, fideos, pero poca carne o menestras, la finalidad era de llenarlos como ellos dicen a los trabajadores más que de alimentarlos adecuadamente, la recreación había un pequeño campo donde en las noches podíamos juntarnos, uno que otro oficialmente antes de los últimos días de descanso, salíamos a jugar, bueno solamente era un pequeño campito con el que podemos jugar este fútbol entre nosotros nada más, otra recreación más pues no había, no teníamos. (tranquilidad)

2. ¿Qué sentimientos y emociones presentó luego de perder vínculo laboral?

Por una parte, por la parte laboral sí un poco de tristeza por dejar a los compañeros, ya que como dicen laboralmente compartimos más horas con los compañeros de trabajo que incluso con la misma familia no, y se va formando un pequeño vínculo amical e incluso digamos prácticamente familiar con los trabajadores, ya nos conocíamos más, sabíamos a veces de nuestros problemas, conversábamos y nos enterábamos de los problemas que cada uno teníamos, tratábamos de apoyarnos y todas esas cositas, pues cuando salí sí un poco de tristeza dejar a los a los compañeros en el trabajo, pero por otro lado era satisfactorio, porque llegabas a compartir vuelta más tiempo con la familia, ya que con la familia a veces dejamos mucho tiempo de lado, de compartir y especialmente con mi niño no, que todavía era más bebito, este tenía, tenía esa alegría, esa satisfacción de poder ir a compartir ya más momentos con él pues no, entonces eso fue los sentimientos que

tuve al salir ese vínculo laboral. (en esta pregunta mostro gestos de nostalgia, ligero gesto de alegría al hablar de sus compañeros, nostalgia al hablar de la familia)

3. ¿Podría describir sus vivencias después de la pérdida del vínculo laboral?

Busque otros proyectos, de igual manera por la carrera que tengo pues los proyectos siempre nos alejan un poco de la familia, igual no, digamos con los recuerdos del trabajo anterior pues siempre a veces con las experiencias tenidas en ese momento pues me sirvió mucho para los nuevos proyectos no, también como una base para poder continuar con los demás trabajos, buscar proyectos y ya organizarme más, y sabiendo más o menos también tanto en la familia, también organizándome teniendo en cuenta de que cómo era el tipo de trabajo y el régimen al que me iba a presentar en diferentes proyectos, ya que tenía experiencia vivida anteriormente. (gesto sereno y tranquilo)

4. ¿Cómo fue su periodo de adaptación durante su proceso de la pérdida del vínculo laboral?

Sí fue un poco difícil, ya que estaba acostumbrado al trabajo, a una rutina digámoslo, y por otro lado con el tema económico no?, porque ya los días pasaban y yo vuelta tenía que buscar un trabajo, porque ya llegaba el momento vuelta de hacer algunos gastos, entonces se me veía la necesidad de conseguir un trabajo para poder tener alguna retribución, entonces fue un poco difícil, porque en un momento sí sentía que de repente va a ser más complicado conseguir un trabajo, o volver a un nuevo proyecto y los días pasaban entonces un poco de la tensión de no encontrar el trabajo no, gracias a Dios de ahí ya se dio la oportunidad por ahí un trabajo, pero en ese lapso sí fue un poco difícil. (cierto gesto de intranquilidad al mencionar el tema de encontrar trabajo)

5. ¿Por favor, podría narrar las vivencias que más le han impactado durante la pérdida del vínculo laboral?

Bueno lo que más me preocupaba y me tenía pensativo era el de poder encontrar un trabajo, donde igual podía llegar a tener un ambiente laboral adecuado y armonioso como el que había tenido No, ya que ni temor era si en el nuevo proyecto en el nuevo trabajo no sabía si encontraría compañeros de trabajo que sean este honestos, con quienes yo podía conversar mis cosas confiables, e igual con Los supervisores y jefes no, le digo igual si encontrará a alguien con quién podía yo confiar y que sean también de repente de esa forma profesionalmente amables pues no, ese era mi temor.

(algo nervioso al inicio de responder)

6. ¿Qué expectativas tenía ante la pérdida del vínculo laboral?

Había ahorrado un poco porque también mi expectativa era un poco yendo a la realidad, pues inmediatamente no iba a haber un trabajo no, entonces tenía que tener un poco de recurso económico guardado para poder sustentarme el tiempo de periodo hasta que encuentre un nuevo trabajo, entonces mi expectativa fue esperar un mes o 2 meses hasta poder encontrar un proyecto más, con el cual yo ya había ahorrado un poco pero como le digo cada vez que se acercaba más ese límite de tiempo pues este ya se volvió un poco preocupante no, no poder encontrar trabajo y ya que los recursos económicos vuelta eran necesarios entonces mi expectativa fue esperarse uno o dos meses y encontrar un trabajo gracias a Dios a los 2 meses y unos días más se dio la oportunidad y volvía a entrar a otro proyecto, no tuve la expectativa de negocio ya que por cuestiones económicas sabía de qué un negocio era inversión más grande y por el momento como tenía pequeños gastos con mi niño que recién había nacido, pues se me hacía complicado poner un negocio. (gestos de estar algo intranquilo)

7. ¿Cómo afectó en su vida personal y familiar la pérdida del vínculo laboral?

Cuando me desvinculé del trabajo, personalmente sí, un poco me afectó, un poco el temor como digo de entrar al área o al mundo de desempleados como se dice, y buscar nuevos proyectos ¿no?, para poder tener un sustento económico, eso fue un tema personal, y con el tema familiar pues este si, nos limitamos un poco, igual con la familia porque ya no había ese ingreso fijo para poder hacer muchos gastos, entonces tuvimos que limitarnos en algunas cositas, pensando en el futuro ¿no? y esperando y siendo realistas de que ya estaba fuera del mundo laboral y de que no iba a haber un ingreso fijo como normalmente se tenía. (relativamente se le ve tranquilo, y resignación al tema económico)

8. ¿Qué recomendaciones haría para mejorar las vivencias y expectativas ante la pérdida del vínculo laboral?

Que toda persona cuando vaya a entrar en un proyecto por ejemplo en mina, proyectarse desde un inicio, desde el primer día en que va a ir, proyectarse con el tiempo laboral con los recursos económicos que vaya a tener, y según eso cada uno proyectarse y tener planeado a futuro a su tiempo de labores ¿no?, si va a trabajar de repente digamos por un

año o 2 años, o medio año, proyectarse eso y ser consciente de que en un momento va a terminar, y que ya debería de juntar un dinero o proyectarse algún proyecto para que terminado eso pues no le afecte y pueda tener de repente otra actividad o un negocio, o por lo menos seguir un plan que él ya se haya programado pues ¿no?, y no caer de repente en un tema de desesperación o de preocupación por terminar el trabajo. (tranquilo y aliviado)

## Entrevista a H

Datos informativos:

Edad: 61

Sexo: Masculino

Grado de instrucción/ especialidad: Superior, Contador público colegiado.

Lugar de procedencia: Cajamarca

Tiempo de la pérdida del vínculo laboral: 20 años.

Nro. De hijos: 1

Ingreso económico: 2500.

### 1. ¿Cómo vivenció su tiempo de permanencia laboral?

Bueno primeramente al aparecer la mina en el año 1994 fue una novedad, una expectativa para muchos, en mi caso yo terminaba mi carrera de contabilidad y nos pidieron arriba en la mina algunos voluntarios, de los cuales yo fui, pero ciertamente me chocó, porque anteriormente no había trabajado fuera de la ciudad y era un poco duro, en las mañanas había que estar desde las 5:30 para tomar un bus que nos llevaba hasta la mina, eso tomaba casi hora y cincuenta a 2 horas, con todo tipo de gente, hacía mucho frío, fue para mí y para muchos chocante el frío, el trato era un poco hostil, bien disciplinado, te revisaban al entrar y yo no trabajé directamente con la minera, sino con una empresa de servicios, de manera que ellos nos traían la comida, a cierta hora ¿no?, doce o una, y luego teníamos que estar en el frío, en mi caso en contabilidad en los contenedores o a donde me mandaran, pero ciertamente se veía hostil tanto el terreno por el frío y por el trato bastante disciplinado y controlado, también había cierto aire o cierto carácter de supremacía en cuanto a los ingenieros, en cuanto a la gente, se veía prácticamente a Cajamarca solamente como un lugar donde se tiene que sacar el mineral pero no había mucha amistad con la gente porque mayormente no eran cajamarquinos.

(firme en su expresión, con algo de molestia por todo lo vivido)

### 2. ¿Qué sentimientos y emociones presentó luego de perder vínculo laboral?

No podría decir que solo fue un sentimiento ¿no?, fueron varios, uno porque como recién salía yo para tratar de desarrollarme profesionalmente, y luego ya no estar en la mina o ya no tener el trabajo, pese como ya había mencionado ciertas dificultades, pues uno

siente un vacío por un lado, pero también como mis afanes no eran quedarme en Perú, sino salir, use ese dinero para poder salir al extranjero, pero sentí también un poco de asombro, no sospechas sino no me pareció algunas cosas ahí en la mina, la forma del trato a la gente, no se le daba trabajo al cajamarquino, hasta de seguridad traían de otro sitio, entonces por un lado cierto alivio, pero también cierta necesidad de trabajo y cierta desconfianza también de la gente que manejaba la mina, no en sí los trabajadores sino los grandes empresarios ¿no?, en ese entonces ya sabíamos que era la misma minera e inclusive había habido accidentes ya, y toda la expectativa de Cajamarca y los trabajadores eran tontos de asombro por la cantidad de dinero que se movía, y todo eso entonces causó esos sentimientos de despojo, de vacío y también de desconfianza y por mi caso en particular pues de alegría porque con ese dinero yo lo iba a usar para hacer un viaje. (tranquilidad en toda su expresión, y cierto aire de fastidio por los temas laborales o como manejaba la mina ese aspecto)

3. ¿Podría describir sus vivencias después de la pérdida del vínculo laboral?

Bueno después que salí de la mina, tuve de una u otra manera otros trabajos ya en la ciudad de Cajamarca como practicante o trabajos pequeños, y terminé finiquite lo que tenía que hacer con mis tesis, con el propósito de hacer un viaje al extranjero a Centroamérica, porque ahí tenía una posibilidad de trabajo con familia y todas esas son las posteriores vivencias después de haber salido de la minera. (tranquilidad en su expresión)

4. ¿Cómo fue su periodo de adaptación durante su proceso de la pérdida del vínculo laboral?

Bueno sí, la verdad fue fácil porque ya no tenía el clima, si estamos hablando de la mina de 4000 metros sobre el nivel del mar, es bien fría, es bien seca y también de la hostilidad, la comida, de estar en una empresa de servicios, y estar ya afuera de la mina, estar en el mismo Cajamarca que está a 2700 metros que es mi clima, yo pues me sentía adaptado y también animado, porque con ese dinero como repito yo lo iba a usar para otros objetivos, entonces realmente por la cuestiones de trabajo, de estrés, me sentía aliviado. (gesto de no estar tan contento su permanencia en mina en comparación con el trabajo ciudadano)

5. ¿Por favor, podría narrar las vivencias que más le han impactado durante la pérdida del vínculo laboral?

Me fue difícil, luego irme a la ciudad de Lima ya con mi tesis, colegiarme, hacer muchos trámites para mi título, poder hacer sellar por varios ministerios para que tenga valor en el extranjero, también vivía lo que ya se vivía mucho la hiperinflación, la falta de empleo, el clima corrupto y peligroso en el Perú, entonces eso me animó más a salir, pero mis vivencias en sí fueron no tan positivas no tan optimistas en el Perú. (cierta nostalgia, y fastidio por el tema social del Perú)

6. ¿Qué expectativas tenía ante la pérdida del vínculo laboral?

Bueno ya saliendo de la mina, y en mi caso particular que no pensaba quedarme en Perú, pues mis expectativas eran encontrar algo nuevo, algo mejor, como aventura, también estaba más joven, de ir al extranjero, de trabajar con mi familia, es más en el extranjero me casé, entonces ya las expectativas se volvieron diferentes, trabajé en contabilidad algo, pero después en todo, en todo lo que podía, pero mis expectativas siempre eran buscar mejores trabajos, mejores ingresos, mejor estabilidad, en todo sentido ¿no? económico, social, familiar, todo lo demás. (tranquilidad y serenidad en su respuesta)

7. ¿Cómo afectó en su vida personal y familiar la pérdida del vínculo laboral?

En mi vida personal lo estoy repitiendo, pues valió, porque como una experiencia me valió, además sabía que era difícil permanecer directamente en la empresa minera, porque se comentaba que se necesitaba vara, se necesitaba conexiones, se necesitaba eso, entonces, como tampoco yo por lo que ya tenía pensado, no era mi afán quedarme, entonces a mí personalmente me afectó el no tener ya el ingreso, pero gracias a que pude conseguir otros ingresos en Cajamarca mismo, se compensó y no me hizo mucha falta, y familiarmente no mucho, porque para entonces gracias a Dios que tenía también el apoyo familiar, de mi mamá, tenía casa en Cajamarca, en Lima, tenía las posibilidades de viajar, entonces familiarmente o en mi entorno no me afectó mucho, era soltero entonces no me afectó tanto, pero sí, el hecho de que cuando dejas algo, que haces ahora, entonces tenía que estar buscando, tenía que estar haciendo actividades que me permitieron también ganar dinero y seguir proyectándome a los objetivos que tenía. (cierto gesto de fastidio al inicio y resignación y tranquilidad al final)

8. ¿Qué recomendaciones haría para mejorar las vivencias y expectativas ante la pérdida del vínculo laboral?

Bueno sinceramente han pasado muchos años, yo desconozco ahora en forma personal algunas acciones que tenga ahora la mina, conozco por terceros, conozco por la prensa que hay muchos problemas, yo lo que recomendaría a una persona que va a trabajar ahora en la mina es que se vaya allá conscientemente, anímicamente preparado a soportar el frío, a soportar corrupción, a soportar como en todo trabajo pero que en la mina sí lo hay también el maletéo, el serrucho, el chisme y todo lo demás, pero sobre todo le recomendaría que trate en lo posible de si va a permanecer en la mina busque la forma de entrar directamente a trabajar con la empresa minera, de ser de otra forma con una empresa de servicios, tercerizado, va a ser explotado pues, porque parte de sus legítimos salario se le va a quitar para darle a la empresa de servicios, eso le recomendaría y por otro lado recomendaría también que sea consciente y que sea objetivo con la realidad, allá arriba en la mina hay problemas con el agua, con la contaminación, con el cianuro que eso es evidente y todos lo saben, ahora si deja de trabajar, ah y otra cosa que recomendaría es que se cuide mucho en la salud, porque tengo también entendido por familiares, mi esposa es médico y hay mucha gente que sufre por decir de los discos cuando operan máquinas, que hay problemas inclusive respiratorios, que se ha encontrado plomo en los pulmones o que tienen consecuencias graves, entonces que se cuide lo más que pueda y por otro lado si se desvincula de la mina, que tenga el ánimo alto para encontrar, porque si ya trabajo en esa mina puede encontrar en otra en otra mina y también puede encontrar mejor remuneración, porque desde que han habido los conflictos en Cajamarca, se ha ido despidiendo mucha gente y a la par con ello también se ha ido apagando menos, porque antes para el ingreso que estaba acostumbrado el cajamarquino pues lo veía bien, lo veía Uy, se gana considerablemente, pero ahora la verdad es como un trabajo más, hay trabajos que inclusive igual tienes que estar desde temprano hasta tarde, venir y todo lo demás, y no se paga como se debería pagar ahora, entonces si en ese sentido sale o pretende salir, con experiencia puede buscarse otros mejores lugares en el Perú o con su experiencia de repente porque hay mucho por ejemplo, gente que ha trabajado allí, que ha salido de SENATI que son mecánicos, que son soldadores lo pueden hacer en sus propios locales en Cajamarca y ganar igual o más, o ser sus propios jefes, porque el problema también allá son los jefes en sí, son prepotentes, son altaneros o tiene que cumplir sus metas, inclusive a gerentes operativos

les dan el presupuesto para el pago y no pagan lo que debe ser, entonces si va a trabajar que vaya sabiendo todo eso, y si va a salir, con el ánimo de ser independiente o buscar cierto trabajo igual o mejor.

(muestra gestos de insatisfacción al hablar de la minera, gestos de fastidio y rechazo hacia la gestión)

## Entrevista a L

Datos informativos:

Edad: 27

Sexo: Masculino

Grado de instrucción/ especialidad: Secundaria completa.

Lugar de procedencia: Cajamarca

Tiempo de la pérdida del vínculo laboral: 01 año.

Nro. De hijos: 2.

Ingreso económico: 1600.

### 1. ¿Cómo vivenció su tiempo de permanencia laboral?

Bueno, cuando ingrese yo primera vez a la mina fue algo novedoso para mí ¿no?, porque nunca había pisado una minería, cuando ingrese si, un poco de miedo al principio, hasta que te acostumbras ¿no?, porque ya tenías cambios de clima, tipo de alimentación también, todo eso tenías que adecuarte ¿no?, cuando yo ingresé a la mina en que estuve yo sentí un poco de tristeza ¿no?, porque tenías que dejar por varios días en la familia, pero como van pasando ya los días ya tú te vas acostumbrando, tienes que acoplarte a la manera de trabajo, a la manera del clima y a la manera de alimentación ¿no?, todo es rutinario ahí. (gestos de recordar con nostalgia al referirse a la familia) El tema de la convivencia ya poco a poco tú te ganas el respeto por todos los compañeros ¿no?, como tú tratas vas a hacer tratados ¿no?, no siempre te vas a llevar bien con todos, en la minería siempre va a haber o existe la envidia ¿no?, en todas partes, no con todo te llevas bien, pero siempre sí el respeto en todo, bueno cuando yo he trabajado ahí la convivencia ha sido perfecta para mí, con los empleadores podríamos decir que casi no mucho, porque bueno había algunos que sí te respetaban como debe ser por jerarquía y otros no, (tranquilidad al expresar su respuesta en esta parte) en el tema de los turnos el horario de trabajo tenía que “apaciguar” (acostumbrarme) para eso no, porque trabajábamos 12 horas en el día y 12 horas en la noche, y en el tema del turno noche era un poquito complicado por el tema del frío, ya que trabajamos ahí en altura, respecto a los descansos nosotros trabajamos lo que era 14 x 7 en ese tiempo, 14 días arriba en mina y 7 días de descanso, la recreaciones a veces, porque había tiempos que era pura lluvia y no podía hacerse por ejemplo deporte, lo que te gustaba ¿no?, sí teníamos con una sala parecido a

un gimnasio pero no lo utilizábamos mucho por el tema del frío, no podías salir del cuarto, llegabas de hacer servicio y directo a bañarte, a comer y directo a tu cuarto a descansar. (gestos de tranquilidad al expresar su respuesta).

2. ¿Qué sentimientos y emociones presentó luego de perder vínculo laboral?

Por un lado sentir alegría ¿no?, porque como le expliqué cuándo vas a mina pierdes el tiempo que pasas con los hijos, con la familia, con la madre ¿no?, ya una vez que dejé de trabajar en mina me sentí feliz, alegre, porque ya tenía más tiempo para pasar con ellos y del otro lado, también un poco de tristeza por el motivo de que en la mina como se puede decir es tu segundo hogar, donde tú pasas más tiempo con los compañeros, con los empleadores, con todo el mundo ¿no?, y un poco de tristeza ¿no?, porque ya tú te ganas amistades en lo cual ya no va a poder suceder no, dentro de la minería. (gestor de recordar lo vivido con mirada hacia arriba, nostalgia y ytristeza)

3. ¿Podría describir sus vivencias después de la pérdida del vínculo laboral?

Cuando yo me retiré de la mina, siempre me retiré buscando un trabajo ¿no?, mejor dicho, salí para poderme ingresar ahí mismo a otro trabajo ¿no?, ya sea aca en la misma ciudad, al salir de mina ya salí enfocándome en un trabajo para yo no quedarme en nada ¿no?, para poder así generar más ingresos, me dedique al área de seguridad y resguardo. (tranquilidad y la final gestos de tristeza)

4. ¿Cómo fue su periodo de adaptación durante su proceso de la pérdida del vínculo laboral?

No me pude adaptar con facilidad para trabajar aca en la misma ciudad, ya que en mina como la puedo recalcar tenía todo, ya sea alimentación, ya sea almuerzo, todo, las tres comidas ¿no?, y aparte hospedaje, pero en cambio en la ciudad vuelta para que tú regresas tienes que pagar las tres comidas, los pasajes, todo, abre demorado en adaptarme un par de meses por lo menos, aca en la ciudad para volver a trabajar. (gesto de tranquilidad y serenidad)

5. ¿Por favor, podría narrar las vivencias que más le han impactado durante la pérdida del vínculo laboral?

Lo que más me ha impactado es el tema del suelo ¿no?, ya que en mina sacabas tú todo líquido, en mina tú lo que generabas, lo que tu trabajabas tus 14 días y lo que te

depositaron era líquido para ti, ya no gastas en almuerzo, en pasajes, y al venir aca a la ciudad es un poco medio dificultoso porque tienes que pagar de los bolsillos, ya no sacas todo eso lo que es líquido, no ya no puedes generar un poquito más de ingresos para la familia.( gestos de tranquilidad y resignación x el tema económico)

6. ¿Qué expectativas tenía ante la pérdida del vínculo laboral?

La expectativa era formar un pequeño negocio ¿no? para poder sostener a la familia, en base lo que había generado ahí los ingresos de mina ¿no?, ya que salía el líquido para poder ahorrar, ahí se podía ahorrar y buscar formar un pequeño negocio ¿no? (tranquilidad)

7. ¿Cómo afectó en su vida personal y familiar la pérdida del vínculo laboral?

En la vida personal por el tema económico ¿no? , que no generas más ingresos, y en vida de mi familia en el tema de que ya venían los problemas ¿no?, igualito ya no podía tener todos los días completos, mejor dicho tiempo para pasarlo con la familia ¿no?, ya que en mina si trabajabas un tiempo un poquito largo por decir, pero ya los días de descanso por ejemplo sea 7 días o 10 días, esos 10 días te encargabas de toda tu familia, de salir, de tener más comunicación ¿no?, más estar apegado a la familia, pero ya cuando trabajas aca en la ciudad y ya que yo estoy trabajando nuevamente en seguridad, es un poco no adaptable ¿no?, por el tema de que como trabajo 12 horas aca en la ciudad, no paso más tiempo con mis hijos ¿no?, y ahí medio que me alejo por el tema sentimental con mis hijos. (gestos de tristeza por el tema familiar)

8. ¿Qué recomendaciones haría para mejorar las vivencias y expectativas ante la pérdida del vínculo laboral?

Recomendarles cuando van a ingresar primera vez a una mina, adaptarse lo más antes posible a eso no, ya que si no se adaptan, ellos mismos pueden renunciar de la mina ¿no?, sobre todo adaptación, y recomendarles cuando salgan, todo el dinero que tienen acumulado de su trabajo en la mina, que lo pueda invertir en algo bueno ¿no?, no solamente lo que es para el uso personal o algo así, sino como le indiqué formar un negocio o algo ¿no?, para que ese dinero tenga más ingresos y así puedan tener una sostenibilidad económica. (Gestos de serenidad y firmeza durante su respuesta)

## Entrevista a F

Datos informativos:

Edad: 40

Sexo: Masculino

Grado de instrucción/ especialidad: Secundaria completa.

Lugar de procedencia: Cajamarca

Tiempo de la pérdida del vínculo laboral: 2.5 años.

Nro. De hijos: 3.

Ingreso económico: 4000.

### 1. ¿Cómo vivenció su tiempo de permanencia laboral?

Bueno, lo que es la convivencia en mina, yo ingrese por motivo de necesitar un trabajo, y me gustaba lo que es vigilancia, ingreso y bueno hasta conseguir amigos fue un poquito complicado, teníamos un par de días y como pasan los días tenemos amistades, amigos y podemos convivir y tenemos lo que es, en mina siempre a veces tenemos digo los días 14 por 7, y los siete días que venimos tenemos tiempo para, para hacer algo aca en el hogar, estar con la familia, los hijos, y durante que estamos 14 días también tenemos otra familia ya en mina, bueno durante que he trabajado me he llevado bien con mis compañeros, los clientes de allá de la mina, excelente hasta con los supervisores y tenía un lindo compartir con todos mis compañeros y con mi supervisores, ninguna vez he tenido llamada de atención nada, porque mi trabajo y mi responsabilidad era lo primero para mí, yo me esforzaba para levantarme temprano y estar en formación temprano, porque es solo del trabajador para sobre salir adelante y ganarnos el cariño de los supervisores, de los clientes, y a través de eso nosotros nos recomendamos, yo trabaje 2 años y medio en mina, trabajé todo ese tiempo, para qué fue un excelente trato que nos dieron y los alimentos también fue excelente, para nosotros nos daban los tres alimentos, tarde, mañana y mediodía, nos daban hasta postres, entradas, de todo nos daban en la mina y eso a veces cuando renunciamos mejor dicho con los compañeros nos “aclimatamos” (acostumbramos) y nos conocemos y es para nosotros nuestra segunda familia, que convivimos mucho tiempo allá a veces con la familia estamos poco tiempo, pero con los amigos, compañeros más tiempo y es la segunda familia para nosotros,

(gestos de cierta alegría al recordar sus inicios, con cierto nerviosismo) tuve buenas experiencias en la mina y yo de allí nomás de vigilancia estando, por un ingeniero me reengancho de ayudante, de obrero, estaba ahí como 3 o 4 meses creo de obrero, después empecé a hacer los esfuerzos como un trabajador que quiere crecer, hace el esfuerzo y estuve dos o tres meses, tres meses creo exagerando, me ascendió de oficial, de oficial estaba como 2 años, 2 años y medio creo de oficial, de ahí me ascienden de operario, operario estuve ya dos años cuatro meses, y ya el sueldo era diferente, un ayudante era por lo menos 2,200, un oficial ya era 3,400, un operario ya estaba con 4,800, así estaba ganando para mí y para mi familia ya era un ingreso más para poder sustentar, hacer educar a mis hijos, ha sido una iniciativa para mí, pero a veces como pasó el tiempo, tuve unos percances y tuve que renunciar, (se torna triste al recordar el evento de renunciar) a pesar de eso a la empresa a mi supervisor nunca le pedí un permiso, seguí en mi trabajo me esforzaba cada día más, mi esposa tenía una enfermedad por más de 5 años, pero tenía que renunciar y el día que yo renunció a mí me afectó bastante por qué?, (se pone nostálgico y más triste) porque ya no tenía de dónde ingrese, esos ingresos a mí me dolía el momento que renuncie, me dolía bastante, renuncie por la salud de mi esposa, mi esposa estaba sufriendo 5 años de enfermedad, y esos días ya se complicó más, le mande a hospital, clínicas y nada, me obligue a renunciar por mi familia, (nuevamente gesto triste) pero así la empresa no quiso aceptar mi renuncia, un mes me pagó, me pagó los días que estaba juntos con mi familia, (se alegra al recordar el episodio de la consideración por parte de la empresa) luego me llamo si voy a proceder al trabajo o no, pero yo le dije no puedo porque mi familia sigue enferma, y eso es el motivo que renuncié, pero hay un dolor al ya no haber un ingreso igual ¿no? (finalmente se pone triste al recordar el dejar el trabajo)

2. ¿Qué sentimientos y emociones presentó luego de perder vínculo laboral?

Bueno, teníamos un vínculo desde las amistades, de los amigos, más que todo de la segunda familia, siempre se extraña y por el trabajo que no tenemos hay una preocupación no hay de dónde salga, a ver los ahorritos que ha habido conforme alabamos se iba terminando, Y eso para mí era un dolor, si ya para mi esposa me preocupaba y por el trabajo y durante ese tiempo he estado dos años y medio sin trabajo, sin trabajo, y las empresas cambió sus normas, ya no podía postular me hacían pedir 3 años de experiencia, postulaba, postulaba, postulaba a diferentes empresas, ningunos me

llamó solamente decía que tengo que tener 3 años de experiencia y eso para mí y los que no tenemos experiencia nos duele y por eso es que ahora Dios sólo sabe porque estoy nuevamente vigilancia, porque más de 8 meses estuve postulando, postulando por correo, por WhatsApp, me daban un número y este número envíalo, enviaba pero no encontré, y al final ya los ahorros que tuve ya se me terminó y era un dolor grande, una preocupación. (se pone triste durante toda su respuesta por el tema vivido y las complicaciones familiares más al no poder encontrar trabajo)

3. ¿Podría describir sus vivencias después de la pérdida del vínculo laboral?

Bueno ese tiempo que deje la mina, me he puesto mejor dicho en preocupación de mi esposa como soy evangélico, he estado asistiendo oraciones, a ayunos, a cultos durante esos 2 años, porque era muy triste mi vida, perder un trabajo ganando bien y después estar en la nada, seguía juntos con mis hijos, a veces no comíamos por el sentimiento que había, por el dolor, pero gracias a Dios ahora está mucho mejor mi esposa y seguimos adelante. (gesto de recordar, con tranquilidad al inicio, luego gestos de tristeza y resignación al final)

4. ¿Cómo fue su periodo de adaptación durante su proceso de la pérdida del vínculo laboral?

Bueno para adaptarme a ese cambio ha sido muy triste, no se podía por el trabajo más que todo, todo era un pensamiento, un dolor que perdí un trabajo y para volver a encontrar ese trabajo, ya no se podía, por estar juntos con la familia, ha sido duro para acostumbrarme teniendo trabajo, después no tener un trabajo ha sido un poco crítico, no se ha podido familiarizar. (gestos de tristeza y dolor ante la pérdida de trabajo)

5. ¿Por favor, podría narrar las vivencias que más le han impactado durante la pérdida del vínculo laboral?

Bueno ya que renuncie del trabajo ya, ya un poco me dije llegó la emoción estar con mis hijos, con mi esposa, pendiente de estar, digo un momento de alegría, estar con la familia así muy linda, a veces uno estando en el trabajo estamos preocupado en el trabajo, venimos del trabajo, hablamos con la familia, pero ya el momento que renuncie ya me acostumbre con mi familia, ya era pendiente de mi familia, ya era orgulloso con toda mi familia y mis hijos. (un poco más tranquilo y calmado, pero con cierto aire de resignación)

6. ¿Qué expectativas tenía ante la pérdida del vínculo laboral?

Bueno ya desde que salí, era nuevamente retornar a buscar trabajo, que era trabajando como operario en movimiento de tierras, en eso era luchándolo pero, lastimosamente las empresas cambió sus normas, pese a mi experiencia ya no podía postular y era la desesperación, ya no tener vuelta al trabajo, no sabía de dónde sale los ingresos, hoy en día que está más caro también, toda una preocupación por los ingresos, todo, y no se podía ya vivir tranquilo sin trabajo, era muy complicado y muy duro la vida para uno cuando perdemos el trabajo. (tristeza y resignación)

7. ¿Cómo afectó en su vida personal y familiar la pérdida del vínculo laboral?

Bueno eso nos afectó también el ingreso que ganamos mensual del dinero, nos afecta para traer un pan a la casa, los alimentos, para útiles de los niños, me afectó bastante, duro fue eso, no tener un sencillo de cómo sacamos mensual, me afecto bastante y fue duro también hasta encontrar el trabajo, y tener los ingresos nuevamente, pero así es la vida, uno que se pasa para lucharlo, a veces estamos en momentos buenos y en momentos malos, no se sabe cómo era mi vida para conseguir ese trabajo, estaba recaído bastante, afecto en lo económico más que todo también no teniendo ese trabajo. (resignación y tristeza al expresar su respuesta)

8. ¿Qué recomendaciones haría para mejorar las vivencias y expectativas ante la pérdida del vínculo laboral?

Bueno, la recomendación sería, uno cuando ingresa a mina lo primero es el respeto, la amistad, el valorar a los amigos, tener una buena relación con los compañeros de trabajo, con los clientes, llevarse bien, ser amables, ser puntual en el trabajo, ser responsable en tu trabajo, y de eso uno mismo nos ganamos el cariño y la confianza, eso sería mi recomendación, que los que van a mina que deben tratarse bien con sus compañeros, tener una buena amistad, y ser puntual en el trabajo, y uno mismo se recomienda, y tener la economía para que traigan mensual un pan en la casa y no falte, tener ingresos y en eso no le afectaría teniendo un ingreso mensual, en lo económico. (firmeza y tranquilidad al expresar su respuesta)

Y cuando pierde el trabajo un poco, cuando ya no hay de donde los ingreso es un poco triste, pero tiene que saber hacerlo, el cómo?, por qué? y cuál será el motivo que renuncia también, si renuncia por renunciar y después no tienen un trabajo, ya no hay de donde

salgan los ingresos, mi recomendación sería, si renuncia también que renuncia con tiempo, si renuncia de hoy para mañana, hoy en día, mejor dicho en el sistema nos fichan, nos fichan y luego no podemos encontrar trabajo pronto, y eso lo recomendaría que antes o primero tienen que pensar para que pueda renunciar, saber de dónde tener ingresos, si tiene ingresos si normal se puede renunciar, pero si no se tiene no se puede renunciar, afecta la economía para uno mismo, para el ingreso de la familia, de los hijos, todo. (cierta tristeza y nostalgia al expresar esta respuesta, lo hace con firmeza)