

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAJAMARCA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA



CONOCIMIENTO Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL
COVID – 19 EN LOS HABITANTES DEL CENTRO
POBLADO CALISPUQUIO CAJAMARCA, 2021

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:
ADELÍ ISABEL MOSTACERO DÍAZ

ASESORA:
Dra. JUANA AURELIA NINATANTA ORTIZ

Cajamarca – Perú

2022

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAJAMARCA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA



CONOCIMIENTO Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL
COVID – 19 EN LOS HABITANTES DEL CENTRO
POBLADO CALISPUQUIO CAJAMARCA, 2021

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL
DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

ADELÍ ISABEL MOSTACERO DÍAZ

ASESORA:

Dra. JUANA AURELIA NINATANTA ORTIZ

Cajamarca – Perú

2022

Copyright © 2022
Adelí Isabel Mostacero Díaz
Todos los derechos reservados

**CONOCIMIENTO Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL COVID – 19 EN LOS
HABITANTES DEL CENTRO POBLADO DE CALISPUQUIO, CAJAMACA 2021.**

Autora: Bach. Enf. Adeli Isabel Mostacero Diaz.

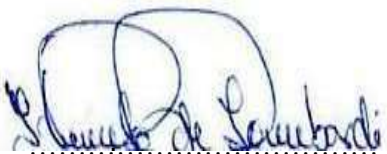
Asesora: Dra. Juana Aurelia Ninatanta Ortiz

Tesis evaluada y aprobada para la obtención del título de Licenciada en Enfermería de la Universidad Nacional de Cajamarca por los siguientes jurados:

JURADO EVALUADOR



PRESIDENTE M.Cs. Sagástegui Zárate Gladys



SECRETARIA M.Cs. Yturbe Pajares Delia Rosa



VOCAL

M.Cs. Bringas Durán Ángela Petronila

Cajamarca, 2022 Perú

Anexo 2

Universidad Nacional De Cajamarca
Facultad de Ciencias de la salud

Acta de sustentación de tesis virtual, basado en el reglamento de sustentación de tesis virtuales resolución 944 – 2020 artículo 8

Siendo las 5pm del día 02 de noviembre del año 2022 se procedió a iniciar la sustentación virtual de la tesis titulada Conocimiento y medidas de prevención del Covid – 19 en los habitantes del centro poblado de Calispuquio Cajamarca, 2021 presentada por el(la) bachiller en: ENFERMERIA

Nombres y Apellidos: Adeli Isabel Mostacero Diaz

El Jurado Evaluador está integrado por:

Presidente: MG. Gladys Sagástegui Zárate

Secretario: M.Cs. Delia Rosa Yturbe Pajares

Vocal: M.Cs. Petronila Ángela Bringas Duran

Asesor: Dra. Juana Aurelia Ninatanta Ortiz

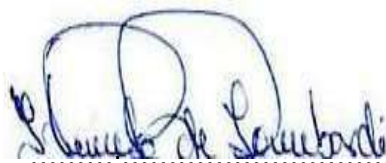
Terminado el tiempo de sustentación estipulado en el reglamento

El(la) tesista ha obtenido el siguiente calificativo; letras diecisiete números (17)

Siendo las 7pm del día 02 mes noviembre del año 2022 se dio por concluido el proceso de Sustentación Virtual de Tesis.



.....
Presidente
Apellidos y Nombres
Gladys Sagástegui Zárate



.....
Secretario
Apellidos y Nombres
Yturbe Pajares Delia Rosa



.....
Vocal
Apellidos y Nombres
Bringas Duran Petronila Ángela



.....
Asesor
Apellidos y Nombres
Ninatanta Ortiz Juana Aurelia



.....
Tesista
Apellidos y nombres
Mostacero Diaz Adeli Isabel

DEDICATORIA

Dedico de manera especial a mis padres Quenide y Mabelita, por la fortaleza, su amor, sus sabios consejos y valores brindados constantemente, que han permitido ser una persona de bien y no rendirme jamás y seguir logrando mis metas trazadas.

A mis hermanos pues ellos fueron mi motivación el deseo de superación en mi vida profesional, el modelo a seguir, el cual fue vital para la culminación de mi tesis.

AGRADECIMIENTOS

A Dios porque él es el que me guía y vela por mi salud y por cada paso que doy en mi vida.

En especial a la Dra. Juana Aurelia Nina tanta Ortiz, por su gran apoyo, paciencia y motivación para poder culminar mi tesis.

A mis docentes por la sabiduría y paciencia que me transmitieron en el desarrollo de mi formación profesional durante los 5 años de formación, quisiera expresar mi gratitud y afecto por su constante apoyo.

A la Universidad Nacional de Cajamarca, en especial a la Escuela Académico Profesional de Enfermería, por darme la oportunidad de ser parte de ella y de desarrollarme como persona y profesional.

A cada uno de los pobladores del Centro Poblado de Calispuquio por su colaboración, para que se haga posible esta investigación.

ÍNDICE

DEDICATORIA	vi
AGRADECIMIENTOS	vii
ÍNDICE	viii
LISTA DE TABLAS	ix
LISTA DE ANEXOS	xi
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii
CAPÍTULO I	3
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	3
1.1. Planteamiento del Problema	3
1.2. Pregunta de investigación	5
1.3. Objetivos	6
1.4. Justificación del estudio	6
CAPITULO II	8
MARCO TEÓRICO	8
2.1. Antecedentes del estudio	8
2.2. Base teórica	12
2.3. Hipótesis de la investigación	20
2.4. Operacionalización de variables	21
3.1. Tipo y diseño de investigación	24
3.2. Población, muestra y muestreo	24
3.3. Técnicas e instrumentos de recopilación de datos Técnicas	27
3.4. Técnicas de Procesamiento y, análisis de datos	29
3.5. Consideraciones éticas	29
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	30
CONCLUSIONES	43
RECOMENDACIONES	44
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	45
ANEXOS	50

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. <i>Características sociodemográficas y de salud de los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021.</i>	29
Tabla 2. <i>Respuestas de test sobre el Conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19</i>	31
Tabla 3. <i>Nivel de conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021</i>	33
Tabla 4. <i>Nivel de conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19 según dimensiones, en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021</i>	35
Tabla 5. <i>Respuestas de test sobre medidas de prevención ante el COVID-19</i>	36
Tabla 6. <i>Nivel de Aplicación de las Medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021.</i>	38
Tabla 7. <i>Correlación entre el nivel de conocimiento y las medidas de prevención del COVID- 19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021</i>	40

LISTA DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 1. Cuestionarios de conocimiento de las medidas de prevención de la COVID-19 Y CUESTIONARIO SOBRE aplicación de las medidas de prevención de la Covid 19... ..	49
Anexo 2. Fichas técnicas de los instrumentos... ..	54
Anexo 3. Confiabilidad de las dimensiones y los ítems de las variables... ..	58
Anexo 4. Matriz de validación de los expertos... ..	62
Anexo 5. Consentimiento informado... ..	71
Anexo 6. Matriz de datos	72

LISTA DE ABREVIATURAS

- CAP** : Conocimientos, actitudes y prácticas
- COVID-19** : Coronavirus Disease (“enfermedad del coronavirus”)
- DIRESA** : Dirección Regional de Salud
- INEI** : Instituto Nacional de Estadística e Informática
- MINSA** : Ministerio de Salud
- OMS** : Organización Mundial de la Salud.
- OPS** : Organización Panamericana de la Salud.
- SARS-CoV2** : Síndrome Respiratorio Agudo Severo –coronavirus tipo 2

RESUMEN

El objetivo fue determinar el nivel de conocimiento y medidas de prevención del COVID – 19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio -Cajamarca, 2021. La investigación es de tipo descriptivo, correlacional y de corte transversal; la muestra estuvo conformada por 185 habitantes del Centro Poblado de Calispuquio. Se utilizaron dos cuestionarios validados por juicio de expertos, uno para evaluar el nivel de conocimiento y otro para obtener información de las prácticas de prevención. Entre los resultados, se hallaron que el conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19 es bajo en el 57.3% de los habitantes; según dimensiones de conocimiento, respecto a barreras protectoras, los resultados muestran que en 57.3% de los habitantes es bajo, en conocimiento de protección respiratoria, 55.7% es bajo y de igual manera en conocimiento eliminación de residuos en 53.0% de los participantes es bajo; y en relación a la aplicación de las medidas de prevención del COVID-19, es mala en el 57.3% y regular 36.8%. Se concluye que existe relación significativa entre el conocimiento y las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021; considerando el valor logrado con la prueba estadística de chi cuadrado de Pearson, “n el coeficiente de correlación de Spearman = 0,713 que indica una alta correlación positiva entre las variables siendo el nivel de significancia $p=0.0000$ inferior a 1% ($p < 0.01$).

Palabras Clave: conocimiento, medidas de prevención, Covid–19,

ABSTRACT

The objective was to determine the level of knowledge and prevention measures of COVID - 19 in the inhabitants of the Calispuquio-Cajamarca Populated Center, 2021. The research is descriptive, correlational and cross-sectional; The sample consisted of 185 inhabitants of the Calispuquio Populated Center during the year 2021. Two questionnaires validated by expert judgment were used, obtaining a Cronbach's Alpha reliability of 0.795 for the knowledge questionnaire and 0.855 for the prevention measures. Among the results, it was found that knowledge of COVID-19 prevention measures is low in 57.3% of the inhabitants; According to dimensions of knowledge, regarding protective barriers, the results show that in 57.3% of the inhabitants it is low, in knowledge of respiratory protection, 55.7% is low and in the same way in knowledge disposal of waste in 53.0% of the participants is low; and in relation to the prevention measures of COVID-19, it is bad in 57.3% and regular in 36.8%. It is concluded that there is a significant relationship between knowledge and prevention measures for COVID-19 in the inhabitants of the Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021; considering the value achieved in the Spearman Correlation Coefficient = 0.713, which indicates a high positive correlation between the variables and the level of significance $p=0.0000$ being less than 1% ($p < 0.01$).

Keywords: knowledge, prevention measures, Covid-19,

INTRODUCCIÓN

La enfermedad por coronavirus, COVID-19, declarada pandemia mundial, por lo que fue necesaria una inmediata atención; obligando a los gobiernos a confinar a la población mundial. Por ello, son muchas las medidas de prevención que se han establecido para reducir el impacto del COVID-19, entre éstas el aislamiento físico o el cierre temporal de fronteras territoriales, centros educativos y lugares públicos. También se sugirió la población en general, tomar las precauciones necesarias, con un compromiso consciente y responsable, tanto a nivel individual como colectivo, para controlar y adaptarse a la nueva normalidad; siendo necesario el compromiso consciente y responsable de todos, ante la pandemia (1).

Puesto que, para enfrentar los estragos sobre la emergencia sanitaria se requiere la adquisición de conocimientos en forma gradual a fin de actuar con medidas más efectivas ante la situación (2). El COVID-19 es una enfermedad que requiere una actitud solidaria por parte de toda la población, siendo esta la mejor medida para hacer frente al coronavirus en todo el mundo (3). Vencer la pandemia depende de la vocación sanitaria y la responsabilidad social de la ciudadanía (4).

Sobre lo antes mencionado, la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que, para reducir la velocidad de la circulación del virus, controlar y reducir el número de casos y muertes resultantes de esta pandemia, es necesario lineamientos generales de gran relevancia que incluyan la higiene de manos, uso de alcohol, mascarilla, limpieza en las superficies, evitar hacinamiento y distancia social. Siendo importante la participación de toda la sociedad para adoptar conscientemente las medidas necesarias contra el COVID-19, no obstante, se requiere un cambio de comportamiento individual y colectivo, precisando que es el deber de los ciudadanos cuidar su salud con responsabilidad (5)

Tomando en cuenta lo antes mencionado, es pertinente realizar la investigación con la finalidad de evaluar los conocimientos en habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca sobre las medidas de prevención del COVID-19 y su aplicabilidad; por tanto, se consideró como objetivo general del estudio determinar el nivel de conocimiento y su relación con la aplicación de las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes

del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021.

El presente informe de tesis se ha esquematizado en cuatro capítulos: **Capítulo I:** en el mismo se describe la problemática del estudio, dando paso a la pregunta de investigación, se propone el objetivo de la misma y la justificación en todas sus perspectivas. **Capítulo II:** comprende el marco teórico, dentro del mismo los antecedentes a nivel internacional, nacional y local, las bases teóricas de ambas variables, la hipótesis del estudio y las variables y su respectiva operacionalización. **Capítulo III:** dentro del mismo, se encuentra el diseño del estudio, el tipo, siendo este no experimental, descriptivo, correlacional de corte transversal, se define la población y calcula la muestra, la unidad de análisis, técnicas e instrumentos, así como las técnicas para el procesamiento y análisis de datos, finalmente se añaden los aspectos éticos. **Capítulo IV:** comprende los resultados del estudio, presentados mediante tablas interpretadas y la discusión de las mismas, con el arsenal teórico previamente seleccionado para el estudio. Finalmente, se presentan las conclusiones y recomendaciones del estudio, así como las referencias y los anexos.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Planteamiento del Problema

El coronavirus (COVID-19) tuvo su aparición en diciembre del 2019 en la ciudad de Wuhan, República de China, reportando neumonía de causa desconocida en un grupo de personas. El número de casos aumentó rápidamente en el resto de Hubei y se propagó a otros territorios. La rápida expansión de la enfermedad hizo que la OMS (5), en enero de 2020, declarara una emergencia sanitaria a nivel internacional, basándose en el impacto que podría traer el virus; y en el mes de marzo la reconoce como una pandemia, reportándose cada día nuevos datos sobre el número de enfermos y casos letales (5).

En un estudio sobre el conocimiento, actitud y práctica entre los trabajadores de salud en Pakistán respecto del COVID-19, los resultados obtenidos demostraron que el 93,2% presentó un buen nivel conocimiento, actitud positiva media de 8,43 %, nivel bueno de prácticas con el 88,7 %; concluyendo que los trabajadores poseían un nivel bueno de conocimiento, pero existen aspectos específicos de conocimiento y prácticas que merecen atención (6).

De acuerdo a informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) hasta la primera semana de marzo del 2021, se han reportado 2.6 millones de fallecidos y más de 118 millones de personas infectadas a nivel mundial, siendo el país de los Estados Unidos con más infectados con 29,1 millones de contagios y por encima de los 528.000 fallecidos, seguido de la India que supera los 11,2 millones de infectados y las 158.000 muertes, y de Brasil que rebasa los 11,2 millones de diagnósticos y que alcanza los 270.000 decesos (5). En el Perú, el Ministerio de Salud (MINSA), comunicó que los infectados son en número de 1 millón 300 mil y los muertos son 48 mil a la actualidad, siendo el departamento de Lima donde la enfermedad ha golpeado duro a los pobladores, teniendo 596 mil infectados y 18 mil fallecidos (7).

En el Departamento de Cajamarca se registraron 34 mil infectados y 821 muertes, de los cuales la provincia de Cajamarca a registrado el mayor número de casos positivos a nivel departamental, con un total de 22,317 casos positivos por COVID- 19, siendo los distritos de Cajamarca y Los Baños del Inca los que poseen el mayor número de casos (7). Asimismo, según datos de la Dirección Regional de Salud (DIRESA) Cajamarca, el total de casos positivos en los distritos de Cajamarca y los Baños del Inca sumaría un total de 22,040 registros, los cuales conforman la Ciudad de Cajamarca, estando en último lugar el distrito de Chetilla con 5 casos confirmados (8).

Ante esta situación la OMS, estableció las medidas de bioseguridad, incluyéndose las medidas personales de higiene como el lavado de manos con agua y jabón, evitar los espacios cerrados o congestionados, mantener al menos 1 metro de distancia de otras personas para disminuir el riesgo de infección cuando tosen, estornudan o hablan y usar la mascarilla de manera obligatoria durante la interacción social; exigiendo que la población aplique sus conocimientos de la enfermedad y formas de prevención, ampliamente difundida, por lo que cada persona debe tener en cuenta para evitar contagios y contribuir a la disminución de la prevalencia y muerte por causa de este virus. Estas medidas se extendieron a todos los países y en Perú actualmente se tiene establecido igualmente las mismas medidas con la finalidad de lograr controlar la enfermedad (5).

Bajo este contexto, el conocimiento, actitudes y prácticas (CAP) sobre el COVID- 19, son importantes para que las autoridades apoyen en los cambios de comportamiento por parte de los pobladores; asimismo, proporcionan información para poder determinar el tipo de intervención necesaria para modificar la conceptualización errónea sobre el virus (9). Es ampliamente conocido que el conocimiento sobre enfermedades, su patogénesis, su virulencia, transmisión y las formas de prevenirlas, son importantes en el cuidado de la salud y especialmente en situaciones de emergencia sanitaria; como es la pandemia por el COVID-19 y en las familias. Este proceso de conocer y prevenir es todavía más importante, ya es la base para realizar buenas prácticas de cuidado y evitar la propagación de la enfermedad.

En este sentido, el gobierno peruano a través del Ministerio de Salud ha establecido como estrategia de control de la enfermedad diferentes decretos, protocolos de diagnóstico, prevención y cuidado del paciente y la familia (8). Sin embargo, se observa que las medidas preventivas se realizarían con mayor rigurosidad en personas de la zona urbana, mientras que, en pobladores de la zona rural, no se estaría aplicando dichas medidas, salvo al llegar a la ciudad se ven obligados a usar las mascarillas, observándose que el lavado de manos no es riguroso, o no es tomando en cuenta, en cuanto al consumo de alimentos tanto en casa como en el trabajo, es realizado sin el cuidado adecuado; como señala la DIRESA Cajamarca, la zona rural del distrito de Cajamarca, ha presentado altos índices de infectados por COVID-19.

Dicho escenario se presenta probablemente por desconocimiento de los medios de transmisión de la enfermedad, sus síntomas, el tiempo de evolución de la enfermedad y la gravedad de las complicaciones (8). Situación que obedece a componentes como la falta de orientación de las autoridades municipales, viéndose reflejado en los índices de personas contagiadas, conllevando que la enfermedad aumente en los pobladores de la zona rural por la falta de los cuidados, ocasionando el aumento de los casos y de los fallecidos. Dicho contexto plantea como necesidad el autoeducación a los pobladores de la gravedad del COVID-19 y cuáles son las medidas preventivas para prevenirlo. Frente a lo descrito y a la situación de pandemia que actualmente vivimos, surgen interrogantes sobre qué y cuánto conocen los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca del COVID – 19; y poder determinar si tienen el conocimiento referente a esta nueva enfermedad y cuáles son las medidas de bioseguridad que utilizan para prevenirla.

1.2. Pregunta de investigación

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca, 2021?

1.3. Objetivos

1.3.1. General

Establecer la relación entre el nivel de conocimiento y las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca, 2021.

1.3.2. Específicos

1. Describir las características sociodemográficas y de salud de los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca.
2. Identificar el nivel de conocimiento del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca.
3. Determinar las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca.

1.4. Justificación del estudio

El COVID-19 es la enfermedad causada por el SARS-CoV-2, y constituye una prioridad de salud pública; es por ello que se vienen aplicando diversas medidas sanitarias que ayuden a prevenir el contagio comunitario; medidas, por un lado, muy importantes que priorizan la salud y la vida de las personas, pero por otro lado afectará la economía de las familias más vulnerables. No obstante, las medidas preventivas dictadas el Ministerio de Salud, se observa que no han sido interiorizadas por un gran número de la población a nivel nacional, y en Cajamarca, igualmente pobladores de la zona rural y parte de la ciudad no estarían cumpliendo con dichas medidas; evidenciándose todavía casos positivos y de decesos. Esta situación se debe al desconocimiento de la enfermedad, de las formas de transmisión, y de manera especial de la sintomatología para diferenciarla entre un resfrío común o estar contagiado del COVID-19.

Por lo expuesto en las líneas precedentes, la presente investigación basa su importancia de conocer cuál es el nivel de conocimiento y la aplicación de las medias preventivas del COVID-19 las autoridades locales del centro poblado Calispuquio conozcan y tomen las medidas adecuadas para prevenir el contagio y propagación del COVID-19. El estudio tiene relevancia social, porque a partir de los resultados, se podrán implementar programas de educación en salud dirigido a los pobladores de la comunidad de Calispuquio, con la finalidad de evitar contagios del virus en las familias y población en general.

A nivel metodológico este estudio es importante porque a partir de estas consideraciones y basándonos en los resultados estadísticos, podremos decir cuál es el nivel de conocimiento y relación con la aplicación de las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del centro poblado Calispuquio Cajamarca. De esta manera los resultados de la presente investigación permitirán al personal del Establecimiento de Salud de la zona y a la población fortalecer las estrategias sanitarias de primer nivel, con el fin de brindar información sobre el reconocimiento oportuno de los signos de alarma de la enfermedad y su comunicación posterior con el equipo de salud.

Finalmente, los resultados del estudio se constituyen en una fuente de información importante para investigaciones similares, toda vez que se tendrá como medio de difusión el repositorio de institucional de la Universidad. El estudio fue factible, en primer lugar, porque existió la posibilidad de cumplir el propósito de la investigación en el tiempo determinado (objetivo, diseño, recojo de información, disposición de los participantes, entre otros), en segundo lugar, se cuenta con la capacidad logística, los recursos económicos y humanos que pueda representar el estudio, asumido por la investigadora.

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del estudio

2.1.1. Internacionales

Gómez, J. et al en el año 2020, en Cuba, en su estudio, Evaluación del nivel de conocimiento sobre COVID-19 durante la pesquisa en la población de un consultorio Holguin. El objetivo fue evaluar el nivel de conocimiento sobre COVID-19 durante la pesquisa activa. La metodología fue no observacional, cuasi experimental, la población fue de 1333 y la muestra de 415 paciente. En los resultados: reflejaron que las personas con conocimiento adecuado fueron el 95,4 %. Los síntomas clínicos y diferencias del COVID-19 con otras afecciones respiratorias son adecuadas en el 80 % y 93,7 % de los pacientes. Sobre las medidas preventivas, fueron adecuadas en los 415 pacientes. Concluyendo que la estrategia educativa fue efectiva porque se logró un nivel de conocimiento alto en la mayoría de la población (11).

Rodríguez, M. et al, en el año 2020 en Cuba, en su investigación de Conocimientos sobre el COVID-19 en pacientes del CMF No. 12 y acciones preventivas del trío de pesquisa, tuvo el objetivo de analizar el nivel de conocimientos y el cumplimiento de las medidas preventivas sobre el COVID-19 en los pacientes antes y después de un caso positivo en el área de salud. El estudio fue descriptivo, tuvo como población y muestra a 583 pacientes. Los resultados reflejaron que el 55% de pacientes tuvieron factores de riesgo, antes de la intervención un 34,8% desconocían vías de transmisión, un 44.0 %, estos porcentajes se modificaron favorablemente después de la pesquisa fortalecida, al igual que el nivel de conocimientos aumentó a un 91.0% y satisfacción de la comunidad con las acciones educativas a un 100% (12).

Beltrán, M. et al, en el año 2021, en Argentina realizaron la investigación: Conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID-19. El objetivo fue determinar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas frente al COVID-19; el estudio fue descriptivo, realizado en una muestra de 3774 personas mayores de 16 años; obteniendo los siguientes resultados: un alto nivel de conocimiento de la enfermedad, con 80 a 90% de respuestas correctas. En relación a las medidas adoptadas por las autoridades, los juicios emitidos variaron entre “correctas”, “insuficientes”, “perjudiciales”, “innecesarias”, etc. Concluyeron que, para enfrentar eventuales rebrotes, los hallazgos son una contribución importante para que se establezcan estrategias comunicacionales de prevención y el control de la enfermedad (13).

Chacón, F. et al, en el año 2020, en Venezuela investigaron: Conocimientos, actitudes y prácticas hacia COVID-19 entre pacientes atendidos en la tienda de triaje del Hospital Universitario de Caracas. El objetivo fue identificar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas relacionados con COVID 19 en pacientes tamizados en la carpa de triaje del Hospital Universitario de Caracas. El estudio fue descriptivo transversal, y la muestra constituida por 215 pacientes. Los resultados fueron: El 53,5% de pacientes encuestados se encontraban asintomáticos.

Los pacientes encuestados tenían un conocimiento adecuado sobre los síntomas y la transmisión de la enfermedad, sin distinción entre los sintomáticos y asintomáticos. La información sobre esta enfermedad la obtuvieron de televisión la más prevalente (97,5%), seguida de las redes sociales (47,7%) como Instagram® (50%), y los servicios de mensajería instantánea como WhatsApp® (47%): La mayoría de los participantes se lavaban las manos con frecuencia (94,4%) y usaban mascarillas en lugares públicos (89,3%), incluso con mayor frecuencia (14).

2.1.2. Nacionales

Mezones, C. en el año 2021, realizó la investigación: Nivel de Conocimiento sobre las medidas preventivas del Covid-19 en usuarios que acuden al establecimiento de Salud I-3 Nueva Esperanza-Piura, con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas de COVID-19, de los usuarios que acuden al establecimiento de salud I-3 Nueva Esperanza. Estudio, descriptivo de corte transversal, en una muestra de 153 usuarios. Se obtuvo los siguientes resultados: el 58,17 % tienen nivel de conocimiento bajo sobre las medidas preventivas, y el 41,83 % nivel alto; según dimensiones: física, química, biológica y distanciamiento social, el conocimiento es bajo. El estudio concluye que el nivel de conocimiento en escala general y sus dimensiones respectivas es bajo (15).

Arrué, A. et al, en el año 2020, realizaron el estudio titulado: Nivel de conocimiento sobre la COVID-19 y sus medidas de prevención en policías del departamento de Lambayeque. El objetivo fue describir el nivel de conocimiento sobre la COVID-19 y sus medidas de prevención en los policías. La investigación fue cuantitativa, observacional, descriptiva; siendo la muestra 166 policías pertenecientes a tres comisarías. Los resultados reflejaron que el 89,7 % de la población en total presentó nivel de conocimiento alto. Los hallazgos permitieron concluir que la mayoría de los policías pertenecientes a la Comisaría de Pomalca, Comisaría Judicial y Requisitoria, Comisaría del Norte tienen niveles altos de conocimiento sobre la COVID-19 (16).

Ruiz, M. et al, en Huánuco, 2020, realizaron la investigación: Percepción de conocimientos y actitudes frente a la COVID-19 en un grupo de ciudadanos de la zona urbana de Huánuco; con el objetivo de identificar la percepción del conocimiento y el tipo de actitudes frente a la COVID-19 en ciudadanos de la zona urbana de Huánuco. El estudio fue analítico y transversal, con enfoque cuantitativo; la muestra fueron 168 ciudadanos. Los resultados son: En relación al conocimiento, el 62,5 % mostró: “percibe que desconoce. Respecto al tipo de

actitudes percibidas, el 63,1 % presentó actitudes negativas. Se concluyó que, existe asociación inversa entre la percepción de conocimientos y el tipo de actitudes frente a la COVID-19 ($p < 0,005$), es importante que se procure mantener en la población un nivel de conocimiento adecuado y acertado que le permita orientarse hacia actitudes favorables de prevención (17).

Paucar-Osorio, et al, en Lima, 2020, estudiaron: Factores asociados al nivel de conocimiento de las medidas preventivas de Covid-19 en gestantes y puérperas de dos comunidades peruanas. El objetivo fue determinar los factores asociados al nivel de conocimiento de las medidas preventivas del coronavirus en mujeres embarazadas de dos comunidades peruanas. Estudio cuantitativo, prospectivo, transversal y analítico. Se trabajó con toda la población. Los resultados son: El 64,7% consideró como medida preventiva el uso de guantes de goma, el 33,8% consideró incorrecto el uso de mascarillas caseras y creía que los animales domésticos transmitían el COVID-19. El estudio concluye que existe un buen nivel de conocimientos sobre prevención de COVID-19 en la población participante, y el principal factor asociado la información recibida desde su Centro de Salud (18).

Juan De Dios M, en el año 2020, en Breña, en su tesis titulada: Nivel de conocimiento sobre medidas de bioseguridad en comerciantes del mercado Chacra Colorada - Breña 2020, tuvo como objetivo, determinar el nivel de conocimiento sobre medidas de bioseguridad en comerciantes de dicho mercado frente a la crisis sanitaria por la Covid-19. El estudio fue descriptivo transversal. La población estuvo conformada por 120 comerciantes. Los resultados son: el 22% de los comerciantes presentaron nivel de conocimiento medio y el 78% un nivel de conocimiento alto. Se concluye que los comerciantes del mercado Chacra Colorada cumplen los protocolos de bioseguridad dado por el gobierno lo que garantiza la seguridad de los comensales que acuden a dicho establecimiento (19).

2.1.3. Locales

Silva, E. en el año 2021, en Cajamarca realizó el estudio: Conocimiento y práctica de medidas de bioseguridad en personal del Centro de Salud San Pablo 2020; el objetivo fue determinar la relación entre el conocimiento y la práctica de medidas de bioseguridad en el personal de salud.

El estudio fue observacional descriptivo, en una muestra de 30 profesionales de salud. Los resultados son: El 93,3% del personal tiene conocimiento medio, el 56,6% del personal conoce sobre las medidas de bioseguridad, 50% conoce los principios, 86,7% las precauciones universales, 66,7% no conoce las barreras de contención; 80% identifica los cinco momentos del lavado de manos, 70% conoce la utilidad de los guantes, 50% del mandil, 36,7% del gorro, 93,3% de la mascarilla, 53,3% desconoce la utilidad de las gafas; 70% sabe eliminar el material punzo cortante, 96,7% conoce el color de bolsa de eliminación de restos sanguíneos; 96,7% tiene práctica adecuada de medidas de bioseguridad. El estudio concluye que no hubo relación significativa entre las variables de estudio ($p = 0,786$) (20).

2.2. Base teórica

2.2.1. Teoría o modelo ambiental de Nightingale

En la presente investigación se ha considerado la teoría de Florence Nightingale, a quien se le considera la fundadora de la enfermería moderna. La teoría de Nightingale se centró en el entorno, a pesar que no utilizó el término “entorno” como tal, si especificó elementos del mismo como: ventilación o aire, temperatura, luz o iluminación, dieta adecuada, higiene y ruido, elementos tan indispensables para la salud y recuperación del paciente. Aunque, no separó aspectos del entorno del paciente en aspectos físicos, emocionales o sociales, si

se dio énfasis al entorno físico saludable, tanto en las instalaciones hospitalarias como las viviendas de los pacientes.

Es decir, el entorno físico sería la principal herramienta terapéutica de enfermería, donde la idea principal se refiere a la valoración de las fuerzas restauradoras presentes en el entorno donde el paciente está insertado (21, 22).

Estos elementos deben ser observados, pues afectan la salud y recuperación del enfermo. Nightingale refiere que es necesario proporcionar al paciente (22):

- Ventilación adecuada con aire fresco y sin corrientes de aire (temperatura adecuada, no frío)
- Iluminación de la habitación y la presencia de la luz solar en el lugar.
- Limpieza, se debe eliminar los residuos o sustancias nocivas (olores, manos desinfectadas, baño).
- Temperatura o calor vital del paciente
- Ruidos en el ambiente, son perjudiciales
- Buena alimentación, características notables para su recuperación.

El concepto de entorno de Nightingale hace hincapié en que la enfermería es «ayudar a la naturaleza a curar al paciente (21). Así, su preocupación se centra en la prevención, promoción y recuperación de la salud de forma individual y en grupo. (22). Por lo tanto, esta teoría es de “naturaleza lógica, ya que parte de las observaciones, la formulación de problemas, acción y evaluación que pueden ser genéricos al día de hoy, visto que actualmente cada vez más relacionamos el impacto del ambiente sobre la salud de los individuos” (22).

Esta teoría respalda varias acciones en salud que son aplicables en la actualidad tales como: la higiene tanto personal como en la familia y comunidad para prevenir la morbilidad; y con un ambiente limpio, el número de casos de infección disminuye, como es el caso de la emergencia sanitaria que se vivió desde el año 2020. Según la teoría el lavado de manos, tan ampliamente

informado por Florence en ese momento, hoy sigue vigente y es de gran importancia, porque un gran porcentaje de infecciones se puede prevenir mediante la práctica de tal acto, pues la mayoría de los microorganismos asociados con la microbiota transitoria de las manos, esto es decir, adquirido por contacto con personas o materiales colonizados o infectados, podría eliminarse fácilmente con un lavado adecuado, al contribuir para la reducción de su diseminación.

Los elementos propuestos por Nightingale siguen siendo la base de la práctica de la enfermería, y han ganado importancia en el control de la propagación de enfermedades, como es el caso del COVID-19, y cobran relevancia, en la aplicación de la población. Para el presente estudio este modelo ayuda a comprender el proceso a seguir para que la aplicación de las medidas preventivas como el lavado de manos de la persona, la higiene del entorno físico y cuidado del medio ambiente, se conviertan en estrategias para combatir la propagación del COVID-19 (23), además extenderse su aplicación en el cuidado de la familia.

2.2.2. Conocimiento

2.2.2.1. Definición

El conocimiento es la acción y efecto de conocer. Es el estado de vigilia en que una persona es consciente de lo que la rodea. (24). El conocimiento se origina en la captación sensorial, que luego se da el entendimiento concluyendo con la razón. La concatenación de los individuos y partes del entendimiento es impulsada por esta acción, los pasos del comprender consideran criterios como el objeto, individuo, proceso y la opinión propia (25). El conocimiento son los datos e informaciones empíricas sobre la realidad y del propio individuo, el conocimiento está basado en la experiencia, no solo de manera individual si no también colectiva (26).

Bunge, define el conocimiento como una gama de enunciados, conceptos, ideas; que podría ser, preciso, ordenados, claro, o, vago e inexacto. La clasificación que

propone es: Conocimiento científico, es racional, cuantitativo, objetivo, sistemático y se puede corroborar a través de la experiencia. El conocimiento vulgar, es vago, inexacto, y limitado a la observación (27). El Ministerio de salud, aborda el termino: “traducción del conocimiento” y lo define como: el intercambio y la aplicación del conocimiento en el fortalecimiento de los sistemas de salud y en mejorar la salud de las personas. Para Nina Van Der en su investigación; “Traducción del conocimiento”, existen dos elementos básicos, la información, y la acción, explicando que la acción sustenta o promueve la práctica de salud, haciendo uso de la información (28).

2.2.2.2. Conocimiento acerca del COVID-19

El Covid-19 es una enfermedad infecciosa, causada por el coronavirus, descubierto recientemente, el virus causa enfermedades tanto en animales como humanos, en las personas provoca infecciones respiratorias comunes o graves, se puede presentar como un resfriado, o desencadenar un síndrome respiratorio severo. Tanto el virus como la enfermedad eran desconocidos hasta antes que se presentara el brote en China, en diciembre del 2019, sin embargo, actualmente afecta a muchos países del mundo (29).

2.2.2.3. Dimensiones

- **Conocimientos de las barreras protectoras:** El Ministerio de Salud, indica que aquellos procedimientos implican el uso de ciertos dispositivos de protección personal como, por ejemplo: gorros, anteojos de seguridad, protectores faciales, guantes, mandiles, delantales y botas para evitar la exposición directa a sangre y otros fluidos orgánicos potencialmente (30).
- **Conocimientos de protección respiratoria:** MINSA, manifiesta que el uso de las máscaras y anteojos tiene como objetivo proteger membranas mucosas de ojos, nariz y boca durante los procedimientos y cuidados de pacientes con actividades que puedan generar aerosoles, y salpicaduras de sangre. Los anteojos o lentes de seguridad deben permitir una correcta visión, tener

protección lateral y frontal, tener ventilación indirecta. Son de uso personal y usado el tiempo que dure el procedimiento (31).

- **Conocimiento de eliminación de residuos:** MINSA, manifiesta que es el objetivo es reducir tanto como sea posible los riesgos para la salud de la población hospitalaria, la comunidad y el medio ambiente, que se derivan del inadecuado manejo de los diferentes tipos de desechos que genera las instituciones de salud, en especial de aquellos desechos que por su carácter infeccioso o sus propiedades químicas o físicas presentan un alto grado de peligrosidad (31).

2.2.3. Aplicación de las medidas de prevención

2.2.3.1. Medidas de prevención

Se define como el uso de manera práctica de las medidas de bioseguridad, las cuales deberán de cumplir ciertos protocolos de seguridad sanitaria; a la hora que el trabajador de salud este en contacto con los enfermos (31). Las medidas de prevención tienen la finalidad de disminuir la velocidad de contagio y las posibilidades de saturación del sistema de salud, lo que debería reflejarse en la disminución de muertes por la enfermedad (32).

No obstante, en países de bajos ingresos se ha observado que la adhesión a las pautas de distanciamiento social es menor en comparación con sus contrapartes debido a la búsqueda de fuentes de ingresos, factores sociales y culturales que pueden prevalecer sobre la protección contra la propagación del virus (33). La falta de adherencia a las medidas de contención del contagio, aunado a características propias de las personas como el sexo, la edad y el padecimiento de enfermedades subyacentes aumentan el riesgo de muerte (31).

2.2.3.2. Prevención

Prevención se define como las “Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgos, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida” (35). Asimismo, existen tres niveles de prevención: primaria, secundaria y terciaria. En la prevención primaria, las medidas impiden la aparición de una enfermedad a través de la reducción de los factores causales o de riesgo.

La prevención secundaria, son actividades de diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente (sin manifestaciones clínicas), la detección se da en la población aparentemente sana de enfermedades lo más precozmente posible. Por último, la prevención terciaria, equivale a acciones referentes a la recuperación total después de la enfermedad, en este nivel, es importante el control y seguimiento al paciente para aplicar el tratamiento y la rehabilitación pertinentes (35).

Asimismo, de acuerdo al MINSA, la prevención de la enfermedad se basa en intervenciones de prevención primaria, prevención secundaria o detección precoz de enfermedades y de prevención terciaria o de contención y rehabilitación de la secuela dejada por el o los daños de las funciones físicas, psíquicas o sociales. Además, en el nivel de prevención primaria, está referida a la interrupción de la cadena de acontecimientos, que constituyen la historia natural de la enfermedad, y que conducen al deterioro progresivo de la salud, es uno de los principales objetivos de la Salud Pública. Y la responsabilidad, corresponde a todos los miembros de un equipo de salud (30).

Dado que, la enfermedad obedece a múltiples causas o factores de riesgo interrelacionados cuyo control no puede ser abordado, ni por una disciplina en particular, ni por diferentes disciplinas desvinculadas entre sí y del contexto sociocultural en el cual trabajan. Así en el primer nivel se actúa durante el periodo pre patogénico de la enfermedad dirigido a eliminar o a disminuir la cantidad o la calidad de los factores de riesgo presentes en la comunidad. Este

tipo de prevención puede lograrse con la promoción de la salud y con la protección específica. En este sentido, Si las acciones de prevención primaria no han sido aplicadas o han sido deficientemente desarrolladas, existe una alta probabilidad de que un huésped susceptible reciba el estímulo nocivo e inicie el período patogénico (30).

2.2.3.3. Coronavirus COVID – 19

De acuerdo a la OMS, los síntomas más habituales de la enfermedad del COVID-19 son: fiebre, tos seca, cansancio, pérdida del gusto o del olfato. Otros síntomas menos frecuentes o leves que afectan a algunos pacientes son: dolor de cabeza y de garganta, molestias y dolores generales, diarrea, erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies, ojos irritados (36).

Castro (2020), señaló que los síntomas más comunes incluyen fiebre y tos. La dificultad respiratoria es más característica de neumonía. En cuanto a características de laboratorio, se describe que la linfopenia puede ser común en pacientes con neumonía por COVID-19. Con relación a los estudios de imágenes la radiografía de tórax suele ser anodina pudiendo variar entre normal a mostrar signos de relleno alveolar, derrame pleural, etc. La tomografía axial computada (TAC) suele mostrar opacidades en vidrio esmerilado bilaterales, de predominio periférico. Sin embargo, las imágenes de la TAC varían según la fase de evolución de la neumonía por COVID-19 (37).

Además, el Centro para el control y la prevención de enfermedades (38), indicó que los síntomas notificados por personas con COVID19 varían desde aquellos que expresan síntomas leves hasta quienes se enferman gravemente. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus, teniendo fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares y corporales, dolor de cabeza, pérdida reciente del olfato o el gusto, dolor de garganta, congestión o moqueo, náuseas o vómitos y diarrea.

2.2.3.4. Dimensiones

En los Centros para el control y la prevención de enfermedad del control y la prevención de enfermedades (38), las medidas importantes para desacelerar la propagación son las siguientes:

- **Uso de Mascarilla**

Deberá ser utilizado por toda persona mayor de 2 años de edad, asimismo, su uso deberá de mantener una distancia de 2 metros con el resto de personas, si un miembro del hogar se infecta, el resto de los miembros del hogar deberían de usar mascarilla para evitar transmitir el virus a otras personas, lavarse las manos o usar un desinfectante de manos antes de colocarse la mascarilla, usarla de tal manera que cubra la nariz y la boca y asegurarla por debajo del mentón.

- **Distancia social**

Dentro del hogar evitar el contacto cercano con las personas que se encuentren infectadas. Asimismo, fuera del hogar, mantener la distancia social con las personas para evitar la propagación del virus.

- **Lavado de manos**

Lavarse las manos con agua y con jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después, de sonarse la nariz, toser o estornudar. Además, es de suma importancia el lavado de manos antes de comer o preparar los alimentos, tocarse la cara, después de ir al baño, de salir de lugares públicos, luego de manipular la mascarilla, después del cuidado de una persona infectada. Finalmente, si no se dispone de agua y jabón, se recomienda el uso de un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.

- **Limpieza de superficies**

Limpiar y desinfectar diariamente las superficies que se tocan con frecuencia,

esto incluye las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, las barandas, los escritorios, los celulares, los inodoros, los grifos, los lavamanos. Al respecto la OMS, precisa que hoy por hoy se desconoce la función de la transmisión mediante fómites y la necesidad de las prácticas de desinfección fuera de los centros sanitarios; sin embargo, los principios de prevención y control de infecciones concebidos para mitigar la propagación de agentes patógenos en dichos centros, en particular las prácticas de limpieza y desinfección, se han adaptado en las presentes orientaciones con el fin de aplicarlas en otro tipo de lugares.

En todos los lugares, particularmente ahí donde la escasez de recursos impide la limpieza y desinfección regulares, el lavado frecuente de las manos y la evitación de tocarse la cara constituyen los métodos principales de reducir la posible transmisión originada en las superficies contaminadas (36).

- **Monitoreo de la salud**

Se recomienda que la persona con síntomas de la enfermedad, esté atento a los síntomas de fiebre mayor a 38°, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión nasal, náuseas, diarrea. Guinea Ecuatorial Salud (39), señaló que las medidas de prevención del COVID-19 son: lavarse la manos a fondo y con frecuencia; mantener una distancia mínima de un metro; evitar ir a lugares concurridos, evitar tocarse los ojos, nariz y la boca; mantener una buena higiene respiratoria, cubriéndose la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar; permanecer en casa y aislarse incluso si presenta síntomas leves; buscar atención médica si presenta fiebre, tos y dificultad para respirar (39).

2.3. Hipótesis de la investigación

2.2.3.1. Hipótesis alterna

Existe relación entre el conocimiento y las medidas de prevención del COVID-

19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca.

2.2.3.2. Hipótesis nula

No existe relación entre el conocimiento y las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca.

2.4. Operacionalización de variables

Variable 1: Independiente: Conocimiento de medidas de prevención del COVID-19

Variable 2: Dependiente: Medidas de prevención ante el COVID-19

Operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Valor Final	Tipo de Variable	Escala de medición
Conocimiento de las medidas de prevención de COVID-19.	El conocimiento se origina en la captación sensorial, que luego se da el entendimiento concluyendo con la razón. La concatenación de los individuos y partes del entendimiento es impulsada por esta acción. Los pasos del comprender consideran criterios como el objeto, individuo, proceso y la opinión propia (25).	El conocimiento de las medidas de prevención ante el COVID-19 se midió en tres niveles y categorías, considerando tres dimensiones: conocimiento de barreras protectoras, conocimiento de protección respiratoria y conocimiento de eliminación de residuos, a través del Cuestionario aplicado para medir el conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19. Esto tuvo observación: pide la profesora Mostacero Díaz, 2021	Conocimiento de barreras protectoras	<ul style="list-style-type: none"> - Medidas de higiene - Salud comunitaria - Higiene manos - Protección respiratoria - Síntomas frecuentes 	Bajo (0-6) Medio (7-13) Alto (14-20)	Cuantitativa	Ordinal
			Conocimiento de protección respiratoria	<ul style="list-style-type: none"> - Propagación del virus - Causas de contagio - Ingreso al organismo - Signos de reconocimiento - Temor al contagio 			
			Conocimiento de eliminación de residuos	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de prueba de descarte COVID-19 - Uso de alcohol - Disminución de Riesgos ocupacionales - Motivación - Medidas adoptadas 			

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Valor Final	Tipo de Variable	Escala de medición
Medidas de prevención ante COVID-19	Se define como el uso de manera práctica de las medidas de bioseguridad, las cuales deberán de cumplir ciertos protocolos de seguridad sanitaria; a la hora que el trabajador de salud este en contacto con los enfermos (40).	Las medidas de prevención del COVID-19 se midió en tres niveles o categorías, a través de 5 dimensiones: uso de mascarillas, distancia social, lavado de manos, limpieza de superficies y monitoreo de la salud, mediante la aplicación del Cuestionario sobre medidas de prevención del COVID-19.	Uso de mascarillas	<ul style="list-style-type: none"> - Jornada laboral - Cobertura de fosas nasales - Limpieza de manos - Mal uso de mascarilla - Manos contaminadas 	Bajo (0-6) Medio (7-13) Alto (14-20)	Cuantitativa	Ordinal
		Distancia social	<ul style="list-style-type: none"> - Distanciamiento mínimo - Contacto físico - Ambientes cerrados - Distancia entre personas - Medidas preventivas 				
		Lavado de manos	<ul style="list-style-type: none"> - Lavado correcto - Consumo de alimentos - Termino de trabajo - Contacto físico - Desinfección con alcohol 				
		Limpieza de superficies	<ul style="list-style-type: none"> - Limpieza de herramientas - Limpieza de superficies - Equipo adecuado - Protocolos de bioseguridad - Inseguridad ante contagio 				
		Monitoreo de la salud	<ul style="list-style-type: none"> - Cumplimiento de cuarentena - Consumo de bebidas - Redes sociales - Cumple normativas - Ansiedad por limpieza 				

CAPITULO III

DISEÑO METODOLOGICO

3.1. Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación

La investigación fue de tipo descriptivo, correlacional y de corte transversal, tiene por finalidad observar, describir y anotar características del objeto de investigación, como el conocimiento y su relación con la aplicación de las medidas de prevención del COVID- 19, donde no es preciso la intervención para cambiar comportamientos.

El estudio descriptivo tiene el propósito describir propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Es correlacional porque tiene la finalidad conocer la relación o grado de asociación que exista entre dos o más conceptos, categorías o variables en un contexto particular. (Hernández, SR, Baptista LM y Fernández CL.)

Transversal Su característica fundamental es que todas las mediciones se hacen en una sola ocasión, por lo que no existen períodos de seguimiento. En otras palabras, con este diseño se efectúa el estudio en un momento determinado de la evolución de la enfermedad o evento de interés. (C. Manterola, T. Otzen)

3.2. Población, muestra y muestreo

Población de estudio

En esta investigación el universo poblacional estuvo conformada por 3270 habitantes del Centro Poblado de Calispuquio Cajamarca durante el año 2021, de acuerdo a la información brindada por el Centro de Salud Micaela Bastidas.

Tabla 1. Población de habitantes del Centro Poblado de Calispuquio Cajamarca, 2021.

EDAD	CANTIDAD	INCLUIDO
19	106	SI
20-24	551	SI
25-29	544	SI
30-34	512	SI
35-39	413	SI
40-44	353	SI
45-49	270	SI
50-54	233	SI
55-59	187	SI
60-65	101	SI
TOTAL DE POBLACIÓN	3270	

Nota. Puesto de Salud Micaela Bastidas.

Criterios de selección de la muestra

Criterios de inclusión

- Habitantes mayores de 18 años hasta los 59 años con residencia en el Centro Poblado de Calispuquio Cajamarca.
- Habitantes de ambos sexos con residencia en el Centro Poblado de Calispuquio Cajamarca.
- Habitantes que acepten participar en el estudio y firmen el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Habitantes que no firmen el consentimiento informado para participar en la investigación.
- Habitantes que presentan algún inconveniente para responder al cuestionario.

Muestra

Para calcular la muestra, se utilizó la siguiente fórmula:

$$n_0 = \frac{Z^2 N \cdot p \cdot q}{(N-1)E^2 + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

Donde:

Nº = Tamaño de la muestra inicial

N = Población = 3270

Z = Nivel de confianza (Dist. Normal) = 1.96

E = Error permitido ($\alpha = 7\%$) = 0.07

p = Probabilidad de éxito = 0.5

q = Probabilidad de fracaso = 0.5

Remplazando valores:

$$n_0 = \frac{(3270) (1.96)^2(0.5) (0.5)}{(3270 - 1) (0.07)^2 + (1.96)^2(0.5) (0.5)}$$

$$n_0 = 185$$

La muestra de este estudio la conformaron 185 habitantes del Centro Poblado de Calispuquio durante el año 2021. La distribución de la misma es mostrada a continuación:

Tabla 2. Muestra de habitantes del Centro Poblado de Calispuquio Cajamarca, 2021.

EDAD	CANTIDAD	INCLUIDO
19	1	SI
20-24	27	SI
25-29	21	SI
30-34	30	SI
35-39	17	SI
40-44	32	SI
45-49	12	SI
50-54	16	SI
55-59	18	SI
60-65	11	SI

Nota. Puesto de Salud Micaela Bastidas.

Muestreo

Para el presente estudio se utilizó el muestreo probabilístico aleatorio simple por tratarse de una población amplia, en donde fue necesario utilizar fórmulas estadísticas, con el fin de asegurar la totalidad de personas que conforman el universo poblacional objetivo poseen la misma posibilidad de ser incorporados en la muestra.

Unidad de análisis

La unidad de análisis en el presente trabajo de investigación estuvo conformada por cada habitante del Centro Poblado de Calispuquio durante el año 2021, que cumple con los criterios de inclusión.

3.3. Técnicas e instrumentos de recopilación de datos Técnicas

La encuesta: En este estudio se materializó mediante dos cuestionarios que tuvieron como finalidad medir las variables, aplicándolos a la muestra de estudio conformada por habitantes del Centro Poblado de Calispuquio durante el año 2021.

Instrumentos

El cuestionario: Para recoger la información se aplicaron dos cuestionarios con preguntas cerradas, con escala de medición tipo Likert a los habitantes del Centro Poblado de Calispuquio Cajamarca.

El primer cuestionario hace referencia al conocimiento de las medidas de prevención COVID-19, fue elaborado por la investigadora. El instrumento se halla estructurado en 15 ítems con cinco opciones de respuestas (5) y cuenta con 3 dimensiones: Conocimiento de barreras protectoras (1-5 preguntas)

Conocimiento de protección respiratoria (6-10 preguntas) Conocimiento de eliminación de residuos (11 a 15 preguntas)

La escala general de las dimensiones es:

Bajo 0-6

Medio 7-13

Alto 14-20

El segundo cuestionario hace referencia a la aplicación de las medidas de prevención del COVID-19, fue elaborado por la investigadora. El instrumento se halla estructurado en 25 ítems con cinco opciones de respuestas (5) y cuenta con 5 dimensiones:

Uso de mascarillas (1-5 preguntas)

Distancia social (6-10 preguntas)

Lavado de manos (11 a 15 preguntas)

Limpieza de superficies (16 a 20 preguntas)

Monitoreo de la salud (21 a 25 preguntas)

La escala de las dimensiones es:

Malo (0-33)

Regular (34-67)

Bueno (68-100)

Proceso de recopilación de datos

La recolección de los datos se realizó en coordinación con el presidente de la Junta Vecinal del Centro Poblado Calispuquio; así como también con su secretario, encargado de llevar el registro de la población existente; seguidamente, se identificó a los mayores de 18 años hasta 59 años de acuerdo a la muestra seleccionada, informándoles sobre el estudio y solicitando participación voluntaria y firma del consentimiento informado.

Validez y confiabilidad del instrumento

Para establecer la validez de los instrumentos, se acudió a la opinión de especialistas para evaluar la viabilidad del mismo, así como la comprensión de cada pregunta e ítem, el tiempo de duración de su aplicación, lo que permitió mejorar el diseño o redacción las preguntas. Proceso realizado a través de una matriz para la evaluación de cada uno de los ítems, revisada la misma, los jueces dieron su aprobación y conformidad, quedando los instrumentos en condiciones de ser aplicados. (Anexo 4).

Para conocer la confiabilidad de los instrumentos se realizó una prueba piloto, seleccionando para ello 20 habitantes del Centro Poblado de Calispuquio. Para el cuestionario conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19 se obtuvo un Alfa de Cronbach de 0.795 que indica una confiabilidad muy aceptable. En el cuestionario sobre la aplicación de las medidas de prevención del COVID-19 se obtuvo un Alfa de Cronbach de 0.855 que indica una confiabilidad buena.

3.4. Técnicas de Procesamiento y, análisis de datos

El procesamiento de datos se realizó en forma electrónica, se codificó manualmente los resultados para luego procesarlos con el paquete estadístico de Microsoft Office Excel y/o exportar los mismos al SPSS V26. Se usó la estadística descriptiva para las tablas de distribución de frecuencias y porcentajes, asimismo la estadística inferencial para analizar la distribución de la muestra y comprobar las hipótesis de estudio ; haciendo uso de la prueba estadística chi cuadrado de Pearson ($p < 0.05$) lo cual permitió organizar los resultados en tablas simples y de doble entrada. Finalmente se procedió a realizar la interpretación y discusión de los resultados, las respectivas conclusiones.

3.5. Consideraciones éticas

Debido al carácter científico de esta investigación, se deben precisar y tener en cuenta algunas consideraciones éticas, por ello se seleccionaron las siguientes:

- Información: las personas que participan estuvieron informados de la finalidad del estudio, el empleo que se hizo de los productos de la misma y los efectos que podría tener en sus existencias.
- Libre participación: la intervención de informantes fue sin coacción alguna y solamente motivados por la relevancia e importancia del estudio.
- Anonimato: este fue asegurado y observado por el indagador en todo instante del CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1. Características sociodemográficas y de salud de los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021.

Características	f	%
Edad		
19	1	0,5
20 – 24	27	15,1
25 – 29	21	11,4
30 – 34	30	16,2
35 – 39	17	9,2
40 – 44	32	17,3
45 – 49	12	6,5
50 – 54	16	8,6
55 – 59	18	9,7
60 – 65	11	6,0
Lugar de procedencia		
Ciudad/Urbano	33	17,8
Rural	152	82,2
Grado de instrucción		
Primaria	65	35,1
Secundaria	72	38,9
Superior: Técnico	46	24,9
Universitario	2	1,1
Cuenta con seguro de salud		
Si	150	81,1
No	35	18,9
Tipo de seguro de salud		
SIS	130	70,3
EsSalud	19	10,3
Policial	1	0,5
Otro	35	18,9
Prueba de descarte del Covid 19		
Si	147	79,5
No	38	20,5
Ha tenido COVID-19		
Si	72	38,9
No	113	61,1
Síntomas de COVID-19		
Si	84	45,4
No	101	54,6

Fuente: Cuestionario elaborado por la investigadora, Cajamarca 2021

En la tabla 1, respecto a las características sociodemográficas, en edad se observa que 17,3% tiene entre 40 a 44 años, 16,2% tienen entre 30 a 34 años, 15,1% de 20 a 24

años, 9,7% tiene entre 55 a 59 años de edad; el 6% tienen entre 60 a 65 años y 0,5% tienen 19 años. Respecto al lugar de procedencia, un 82,2% es rural, mientras que solo el 17,8% tienen como lugar de procedencia el ámbito urbano; con referencia al grado de instrucción, se evidencia que el 38,9% de los habitantes cuenta solo con estudios secundarios, mientras que el 35,1% con educación primaria, el 24,9% posee estudios superiores técnicos y solo el 1,1% posee estudios universitarios. En tanto, del total de los habitantes, el 81,1% cuenta con seguro de salud, sea la familia o el propio encuestado, mientras que el 18,9% señala no poseer ningún tipo de seguro. Respecto del tipo de seguro, el 70,3% de los habitantes señala contar con el seguro integral de salud (SIS), mientras que un 10,3% cuenta con el seguro de ESSALUD, el 10,3% señala poseer otro tipo de seguro médico, y el 0,5% dice contar con el seguro policial.

En cuanto a la realización de la prueba de descarte COVID-19, el 79,5% de los habitantes manifiestan haberse realizado algún tipo de prueba, mientras que un 20,5% señala que no la realizó. Asimismo, el 61,1% de los habitantes manifiesta haber tenido COVID-19, en tanto que el 38,9% señala no haberse contagiado con dicha enfermedad. En tanto, que el 54,6% de los habitantes señala que si ha tenido síntomas del COVID-19, mientras que el 45,4% manifiesta no haber presentado síntomas.

Tabla 2. Ítems de evaluación de Conocimiento de medidas de prevención del COVID-19.

Ítems	Nunca		Casi Nunca		A veces		Casi siempre		Siempre	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
¿Tienes conocimientos sobre qué medidas de higiene respiratoria se deben utilizar para evitar la propagación del virus de la COVID-19?	32	17.3	83	44.9	45	24.3	25	13.5	0	0
¿Tiene conocimientos sobre la medida más importante para prevenir la transmisión de COVID-19 a nivel comunitario?	34	18.4	70	37.8	59	31.9	22	11.9	0	0
¿Tiene conocimiento sobre qué indicaciones se deben tomar en cuenta sobre la higiene de manos?	20	10.8	94	50.8	40	21.6	31	16.8	0	0
¿Tienes conocimientos referentes a la protección respiratoria, ¿qué se debe tomar en consideración?	15	8.1	85	45.9	69	37.3	11	6.0	0	0
¿Tiene conocimientos sobre los síntomas más frecuentes de un paciente con COVID 19?	14	7.6	90	48.6	58	31.4	23	12.4	6	3.2
¿Tienes conocimientos sobre qué medidas de higiene respiratoria debemos utilizar para evitar la propagación del virus de la COVID-19?	16	8.7	67	36.2	64	34.6	32	17.3	0	0
¿Sabe usted cuál es la causa principal del COVID-19?	39	21.1	71	38.4	66	35.7	9	4.9	0	0
¿Sabe usted por qué medio ingresa el causante del COVID-19 al organismo?	11	6.0	101	54.6	46	24.8	27	14.6	5	2.7
¿Usted tiene conocimientos sobre cuáles son los signos comúnmente llamados “alarma” al contraer COVID-19?	9	4.9	86	46.5	61	33	24	12.9	0	0
¿Cuándo se relaciona con otras personas siente temor por contagiarse del virus de la COVID-19?	12	6.5	118	63.7	34	18.4	11	6.0	1	0.5
¿Se ha realizado una prueba de descartar de COVID19?	36	19.5	62	33.5	55	29.7	27	14.6	5	2.7
¿Utiliza alcohol en gel cuando sale en la calle?	28	15.1	78	42.2	65	35.1	14	7.6	0	0
¿En su hogar se garantiza que se tomen todas las medidas prácticas de prevención y de protección posibles para minimizar los riesgos ocupacionales?	11	6.0	89	48	49	26.5	26	14.1	1	0.5
¿Ha experimentado menor motivación para trabajar y baja moral de la fuerza laboral, aumento del absentismo como resultado de la nueva modalidad de	34	18.4	75	40.5	54	29.2	22	11.9	0	0

trabajo?

¿Considera que las medidas preventivas contra COVID-19 también podrían resultar eficaces para hacer frente a otras emergencias de salud con características similares?	9	4.9	102	55.1	49	26.5	20	10. 8	5	2.7
--	---	-----	-----	------	----	------	----	----------	---	-----

Fuente: Cuestionario elaborado por la investigadora, Cajamarca 2021

En la tabla 2 se muestra las preguntas de la variable Conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19, donde se puede apreciar que el 18,4% de los habitantes manifiestan nunca tienen conocimientos sobre la medida más importante para prevenir la transmisión de COVID-19 a nivel comunitario; el 50,8% manifiestan que casi nunca tienen conocimiento sobre qué indicaciones se deben tomar en cuenta sobre la higiene de manos; y el 45,9% que casi nunca tienen conocimientos referentes a la protección respiratoria y qué se debe tomar en consideración; por lo que es importante que se establezcan medidas preventivas que permitan la adquisición de conocimientos en forma gradual a fin de actuar con medidas más efectivas ante la situación.

Referente a la protección respiratoria, el 63,7% de los habitantes manifestaron “casi nunca” conocer cuándo se relaciona con otras personas siente temor por contagiarse del virus de la COVID-19; más de la mitad, el 54,6% de los habitantes respondieron “casi nunca” conocer si sabe por qué medio ingresa el causante del COVID-19 al organismo; mientras que sólo un 17,3%, el porcentaje más alto, tendrían casi siempre conocimiento sobre qué medidas de higiene respiratoria debemos utilizar para evitar la propagación del virus de la COVID-19. En relación a la eliminación de residuos, se puede observar, que la mayoría de habitantes responden “casi nunca” conocer sobre la prueba de descarte COVID-19 (33,5%), uso de alcohol (42,2%), disminución de riesgos ocupacionales (48%), motivación (40,5%) y medidas adoptadas (55,1%).

Tabla 3. Nivel de conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021.

Nivel de Conocimiento	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	106	57,3
Medio	74	40,0
Alto	5	2,7
TOTAL	185	100

Fuente: Cuestionario elaborado por la investigadora, Cajamarca 2021

En la tabla 3 se aprecia que el 57.3% de los habitantes presenta un bajo nivel de conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19, mientras que un 40% muestra un nivel medio y solo un 2.7% presenta un nivel alto. Se puede señalar que el nivel de conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca es mayoritariamente bajo. Resultados que pueden ser sustentados por la Teoría del conocimiento de Abarca, quien respalda que el conocimiento humano es un tema que se aborda desde muchas perspectivas y cuya naturaleza es difícil de explicar, pero resulta fácil clasificarlo. De esta forma, estudiar el conocimiento por un lado implica hablar sobre sus características y sus condiciones de aparición. Por otro lado, esta disciplina ordena el conocimiento en base a las limitaciones, requisitos formales o mecanismos que empleamos para convalidarlos y diferenciarlo de la fe y la fantasía, entre otros (22).

Respecto de estos resultados, se cuenta también con el estudio hecho por Gómez, et al. (11) donde después de haber aplicado la intervención, sobre información general del COVID-19, las personas con conocimiento adecuado fueron 95,4%. La información sobre los síntomas clínicos y diferencias del COVID-19 con otras afecciones respiratorias fueron adecuadas en el 80% y 93,7% de los pacientes respectivamente. Sobre las medidas preventivas, fueron adecuadas en los 415 pacientes; concluyen que la estrategia educativa fue efectiva porque se logró un nivel de conocimiento alto en la mayoría de la población.

Según los hallazgos de la presente investigación, se identificó que la mayoría de los ciudadanos tienen bajos conocimientos, y a su vez, muestran actitudes negativas frente al COVID-19; un resultado que pone en evidencia el riesgo de propagar la infección entre los miembros de la familia, de la sociedad y de las comunidades, pues una percepción errónea del conocimiento conlleva a actuaciones inadecuadas; situación a la que lamentablemente se expone gran parte de la población ante una enfermedad de la que más son las incertidumbres que las certezas, lo que lleva a que se propaguen fácilmente bulos o mitos acerca del COVID-19.

Frente a la problemática descrita, se aprecian pocos conocimientos sobre la prevención del COVID-19, dado los pocos recursos comunicacionales por parte de las autoridades sanitarias nacionales y locales, siendo que, el conocimiento es el principal recurso para que los individuos tengan herramientas para solucionar sus problemas o necesidades. Por todo lo anterior se hace necesario desarrollar investigaciones desde el enfoque de la atención primaria de la salud que permita mejorar el nivel de conocimiento y la aplicación de medidas de prevención para mitigar los efectos que este virus ocasiona en la salud de los ciudadanos.

Tabla 4. Nivel de conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19 según dimensiones, en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021

Nivel de conocimiento	Conocimiento de barreras protectoras		Conocimiento de protección respiratoria		Conocimiento de eliminación de residuos	
	f	%	f	%	f	%
Bajo	106	57.3	103	55.7	98	53.0
Medio	74	40.0	66	35.7	77	41.6
Alto	5	2.7	16	8.6	10	5.4
TOTAL	185	100	185	100	185	100

Fuente: Cuestionario elaborado por la investigadora, Cajamarca 2021

En la tabla 4 se observa que en las dimensiones de la variable conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19, se encuentra que en más del 50.0%, de los habitantes, el nivel de conocimiento en las tres dimensiones es bajo. Así, el conocimiento de barreras protectoras con un 57.3%, conocimiento de protección respiratoria con un 55.7% y conocimiento de eliminación de residuos con un 53%. Para comparar estos resultados, se ha tomado el estudio hecho por Beltrán, et al. (13), en el cual, en relación a las medidas adoptadas por las autoridades, los juicios emitidos variaron entre “correctas”, “insuficientes”, “perjudiciales”, “innecesarias”, etc. El 44% se sentía protegido por el sistema de salud. En relación a los referentes válidos para transmitir información, la respuesta preponderante fue el personal médico.

En cuanto al momento de consultar por síntomas, un porcentaje importante (28%) lo haría en forma tardía. Observamos un alto grado de cumplimiento de las medidas de protección, a excepción del ítem “Asistencia a reuniones” (50%). Los resultados de estos estudios contribuyen a establecer estrategias comunicacionales para la prevención y el control de la enfermedad y de ese modo enfrentar de forma más eficiente eventuales rebrotes de la enfermedad. Frente a ello, es importante mantener a la población en un nivel de conocimiento adecuado y acertado que le permita orientarse hacia actitudes favorables de prevención, reconociendo los posibles daños o consecuencias que afectan a los grupos más vulnerables, para así evitar graves complicaciones a su salud.

Tabla 5. Ítems de evaluación de las medidas de prevención ante el COVID-19

Ítems	Nunca		Casi Nunca		A veces		Casi siempre		Siempre	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
	¿Utiliza mascarilla durante su jornada laboral?	17	9.2	78	42.2	60	32.4	30	16.2	0
¿Cubre la nariz, la boca y por debajo del mentón?	18	9.7	88	47.6	51	27.5	20	10.8	8	4.4
¿Agarra la mascarilla con las manos sucias?	0	0	111	60	49	26.5	25	13.5	0	0
¿Suele utilizar la mascarilla en el cuello o mentón?	35	19	74	40	42	22.7	24	12.9	10	5.4
¿No se toca los ojos, nariz o boca con las manos contaminadas?	6	3.3	118	63.7	32	17.3	18	9.7	11	6
¿Mantiene el distanciamiento mínimo establecido?	25	13.5	81	43.8	46	24.8	23	12.4	10	5.4
¿Evita el saludo con contacto físico?	18	9.7	67	36.2	67	36.2	27	14.6	6	3.3
¿Realiza reuniones en ambientes cerrados?	17	9.2	108	58.4	41	22.2	19	10.3	0	0
¿Sabe usted cuánto es la distancia mínima que debemos mantener entre personas, para evitar contagiarnos por el virus de COVID-19?	9	4.9	86	46.5	64	34.6	20	10.8	6	3.3
¿Sabe usted que debe hacer para evitar contagiar a los demás si tuviera COVID-19?	6	3.3	100	54.1	62	33.5	17	9.2	0	0
¿Se lava las manos correctamente y el tiempo adecuado?	11	6	71	38.3	78	42.2	25	13.5	0	0
¿Se lava las manos antes de consumir sus alimentos?	29	15.7	81	43.8	44	23.7	26	14.1	5	2.7
¿Se lava las manos después de su jornada laboral?	9	4.9	111	60	51	27.5	14	7.6	0	0
¿Se lava las manos luego de tener contacto con alguien o con algo?	28	15.1	88	47.6	41	22.2	28	15.1	0	0
¿Si no hay lavatorio cercano usa desinfectante a base de alcohol?	9	4.9	113	61	54	29.2	9	4.9	0	0
¿Limpia y desinfecta sus herramientas y equipos de trabajo luego de su uso?	22	11.9	92	49.7	42	22.7	23	12.4	6	3.3
¿Limpia y desinfecta las superficies comunes para evitar propagación del virus de la COVID-19?	15	8.1	83	44.9	64	34.6	23	12.4	0	0
¿Usa el equipo adecuado para limpiar y desinfectar equipos, herramientas y superficies comunes?	14	7.6	101	54.6	36	19.4	25	13.5	9	4.9
¿Le incomodan los protocolos de bioseguridad en el transporte público, centros comerciales y lugares públicos?	15	8.1	105	56.8	22	11.9	38	20.5	5	2.7
¿Se siente inseguro cuando las personas a su alrededor no utilizan la mascarilla correctamente?	12	6.5	94	50.8	67	36.2	12	6.5	0	0
¿Ha cumplido la cuarentena y no ha estado en contacto con personas que no viven en su hogar?	11	6	96	51.9	53	28.5	19	10.3	6	3.3
¿Ha consumido medicamentos o agua de hierbas como medidas de prevención ante el COVID-19?	12	6.5	96	51.9	60	32.4	17	9.2	0	0
¿Utiliza las redes sociales para informarme sobre medidas preventivas de la COVID19?	17	9.2	101	54.6	42	22.7	25	13.5	0	0
¿Suele cumplir al pie de la letra las medidas de bioseguridad para prevenir la COVID-19?	18	9.7	88	47.6	54	29.2	20	10.8	5	2.7
¿Siente ansiedad al no tener las manos limpias?	29	15.7	91	49.2	45	24.3	20	10.8	0	0

Fuente: Cuestionario elaborado por la investigadora, Cajamarca 2021

En la tabla 5, se observa las respuestas sobre las dimensiones de la variable medidas de prevención ante el COVID-19; donde un gran porcentaje de habitantes respondieron “casi

nunca” hacer uso correcto de la mascarilla; así el 42,2% casi nunca utiliza mascarilla durante su jornada laboral, el 47,6% casi nunca no se cubre la nariz, la boca y por debajo del mentón. Cabe resaltar, también, que los habitantes manifestaron que “casi nunca” agarran la mascarilla con las manos sucias (60%) y no se toca los ojos, nariz o boca con las manos contaminadas (63,7%); estas prácticas realizadas al parecer lo harían con cuidado, absteniéndose de tocar su rostro. También, se puede apreciar que solo 5,4% de los habitantes manifiestan que siempre mantienen un distanciamiento adecuado; mientras que, más de la mitad, el 58,4% refiere que casi nunca realizan reuniones en ambientes cerrados. Asimismo, más de la mitad, el 54,1%, casi nunca sabe lo que debe hacer para evitar contagiar a los demás si tuviera COVID-19.

En cuanto al lavado de manos, se puede apreciar que la gran mayoría no realiza esta práctica preventiva, así los mayores porcentajes se localizan en respuestas de “casi nunca” y “nunca”; pues se tiene un 60% que casi nunca se lava las manos después de su jornada laboral y un 47,6% casi nunca lo hace luego de tener un contacto con alguien o con algo. Referente a la limpieza de superficies, se puede apreciar que un gran porcentaje de los habitantes manifiestan casi nunca a todos los ítems; siendo los resaltantes lo siguiente: un 54,6% casi nunca usa el equipo adecuado para limpiar y desinfectar equipos, herramientas y superficies comunes y un 50,8% casi nunca se siente inseguro cuando las personas a su alrededor no utilizan la mascarilla correctamente.

Por último, se observa que solo un 3,3% de los habitantes manifestaron siempre haber cumplido la cuarentena y no ha estado en contacto con personas que no viven en su hogar; en contraste de un 51,9% que casi nunca y un 6% nunca habrían cumplido dicha medida. Además, se observa que el gran porcentaje de los habitantes, respondieron “casi nunca” realizar prácticas preventivas sobre monitoreo de la salud ante el COVID-19

Tabla 6. Nivel de Aplicación de las Medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021.

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
Mala	106	57,3
Regular	68	36,8
Buena	11	5,9
TOTAL	185	100,0

Fuente: Cuestionario elaborado por la investigadora, Cajamarca 2021

En la tabla 6 se aprecia que el 57.3% de los habitantes presenta un nivel malo de la aplicación de las medidas de prevención del COVID-19, mientras que un 36.8% muestra un nivel regular y únicamente un 5.9% presenta un nivel bueno. Se puede señalar que la aplicación de las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca es mayoritariamente mala. Estos resultados, son similares al estudio de Rodríguez, et al., (12), en el cual los autores, encontraron que el 55% de pacientes tuvieron factores de riesgo, antes de la intervención un 34,8% desconocen vías de transmisión, además 44.0% usan el nasobuco de forma inadecuado, el cual mejoró su uso después de la pesquisa, aumentando a un 97.7%, al igual que el nivel de conocimientos que aumentó a un 91.0% y satisfacción de la comunidad con las acciones educativas a un 100%.

Estos resultados también pueden sustentarse en la teoría de Nightingale, al referir que el conocimiento implica en el cuidado personal, dado que es una facultad que cada persona debe aplicar para mantener su vida, su condición de bienestar, tranquilidad, seguridad, y mejora. El autocuidado, por tanto, es una acción realizada del individuo para sí misma, que consiste en el fomento de las buenas prácticas y o actividades que llevan al interés del buen funcionamiento vivo y sano, continuar además con el desarrollo personal y el bienestar (21, 22).

Como correlato de estos resultados, también se ha elegido para su confrontación al estudio desarrollado por Chacón, et al. (14), en el que se halla, que la mayoría de los pacientes encuestados (53,5%) se encontraban asintomáticos. Los pacientes encuestados tenían un conocimiento adecuado sobre los síntomas y la transmisión de la enfermedad, sin distinción entre los sintomáticos y asintomáticos. La mayoría de ellos indicó estar respetando las prácticas de cuarentena, lavado de manos frecuente y uso de tapabocas en público; sin embargo, el reemplazo diario de los tapabocas de tela fue más frecuente en el grupo de los asintomáticos, mientras que el reemplazo cada 3 días fue más común en los sintomáticos. Finalmente, más de la mitad de los participantes admitió haber estado en lugares concurridos, siendo esta práctica más frecuente en los sintomáticos que los asintomáticos.

Tabla 7. Correlación entre el nivel de conocimiento y las medidas de prevención del COVID- 19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021.

Nivel de conocimiento	Medidas de prevención del COVID-19				Chi Cuadrado de Pearson (X ²)	Sig. (p)
	Mala	Regular	Buena	Total		
Bajo	106 57,3			106 57,3	262,273 ^a	0,000
Medio		68 36,8	6 3,2	74 40,0		
Alto			5 2,7	5 2,7		
TOTAL	106 57,3	68 36,8	11 5,9	185 100,0		

Fuente: Cuestionario elaborado por la investigadora, Cajamarca 2021

En la tabla 07, se observa la relación entre las medidas de prevención del Covid 19 y el nivel de conocimiento de los habitantes del centro poblado de Calispuquio, donde se muestra que, del total de participantes, con nivel de conocimiento bajo, el 57,3%, igual porcentaje tienen malas prácticas de las medidas de prevención; y del total de pobladores (40%) con conocimiento medio, solo el 3.2 % tienen buenas prácticas de medidas preventivas.

Asimismo, se encontró relación estadística significativa entre la aplicación de las medidas de prevención y el nivel de conocimiento, con un $\chi^2 = 262.27$, con una significancia de $p = 0.000$ ($p < 0.05$). de esta forma se determina con evidencia estadística la existencia de la relación de las variables estudiadas.

El resultado, coincide con el estudio realizado por Ruiz, et al., (17), que reporta asociación inversa entre la percepción de conocimientos y el tipo de actitudes frente al COVID- 19 en un grupo de ciudadanos de la zona urbana de Huánuco. Asimismo, el estudio concuerda con Salas (15), donde encontró relación estadística entre las prácticas de medidas preventivas y el conocimiento del COVID-19.

De los resultados obtenidos, se puede señalar la importancia de que las personas asuman

compromiso de cuidarse, cuidar a la familia y entorno mediante la aplicación de las medias preventivas para evitar enfermar del COVID-19, es oportuno el soporte teórico de los preceptos de la Teoría de Nigthingale, la mismas que respalda varias acciones de la actualidad, tales como: la higiene previene la morbilidad; y con un ambiente limpio, el número de casos de infección disminuye. Según su teoría el lavado de manos, tan ampliamente difundido en este momento, es de gran importancia, porque un gran porcentaje de infecciones no sólo nosocomiales, sino también en espacios externos pueden prevenirse mediante la práctica de tal acto. El lavado de manos implementado con éxito por Nigthingale, así como el cuidado del medio ambiente, son procedimientos reconocidos oficialmente por la OMS como estrategias para combatir la propagación del COVID-19 (22, 23).

CONCLUSIONES

1. Respecto a las características sociodemográficas, la edad de los habitantes se encuentra distribuidos con mayor porcentaje entre 20 a 24, 30 a 34 y de 40 a 44 años; un 82,2% son de procedencia del ámbito rural, en su mayoría con nivel de instrucción secundario, la gran mayoría cuentan con seguro de salud, particularmente el SIS. Asimismo, un 79,5% se ha realizado la prueba de descarte COVID-19, la mayoría no ha presentado el COVID-19, ni los síntomas respectivos.
2. El nivel de conocimiento de medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca, son en más de la mitad bajo y un 40 % nivel medio.
3. La aplicación de las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado en Calispuquio Cajamarca, igualmente, más de la mitad presenta un nivel de aplicación de medidas malo, mientras que un 36.8% presenta un nivel regular.
4. Según la prueba estadística, chi cuadrado de Pearson significativa ($p < 0.01$) entre el nivel de conocimiento de medidas de prevención y la aplicación de medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca; Por lo que no se rechaza la hipótesis nula.

RECOMENDACIONES

A las autoridades sanitarias de la localidad, desarrollar sesiones de educación enfocadas a enseñar y explicar las medidas preventivas del COVID-19 así como en reconocer la importancia de las mismas.

A las autoridades del MINSA, sensibilizar a los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca, proporcionar información sencilla, veraz y oportuna para que puedan prepararse, organizarse y actuar ante la pandemia causada por el virus del COVID-19.

A la Escuela Académico Profesional de Enfermería motivar en la a estudiantes y docentes la realización de estudios con otros métodos de investigación que permitan la participación activa de la población, para ayudar a solución de los problemas específicos como es el caso de COVID-19.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mely A, Díaz M, Ubillús A, Kibutz V, Rojas B. Percepción de conocimientos y actitudes frente a COVID-19 en ciudadanos de la zona urbana de Huánuco. [Internet] Rev. Fac. Med. Hum. 21(2):292-300. [Consultado 18 -01-2022] 2021 DOI 10.25176/RFMH.v21i1.3352
2. Abarca R. El proceso del conocimiento: gnoseología o epistemología [Internet] [Consultado 18 de enero 2022]. <https://davidgarciaivanegas.es.tl/Proceso-del-conocimiento-gnoseologia-oepistemologia.htm>
3. Muñoz F. Plataforma digital de estado peruano. El Covid-19 requiere una actitud solidaria por parte de toda la población [Internet] [Consultado 18 -01-2022] 2020 .<https://www.gob.pe/institucion/minam/noticias/110440-el-covid-19-requiere-unaactitud-solidaria-por-parte-de-toda-la-poblacion>
4. Ubillús M. Coronavirus: vencer la epidemia dependerá de la vocación sanitaria y la responsabilidad social de la ciudadanía [Internet] Revista Peruana de Ciencias de la Salud 2(1): 7-8 [Consultado 18-01-2022] 2020. <http://revistas.udh.edu.pe/index.php/RPCS/article/view/84>
5. Organización Mundial de la Salud. Organización Mundial de la Salud. [Internet]. Ginebra: OMS. 2021 [citado 2022 Ene 18]; <https://www.who.int/es/careers>
6. Khasawneh A, et al. Medical Students and COVID-19: Knowledge, Attitudes, and Precautionary Measures. [Internet]. A Descriptive Study from Jordan. Frontiers in Public Health 8(253):1-9. [citado el 4 de abril de 2020] 2020. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7274076/>
7. MINSA. Sala Situacional COVID-19 Perú. [Internet]. Lima: MINSA; [citado el 4 de abril de 2020] 2020. https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp.
8. Diresa Cajamarca. Sala Situacional COVID-19 Diresa Cajamarca. [Internet]. [citado el 4 de abril de 2020] 2021. <http://sir.diresacajamarca.gob.pe/covid>
9. Anis A, Rezal M, Jen T, Hadi S. Conocimientos, actitudes y prácticas públicas hacia COVID-19: un estudio transversal en Malasia. Plos One. 2020.
10. Sedano Chiroque CF, Rojas Miliano C. COVID-19 desde la perspectiva de la prevención primaria. Facultad de Medicina Humana. 2020.
11. Gómez TJ, Dieguez GR, Perez AM, Tamayo VO e Iparraguirre TA. Evaluación del nivel de conocimiento sobre COVID-19 durante la pesquisa en la población de un consultorio.

- 16 de abril, [S.l.], v. 59, n. 277, p. e925, mayo 2020. ISSN 1729-6935.
12. Rodríguez M, Soler J, Lluís E, González R, Martínez A. Conocimientos sobre la COVID 19 en pacientes del CMF No. 12 y acciones preventivas del trío de pesquisa Granna; [Internet]. [citado 2022 Ene 18]; 24 (4): 792-807. 2020 http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000400792&lng=es
 13. Beltrán M, Basombrío A, Gagliolo A, Leroux C, Masso M, Quarracino C, et al. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID-19 en Argentina Buenos Aires. *Revista Medicina* 81(21) 1-12 2021 https://www.medicinabuenosaires.com/revistas/vol81-21/destacado/original_7460.pdf
 14. Chacón F, Doval J, Rodríguez V, Quintero A, Mendoza D, Mejía M. Conocimientos, actitudes y prácticas hacia COVID-19 entre pacientes atendidos en la tienda de triaje del Hospital Universitario de Caracas: un estudio transversal en Venezuela. [Internet]. *Biomédica*. 41:48-61. [citado 2022 Ene 18] 2021. <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/5808/4811>
 15. Mezones Chambillo, EL. Nivel de Conocimiento sobre las medidas preventivas del Covid-19 en usuarios que acuden al establecimiento de Salud I-3 Nueva Esperanza-Piura junio 2021 progenie [Tesis de pregrado]. Piura: Universidad Nacional de Piura; 2021. Recuperado a partir de: <https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/3104/ENFE-MEZ-CHA-2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
 16. Arrué A, Fernández J, y Peña E. Nivel de conocimiento sobre la COVID-19 y sus medidas de prevención en policías del departamento de Lambayeque – 2020. [Internet]. *Revista Exp. Med.* 7(3) 63-69. [citado 2022 Ene 18] 2021 <http://rem.hrlamb.gob.pe/index.php/REM/article/view/543>
 17. Aquino Mely Ruiz, Lazo Anibal Valentín Díaz, Ubillús Milward, Ortiz Alejandrina Kibutz Aguí, Bravo Violeta Rojas. Percepción de conocimientos y actitudes frente a COVID-19 en un grupo de ciudadanos de la zona urbana de Huánuco. *Rev. Fac. Med. Hum.* [Internet]. 2021 abr [citado 2022 mayo 14]; 21(2): 292-300. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312021000200292&lng=es. <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v21i1.3352>.
 18. Paucar-Osorio Fatima, Rodriguez-Lecaros Estefani Irece, Montalvo-Molero Selene, Tapahuasco-Arones Alfredo, Salazar-Cruz Janny, Kamiyama-Arakawa Ricardo et al.

- Factores asociados al nivel de conocimiento de las medidas preventivas de covid-19 en gestantes y puérperas de dos comunidades peruanas. *Rev. Fac. Med. Hum.* [Internet]. 2021 ene [citado 2022 mayo 14]; 21(1): 130-137. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312021000100130&lng=es. <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v21i1.3600>.
19. Juan De Dios M. Nivel de conocimiento sobre medidas de bioseguridad en comerciantes del mercado Chacra Colorada Breña; [Internet]. Tesis de grado Universidad María Auxiliadora [citado 2022 Ene 13] 2020. <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20500.12970/318>
 20. Silva E. Conocimiento y práctica de medidas de bioseguridad en personal del Centro de Salud San Pablo, 2020. [Internet]. Tesis de grado. Universidad Nacional de Cajamarca. 2021 [Acceso el 15-01-2021]. 2021. <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/4063/ERLIN%20SILVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 21. Raile M, Marriner A. Modelos y teorías en enfermería. 9na ed. España: Elsevier España; 2018.
 22. Rodrigues K. Borges Anelise. Porto Adrize. Thofehn Maira. El cuidado de enfermería desde el modelo de Nightingale: a propósito de un caso [Internet] *Evidentia*. 8(36): [Consultado 26 de abril 2022] <http://www.index-f.com/evidentia/n36/ev7618.php>
 23. Pereira N. Contribuciones de la Teoría Ambiental de Florence Nightingale a la prevención de la pandemia de COVID-19. [Internet] 36(2) [Acceso el 14-01- 2022] 2020. <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3702/578>
 24. Real Academia Española. (s.f.). Conocimiento. En *Diccionario de la lengua española*. Recuperado el 26 de abril de 2022, de <https://dle.rae.es/conocimiento>
 25. Montero, S. (2018). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre medidas de bioseguridad frente a riesgos biológicos en centro quirúrgico. [Internet] Tesis de grado. Universidad San Pedro. 2018
 26. Godoy K. y Magallanes E. Nivel de conocimiento y práctica de las medidas de bioseguridad del personal de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión 2018 [Tesis de grado] Universidad Peruana Cayetano Heredia. [Acceso el 18-01-2021]. 2018 https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20500.12866/3907/Nivel_GodoyRada_Kiara.pdf?sequence=1&isAllowed=y

27. Bunge M. Cifra mayor del pensamiento científico en América Latina [Internet]. América Latina en movimiento. [citado 18 de enero de 2022]. 2020. <https://www.alainet.org/es/articulo/205105>
28. Stuyft NVD, Soto A, Solari L. Traducción del conocimiento: Pautas básicas para los profesionales de la salud pública. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*. 33(3):513-9. 2016
29. Ministerio de Educación (2021). Conoce qué es el coronavirus COVID-19. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/campa%C3%B1as/699-conoce-que-es-el-coronavirus-covid-19>
30. MINSA. Fundamentos de Salud Pública Lima; [Acceso en línea] 2017. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4514.pdf>
31. MINSA. Guía técnica para la implementación del proceso de higiene de manos en los establecimientos de salud. Lima: Ministerio de Salud 2016.
32. Anderson RM, Heesterbeek H, Klinkenberg D, Hollingsworth DT. How will country-based mitigation measures influence the course of the COVID-19 epidemic? *The Lancet*. 2020;395(10228):931-4. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30567-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30567-5)
33. Assessment Capacities Project Vulnerability to COVID-19 containment measures: Key factors which will shape the impact of the crisis. 2020.-[Internet] Geneva: ACAPS. [citado 18 de enero de 2022]. 2021 <https://reliefweb.int/report/world/vulnerability-covid-19-containment-measures-key-factorswhich-will-shape-impact-crisis>
34. Melguizo E, Alzate Posada L. Creencias y prácticas en el cuidado de la salud. [Internet] *Scielo* 26(1) 2008 <https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/12891>
35. Vignolo J, Vacarezza M, Álvarez C, Sosa A. Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Prensa Medica Latinoamericana*. [Internet]. *Arch. Med Int* [citado 2022 Ene 18] 33(1): 7-11. 2011. http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es
36. Organización Mundial de la Salud (2020). Limpieza y desinfección de las superficies del entorno inmediato en el marco de la COVID-19: orientaciones provisionales. [Internet]. [Acceso el 18-01-2021] 2020. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332168/WHO-2019-nCoV-Disinfection-2020.1-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

37. Castro L. Coronavirus, una historia en desarrollo. [Internet]. *Revista médica de Chile*, 148(2), 143-144 [Acceso el 18-01-2021] 2020 <https://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872020000200143>
38. Centros para el control y la prevención de enfermedades. COVID-19. Lima [Internet]. [Acceso el 18-01-2021] 2020. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/symptoms-testing/symptoms.html>.
39. WEDMD. Cómo se propaga el Coronavirus. [Internet]. Lima; [Acceso el 18-01-2021]. <https://www.webmd.com/lung/coronavirus-espanol/coronavirustransmision-general>
40. Rivera, N. Una óptica constructivista en la búsqueda de soluciones pertinentes a los problemas de la enseñanza-aprendizaje. *Revista Educación Médica Superior*, 30(3) 2016
41. Autor: Hernández, SR, Baptista LM y Fernández CL. Metodología de la Investigación. 6ª. edición. México. Editorial. McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V. ISBN: 978-1-4562-2396-0. P. 634. 2014.

ANEXOS

Anexo 1

Cuestionario sobre el conocimiento del COVID-19

Presentación: El presente cuestionario realizado por mi persona, Bach. en Enfermería Mostacero Díaz Adelí (2021), estoy realizando una investigación con motivo de obtener mi título profesional de Lic. en Enfermería, y cuyo objetivo es determinar la relación que existe entre el conocimiento y la aplicación de las medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021. Este instrumento es completamente privado y la información que de él se obtenga es totalmente reservada y válida sólo para los fines académicos de la presente investigación. En su desarrollo debes ser extremadamente objetivo, honesto y sincero en sus respuestas. Por lo que solicito su colaboración con las respuestas a las siguientes preguntas:

Se agradece por anticipado tu valiosa participación.

I. DATOS GENERALES

a) Edad _____

b) Lugar de procedencia

1. Ciudad-Urbano ()

2. Rural ()

c) Grado de instrucción

1. Primaria ()

2. Secundaria ()

3. Superior: técnico ()

4. Universitario ()

d) Cuenta con seguro de salud su familia/ usted

1. Si ()

2. No ()

e) Tipo de seguro de salud

1. SIS ()

- 2. ESsalud ()
- 3. Policial ()
- 4. Otro ()
- f) Se realizó la prueba de Descarte COVID-19
 - 1. Si
 - 2. No
- g) Ha tenido COVID-19
 - 1. Si
 - 2. No
- h) Ha tenido síntomas del COVID-19
 - 1. Si
 - 2. No

II. CONOCIMIENTOS DEL COVID-19

Instrucciones:

Debes marcar con absoluta objetividad con un **aspa (X)** en la columna que correspondiente de cada una de las interrogantes. La equivalencia de su respuesta tiene el siguiente puntaje:

✓ Siempre	4
✓ Casi siempre	3
✓ A veces	2
✓ Casi nunca	1
✓ Nunca	0

N.º	Ítems	Siempre	Casi siempre	Aveces	Casi nunca	Nunca
Conocimiento de barreras protectoras						
1	¿Tienes conocimientos sobre qué medidas de higiene respiratoria se deben utilizar para evitar la propagación del virus de la COVID-19?					
2	¿Tiene conocimientos sobre la medida más importante para prevenir la transmisión de COVID-19 a nivel comunitario?					
3	¿Tiene conocimiento sobre qué indicaciones se deben tomar en cuenta sobre la higiene de manos?					
4	¿Tienes conocimientos referentes a la protección respiratoria, ¿qué se debe tomar en consideración?					
5	¿Tiene conocimientos sobre los síntomas más frecuentes de un paciente con COVID-19?					
Conocimiento de protección respiratoria						
6	¿Tienes conocimientos sobre qué medidas de higiene respiratoria debemos utilizar para evitar la propagación del virus de la COVID-19?					
7	¿Sabe usted cuál es la causa principal del COVID19?					
8	¿Sabe usted por qué medio ingresa el causante del COVID-19 al organismo?					
9	¿Usted tiene conocimientos sobre cuáles son los signos comúnmente llamados "alarma" al contraer COVID-19?					
10	¿Cuándo se relaciona con otras personas siente temor por contagiarse del virus de la COVID-19?					
Conocimiento de eliminación de residuos						
11	¿Se ha realizado una prueba de descartar de COVID19?					
12	¿Utiliza alcohol en gel cuando sale en la calle?					
13	¿En su hogar se garantiza que se tomen todas las medidas prácticas de prevención y de protección posibles para minimizar los riesgos ocupacionales?					

14	¿Ha experimentado menor motivación para trabajar y baja moral de la fuerza laboral, aumento del absentismo como resultado de la nueva modalidad de trabajo?					
15	¿Considera que las medidas preventivas contra COVID-19 también podrían resultar eficaces para hacer frente a otras emergencias de salud con características similares?					

Gracias por su colaboración

Cuestionario sobre las medidas de prevención del COVID -19

El presente cuestionario realizado por mostacero (2021) tiene por objetivo determinar la relación que existe entre el conocimiento y la aplicación de las medidas de prevención de la COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021. Este instrumento es completamente privado y la información que de él se obtenga es totalmente reservada y válida sólo para los fines académicos de la presente investigación. En su desarrollo debes ser extremadamente objetivo, honesto y sincero en sus respuestas.

Se agradece por anticipado tu valiosa participación.

INSTRUCCIONES:

Debes marcar con absoluta objetividad con un **aspa (X)** en la columna que correspondiente de cada una de las interrogantes. La equivalencia de su respuesta tiene el siguiente puntaje:

- ✓ **Siempre** **4**
- ✓ **Casi siempre** **3**
- ✓ **A veces** **2**
- ✓ **Casi nunca** **1**
- ✓ **Nunca** **0**

N.º	Ítems	Sie mpr e	Casi siemp re	A vec es	Casi nunc a	Nu nca
Uso de mascarillas						
1	¿Utiliza mascarilla durante su jornada laboral?					
2	¿Cubre la nariz, la boca y por debajo del mentón?					
3	¿Agarra la mascarilla con las manos sucias?					
4	¿Suele utilizar la mascarilla en el cuello o mentón?					
5	¿No se toca los ojos, nariz o boca con las manos contaminadas?					
Distancia social						
6	¿Mantiene el distanciamiento mínimo establecido?					
7	¿Evita el saludo con contacto físico?					
8	¿Realiza reuniones en ambientes cerrados?					

9	¿Sabe usted cuánto es la distancia mínima que debemos mantener entre personas, para evitar contagiarnos por el virus de COVID-19?					
10	¿Sabe usted que debe hacer para evitar contagiar a los demás si tuviera COVID-19?					
Lavado de manos						
11	¿Se lava las manos correctamente y el tiempo adecuado?					
12	¿Se lava las manos antes de consumir sus alimentos?					
13	¿Se lava las manos después de su jornada laboral?					
14	¿Se lava las manos luego de tener contacto con alguien o con algo?					
15	¿Si no hay lavatorio cercano usa desinfectante a base de alcohol?					
Limpieza de superficies						
16	¿Limpia y desinfecta sus herramientas y equipos de trabajo luego de su uso?					
17	¿Limpia y desinfecta las superficies comunes para evitar propagación del virus de la COVID-19?					
18	¿Usa el equipo adecuado para limpiar y desinfectar equipos, herramientas y superficies comunes?					
19	¿Le incomodan los protocolos de bioseguridad en el transporte público, centros comerciales y lugares públicos?					
20	¿Se siente inseguro cuando las personas a su alrededor no utilizan la mascarilla correctamente?					
Monitoreo de la salud						
21	¿Ha cumplido la cuarentena y no ha estado en contacto con personas que no viven en su hogar?					
22	¿Ha consumido medicamentos o agua de hierbas como medidas de prevención ante el COVID-19?					
23	¿Utiliza las redes sociales para informarme sobre medidas preventivas de la COVID19?					
24	¿Suele cumplir al pie de la letra las medidas de bioseguridad para prevenir la COVID-19?					
25	¿Siente ansiedad al no tener las manos limpias?					

Gracias por su colaboración

Anexo 2

Ficha técnica del instrumento para medir el conocimiento del COVID-19

Nombre Original del instrumento:	Cuestionario sobre el conocimiento del COVID-19
Autor y año:	Adelfí Isabel Mostacero Díaz. 2021
Objetivo del instrumento:	Medir el conocimiento de las medidas de prevención de la Covid – 19 en los habitantes del centro poblado de Calispuquio Cajamarca 2021.
Usuarios:	Habitantes del Centro Poblado de Calispuquio durante el año 2021.
Forma de Administración o Modo de aplicación:	Individual (presencial-virtual) Con duración de 25 minutos
Estructura	15 ítems 3 dimensiones
Dimensiones	Conocimiento de barreras protectoras Conocimiento de protección respiratoria Conocimiento de eliminación de residuos
Alternativas de respuesta	Siempre 4 Casi siempre 3 A veces 2 Casi nunca 1 Nunca 0
Escala general de la variable	Bajo (0-6) Medio 7-13) Alto (14-20)
Validez:	Los instrumentos empleados en este trabajo fueron validados mediante el juicio de expertos, con la finalidad de evaluar la viabilidad del instrumento, la comprensión de cada pregunta e ítem, así como el tiempo de duración de su aplicación, el cual a su vez permitió mejorar el diseño o redacción las preguntas. A los expertos se les dio una matriz para la evaluación de cada uno de los ítems, revisada la misma, los jueces dieron su aprobación y

conformidad, quedando los instrumentos en condiciones de ser aplicados.

Conocimiento de barreras protectoras

Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,754$

La fiabilidad se considera como

EXCELENTE Conocimiento de protección

respiratoria Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,768$

La fiabilidad se considera como

EXCELENTE Conocimiento de eliminación

de residuos Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,863$

La fiabilidad se considera como **EXCELENTE**

TOTAL, DE LA VARIABLE

Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,795$

La fiabilidad se considera excelente

Confiabilidad:

Ficha técnica del instrumento medidas de prevención del COVID -19

Nombre Original del instrumento:	Cuestionario sobre las medidas de prevención del COVID -19										
Autor y año:	Adelí Isabel Mostacero Díaz, 2021										
Objetivo del instrumento:	Medir los niveles de aplicación de las medidas de prevención de la COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca 2021.										
Usuarios:	Habitantes del Centro Poblado de Calispuquio durante el año 2021.										
Forma de Administración o Modo de aplicación:	Individual (presencial-virtual) Con duración de 25 minutos										
Estructura	25 ítems 5 dimensiones										
Dimensiones	Uso de mascarillas Distancia social Lavado de manos Limpieza de superficies Monitoreo de la salud										
Alternativas de respuesta	<table border="0"> <tr> <td>Siempre</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Casi siempre</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>A veces</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Casi nunca</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Nunca</td> <td>0</td> </tr> </table>	Siempre	4	Casi siempre	3	A veces	2	Casi nunca	1	Nunca	0
Siempre	4										
Casi siempre	3										
A veces	2										
Casi nunca	1										
Nunca	0										
Escala general de la variable	Malo (0-33) Regular (34-67) Bueno (68-100)										
Validez:	Los instrumentos empleados en este trabajo fueron validados mediante el juicio de expertos, con la finalidad de evaluar la viabilidad del instrumento, la comprensión de cada pregunta e ítem, así como el tiempo de duración de su aplicación, el cual a su vez permitió mejorar el diseño o redacción las preguntas. A los expertos se les dio una matriz para la evaluación de cada uno de los ítems, revisada la misma, los jueces dieron su aprobación y										

conformidad, quedando los instrumentos en condiciones de ser aplicados.

Uso de mascarillas

Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,814$

La fiabilidad se considera como BUENO

Distancia social

Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,879$

La fiabilidad se considera como BUENO

Lavado de manos

Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,873$

La fiabilidad se considera como BUENO

Limpieza de superficies

Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,890$

La fiabilidad se considera como BUENO

Monitoreo de la salud

Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,820$

La fiabilidad se considera como BUENO

TOTAL, DE LA VARIABLE

Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,855$

La fiabilidad se considera como BUENA

Confiabilidad:

Anexo 3

Confiabilidad de las dimensiones y los ítems de la variable conocimiento

Nº	ÍTEMS	Correlación elemento – total corregida	Alfa de Cronbach si el ítem se borra
CONOCIMIENTO DE BARRERAS PROTECTORAS			
1	¿Tienes conocimientos sobre qué medidas de higiene respiratoria se deben utilizar para evitar la propagación del virus de la COVID-19?	,255	,807
2	¿Tiene conocimientos sobre la medida más importante para prevenir la transmisión de COVID-19 a nivel comunitario?	,606	,676
3	¿Tiene conocimiento sobre qué indicaciones se deben tomar en cuenta sobre la higiene de manos?	,810	,587
4	¿Tienes conocimientos referentes a la protección respiratoria, qué se debe tomar en consideración?	,715	,649
5	¿Tiene conocimientos sobre los síntomas más frecuentes de un paciente con COVID-19?	,304	,776
Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,754$ La fiabilidad se considera como MUY ACEPTABLE			
CONOCIMIENTO DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA			
6	¿Tienes conocimientos sobre qué medidas de higiene respiratoria debemos utilizar para evitar la propagación del virus de la COVID-19?	,615	,698
7	¿Sabe usted cuál es la causa principal del COVID-19?	,337	,793
8	¿Sabe usted por qué medio ingresa el causante del COVID-19 al organismo?	,754	,650
9	¿Usted tiene conocimientos sobre cuáles son los signos comúnmente llamados “alarma” al contraer COVID-19?	,729	,667
10	¿Cuándo se relaciona con otras personas siente temor por contagiarse del virus de la COVID-19	,331	,789
Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,768$ La fiabilidad se considera como MUY ACEPTABLE			
CONOCIMIENTO DE ELIMINACIÓN DE RESIDUOS			
11	¿ Se ha realizado una prueba de descarte de COVID19?	,829	,793
12	¿Utiliza alcohol en gel cuando sale en la calle?	,665	,845
13	¿En su hogar se garantiza que se tomen todas las medidas prácticas de prevención y de protección posibles para minimizar los riesgos ocupacionales?	,791	,805
14	¿Ha experimentado menor motivación para trabajar y baja moral de la fuerza laboral, aumento del absentismo como resultado de la nueva modalidad de trabajo?	,604	,857
15	¿Considera que las medidas preventivas contra COVID-19 también podrían resultar eficaces para hacer frente a otras emergencias de salud con características similares?	,574	,859

Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,863$
La fiabilidad se considera como BUENO

Confiabilidad de las dimensiones y los ítems de la variable medidas de prevención del COVID-19

Nº	ÍTEMS	Correlación elemento – total corregida	Alfa de Cronbach si el ítem se borra
USO DE MASCARILLAS			
1	¿Utiliza mascarilla durante su jornada laboral?	,563	,789
2	¿Cubre la nariz, la boca y por debajo del mentón?	,531	,799
3	¿Agarra la mascarilla con las manos sucias?	,729	,756
4	¿Suele utilizar la mascarilla en el cuello o mentón?	,683	,757
5	¿No se toca los ojos, nariz o boca con las manos contaminadas?	,586	,782
Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,814$ La fiabilidad se considera como BUENO			
DISTANCIA SOCIAL			
6	¿Mantiene el distanciamiento mínimo establecido?	,483	,904
7	¿Evita el saludo con contacto físico?	,803	,836
8	¿Realiza reuniones en ambientes cerrados?	,769	,847
9	¿Sabe usted cuánto es la distancia mínima que debemos mantener entre personas, para evitar contagiarnos por el virus de COVID-19?	,740	,847
10	¿Sabe usted que debe hacer para evitar contagiar a los demás si tuviera COVID-19?	,902	,824
Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,879$ La fiabilidad se considera como BUENO			
LAVADO DE MANOS			
11	¿Se lava las manos correctamente y el tiempo adecuado?	,718	,843
12	¿Se lava las manos antes de consumir sus alimentos?	,610	,868
13	¿Se lava las manos después de su jornada laboral?	,734	,840
14	¿Se lava las manos luego de tener contacto con alguien o con algo?	,870	,803

15	¿Si no hay lavatorio cercano usa desinfectante a base de alcohol?	,705	,864
Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,873$ La fiabilidad se considera como BUENO			

LIMPIEZA DE SUPERFICIES			
16	¿Limpia y desinfecta sus herramientas y equipos de trabajo luego de su uso?	,761	,862
17	¿Limpia y desinfecta las superficies comunes para evitar propagación del virus de la COVID-19?	,765	,861
18	¿Usa el equipo adecuado para limpiar y desinfectar equipos, herramientas y superficies comunes?	,784	,854
19	¿Le incomodan los protocolos de bioseguridad en el transporte público, centros comerciales y lugares públicos?	,730	,869
20	¿Se siente inseguro cuando las personas a su alrededor no utilizan la mascarilla correctamente?	,684	,884
Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,890$ La fiabilidad se considera como BUENO			
MONITOREO DE LA SALUD			
21	¿Ha cumplido la cuarentena y no ha estado en contacto con personas que no viven en su hogar?	,628	,783
22	¿Ha consumido medicamentos o agua de hierbas como medidas de prevención ante el COVID-19?	,603	,792
23	¿Utiliza las redes sociales para informarme sobre medidas preventivas de la COVID19?	,783	,735
24	¿Suele cumplir al pie de la letra las medidas de bioseguridad para prevenir la COVID-19?	,603	,791
25	¿Siente ansiedad al no tener las manos limpias?	,488	,819
Alfa de Cronbach: $\alpha = 0,820$ La fiabilidad se considera como BUENO			

Anexo 4

Matriz de validación de los expertos

TÍTULO DE LA TESIS: Conocimiento y aplicación de las medidas de prevención de la Covid – 19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca, 2021

VARIA BLE 1: Conoci miento de las medidas de prevenc ión COVID -19	DIME NSIÓ N	INDICADO R	Í T E M S	CRITERIOS DE EVALUACIÓN								OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES	
				RELACIÓ N ENTRE LA VARIABL E Y LA DIMENSIÓ N		RELACIÓ N ENTRE LA DIMENSIÓ N Y EL INDICADO R		RELACIÓ N ENTRE EL INDICADOR Y EL ÍTEM		RELACION ENTRE EL ÍTEM Y LA OPCIÓN DE RESPUESTA (del ítem)			
				SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
	Conoci miento de barreras protector as	Medidas de higiene	¿Tienes conocimientos sobre qué medidas de higiene respiratoria se deben utilizar para evitar la propagación del virus de la COVID-19?										
		Salud comunitaria	¿Tiene conocimientos sobre la medida más importante para prevenir la transmisión de COVID-19 a nivel comunitario?										

		Higiene de manos	¿Tiene conocimiento sobre qué indicaciones se deben tomar en cuenta sobre la higiene de manos?										
		Protección respiratoria	¿Tienes conocimientos referentes a la protección respiratoria, ¿qué se debe tomar en consideración?										
		Síntomas frecuentes	¿Tiene conocimientos sobre los síntomas más frecuentes de un paciente con COVID-19?										
	protección	Propagación del virus	¿Tienes conocimientos sobre qué medidas de higiene respiratoria debemos utilizar para evitar la propagación del virus de la COVID-19?										

C o n o c i m i e n t o d e e l i m i n a c i ó n	Causas de contagio	¿Sabe usted cuál es la causa principal del COVID-19?																	
	Ingreso al organismo	¿Sabe usted por qué medio ingresa el causante del COVID-19 al organismo?																	
	Signos de reconocimiento	¿Usted tiene conocimientos sobre cuáles son los signos comúnmente llamados “alarma” al contraer COVID-19?																	
	Temor al contagio	¿Cuándo se relaciona con otras personas siente temor por contagiarse del virus de la COVID-19																	
	Prueba de descarte	¿Se ha realizado una prueba de descarte de COVID19?																	
	Uso de alcohol	¿Utiliza alcohol en gel cuando sale en la calle?																	
	Riesgos ocupacionales	¿En su hogar se garantiza que se tomen todas las medidas posibles para minimizar los riesgos ocupacionales?																	
	Menor motivación	¿Ha experimentado menor motivación para trabajar y baja moral de la fuerza laboral, aumento del absentismo como resultado de la nueva modalidad de trabajo?																	
	Emergencias de salud	¿Considera que las medidas preventivas contra COVID-19 también podrían resultar eficaces para hacer frente a otras emergencias de salud con características similares?																	

	d e r e s i d u o s																
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Grado y Nombre del Experto:

Firma del experto:

TÍTULO DE LA TESIS: Conocimiento y aplicación de las medidas de prevención de la Covid – 19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca, 2021.

INDICADOR	ÍTEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN								OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
		RELACIÓN ENTRE LA VARIABLE Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE LA DIMENSIÓN Y EL INDICADOR		RELACIÓN ENTRE EL INDICADOR Y EL ÍTEM		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA OPCIÓN DE RESPUESTA (Ver instrumento detallado adjunto)		
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Jornada laboral	¿Utiliza mascarilla durante su jornada laboral?									
Cobertura de fosas nasales	¿Cubre la nariz, la boca y por debajo del mentón?									
Limpieza de manos	¿Agarra la mascarilla con las manos sucias?									
Mal uso de mascarilla	¿Suele utilizar la mascarilla en el cuello o mentón?									

	Manos contaminadas	¿No se toca los ojos, nariz o boca con las manos contaminadas?										
	Distanciamiento mínimo	¿Mantiene el distanciamiento mínimo establecido?										
	Contacto físico	¿Evita el saludo con contacto físico?										
	Ambientes cerrados	¿Realiza reuniones en ambientes cerrados?										
	Distancia entre personas	¿Sabe usted cuánto es la distancia mínima que debemos mantener entre personas, para evitar contagiarnos por el virus de COVID-19?										

	Medidas preventivas	¿Sabe usted que debe hacer para evitar contagiar a los demás si tuviera COVID-19?										
	Lavado correcto	¿Se lava las manos correctamente y el tiempo adecuado?										
	Consumo de alimentos	¿Se lava las manos antes de consumir sus alimentos?										
	Termino de trabajo	¿Se lava las manos después de su jornada laboral?										
	Contacto físico	¿Se lava las manos luego de tener contacto con alguien o con algo?										
	Desinfección con alcohol	¿Si no hay lavatorio cercano usa desinfectante a base de alcohol?										
	Limpieza de herramientas	¿Limpia y desinfecta sus herramientas y equipos de trabajo luego de su uso?										
	Limpieza de superficies	¿Limpia y desinfecta las superficies comunes para evitar propagación del virus de la COVID-19?										
	Equipo adecuado	¿Usa el equipo adecuado para limpiar y desinfectar equipos, herramientas y superficies comunes?										
	Protocolos de bioseguridad	¿Le incomodan los protocolos de bioseguridad en el transporte público, centros comerciales y lugares públicos?										
	Inseguridad ante contagio	¿Se siente inseguro cuando las personas a su alrededor no utilizan la mascarilla correctamente?										

Monitore	Cumplimiento de cuarentena	¿Ha cumplido la cuarentena y no ha estado en contacto con personas que no viven en su hogar?											

	Consumo de bebidas	¿Ha consumido medicamentos o agua de hierbas como medidas de prevención ante el COVID-19?										
	Redes sociales	¿Utiliza las redes sociales para informarme sobre medidas preventivas de la COVID19?										
	Cumple normativas	¿Suele cumplir al pie de la letra las medidas de bioseguridad para prevenir la COVID-19?										
	Ansiedad por limpieza	¿Siente ansiedad al no tener las manos limpias?										

Grado y nombre del Experto:

Firma del experto

Anexo 5

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr. (a) habitante soy Adelí Isabel Mostacero Díaz, Bachiller en Enfermería de la Universidad Nacional De Cajamarca, estoy en proceso de titulación como Enfermera por lo que estoy proponiendo el presente trabajo de investigación: “CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS HABITANTES DEL CENTRO POBLADO CALISPUQUIO CAJAMARCA, 2020; por

lo que se solicita su participación en el presente trabajo de investigación, lo cual es voluntaria.

Antes de tomar una determinación de su participación, lea con atención lo siguiente:

1. Se realizará una serie de preguntas en relación al conocimiento y la aplicación de las medidas de prevención de la COVID-19, dichas preguntas serán respondidas mediante un cuestionario, para lo cual se le pide responder con veracidad y seriedad.
2. Toda la información obtenida en el presente estudio es confidencial.
3. En caso de no estar dispuesta participar en el estudio, usted tendrá derecho a negarse voluntariamente.

En vista de lo antes expuesto y en plena función de mis facultades físicas, mentales y civiles:

Yo _____ con

DNI N°.....Domiciliado.....

Acepto participar en el presente estudio y me someto a todas las exigencias que esta supone de las cuales he tenido conocimiento por el presente documento.

Cajamarca, noviembre del 2021.

.....

Firma

Anexo 6
MATRIZ DE DATOS

MUESTRA	CONOCIMIENTO																					TOTAL	NIVEL
	O																						
	CONOCIMIENTO DE BARRERAS PROTECTORAS							CONOCIMIENTO DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA							CONOCIMIENTO DE ELIMINACIÓN DE RESIDUOS								
1	2	3	4	5	ST	NIVEL	6	7	8	9	10	ST	NIVEL	11	12	13	14	15	ST	NIVEL			
1	2	1	0	0	1	4	BAJO	2	0	1	1	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	13	BAJO
2	0	1	1	0	1	3	BAJO	1	1	1	1	0	4	BAJO	1	0	1	0	1	3	BAJO	10	BAJO
3	2	3	2	2	2	11	MEDIO	2	1	2	1	3	9	MEDIO	2	2	3	3	1	11	MEDIO	31	MEDIO
4	1	1	1	1	2	6	BAJO	2	0	1	2	1	6	BAJO	1	2	1	1	1	6	BAJO	18	BAJO
5	1	0	1	2	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	1	1	2	0	5	BAJO	14	BAJO
6	3	2	3	3	1	12	MEDIO	3	2	2	2	1	10	MEDIO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	33	MEDIO
7	0	2	2	2	2	8	MEDIO	2	2	2	1	1	8	MEDIO	2	2	2	1	1	8	MEDIO	24	MEDIO
8	1	0	2	1	2	6	BAJO	1	2	1	1	0	5	BAJO	1	1	2	0	1	5	BAJO	16	BAJO
9	0	1	1	1	1	4	BAJO	2	1	0	1	1	5	BAJO	0	1	1	0	1	3	BAJO	12	BAJO
10	1	1	1	1	1	6	BAJO	1	1	1	1	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	15	BAJO
11	1	3	3	2	3	12	MEDIO	4	2	3	3	2	14	ALTO	2	3	2	1	3	11	MEDIO	37	MEDIO
12	1	0	0	1	1	3	BAJO	1	1	1	2	1	6	BAJO	0	1	0	1	1	3	BAJO	12	BAJO
13	1	2	3	2	3	11	MEDIO	1	3	1	2	2	9	MEDIO	2	1	3	2	3	11	MEDIO	31	MEDIO
14	2	0	1	1	2	6	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	14	BAJO
15	3	2	2	2	1	10	MEDIO	2	2	2	2	1	9	MEDIO	2	2	2	2	2	10	MEDIO	29	MEDIO
16	2	2	2	2	1	9	MEDIO	3	2	3	2	1	11	MEDIO	3	2	4	3	2	14	ALTO	34	MEDIO
17	1	2	1	1	1	6	BAJO	2	0	1	1	2	6	BAJO	1	1	1	0	2	5	BAJO	17	BAJO
18	3	2	3	2	2	12	MEDIO	3	2	2	3	1	11	MEDIO	3	2	3	1	2	11	MEDIO	34	MEDIO
19	2	1	1	1	0	5	BAJO	0	2	0	1	1	4	BAJO	1	1	1	0	1	4	BAJO	13	BAJO
20	1	2	1	2	2	8	MEDIO	2	2	2	3	3	12	MEDIO	2	2	2	3	3	12	MEDIO	32	MEDIO
21	1	0	0	1	1	3	BAJO	1	0	1	2	1	5	BAJO	1	0	0	1	1	3	BAJO	11	BAJO
22	3	3	3	4	3	16	ALTO	3	2	3	3	4	15	ALTO	4	3	4	2	4	17	ALTO	48	ALTO
23	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	1	0	1	1	2	5	BAJO	13	BAJO
24	2	3	2	3	1	11	MEDIO	3	2	3	4	4	16	ALTO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	38	MEDIO
25	1	0	1	1	1	4	BAJO	0	1	1	1	2	5	BAJO	2	1	1	2	1	7	MEDIO	16	BAJO
26	1	1	1	1	1	5	BAJO	2	1	1	1	1	6	BAJO	0	1	1	0	1	3	BAJO	14	BAJO

26	1	1	1	1	1	5	BAJO	2	1	1	1	1	6	BAJO	0	1	1	0	1	3	BAJO	14	BAJO
27	2	2	1	2	1	8	MEDIO	3	1	2	2	2	10	MEDIO	2	2	2	1	2	9	MEDIO	27	MEDIO
28	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	1	1	2	1	6	BAJO	1	0	1	2	1	5	BAJO	15	BAJO
29	2	1	2	2	3	10	MEDIO	2	3	2	3	1	11	MEDIO	3	2	2	3	2	12	MEDIO	33	MEDIO
30	1	1	1	1	2	6	BAJO	2	1	1	2	1	7	MEDIO	0	1	1	1	1	4	BAJO	17	BAJO
31	0	1	0	1	1	3	BAJO	2	1	1	1	1	6	BAJO	1	0	1	1	2	5	BAJO	14	BAJO
32	2	2	2	2	3	11	MEDIO	1	1	2	2	2	8	MEDIO	2	2	3	2	1	10	MEDIO	29	MEDIO
33	1	1	1	1	0	4	BAJO	1	1	1	0	1	4	BAJO	1	1	1	1	1	5	BAJO	13	BAJO
34	1	2	1	2	2	8	MEDIO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	2	2	3	2	3	12	MEDIO	31	MEDIO
35	1	2	1	1	0	5	BAJO	1	0	1	0	1	3	BAJO	1	1	1	2	1	6	BAJO	14	BAJO
36	1	2	1	1	1	6	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	2	1	2	1	1	7	MEDIO	17	BAJO
37	3	1	3	2	2	11	MEDIO	2	1	3	2	2	10	MEDIO	2	3	3	2	1	11	MEDIO	32	MEDIO
38	1	1	1	0	1	4	BAJO	1	2	1	1	1	6	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	14	BAJO
39	2	1	1	2	2	8	MEDIO	2	1	3	2	1	9	MEDIO	3	2	1	3	2	11	MEDIO	28	MEDIO
40	0	1	1	1	0	3	BAJO	1	1	1	0	1	4	BAJO	1	0	1	0	0	2	BAJO	9	BAJO
41	2	1	0	0	1	4	BAJO	2	0	1	1	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	13	BAJO
42	0	1	1	0	1	3	BAJO	1	1	1	1	0	4	BAJO	1	0	1	0	1	3	BAJO	10	BAJO
43	2	3	2	2	2	11	MEDIO	2	1	2	1	3	9	MEDIO	2	2	3	3	1	11	MEDIO	31	MEDIO
44	1	1	1	1	2	6	BAJO	2	0	1	2	1	6	BAJO	1	2	1	1	1	6	BAJO	18	BAJO
45	1	0	1	2	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	1	1	2	0	5	BAJO	14	BAJO
46	3	2	3	3	1	12	MEDIO	3	2	2	2	1	10	MEDIO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	33	MEDIO
47	0	2	2	2	2	8	MEDIO	2	2	2	1	1	8	MEDIO	2	2	2	1	1	8	MEDIO	24	MEDIO
48	1	0	2	1	2	6	BAJO	1	2	1	1	0	5	BAJO	1	1	2	0	1	5	BAJO	16	BAJO
49	0	1	1	1	1	4	BAJO	2	1	0	1	1	5	BAJO	0	1	1	0	1	3	BAJO	12	BAJO
50	1	1	1	1	2	6	BAJO	1	1	1	1	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	15	BAJO
51	1	3	3	2	3	12	MEDIO	4	2	3	3	2	14	ALTO	2	3	2	1	3	11	MEDIO	37	MEDIO
52	1	0	0	1	1	3	BAJO	1	1	1	2	1	6	BAJO	0	1	0	1	1	3	BAJO	12	BAJO
53	1	2	3	2	3	11	MEDIO	1	3	1	2	2	9	MEDIO	2	1	3	2	3	11	MEDIO	31	MEDIO
54	2	0	1	1	2	6	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	14	BAJO
55	3	2	2	2	1	10	MEDIO	2	2	2	2	1	9	MEDIO	2	2	2	2	2	10	MEDIO	29	MEDIO
56	2	2	2	2	1	9	MEDIO	3	2	3	2	1	11	MEDIO	3	2	4	3	2	14	ALTO	34	MEDIO

57	1	2	1	1	1	6	BAJO	2	0	1	1	2	6	BAJO	1	1	1	0	2	5	BAJO	17	BAJO
58	3	2	3	2	2	12	MEDIO	3	2	2	3	1	11	MEDIO	3	2	3	1	2	11	MEDIO	34	MEDIO
59	2	1	1	1	0	5	BAJO	0	2	0	1	1	4	BAJO	1	1	1	0	1	4	BAJO	13	BAJO
60	1	2	1	2	2	8	MEDIO	2	2	2	3	3	12	MEDIO	2	2	2	3	3	12	MEDIO	32	MEDIO
61	1	0	0	1	1	3	BAJO	1	0	1	2	1	5	BAJO	1	0	0	1	1	3	BAJO	11	BAJO
62	3	3	3	4	3	16	ALTO	3	2	3	3	4	15	ALTO	4	3	4	2	4	17	ALTO	48	ALTO
63	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	1	0	1	1	2	5	BAJO	13	BAJO
64	2	3	2	3	1	11	MEDIO	3	2	3	4	4	16	ALTO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	38	MEDIO
65	1	0	1	1	1	4	BAJO	0	1	1	1	2	5	BAJO	2	1	1	2	1	7	MEDIO	16	BAJO
66	1	1	1	1	1	5	BAJO	2	1	1	1	1	6	BAJO	0	1	1	0	1	3	BAJO	14	BAJO
67	2	2	1	2	1	8	MEDIO	3	1	2	2	2	10	MEDIO	2	2	2	1	2	9	MEDIO	27	MEDIO
68	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	1	1	2	1	6	BAJO	1	0	1	2	1	5	BAJO	15	BAJO
69	2	1	2	2	3	10	MEDIO	2	3	2	3	1	11	MEDIO	3	2	2	3	2	12	MEDIO	33	MEDIO
70	1	1	1	1	2	6	BAJO	2	1	1	2	1	7	MEDIO	0	1	1	1	1	4	BAJO	17	BAJO
71	0	1	0	1	1	3	BAJO	2	1	1	1	1	6	BAJO	1	0	1	1	2	5	BAJO	14	BAJO
72	2	2	2	2	3	11	MEDIO	1	1	2	2	2	8	MEDIO	2	2	3	2	1	10	MEDIO	29	MEDIO
73	1	1	1	1	0	4	BAJO	1	1	1	0	1	4	BAJO	1	1	1	1	1	5	BAJO	13	BAJO
74	1	2	1	2	2	8	MEDIO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	2	2	3	2	3	12	MEDIO	31	MEDIO
75	1	2	1	1	0	5	BAJO	1	0	1	0	1	3	BAJO	1	1	1	2	1	6	BAJO	14	BAJO
76	1	2	1	1	1	6	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	2	1	2	1	1	7	MEDIO	17	BAJO
77	3	1	3	2	2	11	MEDIO	2	1	3	2	2	10	MEDIO	2	3	3	2	1	11	MEDIO	32	MEDIO
78	1	1	1	0	1	4	BAJO	1	2	1	1	1	6	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	14	BAJO
79	2	1	1	2	2	8	MEDIO	2	1	3	2	1	9	MEDIO	3	2	1	3	2	11	MEDIO	28	MEDIO
80	0	1	1	1	0	3	BAJO	1	1	1	0	1	4	BAJO	1	0	1	0	0	2	BAJO	9	BAJO
81	2	1	0	0	1	4	BAJO	2	0	1	1	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	13	BAJO
82	0	1	1	0	1	3	BAJO	1	1	1	1	0	4	BAJO	1	0	1	0	1	3	BAJO	10	BAJO
83	2	3	2	2	2	11	MEDIO	2	1	2	1	3	9	MEDIO	2	2	3	3	1	11	MEDIO	31	MEDIO
84	1	1	1	1	2	6	BAJO	2	0	1	2	1	6	BAJO	1	2	1	1	1	6	BAJO	18	BAJO
85	1	0	1	2	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	1	1	2	0	5	BAJO	14	BAJO
86	3	2	3	3	1	12	MEDIO	3	2	2	2	1	10	MEDIO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	33	MEDIO

87	0	2	2	2	2	8	MEDIO	2	2	2	1	1	8	MEDIO	2	2	2	1	1	8	MEDIO	24	MEDIO
88	1	0	2	1	2	6	BAJO	1	2	1	1	0	5	BAJO	1	1	2	0	1	5	BAJO	16	BAJO
89	0	1	1	1	1	4	BAJO	2	1	0	1	1	5	BAJO	0	1	1	0	1	3	BAJO	12	BAJO
90	1	1	1	1	2	6	BAJO	1	1	1	1	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	15	BAJO
91	1	3	3	2	3	12	MEDIO	4	2	3	3	2	14	ALTO	2	3	2	1	3	11	MEDIO	37	MEDIO
92	1	0	0	1	1	3	BAJO	1	1	1	2	1	6	BAJO	0	1	0	1	1	3	BAJO	12	BAJO
93	1	2	3	2	3	11	MEDIO	1	3	1	2	2	9	MEDIO	2	1	3	2	3	11	MEDIO	31	MEDIO
94	2	0	1	1	2	6	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	14	BAJO
95	3	2	2	2	1	10	MEDIO	2	2	2	2	1	9	MEDIO	2	2	2	2	2	10	MEDIO	29	MEDIO
96	2	2	2	2	1	9	MEDIO	3	2	3	2	1	11	MEDIO	3	2	4	3	2	14	ALTO	34	MEDIO
97	1	2	1	1	1	6	BAJO	2	0	1	1	2	6	BAJO	1	1	1	0	2	5	BAJO	17	BAJO
98	3	2	3	2	2	12	MEDIO	3	2	2	3	1	11	MEDIO	3	2	3	1	2	11	MEDIO	34	MEDIO
99	2	1	1	1	0	5	BAJO	0	2	0	1	1	4	BAJO	1	1	1	0	1	4	BAJO	13	BAJO
100	1	2	1	2	2	8	MEDIO	2	2	2	3	3	12	MEDIO	2	2	2	3	3	12	MEDIO	32	MEDIO
101	1	0	0	1	1	3	BAJO	1	0	1	2	1	5	BAJO	1	0	0	1	1	3	BAJO	11	BAJO
102	3	3	3	4	3	16	ALTO	3	2	3	3	4	15	ALTO	4	3	4	2	4	17	ALTO	48	ALTO
103	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	1	0	1	1	2	5	BAJO	13	BAJO
104	2	3	2	3	1	11	MEDIO	3	2	3	4	4	16	ALTO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	38	MEDIO
105	1	0	1	1	1	4	BAJO	0	1	1	1	2	5	BAJO	2	1	1	2	1	7	MEDIO	16	BAJO
106	1	1	1	1	1	5	BAJO	2	1	1	1	1	6	BAJO	0	1	1	0	1	3	BAJO	14	BAJO
107	2	2	1	2	1	8	MEDIO	3	1	2	2	2	10	MEDIO	2	2	2	1	2	9	MEDIO	27	MEDIO
108	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	1	1	2	1	6	BAJO	1	0	1	2	1	5	BAJO	15	BAJO

109	2	1	2	2	3	10	MEDIO	2	3	2	3	1	11	MEDIO	3	2	2	3	2	12	MEDIO	33	MEDIO
110	1	1	1	1	2	6	BAJO	2	1	1	2	1	7	MEDIO	0	1	1	1	1	4	BAJO	17	BAJO
111	0	1	0	1	1	3	BAJO	2	1	1	1	1	6	BAJO	1	0	1	1	2	5	BAJO	14	BAJO
112	2	2	2	2	3	11	MEDIO	1	1	2	2	2	8	MEDIO	2	2	3	2	1	10	MEDIO	29	MEDIO
113	1	1	1	1	0	4	BAJO	1	1	1	0	1	4	BAJO	1	1	1	1	1	5	BAJO	13	BAJO
114	1	2	1	2	2	8	MEDIO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	2	2	3	2	3	12	MEDIO	31	MEDIO
115	1	2	1	1	0	5	BAJO	1	0	1	0	1	3	BAJO	1	1	1	2	1	6	BAJO	14	BAJO
116	1	2	1	1	1	6	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	2	1	2	1	1	7	MEDIO	17	BAJO

117	3	1	3	2	2	11	MEDIO	2	1	3	2	2	10	MEDIO	2	3	3	2	1	11	MEDIO	32	MEDIO
118	1	1	1	0	1	4	BAJO	1	2	1	1	1	6	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	14	BAJO
119	2	1	1	2	2	8	MEDIO	2	1	3	2	1	9	MEDIO	3	2	1	3	2	11	MEDIO	28	MEDIO
120	0	1	1	1	0	3	BAJO	1	1	1	0	1	4	BAJO	1	0	1	0	0	2	BAJO	9	BAJO
121	2	1	0	0	1	4	BAJO	2	0	1	1	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	13	BAJO
122	0	1	1	0	1	3	BAJO	1	1	1	1	0	4	BAJO	1	0	1	0	1	3	BAJO	10	BAJO
123	2	3	2	2	2	11	MEDIO	2	1	2	1	3	9	MEDIO	2	2	3	3	1	11	MEDIO	31	MEDIO
124	1	1	1	1	2	6	BAJO	2	0	1	2	1	6	BAJO	1	2	1	1	1	6	BAJO	18	BAJO
125	1	0	1	2	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	1	1	2	0	5	BAJO	14	BAJO
126	3	2	3	3	1	12	MEDIO	3	2	2	2	1	10	MEDIO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	33	MEDIO
127	0	2	2	2	2	8	MEDIO	2	2	2	1	1	8	MEDIO	2	2	2	1	1	8	MEDIO	24	MEDIO
128	1	0	2	1	2	6	BAJO	1	2	1	1	0	5	BAJO	1	1	2	0	1	5	BAJO	16	BAJO
129	0	1	1	1	1	4	BAJO	2	1	0	1	1	5	BAJO	0	1	1	0	1	3	BAJO	12	BAJO
130	1	1	1	1	2	6	BAJO	1	1	1	1	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	15	BAJO
131	1	3	3	2	3	12	MEDIO	4	2	3	3	2	14	ALTO	2	3	2	1	3	11	MEDIO	37	MEDIO
132	1	0	0	1	1	3	BAJO	1	1	1	2	1	6	BAJO	0	1	0	1	1	3	BAJO	12	BAJO
133	1	2	3	2	3	11	MEDIO	1	3	1	2	2	9	MEDIO	2	1	3	2	3	11	MEDIO	31	MEDIO
134	2	0	1	1	2	6	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	14	BAJO
135	3	2	2	2	1	10	MEDIO	2	2	2	2	1	9	MEDIO	2	2	2	2	2	10	MEDIO	29	MEDIO
13	2	2	2	2	1	9	MEDI	3	2	3	2	1	11	MEDIO	3	2	4	3	2	14	ALTO	34	MEDIO

6						6	O						6							5		17	
137	1	2	1	1	1	6	BAJO	2	0	1	1	2	6	BAJO	1	1	1	0	2	5	BAJO	17	BAJO
138	3	2	3	2	2	12	MEDIO	3	2	2	3	1	11	MEDIO	3	2	3	1	2	11	MEDIO	34	MEDIO
139	2	1	1	1	0	5	BAJO	0	2	0	1	1	4	BAJO	1	1	1	0	1	4	BAJO	13	BAJO
140	1	2	1	2	2	8	MEDIO	2	2	2	3	3	12	MEDIO	2	2	2	3	3	12	MEDIO	32	MEDIO
141	1	0	0	1	1	3	BAJO	1	0	1	2	1	5	BAJO	1	0	0	1	1	3	BAJO	11	BAJO
142	3	3	3	4	3	16	ALTO	3	2	3	3	4	15	ALTO	4	3	4	2	4	17	ALTO	48	ALTO
143	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	1	0	1	1	2	5	BAJO	13	BAJO
144	2	3	2	3	1	11	MEDIO	3	2	3	4	4	16	ALTO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	38	MEDIO
145	1	0	1	1	1	4	BAJO	0	1	1	1	2	5	BAJO	2	1	1	2	1	7	MEDIO	16	BAJO
146	2	1	0	0	1	4	BAJO	2	0	1	1	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	13	BAJO
147	0	1	1	0	1	3	BAJO	1	1	1	1	0	4	BAJO	1	0	1	0	1	3	BAJO	10	BAJO
148	2	3	2	2	2	11	MEDIO	2	1	2	1	3	9	MEDIO	2	2	3	3	1	11	MEDIO	31	MEDIO
149	1	1	1	1	2	6	BAJO	2	0	1	2	1	6	BAJO	1	2	1	1	1	6	BAJO	18	BAJO
150	1	0	1	2	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	1	1	2	0	5	BAJO	14	BAJO

151	3	2	3	3	1	12	MEDIO	3	2	2	2	1	10	MEDIO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	33	MEDIO
152	0	2	2	2	2	8	MEDIO	2	2	2	1	1	8	MEDIO	2	2	2	1	1	8	MEDIO	24	MEDIO
153	1	0	2	1	2	6	BAJO	1	2	1	1	0	5	BAJO	1	1	2	0	1	5	BAJO	16	BAJO
154	0	1	1	1	1	4	BAJO	2	1	0	1	1	5	BAJO	0	1	1	0	1	3	BAJO	12	BAJO
155	1	1	1	1	2	6	BAJO	1	1	1	1	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	15	BAJO
156	1	3	3	2	3	12	MEDIO	4	2	3	3	2	14	ALTO	2	3	2	1	3	11	MEDIO	37	MEDIO
157	1	0	0	1	1	3	BAJO	1	1	1	2	1	6	BAJO	0	1	0	1	1	3	BAJO	12	BAJO
158	1	2	3	2	3	11	MEDIO	1	3	1	2	2	9	MEDIO	2	1	3	2	3	11	MEDIO	31	MEDIO
159	2	0	1	1	2	6	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	14	BAJO
160	3	2	2	2	1	10	MEDIO	2	2	2	2	1	9	MEDIO	2	2	2	2	2	10	MEDIO	29	MEDIO
161	2	2	2	2	1	9	MEDIO	3	2	3	2	1	11	MEDIO	3	2	4	3	2	14	ALTO	34	MEDIO
162	1	2	1	1	1	6	BAJO	2	0	1	1	2	6	BAJO	1	1	1	0	2	5	BAJO	17	BAJO
163	3	2	3	2	2	12	MEDIO	3	2	2	3	1	11	MEDIO	3	2	3	1	2	11	MEDIO	34	MEDIO
164	2	1	1	1	0	5	BAJO	0	2	0	1	1	4	BAJO	1	1	1	0	1	4	BAJO	13	BAJO
165	1	2	1	2	2	8	MEDIO	2	2	2	3	3	12	MEDIO	2	2	2	3	3	12	MEDIO	32	MEDIO
166	1	0	0	1	1	3	BAJO	1	0	1	2	1	5	BAJO	1	0	0	1	1	3	BAJO	11	BAJO
167	3	3	3	4	3	16	ALTO	3	2	3	3	4	15	ALTO	4	3	4	2	4	17	ALTO	48	ALTO
168	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	1	0	1	1	2	5	BAJO	13	BAJO
169	2	3	2	3	1	11	MEDIO	3	2	3	4	4	16	ALTO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	38	MEDIO
170	1	0	1	1	1	4	BAJO	0	1	1	1	2	5	BAJO	2	1	1	2	1	7	MEDIO	16	BAJO
171	2	1	0	0	1	4	BAJO	2	0	1	1	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	13	BAJO
172	0	1	1	0	1	3	BAJO	1	1	1	1	0	4	BAJO	1	0	1	0	1	3	BAJO	10	BAJO
173	2	3	2	2	2	11	MEDIO	2	1	2	1	3	9	MEDIO	2	2	3	3	1	11	MEDIO	31	MEDIO
174	1	1	1	1	2	6	BAJO	2	0	1	2	1	6	BAJO	1	2	1	1	1	6	BAJO	18	BAJO
175	1	0	1	2	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	1	1	1	2	0	5	BAJO	14	BAJO
176	3	2	3	3	1	12	MEDIO	3	2	2	2	1	10	MEDIO	3	2	2	2	2	11	MEDIO	33	MEDIO
177	0	2	2	2	2	8	MEDIO	2	2	2	1	1	8	MEDIO	2	2	2	1	1	8	MEDIO	24	MEDIO
178	1	0	2	1	2	6	BAJO	1	2	1	1	0	5	BAJO	1	1	2	0	1	5	BAJO	16	BAJO
179	0	1	1	1	1	4	BAJO	2	1	0	1	1	5	BAJO	0	1	1	0	1	3	BAJO	12	BAJO
180	1	1	1	1	2	6	BAJO	1	1	1	1	1	5	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	15	BAJO
181	1	3	3	2	3	12	MEDIO	4	2	3	3	2	14	ALTO	2	3	2	1	3	11	MEDIO	37	MEDIO
182	1	0	0	1	1	3	BAJO	1	1	1	2	1	6	BAJO	0	1	0	1	1	3	BAJO	12	BAJO
183	1	2	3	2	3	11	MEDIO	1	3	1	2	2	9	MEDIO	2	1	3	2	3	11	MEDIO	31	MEDIO
184	2	0	1	1	2	6	BAJO	1	0	1	1	1	4	BAJO	0	1	1	1	1	4	BAJO	14	BAJO
185	3	2	2	2	1	10	MEDIO	2	2	2	2	1	9	MEDIO	2	2	2	2	2	10	MEDIO	29	MEDIO

MUESTRA	APLICACIÓN DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LA COVID																											TOTAL	NIVEL								
	USO DE MASCARILLAS							DISTANCIA SOCIAL							LAVADO DE MANOS							LIMPIEZA DE SUPERFICIES								MONITOREO DE LA SALUD							
	1	2	3	4	5	ST	NIVEL	6	7	8	9	10	ST	NIVEL	11	12	13	14	15	ST	NIVEL	16	17	18	19	20	ST			NIVEL	21	22	23	24	25	ST	NIVEL
1	2	0	2	1	1	6	MALA	0	1	0	1	1	3	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	1	1	0	1	0	3	MALA	24	MALA
2	1	1	1	1	1	5	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	1	1	1	1	1	5	MALA	1	2	1	0	1	5	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	27	MALA
3	3	1	2	2	1	9	REGULAR	2	3	2	2	2	11	REGULAR	3	3	2	3	2	13	REGULAR	2	2	2	1	2	9	REGULAR	2	1	1	2	0	6	MALA	48	REGULAR
4	1	1	1	0	1	4	MALA	2	0	0	1	1	4	MALA	1	1	1	0	1	4	MALA	1	1	1	0	1	4	MALA	1	1	1	1	0	4	MALA	20	MALA
5	2	2	1	1	1	7	REGULAR	1	1	1	2	1	6	MALA	0	0	1	1	1	3	MALA	1	1	0	1	0	3	MALA	1	1	1	1	2	6	MALA	25	MALA
6	2	1	2	3	2	10	REGULAR	3	2	2	3	2	12	REGULAR	2	1	2	2	2	9	REGULAR	2	1	3	2	2	10	REGULAR	3	2	3	2	2	12	REGULAR	53	REGULAR
7	1	3	2	1	3	10	REGULAR	1	3	1	3	2	10	REGULAR	2	1	1	1	1	6	MALA	3	1	2	3	1	10	REGULAR	2	1	1	1	1	6	MALA	42	REGULAR
8	1	1	1	0	1	4	MALA	1	0	1	1	1	4	MALA	1	1	0	0	1	3	MALA	0	1	1	1	1	4	MALA	0	1	1	0	1	3	MALA	18	MALA
9	1	2	1	1	1	6	MALA	1	0	1	1	0	3	MALA	2	1	1	0	1	5	MALA	1	1	1	1	2	6	MALA	1	1	1	0	1	4	MALA	24	MALA
10	1	0	1	0	1	3	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	1	0	1	1	1	4	MALA	1	0	0	1	1	3	MALA	22	MALA
11	2	3	2	3	4	14	BUENA	2	4	3	4	3	16	BUENA	2	1	2	2	2	9	REGULAR	4	3	4	3	2	16	BUENA	4	2	2	3	2	13	REGULAR	68	BUENA
12	1	1	1	2	0	5	MALA	1	1	1	0	1	4	MALA	2	0	1	1	1	5	MALA	1	1	1	1	1	5	MALA	1	2	1	0	1	5	MALA	24	MALA
13	1	2	1	3	2	9	REGULAR	2	3	2	2	2	11	REGULAR	3	3	2	3	2	13	REGULAR	3	2	3	3	2	13	REGULAR	1	3	2	2	3	11	REGULAR	57	REGULAR
14	1	0	1	1	1	4	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	2	1	1	1	1	6	MALA	1	0	1	1	1	4	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	26	MALA
15	3	2	3	2	2	12	REGULAR	3	3	2	2	2	12	REGULAR	2	2	3	3	2	12	REGULAR	2	3	1	3	3	12	REGULAR	2	2	2	3	2	11	REGULAR	59	REGULAR
16	1	1	2	2	1	7	REGULAR	1	2	1	3	2	9	REGULAR	3	2	3	3	1	12	REGULAR	3	2	2	2	2	11	REGULAR	2	2	2	1	2	9	REGULAR	48	REGULAR
17	0	1	1	0	1	3	MALA	0	1	1	1	1	4	MALA	0	1	1	0	1	3	MALA	0	1	1	1	1	4	MALA	0	1	1	1	1	4	MALA	18	MALA
18	3	2	3	4	2	14	BUENA	1	2	2	2	2	9	REGULAR	2	2	2	1	2	9	REGULAR	2	2	3	1	2	10	REGULAR	2	1	2	3	1	9	REGULAR	51	REGULAR
19	2	1	1	1	1	6	MALA	2	1	1	1	1	6	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	0	1	0	1	1	3	MALA	1	1	1	1	2	6	MALA	2	MALA

9																																					A	7	
20	2	3	2	2	1	10	REGULAR	3	2	1	2	2	10	REGULAR	3	2	1	2	2	10	REGULAR	1	2	2	3	2	10	REGULAR	2	2	3	2	1	10	REGULAR	50	REGULAR		
21	1	1	1	1	1	5	MALA	0	1	0	1	1	3	MALA	1	1	1	1	1	5	MALA	1	1	1	1	1	5	MALA	2	1	1	1	1	6	MALA	24	MALA		
22	3	4	3	4	4	18	BUENA	4	2	3	2	2	13	REGULAR	2	4	2	3	2	13	REGULAR	2	3	3	4	2	14	BUENA	3	3	3	2	2	13	REGULAR	71	BUENA		
23	2	1	1	1	1	6	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	1	0	1	0	1	3	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	27	MALA		
24	3	2	1	2	1	9	REGULAR	4	2	3	2	3	14	BUENA	2	3	2	1	1	9	REGULAR	2	2	2	1	2	9	REGULAR	3	2	2	4	3	14	BUENA	55	REGULAR		
25	1	2	1	1	1	6	MALA	2	1	1	1	1	6	MALA	1	1	1	1	1	5	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	1	1	0	1	0	3	MALA	26	MALA		
26	0	1	1	0	1	3	MALA	0	1	1	1	1	4	MALA	2	0	1	1	1	5	MALA	1	1	1	0	0	3	MALA	1	1	1	1	0	4	MALA	19	MALA		
27	2	1	2	2	3	10	REGULAR	2	3	3	2	2	12	REGULAR	1	1	1	2	1	6	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	2	2	3	2	3	12	REGULAR	46	REGULAR		
28	2	1	2	0	1	6	MALA	0	1	1	1	1	4	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	1	1	1	1	2	6	MALA	1	1	1	1	0	4	MALA	26	MALA		

58	3	2	3	4	2	14	BUENA	1	2	2	2	2	9	REGULAR	2	2	2	1	2	9	REGULAR	2	2	3	1	2	10	REGULAR	2	1	2	3	1	9	REGULAR		
59	2	1	1	1	1	6	MALA	2	1	1	1	1	6	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	0	1	0	1	1	3	MALA	1	1	1	1	2	6	MALA		
60	2	3	2	2	1	10	REGULAR	3	2	1	2	2	10	REGULAR	3	2	1	2	2	10	REGULAR	1	2	2	3	2	10	REGULAR	2	2	3	2	1	10	REGULAR		
61	1	1	1	1	1	5	MALA	0	1	0	1	1	3	MALA	1	1	1	1	1	5	MALA	1	1	1	1	1	5	MALA	2	1	1	1	1	6	MALA		
62	3	4	3	4	4	18	BUENA	4	2	3	2	2	13	REGULAR	2	4	2	3	2	13	REGULAR	2	3	3	4	2	14	BUENA	3	3	3	2	2	13	REGULAR		
63	2	1	1	1	1	6	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	1	0	1	0	1	3	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA		
64	3	2	1	2	1	9	REGULAR	4	2	3	2	3	14	BUENA	2	3	2	1	1	9	REGULAR	2	2	2	1	2	9	REGULAR	3	2	2	4	3	14	BUENA		
65	1	2	1	1	1	6	MALA	2	1	1	1	1	6	MALA	1	1	1	1	1	5	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	1	1	0	1	0	3	MALA		
66	0	1	1	0	1	3	MALA	0	1	1	1	1	4	MALA	2	0	1	1	1	5	MALA	1	1	1	0	0	3	MALA	1	1	1	1	0	4	MALA		
67	2	1	2	2	3	10	REGULAR	2	3	3	2	2	12	REGULAR	1	1	1	2	1	6	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	2	2	3	2	3	12	REGULAR		
68	2	1	2	0	1	6	MALA	0	1	1	1	1	4	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	1	1	1	1	2	6	MALA	1	1	1	1	0	4	MALA		
69	2	2	3	2	3	12	REGULAR	2	2	2	1	2	9	REGULAR	2	3	1	2	2	10	REGULAR	2	3	2	3	2	12	REGULAR	1	2	2	2	2	9	REGULAR		
70	1	1	1	0	1	4	MALA	2	2	2	1	2	9	REGULAR	1	0	2	1	2	6	MALA	0	1	1	1	1	4	MALA	2	2	2	3	1	10	REGULAR		
71	0	2	1	1	1	5	MALA	0	1	1	1	1	4	MALA	1	0	1	1	0	3	MALA	1	1	1	1	1	5	MALA	1	0	1	1	1	4	MALA		
72	2	4	3	3	2	14	BUENA	1	2	1	1	1	6	MALA	2	3	2	2	3	12	REGULAR	2	3	2	3	3	13	REGULAR	1	1	1	1	1	5	MALA		
73	1	1	1	1	2	6	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	1	1	0	1	0	3	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	2	1	1	1	1	6	MALA		
74	2	2	1	3	2	10	REGULAR	3	2	1	1	2	9	REGULAR	3	2	2	2	1	10	REGULAR	2	2	3	1	3	11	REGULAR	2	3	3	2	3	13	REGULAR		
75	0	1	1	0	1	3	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	1	0	1	1	1	4	MALA	1	0	0	1	1	3	MALA	1	1	1	1	1	5	MALA		
76	0	1	1	1	1	4	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	2	2	1	2	3	10	REGULAR	1	1	1	1	0	4	MALA	2	1	1	1	1	6	MALA		
77	3	2	3	2	3	13	REGULAR	2	2	2	3	3	12	REGULAR	2	1	2	2	2	9	REGULAR	3	2	4	3	2	14	BUENA	3	3	2	2	2	12	REGULAR		
78	2	1	1	1	1	6	MALA	1	1	1	0	1	4	MALA	2	1	1	1	1	6	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	1	0	1	1	1	4	MALA		
79	2	3	2	1	3	11	REGULAR	3	2	2	1	3	11	REGULAR	2	3	3	2	3	13	REGULAR	3	2	2	1	2	10	REGULAR	1	2	3	2	3	11	REGULAR		
80	1	1	1	1	1	5	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	1	1	1	1	0	4	MALA	0	2	1	1	1	5	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA		
81	2	0	2	1	1	6	MALA	0	1	0	1	1	3	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA	1	1	0	1	0	3	MALA		
82	1	1	1	1	1	5	MALA	1	2	1	1	1	6	MALA	1	1	1	1	1	5	MALA	1	2	1	0	1	5	MALA	1	1	1	2	1	6	MALA		
83	3	1	2	2	1	9	REGULAR	2	3	2	2	2	11	REGULAR	3	3	2	3	2	13	REGULAR	2	2	2	1	2	9	REGULAR	2	1	1	2	0	6	MALA		
84	1	1	1	0	1	4	MALA	2	0	0	1	1	4	MALA	1	1	1	0	1	4	MALA	1	1	1	0	1	4	MALA	1	1	1	1	0	4	MALA		
85	2	2	1	1	1	7	REGULAR	1	1	1	2	1	6	MALA	0	0	1	1	1	3	MALA	1	1	0	1	0	3	MALA	1	1	1	1	2	6	MALA		
86	2	1	2	3	2	10	REGULAR	3	2	2	3	2	12	REGULAR	2	1	2	2	2	9	REGULAR	2	1	3	2	2	10	REGULAR	3	2	3	2	2	12	REGULAR		
87	1	3	2	1	3	10	REGULAR	1	3	1	3	2	10	REGULAR	2	1	1	1	1	6	MALA	3	1	2	3	1	10	REGULAR	2	1	1	1	1	6	MALA		