

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAJAMARCA

ESCUELA DE POSGRADO



UNIDAD DE POSGRADO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD PROGRAMA DE MAESTRÍA EN CIENCIAS

TESIS:

VIOLENCIA DE PAREJA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE EDAD ADULTA. BAMBAMARCA, CAJAMARCA 2024

Para optar el Grado Académico de

MAESTRO EN CIENCIAS

MENCIÓN: SALUD PÚBLICA

Presentada por:

RITA MÉLANY LEIVA CASTAÑEDA

Asesora:

M.Cs. MARTHA ESTHER RODRÍGUEZ TEJADA

Cajamarca, Perú

2026

CONSTANCIA DE INFORME DE ORIGINALIDAD

1. Investigador:
Rita Mélangy Leiva Castañeda
DNI: 76148714
Escuela Profesional/Unidad de Posgrado de la Facultad de Ciencias de la Salud. Programa de Maestría en Ciencias, Mención: Salud Pública
2. Asesora: M.Cs. Martha Esther Rodríguez Tejada
3. Grado académico o título profesional
☐ Bachiller ☐ Título profesional ☐ Segunda especialidad
X Maestro ☐ Doctor
4. Tipo de Investigación:
X Tesis ☐ Trabajo de investigación ☐ Trabajo de suficiencia profesional ☐ Trabajo académico
5. Título de Trabajo de Investigación:
Violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres de edad adulta. Bambamarca, Cajamarca 2024
6. Fecha de evaluación: **23/02/2026**
7. Software antiplagio: **X TURNITIN** ☐ URKUND (OURIGINAL) (*)
8. Porcentaje de Informe de Similitud: **11%**
9. Código Documento: **3117:560089913**
10. Resultado de la Evaluación de Similitud:
X APROBADO ☐ PARA LEVANTAMIENTO DE OBSERVACIONES O DESAPROBADO

Fecha Emisión: **11/03/2026**

Firma y/o Sello
Emisor Constancia


M.Cs. Martha Esther Rodríguez Tejada
DNI: 26635075

* En caso se realizó la evaluación hasta setiembre de 2023

COPYRIGHT © 2026 BY
RITA MÉLANY LEIVA CASTAÑEDA
Todos los derechos reservados



Universidad Nacional de Cajamarca

LICENCIADA CON RESOLUCIÓN DE CONSEJO DIRECTIVO N° 080-2018-SUNEDU/CD

Escuela de Posgrado

CAJAMARCA - PERU



PROGRAMA DE MAESTRÍA EN CIENCIAS

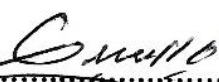
ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Siendo las 10⁰⁰ horas, del día 15 de enero de dos mil veintiséis, reunidos en el Auditorio de la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional de Cajamarca, el Jurado Evaluador presidido por el **Dr. OSCAR RANULFO SILVA RODRÍGUEZ**, **Mg. AMANDA ELENA RODRÍGUEZ SÁNCHEZ**, **M.Cs. JOSÉ FRANCISCO LÓPEZ LARA**, y en calidad de Asesora la **M.Cs. MARTHA ESTHER RODRÍGUEZ TEJADA**. Actuando de conformidad con el Reglamento Interno y el Reglamento de Tesis de Maestría de la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional de Cajamarca, se dio inicio a la Sustentación de la Tesis titulada **“VIOLENCIA DE PAREJA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE EDAD ADULTA. BAMBAMARCA, CAJAMARCA 2024.”**, presentado por la **Bachiller en Psicología RITA MÉLANY LEIVA CASTAÑEDA**.

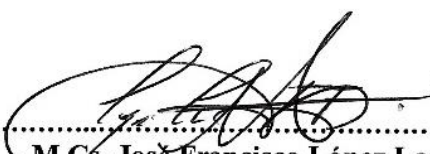
Realizada la exposición de la Tesis y absueltas las preguntas formuladas por el Jurado Evaluador, y luego de la deliberación, se acordó A.P.R.O.B.A.R. con la calificación de DI.E.G.N.E.T.E. (17) la mencionada Tesis; en tal virtud, la **Bachiller en Psicología RITA MÉLANY LEIVA CASTAÑEDA**, está apta para recibir en ceremonia especial el Diploma que la acredita como **MAESTRO EN CIENCIAS**, de la Unidad de Posgrado de la Facultad de Ciencias de la Salud, con Mención en **SALUD PÚBLICA**.

Siendo las 11²⁰ horas del mismo día, se dio por concluido el acto.


.....
M.Cs. Martha Esther Rodríguez Tejada
Asesora


.....
Dr. Oscar Ranulfo Silva Rodríguez
Jurado Evaluador


.....
Mg. Amanda Elena Rodríguez Sánchez
Jurado Evaluador


.....
M.Cs. José Francisco López Lara
Jurado Evaluador

DEDICATORIA

A mis padres, quienes guían mis pasos y me enseñan a luchar por mis metas y sueños.

AGRADECIMIENTO

A Dios y a la Virgen del Carmen, quienes siempre me bendicen y guían mi camino.

A mi asesora, Dra. Martha Rodríguez, quién siempre estuvo disponible guiándome con su amplia experiencia para culminar el presente trabajo de investigación.

A la Universidad Nacional de Cajamarca, por acogerme para continuar mi desarrollo académico y capacidad de liderar.

Por un mundo donde seamos socialmente iguales, humanamente diferentes y totalmente libres.

Rosa Luxemburgo

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
ÍNDICE GENERAL	viii
ÍNDICE DE TABLAS	x
LISTA DE ABREVIATURAS Y SIGLAS	xi
GLOSARIO O DEFINICIÓN DE TÉRMINOS	xii
RESUMEN.....	xiii
ABSTRACT	xiv
CAPÍTULO I.....	1
INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.1.1.Contextualización	1
1.1.2.Descripción del problema.....	3
1.1.3.Formulación del problema.....	5
1.2. Justificación de la investigación	5
1.2.1.Justificación científica:	5
1.2.2.Justificación técnica-práctica	6
1.2.3.Justificación institucional - personal	6
1.3. Delimitación de la investigación	7
1.4. Limitaciones	7
1.5. Objetivos	8
1.5.1.Objetivo general	8
1.5.2.Objetivos específicos	8
CAPÍTULO II.....	9
MARCO TEÓRICO	9
2.1. Antecedentes de la investigación	9
2.2. Marco doctrinal de las teorías particulares en el campo de la ciencia en la que se	

ubica el objeto de estudio (Bases teóricas)	16
2.3. Marco conceptual.....	23
2.4. Definición de términos básicos.....	33
CAPÍTULO III.....	35
PLANTEAMIENTO DE LA (S) HIPÓTESIS Y VARIABLES	35
3.1. Hipótesis	35
3.1.1. Hipótesis general	35
3.1.2. Hipótesis específicas	35
3.2. Variables	35
3.3. Operacionalización de los componentes de las hipótesis.....	36
CAPÍTULO IV	38
MARCO METODOLÓGICO	38
4.1. Ubicación geográfica	38
4.2. Diseño de investigación	38
4.3. Métodos de investigación.....	39
4.4. Población, muestra, unidad de análisis y unidades de observación	39
4.5. Técnicas e instrumentos de recopilación de información	41
4.6. Técnicas para el procesamiento y análisis de la información	43
4.7. Consideraciones éticas	44
CAPÍTULO V	45
RESULTADOS Y ANÁLISIS	45
5.1. Presentación de resultados.....	45
5.2. Discusión de resultados	49
CONCLUSIONES	54
RECOMENDACIONES.....	55
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	56
APÉNDICES.....	68
ANEXOS.....	85

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024	45
Tabla 2. Relación entre violencia psicológica de pareja y dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024	46
Tabla 3. Relación entre violencia física de pareja y dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.....	47
Tabla 4. Relación entre violencia sexual de pareja y dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.....	48

LISTA DE ABREVIATURAS Y SIGLAS

CEM Centro de Emergencia Mujer

ENDES Encuesta Demográfica y de Salud Familiar

INEI Instituto Nacional de Estadística e Informática

MIMP Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

MINSA Ministerio de Salud

OMS Organización Mundial de la Salud

GLOSARIO O DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

Violencia de Pareja: El comportamiento dentro de una relación romántica que causa daño físico, sexual, psicológico o financiero a uno de los miembros de la pareja se considera violencia de pareja, también conocida como violencia doméstica o violencia en las relaciones íntimas (1).

Dependencia Emocional: La dependencia emocional en la pareja se caracteriza por una necesidad excesiva de afecto, atención y aprobación por parte de la pareja, a menudo acompañada de miedo al abandono, baja autoestima y dificultad para establecer límites (2).

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general determinar la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024. La metodología utilizada fue de diseño no experimental, de corte transversal, tipo descriptivo-correlacional. La población estuvo conformada por 1824 mujeres de edad adulta, comprendidas entre los 30 y 59 años y la muestra por 318. A partir de los resultados obtenidos se concluye que la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca en el año 2024, es directa y estadísticamente significativa ($Rho = 0,429$; $p = 0,000 < 0,05$). Asimismo, se evidencia una relación directa y estadísticamente significativa entre las distintas dimensiones de la violencia de pareja y la dependencia emocional: violencia psicológica ($Rho = 0,372$; $p = 0,000 < 0,05$), violencia física ($Rho = 0,311$; $p = 0,000 < 0,05$) y violencia sexual ($Rho = 0,440$; $p = 0,000 < 0,05$).

PALABRAS CLAVES: Violencia de pareja, dependencia emocional, mujer adulta.

ABSTRACT

The general objective of this research was to determine the relationship between intimate partner violence and emotional dependency in adult women in the urban area of the Bambamarca district in 2024. The methodology used was a non-experimental, cross-sectional, descriptive-correlational design. The population consisted of 1,824 adult women, aged between 30 and 59 years, and the sample comprised 318. The results indicate that the relationship between intimate partner violence and emotional dependency in adult women in the urban area of the Bambamarca district in 2024 is direct and statistically significant ($Rho = 0.429$; $p = 0.000 < 0.05$). Furthermore, a direct and statistically significant relationship was found between the different dimensions of partner violence and emotional dependence: psychological violence ($Rho = 0.372$; $p = 0.000 < 0.05$), physical violence ($Rho = 0.311$; $p = 0.000 < 0.05$) and sexual violence ($Rho = 0.440$; $p = 0.000 < 0.05$).

KEY WORDS: Intimate partner violence, emotional dependence, adult women.

CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema

1.1.1. Contextualización

La violencia de pareja, considerada un problema de salud pública, tiene un gran impacto a nivel mundial; y, se evidencia en los actos de violencia física o verbal, comportamiento que tiene su origen en los procesos de socialización, a través de la práctica de malos tratos (3). Debido al dominio y la manipulación presentes en una relación violenta, se genera dependencia emocional, lo que lleva a desarrollar verdaderas adicciones a la pareja, estas adicciones se manifiestan a través de mecanismos neurobiológicos y psicológicos que buscan evitar el sufrimiento y obtener un cierto alivio (4). Por ello, la dependencia emocional es la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones (5).

La conducta de algunas mujeres, víctimas de violencia de pareja, se ve reflejada en la dependencia emocional, manifestada en la justificación de infidelidades, agresiones, cancelación de procesos legales, entre otros; situaciones que se generan por un importante factor la manipulación de la pareja; además, su decisión de regresar con el agresor, creyendo que este podría tomar conciencia y cambiar su actitud, siendo una nueva relación con características similares de maltrato (6).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), estima que una de cada tres mujeres en el mundo ha sido víctima de violencia física y/o sexual, siendo la pareja el principal agresor en la mayoría de los casos. Asimismo, cerca de un tercio de las mujeres de entre 18 y 45 años que han estado en una relación han sufrido algún tipo de violencia física y/o sexual. La OMS advierte que esta violencia puede tener

consecuencias negativas en la salud física, mental, emocional, sexual y reproductiva de las mujeres (7).

En España, las mujeres que sufren violencia de pareja suelen sentir una fuerte dependencia emocional hacia su agresor, lo que se refleja en sentimientos contradictorios hacia él, como acercamiento y rechazo. Este lazo emocional se basa en la alternancia entre episodios de buen y mal trato por parte de la pareja (8). En América Latina, se ha observado una variedad en las tasas de violencia física y/o sexual por parte de la pareja, siendo de 14% a 17% en Brasil, Panamá y Uruguay, y llegando a más de la mitad (58,5%) en Bolivia. La prevalencia de violencia física y/o sexual por parte de la pareja en el último año varía significativamente, desde un 1,1% en Canadá hasta un 27,1% en Bolivia (9).

En el Perú, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (10) del año 2023, el 53,8% de las mujeres de entre 15 y 49 años han experimentado violencia familiar por parte de sus parejas, en algún momento de su vida. En cuanto al tipo de violencia sufrida, el 27,2% ha sido víctima de violencia física, el 49,3% de violencia psicológica o verbal, y el 6,5% de violencia sexual (10). Esta situación tiene repercusiones negativas en el desarrollo del país, y; el gobierno peruano ha implementado estrategias como el Plan Nacional contra la Violencia hacia la Mujer liderado por el Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social, así como la creación de "Centros de Emergencia Mujer" para abordar esta problemática. A pesar de estas medidas, la violencia sigue en aumento. Según el Ministerio de la Mujer 2021 indica que en el trastorno de la personalidad dependiente podría ser un factor relevante en los casos de violencia familiar, ya que las mujeres tienen entre 2 y 3 veces más probabilidades de presentar rasgos de dependencia emocional que los hombres (11).

La Región Cajamarca, según reporte del INEI (12) del año 2023, registró que 45,8% de las mujeres de entre 15 y 49 años han experimentado violencia familiar por parte de sus parejas, en algún momento de su vida. Asimismo, el 39,6% han sufrido alguna vez violencia psicológica o verbal, 23,8% violencia física y 4,2% violencia sexual. Según ese mismo reporte en la región se registraron en la región 7603 denuncias por violencia familiar.

1.1.2. Descripción del problema

La violencia de pareja constituye un grave problema social y de salud pública que afecta a un alto porcentaje de mujeres, situación que ha tendido a aumentar en los últimos años. Esta problemática se ve agravada en zonas como Bambamarca, donde factores socioculturales y la limitada denuncia formal contribuye a la persistencia del fenómeno. La violencia puede manifestarse en formas psicológicas, físicas y sexuales, afectando profundamente la salud física y emocional de las mujeres.

En este contexto, la dependencia emocional surge como una variable crítica vinculada a la persistencia y agravamiento de la violencia. La dependencia emocional en mujeres adultas se caracteriza por miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión, deseos de control y dominio, lo que limita su capacidad para romper el ciclo de abuso. Así, ambas variables, violencia de pareja y dependencia emocional, se encuentran entrelazadas y conforman la realidad problemática que atraviesan muchas mujeres en Bambamarca.

Para evaluar la relación entre las variables violencia de pareja y dependencia emocional, en la investigación se ha tenido en cuenta a mujeres en edad adulta (comprendida entre 30 y 59 años) de la zona urbana de Bambamarca, porque representan el curso de vida con la mayor cantidad de población (33% aproximadamente) y porque es en esta etapa donde las mujeres tienen pareja estable

y conviven con ella.

En cuanto al grado de instrucción se ha considerado mujeres con distintos niveles educativos. Asimismo, se ha considerado mujeres de distintos estratos sociales lo que ha hecho que en la investigación dé una visión más amplia respecto a la relación de las variables violencia de pareja y dependencia. De igual manera en la selección de la población no se ha tenido en cuenta solo a mujeres que hayan reportado casos de violencia de pareja en el Centro de Emergencia Mujer (CEM) o el Juzgado de Familia, ya que son muy pocos en relación con la prevalencia encontrada.

Según los resultados de la investigación los casos de violencia de pareja en su mayoría son de nivel bajo y moderado (58,9% y 30,8% respectivamente), motivo por el cual las mujeres tienden a normalizar estos actos, justificándolos como actuaciones propias de una relación sentimental; siendo así que, en la zona urbana del distrito, son muy pocas las denuncias que se reportaron en el Centro de Emergencia Mujer y en el Juzgado Civil y de Familia, debido también a la carencia de mecanismos que aseguren la protección de los derechos de las mujeres violentadas. Además, la limitada accesibilidad a la ayuda de las instituciones judiciales, unidas a la tolerancia y normalización social de la violencia, posicionan a las mujeres en una situación de vulnerabilidad (13). De igual manera a raíz de los resultados de la investigación se evidencia que en la mayoría de casos existe niveles de dependencia baja y significativa (23,9% y 57,2% respectivamente) lo que permite verificar que entre ambas variables existe una relación directa.

Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente, el objetivo de la presente investigación es determinar la relación que existe entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres adultas en de la zona urbana del distrito de Bambamarca, durante el año 2024.

1.1.3. Formulación del problema

Pregunta general:

¿Qué relación existe entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta de la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024?

Preguntas auxiliares:

¿Qué relación existe entre la violencia psicológica de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta de la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024?

¿Qué relación existe entre la violencia física de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta de la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024?

¿Qué relación existe entre la violencia sexual de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta de la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024?

1.2. Justificación de la investigación

1.2.1. Justificación científica:

La presente investigación se justifica debido a que proporciona evidencia teórica, sobre la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional, un tema poco estudiado, que se traduce en evidencia de violación de los derechos humanos, lo cual afecta negativamente el bienestar de las mujeres, limitando su participación en la sociedad, afectando a sus familias, a la comunidad y además supone alto costo para la atención sanitaria, la atención legal y hasta problemas en la pérdida de productividad de la mujer. Los resultados de este estudio pueden estimular el interés en otras instituciones y profesionales a investigar este problema en nuevas áreas y en

poblaciones similares y generar políticas públicas locales y regionales, programas y/o estrategias que permitan a la mujer promover su desarrollo personal, su bienestar y eliminar gradualmente la violencia. El derecho de la mujer a vivir sin ningún tipo de violencia figura en diversos acuerdos internacionales y nacionales; sin embargo, el presente estudio demuestra la vulnerabilidad de la mujer con relación a la violencia, además de llevar a una pérdida de la identidad y a la dificultad para tomar decisiones independientes.

1.2.2. Justificación técnica-práctica

La situación de violencia facilita la inducción de una dependencia emocional; por ello el presente estudio busca generar evidencia empírica que permita a las instituciones planificar e implementar intervenciones preventivas que faciliten el desarrollo personal de las mujeres, fomentando patrones de pensamiento, emoción y conducta más estables, así como reducir o eliminar comportamientos de sumisión y subordinación hacia la pareja, el miedo al abandono de la relación, entre otros efectos. Asimismo, los resultados del estudio pueden ayudar a implementar intervenciones viables para el tratamiento psicológico y sobre todo la intervención en etapas tempranas de la relación como el enamoramiento / noviazgo. De igual manera para el personal responsable de instituciones públicas desconcentradas del Ministerio de la Mujer, entidades legales y afines puede servir de insumo para la puesta en marcha de procesos de fortalecimiento de capacidades del personal que permita el mejor abordaje de estos problemas a nivel local.

1.2.3. Justificación institucional - personal

La información obtenida en esta investigación puede servir a las instituciones especializadas como los centros de emergencia mujer- CEM, los juzgados de familia, al sector educación, de salud, la municipalidad local para analizar y visibilizar estos aspectos y profundizar aquellos aspectos que consideren críticos, ya que actualmente

no poseen ninguna medición en este campo. Se espera, asimismo; que los resultados les permitan, en algún momento, elaborar planes de acción y políticas públicas locales, que conduzcan a la eliminación de la violencia y al desarrollo personal de la mujer. La municipalidad local ha expresado interés en los resultados del estudio para la coordinación intersectorial y abordaje integral del mismo, desde las primeras etapas de vida de los niños y niñas.

Asimismo, la presente investigación es importante en lo personal porque ha permitido obtener un aprendizaje vasto para desarrollar capacidades y aptitudes en el campo de la investigación científica y contribuir con evidencia empírica sobre un problema común y con muy poco abordaje interinstitucional.

1.3. Delimitación de la investigación

Espacial: El estudio fue desarrollado en mujeres comprendida entre 30 a 59 años correspondiente a la edad adulta según Modelo de Cuidado Integral de Salud por Curso de Vida determinado por el Ministerio de Salud (MINSA) (14), que radican en la ciudad (zona urbana) del distrito de Bambamarca, provincia de Hualgayoc.

Temporal: El estudio fue desarrollado durante el periodo 2024 y se consideró como población a la totalidad de mujeres en edad adulta (30 a 59 años) según proyecciones del INEI para el año 2024.

1.4. Limitaciones

Disponibilidad y acceso a datos locales. Aunque existen estadísticas generales sobre violencia de género en la región de Cajamarca, la información concreta y actualizada específica de Bambamarca **es** limitada, **lo que ha dificultado** un análisis exhaustivo y focalizado en el contexto local.

Reticencia a la denuncia y subregistro de casos: Es común que muchas víctimas de violencia no denuncien por miedo, vergüenza o desconocimiento de los servicios de apoyo disponibles. Esto provoca un subregistro significativo de casos de violencia y dependencia emocional, lo que limita la precisión de la investigación al basarse en datos oficiales y reportados.

Alcance temporal y diseño del estudio: Por tratarse de un estudio no experimental y análisis transversal, la investigación se limita a captar relaciones y situaciones en un momento específico, sin poder establecer causalidades o cambios a lo largo del tiempo.

1.5. Objetivos

1.5.1. Objetivo general

Determinar la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.

1.5.2. Objetivos específicos

- (1) Determinar la relación entre la violencia psicológica de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.
- (2) Determinar la relación entre la violencia física de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.
- (3) Determinar la relación entre la violencia sexual de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

A nivel internacional

Cárdenas A. y Zevallos R. (15) publicaron su artículo “Prevalencia de violencia en relaciones de pareja y factores relacionados con la intención de búsqueda de ayuda en trabajadoras sobrevivientes de un banco de La Paz, Bolivia” en el 2025, que tuvo como objetivo evaluar la prevalencia de la violencia contra la mujer. El estudio fue desarrollado bajo el enfoque cuantitativo y con diseño descriptivo-correlacional, donde participaron 142 mujeres. Los resultados revelaron que el 45,1 % de las mujeres habían sufrido algún tipo de violencia por parte de su pareja o expareja a lo largo de su relación, con que se concluyó que existe una alta prevalencia de violencia de pareja en las mujeres que formaron parte del estudio.

Herrera E. y Alcívar S. (16) publicaron su artículo científico “Dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres en relación de pareja en Valencia, Ecuador” el año 2024 donde se analizó la dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres que mantenían relaciones de pareja. El enfoque metodológico del estudio fue cuantitativo, de diseño descriptivo-correlacional, donde participaron 127 mujeres de un proyecto municipal, que respondieron dos cuestionarios para evaluar cada una de las variables. Los resultados mostraron que el 18,1% había sufrido un alto nivel de violencia psicológica, 28,3% moderado y 9,4% medio; además el coeficiente de correlación de las variables fue de 0,425 y la significancia menor a 0,01, con lo que se concluye que entre la dependencia emocional y la violencia psicológica existe una relación significativa.

Vargas A. et al. (17) publicaron un artículo científico titulado: “La dependencia emocional a la pareja y su relación con la violencia a la mujer de Yumbo, Colombia” el año 2023, cuyo objetivo fue analizar la relación que existe entre la dependencia emocional y los tipos de violencia. El estudio fue de enfoque mixto, con diseño descriptivo correlacional y se realizó con 20 mujeres de una fundación, con quienes se utilizó el Test de Inventario de Dependencia Emocional (IDE). En los resultados se evidenció que se ubicaron en el percentil 51 al 70, lo que indica, según los rangos establecidos que existe una dependencia emocional moderada. En este sentido se concluye que existe una relación entre la dependencia emocional y los diferentes tipos de maltrato por parte de sus parejas.

Rosas O. et al. (18) en su artículo científico “Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención” del año 2022, determinaron la correlación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja. El estudio fue observacional con diseño correlacional, donde participaron 76 mujeres que respondieron un cuestionario de violencia familiar y otro de dependencia emocional. Los resultados mostraron 15,8% sufrieron violencia psicológica, 2.6% violencia física y 1,3% violencia sexual, además se obtuvo una correlación de rho de Spearman de 0.67 y una significancia bilateral de 0.0001. Concluyendo que, entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres existe una correlación significativa.

Chafra N. y Lara J. (19) publicaron un artículo científico titulado: “Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba, Ecuador” el año 2021, cuyo propósito fue analizar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en mujeres atendidas en dicha fundación. El estudio fue observacional, prospectivo, transversal, analítico, bivariado y de nivel relacional, con una muestra de 300 mujeres de 18 a 65 años que formaban parte de la Fundación. Los resultados evidenciaron que la mayoría de las mujeres, 237 en total (79,0%), mostraron un nivel moderado de dependencia emocional, y 279 (93,0%)

reportaron haber experimentado violencia severa. Concluyendo que existe correlación positiva de magnitud media entre ambas variables.

Pilco G. et al. (20) publicaron su artículo “Dependencia afectiva y violencia intrafamiliar en una población de Chimborazo-Ecuador” el año 2021, donde se evaluó la relación existente entre la dependencia emocional y el tipo de violencia intrafamiliar. El estudio fue no experimental, de diseño correlacional. La muestra lo conformaron 60 mujeres que reportaron haber sido víctimas de violencia, quienes respondieron dos cuestionarios, uno por cada variable de estudio. Los resultados mostraron que el 68,3% de las mujeres violentadas presenta un nivel elevado de dependencia emocional, mientras que el 15% presenta un nivel medio. Con lo que se concluye, que entre dependencia afectiva y violencia intrafamiliar existe relación significativa.

A nivel nacional

Tarrillo K. et al. (21) publicaron su artículo científico “Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la selva peruana” en el año 2025, determinar cuál es relación existente entre la dependencia emocional y el maltrato de pareja en mujeres. La metodología que utilizaron fue de tipo básica, diseño no experimental y de corte transversal-predictivo. La muestra estuvo conformada por 312 mujeres, del distrito de Morales (región San Martín). Los resultados $r = 0,789$; $p < 0,001$, muestran la existencia de una correlación significativa directa, evidenciando que la dependencia emocional predice el nivel de la violencia de pareja (R^2 ajustado = 0,621). Por lo que se concluye que la dependencia emocional debe abordarse de forma preventiva y como tratamiento con la finalidad de reducir la violencia de pareja.

Mayta W. y Terrones J. (22) realizaron su estudio “Dependencia emocional y violencia contra la mujer en usuarias de un CEM de Nueva Sullana” el año 2024 que tuvo como objetivo determinar cómo la dependencia emocional influye violencia que experimentan las mujeres. El estudio fue abordado bajo el enfoque cuantitativo, de

diseño no experimental, correlacional, transversal. Participaron 210 mujeres como muestra de estudio, con quienes se utilizó dos instrumentos para recoger información de las variables en estudio. Los resultados del coeficiente de correlación ($Rho = 0,212$) y la significancia bilateral ($p = 0.002 < 0.01$), permitieron concluir que existe una correlación directa y significativa entre la dependencia emocional y la violencia contra las mujeres.

Carcausto N. (23) presentó su investigación titulada: “Violencia de Pareja y dependencia emocional en mujeres de Juliaca Perú” en el año 2023, que tuvo como propósito evaluar si entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres existe una relación. La investigación se desarrolló bajo el enfoque cuantitativo, de tipo básica, nivel correlacional y diseño no experimental. La muestra fue representada por 237 mujeres, de quienes se recolectó datos a través de dos cuestionarios. Los resultados obtenidos mostraron que el 76,8% y 57,4% de las encuestadas presentan un nivel bajo de violencia y un nivel bajo de dependencia emocional respectivamente, además los valores de correlación $p = 0.000$ y $rho = 0,737$ permitieron concluir que existe una correlación directa y moderada entre violencia de pareja y dependencia emocional.

Maraza J. (24) desarrolló su trabajo de investigación titulado “Dependencia emocional e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja: análisis en un contexto forense en la provincia de Cotabambas”, en el año 2023, que tuvo como propósito analizar qué influencia tiene la violencia de pareja sobre la dependencia emocional e ideación suicida en mujeres. El enfoque de la investigación fue cuantitativo, de tipo explicativo-causal y diseño no experimental. La muestra estuvo conformada 78 mujeres víctimas de violencia de pareja, de quienes se obtuvo información de las variables de estudio a través de dos cuestionarios. Los resultados del coeficiente de regresión $\beta = - 0,46$ con $p < 0,05$ muestran que, la violencia hacia la mujer ejercida por su pareja influye de forma negativa en la dependencia emocional, pero no influye de forma significativa en la ideación suicida ($\beta = - 0,068$ con $p > 0,05$).

García C y Severiano L. (25) desarrollaron su trabajo de investigación titulado “Violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres que acuden a la comisaría de Huaraz, Ancash” en el año 2023, el mismo que tuvo como propósito evaluar si entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres existe una relación. La investigación se desarrolló bajo el enfoque cuantitativo, de tipo básica, y diseño descriptivo-correlacional. La muestra estuvo integrada por mujeres que denunciaron casos de violencia en la comisaria de Huaraz, de quienes se obtuvo información a través de dos cuestionarios. Los resultados mostraron que el 46% ha sufrido un alto nivel de violencia y el 63% tiene alto nivel de dependencia emocional, además el coeficiente de correlación de ambas variables fue de 0,792, con lo que se concluye que entre violencia de pareja y la dependencia emocional existe una relación positiva alta.

Carranza G. (26) realizó su investigación titulada “Dependencia emocional y perdón en la violencia de pareja en mujeres que acuden a un establecimiento de salud – Callao” en el año 2023 que tuvo como propósito analizar la influencia que tenía la dependencia emocional y el perdón, en la violencia de pareja. La investigación fue cuantitativa, de tipo básica y de diseño correlacional-causal. Participaron 130 mujeres, las que respondieron dos cuestionarios como instrumentos de recolección de datos. Los resultados mostraron que, del total de mujeres el 52,3% evidenciaron una dependencia emocional moderada, el 50,8% alcanzan un nivel promedio de perdón en su relación de pareja y el 51,5% un nivel de violencia moderado; concluyendo que la dependencia emocional y el perdón influye en la violencia de pareja.

Campos D. et al. (27) publicaron su artículo científico: “Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto” el año 2022, que tuvo como propósito evaluar la relación que existe entre la dependencia emocional y violencia de pareja. El estudio fue de tipo correlacional y transversal y contó con la participación de 158 mujeres, a quienes se les evaluó a través de dos cuestionarios para obtener información de las variables. Los resultados mostraron un coeficiente de correlación de

$\rho = 0,577$ y una significancia bilateral de 0,000, lo que evidencia que existe una correlación significativa y moderada entre ambas variables. Concluyendo que, a mayor dependencia emocional, mayor es la tendencia a experimentar comportamientos violentos en la pareja.

Velásquez J. (28) hizo su trabajo de investigación titulado “Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres pertenecientes a un club de líderes religiosos en Santa Anita”, en el año 2021, con el objetivo de determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia de pareja. El enfoque utilizado fue el cuantitativo, del tipo correlacional- transversal. Participaron 168 mujeres a través de la aplicación de dos cuestionarios para evaluar las variables de estudio. Los resultados mostraron que el coeficiente de correlación de Spearman fue de 0,613 y el p valor de 0,000, con lo que se llegó a la conclusión que existe una relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja.

Pizarro L. (29) realizó su investigación titulada “Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas, Departamento Loreto” en el año 2021, con el objetivo de determinar la relación existente entre dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres víctimas de violencia. La investigación fue desarrollada bajo el enfoque cuantitativo, de tipo no experimental y diseño descriptivo correlacional; reuniéndose información de 97 mujeres a través de dos cuestionarios. Los resultados muestran que el coeficiente de correlación fue de 0,867 y el nivel de significancia bilateral 0,000, con lo que se llega a conclusión que entre la dependencia emocional y violencia psicológica de pareja existe relación directa y significativa.

Tiravanti et al. (30) publicaron su artículo científico “Prevalencia y factores asociados a distintos tipos de violencia íntima de pareja en mujeres peruanas” en el año 2021 que tuvo como objetivo evaluar el nivel de prevalencia y los factores relacionados

a los distintos tipos de violencia de pareja. La investigación fue transversal y participaron 21518 mujeres. Los resultados mostraron que la prevalencia de violencia de pareja fue 57,7 %, mientras que de la violencia psicológica fue de 52,8 %, la física de 29,5 % y la sexual de 7,1 %, con lo que se concluyó que la violencia de pareja es un problema muy prevalente y está asociado a factores de diferentes sociodemográficos.

A nivel local

Granado B. y Dávila B. (31) realizaron un estudio titulado “Violencia en las relaciones de pareja y dependencia emocional en personas que acuden al centro de emergencia mujer Hualgayoc Bambamarca” en el año 2023, que tuvo como objetivo analizar la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional. La investigación fue abordada bajo un enfoque cuantitativo, tipo básica y diseño descriptivo-correlacional. Participaron 60 personas violentadas por sus parejas, a quienes se les aplicó dos instrumentos para recoger información de las variables de estudio. Los resultados revelaron que el 86,3% presenta un nivel medio de violencia sufrida, en tanto el 80% presentó una tendencia media de dependencia emocional. La conclusión de la investigación es que existe una relación positiva significativa, según los resultados del coeficiente de correlación ($Rho = 0.672$) y la significancia bilateral ($p < 0,05$).

Brito V. y Vargas K. (32) propusieron un estudio titulado “Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en jóvenes de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca”, que tuvo como propósito determinar si entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo existe una relación. La metodología utilizada fue de tipo descriptivo correlacional, participando 260 jóvenes como muestra de estudio. Utilizaron dos cuestionarios, uno para recoger información de la dependencia emocional y para violencia en el noviazgo. Los resultados del coeficiente de correlación ($r = 0,338$) y la significancia bilateral ($p < 0,05$) permitieron concluir que existe una correlación

estadísticamente significativa entre las variables dependencia emocional y violencia en el noviazgo.

Aquije L. (33) en su trabajo de investigación “Dependencia emocional y actitud frente a la violencia conyugal en mujeres que asisten a un centro de salud de Cajamarca” en el año 2022 se planteó como propósito analizar la relación entre dependencia emocional y la actitud frente a la violencia conyugal, utilizándose el método descriptivo-correlacional. La recopilación de datos se hizo a través de dos cuestionarios, en una muestra de 170 mujeres que asistieron al centro de salud cajamarquino. Los resultados de la prueba de correlación Rho de Spearman fueron $Rho = 0,864$ y la significancia $p = 0,000$, con lo que se concluye que entre ambas variables existe una correlación directa y muy significativa.

2.2. Marco doctrinal de las teorías particulares en el campo de la ciencia en la que se ubica el objeto de estudio (Bases teóricas)

Para explicar adecuadamente los resultados, se desarrollan tres teorías, la de Estocolmo, la teoría del apego y teoría del ciclo de violencia.

2.2.1. Síndrome de Estocolmo

2.2.1.1. Dinámica del síndrome

El síndrome de Estocolmo en una pareja se presenta como un patrón de relación traumática que se distingue por un apego emocional. En este caso, el individuo maltratado genera emociones favorables hacia quien le causa daño, justificando o minimizando comportamientos abusivos. Esta dinámica surge en situaciones de desequilibrio de poder, cuando un integrante ejerce control dominante sobre el otro, generando confusión y dependencia emocional mediante mecanismos como la manipulación emocional, el refuerzo intermitente (alternancia entre maltrato y muestra de afecto), el aislamiento social y la degradación. La víctima frecuentemente muestra

baja autoestima, temor a ser abandonada y una necesidad intensa de seguridad; el abusador aprovecha estos aspectos para consolidar la relación. (34).

La presencia del síndrome de Estocolmo en mujeres que son víctimas de violencia de pareja es un problema que impacta en su desarrollo psicológico y en diversas áreas de su vida, como las habilidades sociales, la cognición, la afectividad, la interacción interpersonal y el control de impulsos. En el caso del síndrome de Estocolmo doméstico, afecta a mujeres que no reconocen que son víctimas de maltrato por parte de su pareja. Estas mujeres presentan síntomas depresivos como apatía, pérdida de esperanza y sentimientos de culpa. La falta de una red de apoyo sólida hace que su mundo gire en torno a su pareja, adoptando sus proyectos como propios y centrando toda su vida en él (34).

El Síndrome de Estocolmo doméstico describe la situación en la que una persona que ha sido secuestrada o maltratada desarrolla una relación de complicidad y afecto con su agresor. También llamado "Síndrome de la mujer maltratada", este fenómeno se caracteriza por sentimientos de angustia, temor, depresión y una fuerte identificación con el agresor. El proceso se divide en cuatro fases: desencadenante, reorientación, afrontamiento y adaptación, donde la víctima se enfrenta a la pérdida de seguridad, soledad, autoinculpación y proyección de culpa. El objetivo de comprender este fenómeno es ayudar a las mujeres maltratadas a escapar del ciclo de violencia en el que se encuentran (35).

2.2.1.1. Factores que determinan su desarrollo

Los factores predisponentes en el síndrome dependen de diversos factores, los cuales radican principalmente en la personalidad y antecedentes del individuo, así como en las características de la situación traumática, lo que indica que si la víctima se identifica con su abusador es debido quizá a una personalidad débil que imposibilitaría afrontar los hechos. De la misma forma, existen ciertas características personales de

vulnerabilidad, tales como carecer de un conjunto claro de valores que definan la propia identidad, de un sentido claro de significado personal y propósito para la propia vida, de un historial para superar dificultades, de una fe personal fuerte, tener la sensación de que la vida de uno está controlada por otros, sentirse infeliz con las circunstancias de su vida, tener una fuerte necesidad de aprobación por parte de figuras de autoridad y desear ser otra persona (36).

2.2.1.3. Etapas del síndrome

Idealización. Inicia con mucha atención, validación y promesas que hace la pareja. En esta etapa la persona agredida idealiza a su agresor, creyendo que no podrá vivir sin él y que sus actos violentos son muestras de afecto o errores que cambiarán con el tiempo (37).

Aislamiento social. En esta etapa el agresor promueve que la pareja se aleje de sus familiares y amigos, ya que la considera como su única fuente de apoyo. Este aislamiento hace que crezca la dependencia psicológica de la víctima hacia el agresor, dificultándole la percepción de la realidad (38).

Lealtad y empatía paradójicas. En esta etapa la víctima desarrolla empatía hacia el agresor, llegando a sentir pena o a justificar sus agresiones. En muchos casos pueden surgir sentimientos de lealtad y defensa hacia el agresor (36).

Dependencia emocional. En esta etapa la víctima siente que su supervivencia depende del agresor y que no puede dejar la relación, a pesar que a veces pueda reconocer el peligro y el maltrato. En ciertos casos puede llegar surgir una sensación de incapacidad para controlar su propia vida o tomar decisiones (36).

2.2.1.3. Consecuencias psicológicas

La víctima desarrolla apego hacia el agresor, pudiendo llegar a justificar, minimizar o incluso defender sus conductas abusivas. De igual manera se genera una dependencia que, a menudo, se refuerza con manipulaciones y comportamientos de control por parte del agresor. La exposición continuada a la violencia puede desencadenar trastorno de estrés postraumático, que se manifiesta con síntomas como la reexperimentación, evitación e hiperactivación. Igualmente se genera depresión y ansiedad producto de la violencia psicológica y al miedo permanente (39). Por otra parte, la víctima puede tener una visión distorsionada de la relación, percibiendo al agresor como superior y onnipotente, de quien depende su bienestar. Tras una separación, la vinculación emocional puede complicar el proceso de adaptación, manteniendo un alto riesgo de volver a la relación abusiva. Finalmente, la víctima puede presentar un estado mental y anímico agotado, con conductas cambiantes y una disminución de la autonomía (40).

2.2.2. Teoría del Apego

Esta teoría propuesta por Bowlby J. y Ainsworth M. (41) señala que los primeros vínculos entre un niño y su cuidador tienen un impacto en su desarrollo emocional y en sus futuras relaciones a lo largo de toda su vida. Esta teoría que ha sido muy relevante para comprender la relación niño-cuidador, de forma progresiva ha ido ganando notoriedad como fuente teórica para comprender aspectos de la formación de la identidad y personalidad, así como las relaciones cercanas como la relación de pareja en la edad adulta (42).

Un aspecto que hace única a la teoría del apego y la diferencia de otras teorías psicológicas modernas, es que nos muestra que la manera en que se relacionan los adultos con sus seres más cercanos (relaciones de pareja y personas más queridas) tiene una conexión directa con lo que vivieron de niños. La seguridad o el miedo que se

aprendió de los padres se repite, en cada relación importante que se construye a lo largo de la vida (42).

De acuerdo con esta teoría, las primeras experiencias emocionales que tiene un niño con quienes los criaron no se olvidan; por el contrario, se almacenan en su mente para crear lo que se conoce como un "Modelo Operante Interno". Este modelo se concibe como un guion de vida inconsciente, escrito a partir de esos primeros vínculos. Este guion, formado por las creencias y expectativas más profundas, es el que termina dirigiendo la manera de conectar con los demás a lo largo de toda su vida (43).

El niño, impulsado por la necesidad biológica de sentirse protegido instintivamente se moldea a la forma de su cuidador. Para no poner en riesgo ese lazo, su mente aprende a rechazar, como un acto de defensa, cualquier impulso que pueda alejarlo. Así, si un niño crece rodeado de amor y cuidado, interioriza un mensaje profundo: "el mundo es un lugar seguro y las personas son confiables". De adulto, esta creencia lo llevará a relacionarse con los demás con confianza, buscando conexiones afectuosas. Por el contrario, si un niño siente que no es querido, creerá que nadie lo querrá y repercutirá en sus relaciones a lo largo de su vida (44).

La teoría del apego identifica cuatro estilos principales de apego en los adultos:

Apego seguro: La persona posee una autoimagen positiva y confía en que los demás la aceptarán y serán confiables (45).

Apego preocupado (o ansioso): Quienes lo presentan suelen desconfiar de su propio valor, pero tienen una buena percepción de los demás. Esta combinación deriva en una búsqueda ansiosa y constante de validación externa (45).

Apego temeroso (o evitativo-temeroso): Se caracteriza por una desconfianza hacia uno mismo y hacia los demás, anticipando el rechazo. Esto genera un conflicto interno entre el deseo de conexión y la tendencia a evitar las relaciones por miedo a ser

herido (46).

Apego rechazante (o evitativo-despreciativo): La persona mantiene una autovaloración positiva pero defensiva, asume que los demás son poco confiables y percibe la intimidad como una amenaza. Como resultado, evita las relaciones cercanas y niega la necesidad de afecto (46).

La teoría del apego explica que los estilos de apego inseguro (preocupado, temeroso, rechazante) pueden contribuir a la violencia de pareja. En el apego preocupado, el miedo a ser abandonado puede llevar a la violencia como una forma de control para mantener a la pareja. En el apego temeroso, la dificultad con la intimidad puede manifestarse en evitación o comportamientos agresivos. El apego rechazante se asocia con relaciones conflictivas y conductas destructivas. La violencia puede verse como una respuesta disfuncional para regular el miedo y la inseguridad en la relación (47).

2.2.3. Teoría del ciclo de violencia

La teoría del ciclo de violencia, es un modelo teórico propuesto por Walter L. (48) que describe la dinámica de violencia doméstica que se repite en tres fases:

Fase 1: Acumulación o Construcción de Tensión

Esta etapa inicia con un maltrato caracterizado por agresiones verbales y actos de violencia leve (como insultos, desprecios, críticas irracionales o manipulación), que suelen surgir de discusiones cotidianas. El agresor niega o minimiza estos hechos e ignora las quejas de la víctima. Por su parte, la mujer intenta manejar la situación, creyendo que puede evitar que la violencia escale: procura calmar a su pareja, evita confrontaciones y asume una culpa injusta. Como consecuencia, comienza a experimentar confusión y angustia, lo que la lleva a distanciarse emocionalmente. Esta actitud provoca, a su vez, que el maltratador incremente su control y hostigamiento (49).

Fase 2: Estallido o Descarga de Tensión

Esta fase se define por un aumento drástico en la intensidad del abuso. La violencia psicológica se recrudece y da paso a agresiones físicas y sexuales (golpes, lanzar objetos, humillaciones públicas o aislamiento). El agresor libera toda su tensión acumulada, experimentando una sensación de alivio. La víctima, en cambio, se centra únicamente en sobrevivir al episodio: intenta apaciguar al agresor mostrándose sumisa y complaciente, incluso en el ámbito sexual. En algunos casos, puede llegar a insinuar la posibilidad de abandonar la relación si la violencia no cesa (50).

Fase 3: Reconciliación o "Luna de Miel"

Tras el estallido violento, sobreviene un período de aparente calma en el que el maltratador muestra arrepentimiento: pide perdón, hace promesas de cambio, niega la gravedad de lo sucedido o asegura que no se repetirá. La mujer, esperando que esta vez sea diferente, se aferra a esas promesas e intenta salvar la relación. Si ella decide irse, el agresor puede intensificar sus esfuerzos, utilizando cualquier medio (desde promesas hasta acciones extremas) para lograr que regrese y así mantener el ciclo (50).

2.2.4. Teoría de la Indefensión Aprendida

Esta teoría desarrollada por Seligman M. (51) en la década de 1960, explica cómo la exposición repetitiva a situaciones de rechazo o desagrado (como la violencia de pareja) incontrolables aprende que no puede cambiar su realidad, generando pasividad y resignación, incluso cuando pueden escapar.

En el contexto de violencia de pareja, la víctima deja de intentar defenderse o escapar, aumenta la sumisión y la dependencia, se normaliza el maltrato. La dependencia emocional se convierte en una estrategia de supervivencia psicológica (52).

La persona víctima puede experimentar que sus intentos por detener el maltrato fracasan una y otra vez, internalizando que “no hay nada que pueda hacer para evitar el abuso”. Esta percepción de falta de control se traduce en dejar de intentar defenderse o escapar físicamente o psicológicamente de la relación violenta y la disminución de la búsqueda de ayuda externa o de estrategias de afrontamiento efectivas, incluso cuando existen recursos disponibles (53).

2.3. Marco conceptual

2.3.1. Violencia de Pareja

2.3.1.1. Definición de violencia de pareja.

La violencia de pareja es un conjunto de conductas agresivas que pueden ser físicas, emocionales o sexuales, que ocurren dentro de relaciones que tiene cierto nivel de implicancia e intimidad, se considera a las relaciones de noviazgo, convivencia y matrimonio (54). En la misma línea la CEPAL (55) describe a la violencia de pareja como “el ejercicio de la violencia que refleja la asimetría existente en las relaciones de poder entre varones y mujeres, y que perpetúa la subordinación y desvalorización de lo femenino frente a lo masculino”.

La violencia de pareja, según la OMS es definida como “los comportamientos de la pareja o expareja que causan daño físico, sexual o psicológico, incluidas la agresión física, la coacción sexual, el maltrato psicológico y las conductas de control” (7). Por su parte el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) señala que la violencia de pareja es cualquier acto que genere daño a una mujer, ya sea manera física, psicológica, sexual o económica, que puede ocurrir durante la relación o después, sin importar su situación social, económica o cultural (56).

La violencia en las relaciones de pareja consiste en el maltrato físico, emocional o sexual por parte de la pareja o ex pareja, incluyendo la utilización de agresiones

físicas, verbales o sexuales, así como conductas de manipulación y control (57). Además, se define que la violencia no está en los genes de las personas, sino en su entorno, por lo que la violencia se precipita a partir de factores externos, como es el caso entorno de la persona, la educación que recibe, su historia de vida y las experiencias de estrés (58).

La violencia de pareja puede manifestarse de diversas formas, como insultos, amenazas, control excesivo, celos, humillaciones, agresiones físicas, violaciones, entre otras conductas abusivas, motivo por el cual es importante tener en cuenta que la violencia de pareja no distingue género, ya que tanto hombres como mujeres pueden ser víctimas o agresores de este tipo de violencia.

2.3.1.2. Características de la violencia de pareja

Tanto el agresor como la víctima comparten ciertos rasgos, como problemas de autoestima baja, dificultades para expresar afecto, falta de control de impulsos, celos, inseguridad, consumo de sustancias, inestabilidad emocional e inmadurez. Además, es común que los agresores hayan sido víctimas de violencia en su pasado, lo que puede llevar a repetir patrones de comportamiento y desarrollar trastornos psicológicos (59). Dentro de las características de violencia se consideran:

Multidimensionalidad, esto implica que la violencia de pareja no solo hace referencia a la violencia física, sino que abarca varias dimensiones como son la violencia física, psicológica, sexual y económica. Puede darse de forma alternada o simultáneamente (60).

Poder asimétrico, quiere decir que el poder viene de una de las partes (generalmente del varón a la mujer). En la violencia de pareja se ejerce el poder de distintas formas para dominar, controlar o someter a las víctimas (parejas). El poder que se ejerce sobre las personas violentadas muchas veces es callado y se lo acepta como una práctica algo natural (61).

Gradualidad, la violencia de pareja en la mayoría de casos inicia con episodios de agresiones casi imperceptibles por las personas agredidas (control, insultos, jalones), que luego escala a formas más graves como golpes, agresiones sexuales, humillaciones permanentes, etc.(62).

2.3.1.3. Características del agresor

Los agresores tienden a tener poca paciencia ante situaciones frustrantes, así como problemas para resolver conflictos y comunicarse de manera efectiva. Otros rasgos psicológicos presentes en estos individuos incluyen celos, irritabilidad, impulsividad y cambios repentinos en el estado de ánimo. Estas características contribuyen a crear un entorno en el hogar que favorece la manifestación de comportamientos violentos (63)..

Echeburúa E. y Amor P. (64) señalan que dentro de las características (trastornos) que más resaltan de los hombres que violentan a sus parejas, están el consumo excesivo de alcohol y/o drogas, la celotipia y los trastornos asociados a la personalidad (son narcisistas, antisociales y paranoides), también presentan déficits psicológicos (como ira, distorsiones cognitivas, baja autoestima), así como déficits de comunicación y de solución de problemas.

Las características psicológicas o de personalidad de los agresores antes descritas, están asociadas a un estilo de crianza autoritario por parte del padre o de sobreprotección y/o permisividad por parte de la madre, que mantenía un comportamiento sumiso frente a su pareja y a sus propios hijos. El haber sido testigo o haber experimentado maltrato físico en la niñez y un apego de tipo inseguro ha contribuido a que se forme una personalidad de tipo abusiva en los varones violentos. De esta manera se repetiría el patrón del varón autoritario y violento, y de la mujer sumisa (29, 46).

2.3.1.4. Dimensiones de violencia de pareja

La violencia de pareja, un tema de gran relevancia en el estudio de las relaciones íntimas presenta una serie de dimensiones que desentrañan las diversas formas en que la agresión y el control pueden manifestarse. Estas dimensiones no solo permiten una comprensión más profunda de los patrones de comportamiento, sino que también resaltan la complejidad y el alcance de este fenómeno (1). Se han considerado las siguientes dimensiones o tipos de violencia de pareja que han dado origen a la escala de violencia en la relación de pareja:

a) Violencia psicológica, es una forma de violencia que involucra conductas de desvalorización y restricción. Las conductas de desvalorización hacen referencia a aquellas acciones y frases que denigran, humillan o menosprecian a la pareja, manifestándose a través de insultos, críticas constantes, ridiculización y menosprecio de las opiniones y logros del compañero, lo que podría erosionar la autoestima y la confianza de la víctima, generando un ambiente de sometimiento (66). Por otra parte, las conductas de restricción abarcan un conjunto de acciones que tienen como objetivo limitar la autonomía y la libertad de la pareja, resaltando la imposición de normas estrictas, el control excesivo de las actividades diarias, la monitorización constante de la comunicación y la limitación de contactos sociales. El tipo de conductas pueden ser expresiones de poder y control utilizadas por uno de los miembros de la pareja para mantener su dominio sobre el otro (67).

Características:

Minimización de la autoestima: Las conductas de desvalorización buscan socavar la autoestima y la confianza de la víctima. Esto puede incluir comentarios despectivos sobre la apariencia, habilidades y logros (68).

Manipulación psicológica: Los agresores pueden usar tácticas manipuladoras para confundir y controlar a la víctima, haciéndola dudar de su percepción de la realidad

y su valía (68).

Aislamiento emocional: La desvalorización constante puede llevar a la víctima a sentirse emocionalmente aislada, sin apoyo y convencida de que merece el trato que recibe (68).

Control excesivo: Las conductas de restricción se manifiestan a través del control excesivo de las actividades de la pareja. Esto puede incluir dictar con quién se relaciona, cuándo puede salir y cómo debe gastar su tiempo (69).

Aislamiento social: La restricción puede llevar al aislamiento social de la víctima, limitando su acceso a amigos, familiares y apoyo externo. Esto puede hacer que la víctima se vuelva dependiente del agresor (69).

Manipulación financiera: El agresor puede ejercer control financiero restringiendo el acceso de la víctima a recursos económicos, lo que limita su independencia y capacidad para salir de la relación (70).

b) Violencia física, es una forma de agresión más evidente que implica el uso de fuerza física con la intención de dañar o controlar al otro miembro de la pareja. Esta dimensión abarca desde empujones y golpes hasta agresiones más graves. Además, el ciclo de la violencia física puede involucrar fases de acumulación de tensión, explosión violenta y fase de arrepentimiento o justificación (71).

Características:

Ciclo de violencia: La violencia física a menudo sigue un ciclo, con fases de acumulación de tensión, explosión violenta y arrepentimiento. Este patrón puede dificultar que la víctima abandone la relación (72).

Impacto físico y psicológico: La violencia física puede tener consecuencias graves para la salud física y emocional de la víctima, incluyendo lesiones, traumas y

trastornos psicológicos (72).

Secreto y vergüenza: Las víctimas de violencia física a menudo ocultan sus experiencias debido a la vergüenza, el miedo o la creencia de que la situación mejorará (8).

c) Violencia sexual, aborda las acciones coercitivas o forzadas de naturaleza sexual dirigidas hacia el compañero. Estas acciones pueden comprender desde presiones verbales para participar en actos sexuales no deseados hasta agresiones sexuales consumadas. Además, se destacan cómo la violencia sexual puede tener efectos devastadores en la salud mental y emocional de la víctima (73).

Características:

Coerción y consentimiento forzado: La violencia sexual implica la falta de consentimiento o la coerción para participar en actos sexuales no deseados. Esto puede incluir la amenaza de violencia o la manipulación emocional (73).

Impacto traumático: La violencia sexual puede tener efectos psicológicos duraderos, como trastorno de estrés postraumático, disfunción sexual y problemas de autoestima (74).

Estigmatización y culpa: Las víctimas de violencia sexual a menudo enfrentan la estigmatización social y pueden justificar culparse a sí mismas por lo que les ha ocurrido (74).

2.3.1.5. Efectos de la violencia de pareja sobre la salud mental de la víctima

La violencia de pareja genera un impacto negativo en la salud mental de las víctimas, ocasionando que se eleve el riesgo de desarrollo de trastornos como depresión, ansiedad, insomnio, trastornos de sueño, estrés, uso excesivo de sustancias e ideación suicida. La violencia de pareja no solo afecta a quien es violentada

directamente, sino que afecta a los hijos, a la familia, a los profesionales que atienden a estos casos e incluso al agresor (8).

2.3.2. Dependencia emocional

Se trata de un tipo de apego verdadero en las relaciones, que se caracteriza por una fuerte necesidad afectiva que una persona experimenta hacia su pareja en distintas relaciones de pareja, y que se considera una faceta disfuncional de su personalidad (27).

Definición. La dependencia emocional se define como una fuerte necesidad de afecto que se manifiesta de manera constante en las relaciones de pareja, haciendo que la vida de la persona gire en torno al amor. Aunque este comportamiento puede surgir eventualmente en la vida de alguien, es común que sea una constante en sus relaciones, mostrando un patrón característico marcado por esta intensa necesidad emocional (75).

Los dependientes emocionales viven dedicados por completo a su pareja, aceptando con gusto su entrega total. En esta dinámica, ambos integrantes de la relación reconocen que el centro de atención es el dependiente emocional (53). Sin embargo, esta situación puede tornarse negativa, ya que el desequilibrio irá creciendo hasta que el dependiente emocional se convierta casi en un siervo de su pareja. Esta última aprovechará esta situación para ejercer control y dominio en la relación, beneficiándose de la sumisión y admiración del dependiente (54).

2.3.2.1. Dimensiones de la dependencia emocional

El dependiente emocional experimenta una necesidad incontrolable que va más allá de la dependencia instrumental. Según Aiquipa J. (77) incluye diferentes dimensiones que se relacionan con su falta de autonomía:

a) Miedo a la ruptura, se refiere a la dependencia de mantener una relación tóxica, basada en la sumisión, el control y la necesidad constante de validación. Esto

puede llevarlo a ignorar sus propias necesidades, a no expresar sus opiniones y a mantenerse en una posición de sumisión constante calderón (77).

b) Miedo a la intolerancia a la sociedad se refiere a evitar expresar sus opiniones o deseos por temor a ser rechazado o criticado, prefiriendo complacer a los demás en lugar de seguir sus propias necesidades. En conclusión, la necesidad excesiva de aprobación y validación por parte de los demás, puede llevar a relaciones poco saludables y a la pérdida de la propia identidad (77).

c) Prioridad de la pareja, implica obsesión por su pareja puede llevar al dependiente a descuidar otras áreas de su vida, como el trabajo, las amistades o la familia. El dependiente puede llegar a ser posesivo y celoso con su pareja, mostrando inseguridad y dependencia emocional. Además, puede sentir ansiedad cuando está separado de su pareja por un período de tiempo prolongado, debido a que puede sentirse perdido, vacío y sin rumbo en su vida, ya que su pareja era el eje central de su existencia (78)

d) Necesidad de acceso a la pareja, implica la insistencia en pasar la mayor cantidad de tiempo posible juntos, esta puede generar problemas en la relación, ya que una de las partes puede sentirse agobiada y sin espacio personal, lo que puede resultar en conflictos y desgaste en la relación (78).

e) Deseos de exclusividad, se refiere a que la dependencia se vuelve más fuerte en el dependiente, quien empieza a sentirse cada vez más ansioso y frustrado por no recibir la misma atención y dedicación por parte del objeto de su afecto. Esta situación de desequilibrio en la relación puede llevar a problemas de comunicación, falta de confianza y conflictos constantes. El dependiente puede llegar a sentirse abandonado, incomprendido y resentido, mientras que el objeto puede sentirse agobiado, presionado y asfixiado (78).

f) Subordinación y sumisión, el dependiente busca constantemente la aprobación y el amor de su pareja a través de su sumisión. Esta actitud sumisa puede llevar a que la pareja abuse de su poder y manipule al dependiente, creando una dinámica tóxica en la relación. Además, el dependiente puede llegar a sentirse frustrado y resentido por no poder expresar sus propias necesidades y deseos (79).

g) Deseos de control y dominio, el dependiente emocional busca que su pareja vea en él la seguridad y autoestima que le falta, y que al mismo tiempo caiga en patrones de sumisión y sacrificio que pueden ser perjudiciales para su bienestar emocional (79).

2.3.2.2. Niveles o categorías de dependencia emocional

Aiquipa J. (77) propone cuatro escalas o niveles de medición de la dependencia emocional de pareja en mujeres adultas:

a) Bajo o normal. Este nivel sugiere que las mujeres presentan un equilibrio saludable en sus relaciones de pareja, contribuyendo de esta manera a su bienestar emocional y a la estabilidad de sus vínculos afectivos. Es decir, en este nivel las mujeres no presentan patrones patológicos que afecten su salud emocional (80).

b) Significativo: En este nivel se hace notable la necesidad de la pareja, dando inicio a desequilibrios. En este nivel las mujeres comienzan a sentir la necesidad de depender de su pareja, aceptando ciertas condiciones que vulneran su autonomía (79).

c) Moderado. En este nivel hay una creciente dependencia, marcada con impacto en su autonomía. Las mujeres sienten la necesidad de estar cerca de su pareja, justificando sus defectos. Comienza a acrecentarse el aislamiento social y el control de la vida de la pareja; se prioriza a la pareja por encima de las demás personas, incluyendo a sus propios hijos, aunque aún no se perdido del todo su capacidad de actuar sola (78).

d) Alto. En este nivel los patrones de sumisión son extremos y hay un alto riesgo de violencia. Se manifiestan comportamientos constantes de necesidad de aprobación, el miedo a la soledad o la incapacidad de toma de decisiones sin el apoyo de la pareja (80).

2.3.2.3. Diferencia entre dependencia y masoquismo emocional

El masoquismo y la dependencia emocional son dos conceptos que tienen que ver con dinámicas relacionales disfuncionales, aunque se diferencian claramente en su motivación principal y en la forma en que se manifiestan a nivel psicológico. En el masoquismo, la persona busca el sufrimiento como una vía para obtener placer o gratificación; se trata de un sufrimiento asumido de manera voluntaria, que puede volverse adictivo y que suele ir acompañado del rechazo de experiencias positivas. Esta dinámica suele tener su origen en traumas profundos y en patrones de autosabotaje (81).

Por su parte, la dependencia emocional se fundamenta en el miedo intenso a la soledad y en la necesidad extrema de la presencia del otro. En este caso, el sufrimiento no es buscado, sino tolerado como un costo secundario para evitar el abandono, lo que se expresa en actitudes de sumisión pasiva y un apego ansioso. Estas características suelen estar asociadas a un apego inseguro y a un temor persistente a ser abandonado (82).

2.3.2.4. Diferencia entre apego y amor

El apego y el amor son experiencias emocionales en las relaciones, pero el apego surge de una necesidad de seguridad que genera dependencia, mientras que el amor se basa en el respeto mutuo y el crecimiento individual. El apego emocional se refleja en una relación donde prima la ansiedad, el miedo al abandono y el control, donde el bienestar depende exclusivamente de la presencia de la otra persona. El apego surge

como producto de vínculos tempranos inseguros, donde la persona prioriza el evitar la soledad sobre su libertad personal. Se manifiesta en celos excesivos, demandas constantes de atención y dificultad para mantener independencia (83).

Por su parte amor promueve un compromiso equilibrado, que permite el crecimiento con confianza y sin posesión de ambos integrantes de una relación. Promueve la libertad emocional y un deseo auténtico de la felicidad del otro, independientemente de la relación. Incluye comunicación abierta, respeto por la individualidad y ausencia de miedo paralizante (84).

2.4. Definición de términos básicos

Violencia de pareja: son aquellas conductas agresivas ya sean físicas, psicológicas o sexuales ejercidas dentro del contexto de una relación que tiene cierto grado de implicancia e intimidad, se considera a las relaciones de noviazgo, convivencia y matrimonio (85).

Violencia psicológica: son aquellas conductas que incluye acciones como aislar, intimidar, amenazar, confundir mentalmente, abusar emocionalmente, controlar económicamente, usar a los hijos y acosar a la víctima (86).

Violencia física: son aquellas acciones que incluyen golpes, zarandeos, empujones, patadas, entre otros (87).

Violencia Sexual: son aquellas conductas miradas obscenas, comentarios de tipo sexual, obligaciones dentro del contexto sexual y hasta violaciones (88).

Dependencia emocional: es aquella necesidad afectiva extrema y continúa, que obliga a las personas que la padecen a satisfacerla en el ámbito de las relaciones de pareja; en consecuencia, gran parte de la vida de estas personas gira en torno al amor (89).

Miedo a la ruptura: es el temor intenso e irracional a que la relación de pareja termine. Puede llevar a conductas como vigilancia y una tolerancia poco saludable hacia conductas negativas por el solo hecho de mantener la relación de pareja (90).

Miedo e intolerancia a la soledad: profundo malestar, ansiedad o pánico de estar solo o de no tener una pareja. Esta intolerancia puede impulsar a las personas a iniciar o permanecer en relaciones violentas (91).

Prioridad de la pareja: Principio donde uno de los integrantes de una relación prioriza los intereses, necesidades y deseos de la pareja por encima de los propios y de los de la familia o de sus amigos (91).

Necesidad de acceso a la pareja: Expectativa de tener disponibilidad constante y acceso inmediato a la pareja. Se manifiesta como ansiedad cuando la pareja no responde con prontitud una demanda excesiva de tiempo y atención. Esta necesidad refleja una dependencia del otro para sentirse calmado y seguro (76).

Deseos de exclusividad: Expectativa de ser la única persona que satisface las necesidades emocionales. Dejar que toda la atención y energía gire en torno a la pareja (92).

Subordinación y sumisión: Patrón de conducta donde un miembro de la pareja renuncia a su autonomía, opiniones, deseos y derechos para ceder ante los de la otra persona. Esto se es producto de la desigualdad donde una persona domina y la otra se somete, a menudo por miedo, baja autoestima o la creencia de que ese es su rol (92).

Deseos de control y dominio: Necesidad de buscar atención y afecto para captar el control de la relación de pareja y así asegurarse la permanencia de la misma (93).

CAPÍTULO III

PLANTEAMIENTO DE LA (S) HIPÓTESIS Y VARIABLES

3.1. Hipótesis

3.1.1. Hipótesis general

La relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca en el año 2024, es directa y estadísticamente significativa.

3.1.2. Hipótesis específicas

La relación entre la violencia psicológica de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca en el año 2024, es directa y estadísticamente significativa.

La relación entre la violencia física de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca en el año 2024, es directa y estadísticamente significativa.

La relación entre la violencia sexual de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca en el año 2024, es directa y estadísticamente significativa.

3.2. Variables

Variable 1: Violencia de pareja

Variable 2: Dependencia emocional

3.3. Operacionalización de los componentes de las hipótesis

Título: Violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres de edad adulta. Bambamarca, Cajamarca 2024				
Variables	Definición conceptual	Definición operacional de las variables		
		Dimensiones	Indicadores	Fuente o instrumento de recolección de datos
Variable 1: Violencia de pareja.	"La violencia de pareja se presenta como las conductas agresivas ya sean físicas, psicológicas o sexuales ejercidas dentro del contexto de una relación que tiene cierto grado de implicancia e intimidad, se considera a las relaciones de noviazgo, convivencia y matrimonio" (4).	Violencia psicológica	Control excesivo	"Cuestionario de violencia de pareja", consta con 21 ítems Elaborado por: Bejarano et al. (26)
			Aislamiento social	
			Manipulación financiera	
			Minimización de la autoestima	
			Manipulación psicológica	
			Aislamiento emocional	
		Violencia física	Fases de violencia	
			Impacto físico	
			Secreto y vergüenza	
		Violencia sexual	Coerción y consentimiento forzado	
Variable 2: Dependencia emocional.	La dependencia emocional se conceptualiza como una necesidad afectiva extrema y continua, que obliga a las personas que la padecen a satisfacerla en el ámbito de las relaciones de pareja; en consecuencia, gran parte de la vida de estas personas gira en torno al	Miedo a la ruptura	Temor que sienten las mujeres por el fin de su relación	"Cuestionario de dependencia emocional", consta de 49 ítems. Elaborado por Lemos et al. adaptado por: Aiquipa (27)
		Miedo e intolerancia a la soledad	Sentimientos desagradables que experimentan las mujeres por la ausencia de su pareja	
		Prioridad de la pareja	Priorización a la pareja, incluso por encima de las propias necesidades o proyectos	

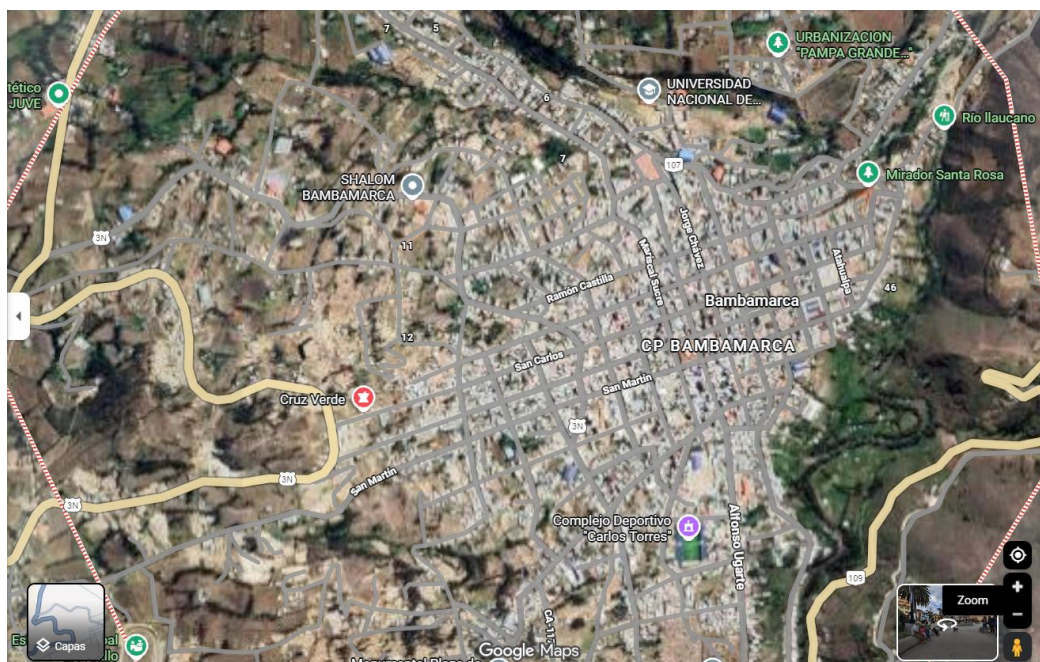
	amor (17).		personales.	
		Necesidad de acceso a la pareja	Deseos de las mujeres de tener siempre presente a su pareja.	
		Deseos de exclusividad	Dejan que toda la atención y energía gire en torno a la pareja.	
		Subordinación y sumisión	Idealización de la pareja, viéndola como perfecta y exagerando sus cualidades.	
		Deseos de control y dominio	Actuación por miedo a perder a la pareja, exigiendo muestras constantes de afecto para sentirse seguro en la relación.	

CAPÍTULO IV

MARCO METODOLÓGICO

4.1. Ubicación geográfica

El estudio se llevó a cabo en la zona urbana del distrito de Bambamarca, perteneciente a la provincia de Hualgayoc, departamento de Cajamarca, tiene una extensión de 66 837 kilómetros y una altitud de 2 532 m.s.n.m., cuenta con una población de 23 978 habitantes. La actividad económica del distrito se sustenta de la agricultura y la ganadería.



Fuente: Google Maps

4.2. Diseño de investigación

El diseño de investigación ha sido no experimental, puesto que no hubo ninguna manipulación de las variables, es decir que, tanto la variable violencia de pareja como la variable dependencia emocional fueron observadas y analizadas en su contexto natural. Transversal, porque los datos de las dos variables se recogieron en un solo momento, en un tiempo único.

El tipo de investigación utilizado fue descriptivo correlacional. Descriptivo, debido a que, buscó describir el comportamiento de la violencia de pareja y la dependencia emocional sin manipulación. Correlacional, porque se buscó determinar la relación entre las variables violencia de pareja y dependencia emocional.

4.3. Métodos de investigación

Se ha utilizado el método hipotético-deductivo, porque en la investigación se planteó un conjunto de hipótesis que fueron sometidas a pruebas de contrastación (prueba de Rho de Spearman) mediante la deducción lógica y la observación empírica. Este método implica plantear una hipótesis, deducir consecuencias y contrastarlas con la realidad para probar o rechazar la hipótesis original (94).

4.4. Población, muestra, unidad de análisis y unidades de observación

Población

La población para realizar la investigación estuvo constituida por 1824 mujeres de edad adulta, comprendida entre 30 a 59 años; y, que radican en la ciudad (zona urbana) del distrito de Bambamarca en el año 2024, según proyección del INEI del 2021 (95).

Dentro de los criterios de inclusión se han considerado: Mujeres comprendidas entre los 30 y 59 años que han sufrido de violencia de pareja y que aceptaron formar parte de la investigación a través de la firma del consentimiento informado. Asimismo, dentro de los criterios de exclusión mujeres con problemas de salud mental, que les impide responder los cuestionarios de la investigación.

Muestra

Para determinar la muestra se empleó la fórmula para poblaciones finitas que se detalla a continuación, teniendo un nivel de confianza de 95%, con valor crítico de 1,96

% y un margen de error de 5%

$$n = \frac{Z^2 \cdot N \cdot p \cdot q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

Donde:

- **Z** = Nivel de confianza del 95 %, representado por su valor crítico (1,96).
- **p** = Proporción de la población que presenta el atributo de interés (50 % = 0,50).
- **q** = Proporción de la población que no presenta el atributo de interés (1 – p = 50 % = 0,50).
- **N** = Tamaño de la población (1 824).
- **e** = Margen de error asumido (5 % = 0,05).
- **n** = Tamaño de la muestra.

Desarrollo:

$$n = \frac{(1,96)^2 \cdot 1824 \cdot 0,50 \cdot 0,50}{(0,05)^2(1824 - 1) + (1,96)^2 \cdot 0,50 \cdot 0,50}$$

$$n = \frac{3,8416 \cdot 1824 \cdot 0,25}{0,0025 \cdot 1823 + 3,8416 \cdot 0,25}$$

$$n = 318$$

El procedimiento de muestreo fue de tipo no probabilístico por conveniencia. Este método permitió la selección de las participantes según el criterio de la investigadora, considerando la accesibilidad (3 a 5 casas por cada cuadra de la zona urbana de la ciudad de Bambamarca) y disponibilidad de las mujeres que cumplían con los criterios de inclusión. De este modo, la muestra quedó conformada por 318 mujeres de entre 30 y 59 años de edad, con quienes se tuvo contacto directo durante el proceso de recolección de datos.

Unidad de análisis

La unidad de análisis fue cada una de las mujeres de edad adulta comprendida entre 30 a 59 años de la zona urbana del distrito de Bambamarca.

4.5. Técnicas e instrumentos de recopilación de información

Técnica

La técnica utilizada en el recojo de datos fue la encuesta y el análisis documental.

Instrumentos

Los instrumentos utilizados para esta investigación fueron dos cuestionarios con escalas tipo Likert, el primero para evaluar la violencia de pareja y otro para evaluar la dependencia emocional.

Para evaluar la violencia de pareja se utilizó el cuestionario propuesto por Bejarano C. y Vega L. en el 2014, con la finalidad de analizar y valorar la intensidad y la naturaleza de los actos violentos en las relaciones de pareja. Lo conformaron 21 ítems con valoraciones que van desde 0 hasta 4: nunca (0), casi nunca (1), a veces (2), casi siempre (3) y siempre (4). Este cuestionario ha permitido obtener información de la violencia de pareja según sus dimensiones: violencia psicológica (9 ítems), violencia física (5 ítems) y violencia sexual (7 ítems). (Ver ANEXO 01)

Para evaluar la dependencia emocional se utilizó el cuestionario propuesto por Aiquipa J. en 2012 en Lima, Perú. Este instrumento contiene 49 ítems con valoraciones que van desde 0 hasta 4: nunca (0), casi nunca (1), a veces (2), casi siempre (3) y siempre (4). Este instrumento permitió recabar información de la dependencia emocional según sus dimensiones: miedo a la ruptura (9 ítems), miedo e intolerancia a la soledad (11 ítems), prioridad de la pareja (8 ítems), necesidad de acceso a la pareja (6 ítems),

deseos de exclusividad (5 ítems), subordinación y sumisión (5 ítems) y deseos de control y dominio (5 ítems). (Ver ANEXO 01)

Validez

En el trabajo de investigación ambos instrumentos no pasaron por un juicio de expertos por ser instrumentos ya validados por sus autores.

Para determinar la validez del cuestionario sobre violencia de pareja, el autor lo sometió a un análisis de juicio de cinco expertos, los mismos que evaluaron todo el cuestionario de manera independiente. Las respuestas de los jueces fueron analizadas con la prueba V de Aiken, donde se observaron valores entre 0,8 y 1, evidenciando que el instrumento corresponde al universo de contenido y que su aplicación resulta fácil de entender por los encuestados es decir es claro, preciso y sencillo. (Ver ANEXO 02)

En el caso del cuestionario de dependencia emocional, el autor lo sometió a juicio de cinco expertos, quienes mostraron su acuerdo respecto a la pertinencia de las dimensiones consideradas. De igual forma el 100% de los jueces consideraron que más del 95 % de los ítems del cuestionario eran apropiados para poder evaluar la variable dependencia emocional. (Ver ANEXO 02)

Confiabilidad

El cuestionario para evaluar la violencia de pareja pasó por una prueba de confiabilidad realizada por su autor, obteniendo un coeficiente de Alfa de Cronbach de 0,902, lo que evidencia que el cuestionario es altamente confiable (Ver ANEXO 03). Así mismo teniendo en cuenta las características de la muestra, en la presente investigación el instrumento también pasó por una prueba de confiabilidad en un grupo de 20 mujeres de 30 a 59 años, obteniéndose un coeficiente de Alfa de Cronbach de 0.927, reafirmando el resultado obtenido por el autor del instrumento, que el instrumento tienen un nivel alto de confianza. (Ver APÉNDICE 02)

En el caso del cuestionario de dependencia emocional, su autor también lo sometió a una prueba de confiabilidad, obteniendo un valor del coeficiente de Alfa de Cronbach de 0,965, con lo que se concluye que el instrumento es altamente confiable (Ver ANEXO 03). De igual forma, en la presente investigación el instrumento pasó por una prueba de confiabilidad, obteniéndose un coeficiente de Alfa de Cronbach de 0,936, ratificando los resultados obtenidos por el autor, que el instrumento es altamente confiable. (Ver APÉNDICE 02)

La aplicación de los cuestionarios se hizo en los domicilios de las mujeres de edad adulta, comprendida entre 30 a 59 años que radican en la ciudad (zona urbana) del distrito de Bambamarca. El tiempo de aplicación por cada mujer encuestada tuvo una duración aproximada de 25 minutos.

4.6. Técnicas para el procesamiento y análisis de la información

La técnica utilizada fue el análisis documental, es decir se usó fuentes externas para apoyar el desarrollo de la investigación.

Los datos obtenidos de los cuestionarios fueron almacenados en una matriz de datos en Microsoft Excel, que luego de haber sido ordenados y codificados por variables y dimensiones fueron exportados al programa SPSS versión 27.0 para ser procesados y obtener los resultados tanto descriptivos como inferenciales de las variables de estudio.

Los resultados descriptivos de las variables en estudio son presentados en tablas estadísticas simples y tablas de relación. Para el caso de los resultados inferenciales primero se realizó la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov (por ser una muestra mayor a 50 individuos) para determinar si los datos tienen una distribución normal.

Prueba de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	GI	Sig.
Variable 1: Violencia de pareja	0,110	318	0,000
Variable 2: Dependencia emocional	0,078	318	0,000

Luego de haber obtenido un nivel de significancia menor a 0,05 se evidenció que no existe una distribución normal en los datos, por lo que se utilizó la prueba de correlación de Rho de Spearman.

4.7. Consideraciones éticas

En el desarrollo del trabajo de investigación se ha considerado los siguientes principios éticos de la investigación: autonomía (respeto por las decisiones de los participante y consentimiento informado), no maleficencia (minimizar daños y riesgos), beneficencia (asegurar que la investigación tenga un beneficio y no cause perjuicios) y justicia (asegurar una selección adecuada de los participantes, de tal forma de excluirlos) (96).

CAPÍTULO V

RESULTADOS Y ANÁLISIS

5.1. Presentación de resultados

A continuación, se presentan los resultados obtenidos en la presente investigación.

Tabla 1. Relación entre violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024

Violencia de pareja	Dependencia emocional									
	Baja o normal		Significativa		Moderada		Alta		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Baja	61	19,2	115	36,2	11	3,5	0	0,0	187	58,9
Moderada	12	3,8	58	18,2	22	6,9	6	1,9	98	30,8
Alta	3	0,9	9	2,8	11	3,5	10	3,1	33	10,3
Total	76	23,9	182	57,2	44	13,9	16	5,0	318	100,0
Rho = 0,429				p = 0,000				p < 0,05		

En la tabla 1, se observa que el 36,2% de mujeres de edad adulta con dependencia emocional significativa tienen violencia de pareja baja, el 18,2% violencia moderada y mínimo porcentaje (2,8%) violencia de pareja alta. El 19,2% de mujeres con dependencia emocional baja o normal tienen también violencia de pareja baja. Los demás porcentajes son mínimos. Es importante mencionar que el 3,1% de mujeres con dependencia emocional alta tienen violencia de pareja alta.

Al establecer la relación estadística entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en las mujeres adultas, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,429 y la significancia bilateral de 0,000 ($<0,05$) lo que significa que existe una correlación directa y significativa. Concluyendo que, se da por aceptada la hipótesis de estudio: Existe relación directa y significativa entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca en el año

2024.

Tabla 2. Relación entre violencia psicológica de pareja y dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024

			Violencia psicológica	Dependencia emocional
Rho de Spearman	Violencia psicológica	Coeficiente de correlación	1,000	,372**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	318	318
	Dependencia emocional	Coeficiente de correlación	,372**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	318	318

**.

 La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La tabla 2 muestra los resultados de la relación entre violencia psicológica de pareja y dependencia emocional en mujeres adultas, donde el coeficiente de correlación de Spearman es 0,372 y el nivel de significancia bilateral de 0.000 (<0,05), lo cual indica una correlación directa y significativa, lo que significa que, a mayor violencia psicológica, mayor es la dependencia emocional. Con estos resultados queda demostrada la hipótesis planteada: Existe relación directa y significativa entre la violencia psicológica de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca en el año 2024.

Tabla 3. Relación entre violencia física de pareja y dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024

			Violencia física	Dependencia emocional
Rho de Spearman	Violencia física	Coefficiente de correlación	1,000	,311**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	318	318
	Dependencia emocional	Coefficiente de correlación	,311**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	318	318

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La tabla 3 presenta los resultados de la relación entre violencia física de pareja y dependencia emocional en mujeres adultas, donde el coeficiente de correlación de Spearman es 0,311 y el nivel de significancia bilateral de 0.000, lo que evidencia que existe una correlación directa y significativa, es decir que a mayor violencia física mayor es la dependencia emocional. Estos resultados demuestran la hipótesis planteada: Existe relación directa y significativa entre la violencia física de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca en el año 2024.

Tabla 4. Relación entre violencia sexual de pareja y dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024

			Violencia sexual	Dependencia emocional
Rho de Spearman	Violencia sexual	Coefficiente de correlación	1,000	,440**
		Sig. (bilateral)	.	,000
	Dependencia emocional	N	318	318
		Coefficiente de correlación	,440**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	318	318

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La tabla 8 muestra los resultados entre la violencia sexual de pareja y la dependencia emocional en mujeres adultas, donde el coeficiente de correlación de Spearman es 0,440 y la significancia bilateral es 0.000 ($p < 0.05$). Esto demuestra que existe una correlación directa y significativa, es decir, que a mayor nivel de violencia sexual mayor es el nivel de dependencia emocional. Estos resultados evidencian la hipótesis: Existe relación directa y significativa entre la violencia sexual de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca en el año 2024.

5.2. Discusión de resultados

En la presente investigación se ha obtenido un conjunto de resultados que han permitido cumplir con los objetivos planteados. En relación con el objetivo general que es determinar la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024. se puede observar que el 36,2% de mujeres de edad adulta con dependencia emocional significativa tienen violencia de pareja baja, el 18,2% violencia moderada y solo el 2,8% violencia de pareja alta. El 19,2% de mujeres con dependencia emocional baja o normal tienen también violencia de pareja baja. Y el 3,1% de mujeres con dependencia emocional alta tienen violencia de pareja alta. Estos resultados muestran que a mayor nivel de violencia mayor es la dependencia emocional en las mujeres. Estos resultados concuerdan con los obtenidos del análisis inferencial de ambas variables a través de la prueba de Rho de Spearman, donde se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,429 y una significancia menor a 0,05 ($p = 0,000$), reafirmando que existe una correlación directa y significativa entre ambas variables.

Estos resultados coinciden con los de Herrera E. y Alcívar S. (16) en su estudio realizado en Valencia en el año 2024 donde se identificó una correlación directa y significativa entre violencia de pareja y dependencia emocional ($\rho = 0,425$, $p < 0,01$), resultados que se asemejan con los de Rosas O. et al. (18) en Sonora- México en el año 2022, Campos D. et al. (27) en Tarapoto en el año 2022, Velásquez J. (28) en Santa Anita en el año 2021 y Granado B. y Dávila B. (31) en Hualgayoc en el año 2023, al encontrar una correlación directa más alta ($\rho = 0,67$, $p = 0,0001$; $\rho = 0,577$, $p = 0,000$; $\rho = 0,613$, $p = 0,000$ y $\rho = 0,672$, $p < 0,05$ respectivamente). En esa misma línea los resultados obtenidos por Tarrillo K. et al. (21) en San Martín en el año 2025, Carcausto N. (23) en Juliaca en el año 2023, García C y Severiano L. (25) en Ancash

en el año 2023, Pizarro L. (29) en Maynas en el año 2021 y Aquije L. (33) en Cajamarca en el año 2022 reafirman el resultado de la investigación con correlaciones aún más altas ($\rho = 0,789$, $p < 0,001$; $\rho = 0,737$, $p = 0,000$; $\rho = 0,792$, $p = 0,000$; $\rho = 0,867$, $p = 0,000$ y $\rho = 0,864$, $p = 0,000$ respectivamente).

Los resultados también guardan relación con lo manifestado respecto del síndrome de Estocolmo, donde se describe el apego emocional fuerte que tienen las mujeres abusadas hacia la persona que las violenta. Este vínculo emocional puede llevar a las víctimas a minimizar o justificar los comportamientos abusivos, sentir empatía por la persona que los violenta, e incluso defenderlo ante personas que quieren hacerle ver esas conductas inadecuadas.

Al revisar la teoría del síndrome de Estocolmo doméstico, se señala que afecta generalmente a las mujeres que son víctimas de maltrato por parte de su pareja. Estas mujeres a la par que presentan dependencia emocional, presentan síntomas depresivos como apatía, pérdida de esperanza y sentimientos de culpa. La falta de apoyo de una red sólida hace que el mundo de estas mujeres gire en torno a su pareja, dejando de lado sus proyectos y adoptando los de su pareja como propios, centrando toda su vida en él (34).

De igual manera la teoría del apego señala que el estilo de apego inseguro, que incluye el apego inseguro, temeroso y rechazante contribuyen en muchos casos a la violencia de pareja. Es así que, en este estilo de apego, el miedo a ser abandonado en ocasiones conlleva a episodios de violencia como una forma de controlar para mantener a la pareja. La violencia puede verse como una respuesta disfuncional para regular el miedo y la inseguridad en la relación (47).

Respecto al primer objetivo específico que fue determinar la relación entre la violencia psicológica de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024, el coeficiente de

correlación de Spearman fue de 0,372 y el nivel de significancia bilateral de 0.000 ($<0,05$), con lo que se demuestra que existe una correlación directa y significativa entre la violencia psicológica de pareja y la dependencia emocional. Estos resultados concuerdan con los obtenidos por Herrera E y Alcívar S. (16) quien obtuvo un coeficiente de correlación $r = 0,425$ y una significancia bilateral menor a 0,01. De igual manera los resultados son semejantes con los de Chafla N. y Lara J. (19) quienes obtuvieron una correlación de 0,473 con una significancia bilateral de 0,000. Igualmente los resultados de Pilco G. y Sarmiento A. (20) muestran una significancia asintótica de 0,000 lo que reafirma que entre violencia psicológica y dependencia emocional hay una correlación significativa. Finalmente los resultados son semejantes a los obtenidos por Campos D, et al. (27) y Pizarro L. (29), pero con niveles de correlación de 0,589 y 0,867 respectivamente y una significancia de 0,000, lo que hay un nivel más alto de correlación entre violencia psicológica y dependencia emocional.

Los resultados de correlación entre la violencia psicológica y la dependencia emocional son reforzados con lo que se plantea en la teoría del apego, donde se manifiesta que una persona desde niño se moldea a la forma de la persona quien lo cuida (44), de ahí que las mujeres que fueron violentadas por sus cuidadores en su niñez evitan desde pequeñas hacer cosas que la alejen de sus cuidadores, generando de esta manera una dependencia. Asimismo esta teoría propone que los estilos de apego inseguro son lo que generan violencia de pareja, así un hombre con apego preocupado al sentir miedo de ser abandonado opta a la violencia como un mecanismo de control (47).

En las etapas del síndrome de Estocolmo se considera que las personas que son agredidas en cualquiera de sus formas, entre ellas la psicológica van tener dependencia emocional, a pesar de reconocer que está en peligro producto de las constantes agresiones por parte de su pareja (36). La violencia psicológica es quizás el tipo de violencia que menos se percibe ante los demás, pero que tiene consecuencias

psicológicas semejantes a los demás tipos de violencia.

La Teoría de la Indefensión Aprendida también refuerza los resultados obtenidos, puesto que según se señala en esta teoría, las mujeres expuestas a situaciones de violencia (incluida la psicológica) reiterativa o repetitiva deja de defenderse o escapar, aumentando su sumisión y la dependencia emocional como estrategia de supervivencia (52).

En cuanto al segundo objetivo específico que fue determinar la relación entre la violencia física de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024, los resultados muestran que hay una correlación de 0,311 y una significancia bilateral de 0,000 con lo que queda demostrado que entre la violencia física de pareja y dependencia emocional existe correlación directa y significativa. Los resultados son semejantes a los Chafra N. y Lara J. (19), pero con un nivel de correlación más baja ($r = 0,292$ y $p = 0,000$). Por otra parte los resultados guardan relación con los de Pilco G. y Sarmiento A. (20), quienes obtuvieron una significancia asintótica de 0,001 lo que muestra que hay una correlación significativa entre violencia física y dependencia emocional. Igualmente Campos D, et al.. (27) y Velásquez J. (28) obtuvieron resultados que reafirman los resultados de la presente investigación, pero con niveles más altos de correlación ($r = 0,426$ y $r = 0,446$, respectivamente) y con una significancia de 0,000.

Los resultados de la correlación entre la violencia física y la dependencia emocional teóricamente se refuerzan con lo que nos dice la teoría del ciclo de violencia y el síndrome de Estocolmo. La primera nos indica que en la etapa del estallido o descarga de la tensión (etapa donde se producen las agresiones físicas), la víctima busca apaciguar a su agresor y en algunos casos puede llegar a insinuar dejar la relación si sigue siendo violentada (50), pero por la fuerte dependencia emocional que tiene, como lo señala el síndrome de Estocolmo llega a minimizar e incluso justificar

las agresiones físicas recibidas por parte de la pareja que la violenta (40).

Por otro lado, respecto al tercer objetivo específico que fue determinar la relación entre la violencia sexual de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024, los resultados de correlación muestran valores de $Rho = 0,440$ y $p = 0,000$, con lo que se demuestra que entre la violencia sexual de pareja y la dependencia emocional existe una correlación directa y significativa. Estos resultados guardan cierta relación con los de Chafla N. y Lara J. (19), quienes obtuvieron un coeficiente de correlación de $0,223$ y una significancia bilateral de $0,000$. Asimismo los resultados de Pilco G. y Sarmiento A. (20) muestran una significancia asintótica de $0,004$, reafirmando que entre violencia sexual y dependencia emocional hay una correlación significativa. De igual manera los resultados de Campos D, et al.. (27) fueron $Rho = 0,424$ y $p = 0,000$, siendo similares a los obtenidos en la presente investigación.

Estos resultados sobre la relación entre la violencia sexual de pareja y la dependencia emocional no solo son respaldados con investigaciones empíricas, sino que tienen su sustento teórico en la teoría del ciclo de violencia, donde se señala que en la etapa del estallido o descarga de la violencia, la mujer no solo puede ser violentada físicamente, sino que el agresor llega a violentarla sexualmente. Estas acciones de violencia en la etapa de reconciliación son justificadas por el agresor mostrando arrepentimiento y pidiendo perdón. La víctima con la esperanza que cambie acepta una y otra vez que se repita el ciclo de la violencia generando en ella un grado de dependencia emocional que le impide abandonar la relación (50).

CONCLUSIONES

1. Existe una correlación directa ($\rho = 0,429$) y significativa ($p \text{ valor} = 0,000 < 0,05$) entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca.
2. Existe una correlación directa entre la violencia psicológica y la dependencia emocional ($\rho = 0,372$) y estadísticamente significativa ($p \text{ valor} = 0,000 < 0,05$), es decir que a mayores niveles de violencia psicológica mayor es la dependencia emocional.
3. Entre la dimensión violencia física de pareja y dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca hay una correlación directa ($\rho = 0,311$) y estadísticamente significativa ($p \text{ valor} = 0,000 < 0,05$). Esto quiere decir que mientras más alto es el nivel de violencia física mayor es la dependencia emocional.
4. Entre la dimensión violencia sexual de pareja y dependencia emocional se observa que existe una correlación directa ($\rho = 0,440$) y significativa ($p \text{ valor} = 0,000 < 0,05$). Esto significa que a mayor nivel de violencia sexual mayor será la dependencia emocional.

RECOMENDACIONES

1. Al personal del Centro de Emergencia Mujer de la provincia de Hualgayoc, implementar programas de prevención de la violencia de pareja donde se aborde de manera específica la relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional, poniendo énfasis en el desarrollo de la autonomía y la autoestima en las mujeres de la provincia de Hualgayoc.
2. A los encargados de los servicios de atención psicológica especializada del Centro Mental Comunitario y Centro de Emergencia Mujer priorizar la detección y atención temprana de violencia en sus diferentes tipos (psicológica, física y sexual), que incluya terapia individual y grupal en ruptura de vínculos afectivos negativos, puesto que presentan una relación significativa con la dependencia emocional.
3. Con el liderazgo de la municipalidad de Bambamarca, promover campañas de sensibilización que reduzca la normalización de la violencia de pareja y se pueda visibilizar las consecuencias emocionales, especialmente la dependencia emocional, a fin de fomentar una cultura de respeto e igualdad.
4. A los directivos de la UGEL de Hualgayoc, empezar a trabajar en la prevención de la violencia en la preadolescencia desarrollando programas de prevención en el contexto educativo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. Violencia infligida por la pareja [Internet]. 2013. Disponible en: <https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2014/20184-ViolenciaPareja.pdf#:~:text=La violencia infligida por la pareja es,y comportamientos controladores por un compañero íntimo.&text=La violencia en la pareja se refiere,sexual a los miembros de la relación.>
2. De la Villa M, Sirvent C, Ovejero A, Cuetos G. Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. Ter psicológica [Internet]. 2018;36(3):156-66. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/terpsicol/v36n3/0718-4808-terpsicol-36-03-0156.pdf>
3. Marcano A, Palacios Y. Violencia de género en Venezuela. Categorización , causas y consecuencias . Comunidad y Salud [Internet]. 2017;15(1):73-85. Disponible en: <https://ve.scielo.org/pdf/cs/v15n1/art09.pdf>
4. Deluque C, Hurtado R, Loaiza G. Apego y dependencia emocional en población joven [Internet]. Revista Berit Olam. 2021. Disponible en: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/808b68ad-4deb-4f47-b48b-9e4b06f2a1e6/content>
5. Hilario G, Izquierdo J, Valdez V, Ríos C. Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. Desafíos [Internet]. 2020;11(2):165-70. Disponible en: <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
6. Manzano N. Intervención feminista sobre violencia de género con jóvenes estudiantes [Internet]. Tesis de Maestría, Universidad Veracruzana; 2020. Disponible en: <https://cdigital.uv.mx/server/api/core/bitstreams/5707a978-a27a-40a9-95c1-fa2ab28745d0/content>
7. Organización Mundial de la Salud. Violencia contra la mujer [Internet]. OMS. 2021. p. 8. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women#:~:text=Consecuencias para la salud,el bienestar de sus hijos.>
8. Tourné García M, Herrero Velázquez S, Garriga Puerto A. Consecuencias para la salud de la violencia contra la mujer por la pareja. Aten Primaria [Internet].

2024;56(11):102903. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2024.102903>

9. Bott S, Guedes A, Ruiz A, Mendoza J. La violencia por parte de la pareja íntima en las Américas: una revisión sistemática y reanálisis de las estimaciones nacionales de prevalencia. *Revi Panam Salud Publica* [Internet]. 2021;45:1-15. Disponible en: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.34>
10. INEI. Encuesta Demografica y de la Salud Familiar 2023 [Internet]. 2024. 380 p. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1950/libro.pdf
11. Huancaya J. Essalud : Mujeres con dependencia emocional son más propensas a ser víctimas de violencia. *El Popular* [Internet]. 2021; Disponible en: <https://elpopular.pe/actualidad/2021/07/31/mujeres-dependencia-emocional-son-propensas-ser-victimas-violencia-essalud-violencia-mujer-salud-ministerio-mujer-76614>
12. INEI. Perú: Femicidio y Violencia contra la mujer 2015 - 2023 [Internet]. 2024. 160 p. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1971/libro.pdf
13. Trelles J. Violencia basada en género. Marco conceptual para la políticas públicas y la acción del estado [Internet]. MMPV. 2016. 95 p. Disponible en: <https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgcvvg/mimp-marco-conceptual-violencia-basada-en-genero.pdf>
14. Ministerio de Salud. Documento Técnico : Modelo de Cuidado Integral de Salud por Curso de Vida Para la Persona , Familia y Comunidad (MCI) [Internet]. 2020 p. 82. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/12/1050369/mci.pdf>
15. Cárdenas P, Zevallos R. Prevalencia de violencia en relaciones de pareja y factores relacionados con la intención de búsqueda de ayuda en trabajadoras sobrevivientes de un banco de La Paz, Bolivia. 2025;(41):102-18. Disponible en: <https://doi.org/10.25097/rep.n41.2025.07>
16. Herrera E, Alcívar S. Dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres en relación de pareja. *Cienc Lat* [Internet]. 2024;8(6):3512-25. Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i6.15105
17. Vargas A, Suarez K, Diaz M, Guaca S. La dependencia emocional a la pareja y

- su relación con la violencia a la mujer. 2023; Disponible en:
<https://repository.universidadean.edu.co/server/api/core/bitstreams/1a42b02e-092c-4586-8483-6917a58a216c/content>
18. Rosas O, Arrambí C, Luna I, Lugo R. Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Rev Mex Med Fam [Internet]*. 2022;9(1):5-11. Disponible en: <https://doi.org/10.24875/rmf.21000034>
 19. Chafla N, Lara J. Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Rev Med Electrónica [Internet]*. 2021;43(5):1328-44. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000501328&lng=es&tlng=es.
 20. Pilco G, Sarmiento A, Estrada M, Roque Y, Amanta J. Dependencia afectiva y violencia intrafamiliar en una población de Chimborazo- Ecuador. *Cambios rev méd [Internet]*. 2021;20(2):25-31. Disponible en:
<https://doi.org/10.36015/cambios.v20.n2.2021.704>
 21. Tarrillo K, More M, Requejo S, Millones D, Palomino J. Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la selva peruana. *Rev INVECOM “Estudios Transdiscipl en Comun y Soc [Internet]*. 2025;11(1):1-7. Disponible en:
https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2739-00632025000300119
 22. Mayta W, Terrones J. Dependencia emocional y violencia contra la mujer en usuarias de un CEM de Nueva Sullana 2024 [Internet]. Tesis de Maestría, Universidad Católica de Trujillo; 2024. Disponible en:
<https://repositorio.uct.edu.pe/server/api/core/bitstreams/7ba40972-c0d3-4088-b50b-3e9960decc0b/content>
 23. Carcausto N, Vehtura C. Violencia de Pareja y dependencia emocional en mujeres de Juliaca Perú 2023 [Internet]. Tesis de Maestría, Universidad Católica de Trujillo; 2025. Disponible en:
<https://repositorio.uct.edu.pe/server/api/core/bitstreams/b5bcd220-2f6e-45ea-a608-575e20f3fe42/content>
 24. Maraza J. Dependencia emocional e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja: análisis en un contexto forense en la provincia de Cotabambas, 2023 [Internet]. Tesis de Maestría, Universidad de San Agustín; 2023. Disponible en:
<https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/ad39d2cc-f932-4ab5->

be08-d669b4f38467/content

25. García C, Severiano L. Violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres que acuden a la comisaría de Huaraz, Ancash 2023 [Internet]. Tesis de Maestría, Universidad Católica de Trujillo; 2024. Disponible en: <https://repositorio.uct.edu.pe/items/ae070257-a220-4a08-8c3f-378033e646dc>
26. Carranza G. Dependencia emocional y perdón en la violencia de pareja en mujeres que acuden a un establecimiento de salud - Callao, 2023 [Internet]. Tesis Doctoral, Universidad César Vallejo; 2024. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/149794>
27. Campos D, Ruiz K, Baquerizo B, Vilchez Ju. Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto. Rev Investig y Cult [Internet]. 2022;11(1):25-34. Disponible en: <https://doi.org/10.18050/RevUCVHACER.v11n1a2>
28. Velásquez J. Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres pertenecientes a un club de líderes religiosos en Santa Anita, 2021 [Internet]. Tesis de Maestría, Universidad de San Martín Porres; 2021. Disponible en: https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/10734/VELÁSQUEZ_LARICO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
29. Pizarro L. Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia psicológica de pareja atendidas en el centro de emergencia mujer comisaria 09 de octubre- Provincia Maynas, Departamento Loreto 2021 [Internet]. Psikologi Perkembangan. Tesis de Maestría, Universidad César Vallejo; 2021. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/84542/Pizarro_VLM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
30. Tiravanti D, Chuquizuta M, Barja J, Valverde N. Prevalencia y factores asociados a distintos tipos de violencia íntima de pareja en mujeres peruanas. Rev Cuba Med Mil [Internet]. 2021;50(4):e02101562. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v50n4/1561-3046-mil-50-04-e1562.pdf>
31. Granados B, Dávila B. Violencia en las relaciones de pareja y dependencia emocional en personas que acuden al centro de emergencia mujer Hualgayoc Bambamarca 2023 [Internet]. Tesis de Maestría, Universidad Católica de Trujillo; 2024. Disponible en: <https://repositorio.uct.edu.pe/server/api/core/bitstreams/5a8e47d9-3f02-4a1d->

83da-2c164fd102fe/content

32. Brito V, Vargas K. Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en jóvenes de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca. Warmi [Internet]. 2023;3(1):34-51. Disponible en:
<https://revista.uct.edu.pe/index.php/warmi/article/view/425/468>
33. Aquije L. Dependencia emocional y actitud frente a la violencia conyugal en mujeres que asisten a un centro de salud de Cajamarca [Internet]. Tesis de Maestría, Universidad Católica de Trujillo; 2022. Disponible en:
<https://repositorio.uct.edu.pe/server/api/core/bitstreams/56294896-f3eb-4028-b0ae-e396c3964d19/content>
34. Astudillo K. Las repercusiones del síndrome de Estocolmo en el procesamiento de los delitos de violación y abuso sexual en la provincia de Cañar [Internet]. Trabajo de Titulación, Universidad Católica de Cuenca; 2022. Disponible en:
<https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/5be75e0b-e5b7-4318-b7da-4ac6e17b2cad/content>
35. Montero A. El síndrome de Estocolmo doméstico en mujeres maltratadas. Monit Educ. 2000;(84):20-8.
36. Rizo L. El Síndrome de Estocolmo: una Revisión Sistemática. Clin y Salud [Internet]. 2018;29(2):81-8. Disponible en: <https://doi.org/10.5093/clysa2018a12>
Correspondencia:
37. Miramontes M, Mañas I. Vinculación afectiva al agresor en la mujer joven víctima de violencia de género tras la separación. Rev Psicol [Internet]. 2018;27(1):1-12. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/revpsicol/v27n1/0719-0581-revpsicol-27-1-00065.pdf>
38. Rizo L, Dueñas L, Santoyo F. El síndrome de estocolmo en mujeres mexicanas víctimas de violencia de pareja. Anu Psicol Jurídica [Internet]. 2020;(30):55-62. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/revpsicol/v27n1/0719-0581-revpsicol-27-1-00065.pdf>
39. Matamoros M, Guzman D, Placencio M. Violencia de pareja y vínculo traumático en adultos jóvenes universitarios en Ecuador. Espacios [Internet]. 2024;45(03):1-16. Disponible en:
<http://bdigital2.ula.ve:8080/xmlui/bitstream/handle/654321/14494/a24v45n03p01.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
40. Teodora I. Stockholm syndrome: A dimensión of trauma. SANAMED [Internet].

- 2025;20(1):97-102. Disponible en:
<https://aseestant.ceon.rs/index.php/sanamed/article/view/57254>
41. Benlloch S. Teoría del Apego en la Práctica Clínica : Revisión teórica y Recomendaciones. Rev Psicoter [Internet]. 2020;31(116):169-89. Disponible en:
<https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.348>
 42. Gillat O, Karantzas G, Fraley C. Adult Attachment: A Concise Introduction to Theory and Research [Internet]. Academic Press.; 2016. 31 p. Disponible en:
<http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420020-3.00001-3>
 43. Bretherton I, Munholland K. Internal working models in attachment relationships: Elaborating a central construct in attachment theory. Cassidy y P R Shaver [Internet]. 2008;112-27. Disponible en:
https://www.researchgate.net/publication/232570396_Internal_working_models_in_attachment_relationships_Elaborating_a_central_construct_in_attachment_theory
 44. PSISE. La teoría del apego [Internet]. Psicólogos Infantiles Madrid | Centro de Psicología Madrid. 2025. p. 1-17. Disponible en: <https://psisemadrid.org/teoria-del-apego/>
 45. Bartholomew K, Horowitz L. Attachment styles among young adults: A test of a fourcategory model. J Pers Soc Psychol [Internet]. 1991;61(2):226-44. Disponible en: <https://doi.org/10.1037/0022-3514.61.2.226>
 46. Loinaz I, Echeburúa E. Apego adulto en agresores de pareja. Acción Psicológica [Internet]. 2012;9(1):33-46. Disponible en:
<https://www.redalyc.org/pdf/3440/344030769004.pdf>
 47. Salinas S. Apego adulto y violencia de pareja íntima en estudiantes de una universidad privada de lima metropolitana [Internet]. Tesis de Pregrado - Pontificia Universidad Católica del Perú; 2020. Disponible en:
<https://tesis.pucp.edu.pe/server/api/core/bitstreams/4cc8f939-9637-47fc-aa8b-830b774dc5df/content#:~:text=Desde la Teoría del Apego%2C individuos con,prevenir que la pareja abandone la relación.>
 48. Vera A. VIOLÊNCIA CONTRA MULHERES “PAROARAS”: contribuições para a Enfermagem [Internet]. Tesis doctoral, Universidad Federal de Santa Catarina; 2009. Disponible en:
<https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/93278/273635.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 49. Cuervo M, Martínez J. Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que

- surge en la relación de pareja. Rev Tesis Psicológica [Internet]. 2013;8(1):80-8. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/1390/139029198007.pdf>
50. Instituto Nacional de las Mujeres. La violencia opera por ciclos [Internet]. 2019. p. 6. Disponible en: <https://www.semarn.gob.mx/redes/CirculoViolencia.pdf>
 51. Rial M. Indefensión aprendida [Internet]. Escuela Universitaria de Psicoterapia Integradora. 2024. p. 1-13. Disponible en: <https://eunip.es/indefension-aprendida/>
 52. Gonzales R, Cuenca N, Lora M, Carcausto W, Campana T. Indefensión aprendida en relaciones de pareja : Rol de los estilos parentales y la dependencia emocional. Rev Cuba Investig Biomédicas [Internet]. 2025;44:e3744. Disponible en: <https://revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/3744/1772>
 53. Keller A, Lefevre N. Perceived Helplessness as a Mediator Between Domestic Violence and PTSD Symptoms in Women. Psychol Woman J [Internet]. 2025;6(2):1-9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.61838/kman.pwj.6.2.14>
 54. Rodriguez D, Perdomo S. Violencia en el noviazgo: una revisión integrativa. En: Perspectivas de investigación psicológica [Internet]. 2021. p. 39-54. Disponible en: <https://www.doi.org/10.14718/9789585133808.2021.3>
 55. CEPAL. Violencia de género: Un problema de derechos humanos [Internet]. 1996. Disponible en: <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/ad499997-25ec-4e34-9d48-60b60f5f4180/content>
 56. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Marco Conceptual - Conceptos y Definiciones [Internet]. 2025. Disponible en: <https://www.gob.pe/75287-marco-conceptual-conceptos-y-definiciones-modalidades-de-violencia>
 57. Mita C, Canchumanya J. Rol mediador de la autoestima en la relación de la Ciber violencia de pareja y dependencia emocional en adolescentes de 16 a 18 años de Lima Metropolitana [Internet]. Tesis de Pregrado, Universidad César Vallejo; 2023. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/114725/Canchumanya_BJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 58. Rebollo I, Polderman T, Moya L. Genética de la violencia humana. Rev Neurol [Internet]. 2010;50(09):533. Disponible en: <https://doi.org/10.33588/rn.5009.2009337>

59. Patsi L, Requena S. Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Rev Psicol* [Internet]. 2020;(Junio):11-28. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/345778424_Relacion_entre_los_esquemas_desadaptativos_con_la_dependencia_emocional_en_mujeres_en_situacion_de_violencia_de_pareja
60. Organización Mundial de la salud. Violencia contra la mujer [Internet]. 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
61. Ullauri M, Quinche D, Gordillo I. Asimetrías de poder y violencia intrafamiliar en la provincia de El Oro. *Rev Psicol UNEMI* [Internet]. 20d. C.;4(6):52-63. Disponible en: <https://ojs.unemi.edu.ec/index.php/faso-unemi/article/view/1071/1041>
62. Johnson M. A typology of domestic violence: Intimate terrorism, violent resistance, and situational couple violence. 2011;25(4):521-40.
63. Saldaña H, Gorjón G. «Causas y consecuencias de la violencia familiar: caso Nuevo León». *Justicia* [Internet]. 2020;25(38):189-214. Disponible en: <https://doi.org/10.17081/just.25.38.4002>
64. Echeburúa E, Amor P. Hombres violentos contra la pareja: ¿tienen un trastorno mental y requieren tratamiento psicológico? *Ter Psicol*. 2016;34(1):31-40.
65. Nóbrega M. Características de los agresores en la violencia hacia la pareja. *LIBERABIT* [Internet]. 2012;18(1):59-68. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/liber/v18n1/a08v18n1.pdf>
66. Asmat M, Rojas D. Violencia intrafamiliar y dependencia emocional en mujeres atendidas en el CEM de la provincia de Paucartambo - Cusco-2023 [Internet]. Tesis de Pregrado, Universidad César Vallejo; 2024. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/134477/Asmat_UMA-Rojas_YDD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
67. Ramos Y. Hacia una conceptualización de la violencia en el noviazgo. *Rev Científica Cult Comunicación y Desarrollo* [Internet]. 2024;9(1):144-51. Disponible en: <https://rccd.ucf.edu.cu/index.php/aes/article/view/562/547>
68. Bejarano C, Vega L. Propiedades psicométricas de la Escala de Violencia en la Relación de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P. - J.) [Internet]. Tesis de Pregrado, Universidad Peruana Unión; 2014. Disponible en: <https://repositorio.upeu.edu.pe/server/api/core/bitstreams/0bcb208f-181a-444d->

9451-d42f8ef831fc/content

69. Huerta R. Control coercitivo social como factor de riesgo de violencia de pareja. TRACE [Internet]. 2022;82:66-83. Disponible en:
<https://doi.org/10.22134/trace.82.2022.828>
70. Presidencia del Perú. Ley N° 30364. Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar [Internet]. 2015 p. 54. Disponible en: https://www.defensoria.gob.pe/deunavezportodas/wp-content/uploads/2019/02/Ley3036_erradicarviolencia.pdf
71. Poder Judicial del Perú. Violencia de género [Internet]. Poder Judicial del Perú. 1996. p. 1-3. Disponible en:
https://www.pj.gob.pe/wps/wcm/connect/genero/s_cgen/as_atencion_ciu/as_preguntas/as_violencia#:~:text=La violencia de género es cualquier acto,familia%2C la economía y la vida pública.
72. Tarapués D. “Lo doy todo de mí”: relaciones afectivas de jóvenes universitarios y la violencia de pareja [Internet]. Tesis de Pregrado, Universidad Andes; 2023. Disponible en:
<https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/19879/2/TFLACSO-2023DETR.pdf>
73. Bermúdez D, Solís Andrea. La vulneración de derechos, su incidencia en la salud mental. Soc y Tecnol. 2021;4(S2):624-637.
74. Lozano J, Gómez M, Avilés I, Sepúlveda A. Sintomatología del trastorno de estrés postraumático en una muestra de mujeres víctimas de violencia sexual. Cuad Med Forense [Internet]. 2018;23(3-4):82-91. Disponible en:
<https://scielo.isciii.es/pdf/cmfv/v23n3-4/1988-611X-cmf-23-3-4-82.pdf>
75. Feria R, Hermoza L. Propuesta de protocolo para evaluación psicológica forense de la dependencia emocional en mujeres adultas víctimas de violencia Familiar [Internet]. Tesis de Segunda Especialidad, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2016. Disponible en:
<https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/4705>
76. Ducuara L, Calderón A, Galindo J. La Dependencia Emocional en las Relaciones de Pareja [Internet]. Trabajo de Pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia; 2021. Disponible en:
<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/41c7e03a-498f-40e0-b856-046a12b3ba7d/content>

77. Aiquipa J. Diseño y validación del inventario de dependencia emocional–IDE. Rev Investig en Psicol [Internet]. 2012;15(1):133-45. Disponible en: <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3673/2946>
78. Calderón J. Dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género del centro de apoyo psicológico de dependencia emocional de la ciudad de Cuenca. Periodo septiembre 2023-febrero 2024 [Internet]. Tesis de Pregrado, Universidad Politécnica Salesiana; 2024. Disponible en: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/26934/1/UPS-CT011159.pdf>
79. Aiquipa J. Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. Rev Psicol [Internet]. 2015;33(2):412-37. Disponible en: <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/13050/13663>
80. Bernal M, Sigüenza M, Quito J, Ramirez A. Niveles de dependencia emocional en usuarias del Instituto de Criminología , Criminalística e Intervención Psicosocial Familiar. REPSI [Internet]. 2025;8(20):56-70. Disponible en: <https://doi.org/10.33996/repai.v8i20.153>
81. Estilo de Vida. En qué consiste el masoquismo emocional [Internet]. Ciudadano News. 2023. p. 1-11. Disponible en: <https://ciudadano.news/estilo-vida/en-consiste-masoquismo-emocional-n65545>
82. Gutiérrez R. Diferencias entre Amor , Sadismo , Masoquismo y Sadomasoquismo [Internet]. Psicología y Mente. 2025. p. 1-9. Disponible en: <https://psicologiaymente.com/sexologia/amor-sadomasoquismo-sadismo>
83. Ponce J. El apego emocional en las relaciones de pareja. Revisión narrativa. NUNA YACHAY [Internet]. 2024;6(12):70-81. Disponible en: <https://doi.org/10.56124/nuna-yachay.v6i12.006>
84. Avance Psicólogos. Diferencias entre amor y apego: ¿estás en una relación sana? [Internet]. Psicología y Mente. 2025. p. 1-10. Disponible en: <https://psicologiaymente.com/pareja/diferencias-entre-amor-y-apego-estas-en-una-relacion-sana>
85. Aramburu S. Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el centro poblado de Sacsamarca Tarma Perú [Internet]. Tesis de Licenciatura, Universidad Católica Sedes Sapientiae; 2020. Disponible en: <https://repositorio.ucss.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/9c4a883f-4543-4da2-8ea1-56a90efa8509/content>

86. Muñoz J, Echeburúa E. Diferentes modalidades de violencia en la relación de pareja: implicaciones para la evaluación psicológica forense en el contexto legal español. *Anu Psicol Jurídica*. 2016;26:2-12.
87. Méndez M, Barragán A, Peñaloza R, García M. Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres. *Psicumex* [Internet]. 2022;12:1-19. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=667873518024>
88. Guzmán M, Sarquiz G, Arias T. Principales tipos de violencia de pareja en adolescentes y jóvenes: una revisión narrativa [Internet]. 2023. 35 p. Disponible en: <https://www.aacademica.org/guadalupe.del.carmen.sarquizgarcia/2.pdf>
89. Yupanqui M. Dependencia emocional y violencia en pareja: una revisión de la literatura en el periodo 2017 y 2021. *Rev Ecuatoriana Psicol* [Internet]. 2022;5(12):117-28. Disponible en: <https://doi.org/10.33996/repso.v5i12.76>
90. Momeñe J, Estévez A, Pérez A, Olave L. Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos relacionados con la dependencia emocional hacia la pareja agresora. 2021;29(1):29-50. Disponible en: https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2021/04/02.Momene_29-1Es.pdf
91. Castillo E. Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. *Rev Paian*. 2017;8(2):36-62.
92. Castelló J. Dependencia emocional Características [Internet]. 2005. 268 p. Disponible en: <http://ie42003cgalbarracin.edu.pe/biblioteca/LIBR-NIV312062023223108.pdf>
93. De Los Rios D. Dependencia emocional según la teoría de Jorge Castelló: Un estudio de caso [Internet]. 2016. p. 189. Disponible en: https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu_De_Los_Rios_Deborah.pdf?sequence=3&isAllowed=y
94. Sánchez H, Reyes C, Mejía K. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística [Internet]. 2018. 146 p. Disponible en: <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/1480>
95. Bambamarca , Perú — estadísticas [Internet]. GlobalPopulations.Com. 2023. Disponible en: <https://es.globalpopulations.com/pe/1955636-bambamarca/>
96. Miranda M, Villasís M. El protocolo de investigación VIII. La ética de la investigación en seres humanos. *Rev Alerg Mex* [Internet]. 2019;66(1):115-22. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ram/v66n1/2448-9190-ram-66-01->

115.pdf

APÉNDICES

APÉNDICE N° 01

Matriz de consistencia metodológica

Título: Violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres de edad adulta. Bambamarca, Cajamarca 2024								
Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables/ categorías	Dimensiones/ factores	Indicadores/ cualidades	Fuente o instrumento de recolección de datos	Metodología	Población y muestra
Pregunta general ¿Qué relación existe entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta de la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024?	Objetivo general Determinar la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.	Hipótesis general La relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca en el año 2024, es directa y estadísticamente significativa.	Violencia de pareja	Violencia física	Control excesivo	"Cuestionario de violencia de pareja", consta con 21 ítems	tipo de investigación: No experimental Diseño de investigación: descriptivo correlacional transversal Método: hipotético-deductivo	Población: 1824 mujeres de edad adulta, comprendida entre 30 a 59 años; y; que radican en la ciudad (zona urbana) del distrito de Bambamarca Muestra: 318
					Aislamiento social			
					Manipulación financiera			
					Minimización de la autoestima			
					Manipulación psicológica			
					Aislamiento emocional			
				Violencia física	Fases de violencia			
					Impacto físico			
					Secreto y vergüenza			

Preguntas auxiliares - ¿Qué relación existe entre la violencia psicológica de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta de la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024? - ¿Qué relación existe entre la violencia física de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta de la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024? - ¿Qué relación existe entre la violencia sexual de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta de la zona urbana del distrito	Objetivos específicos - Determinar la relación entre la violencia psicológica de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024. - Determinar la relación entre la violencia física de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024. - Determinar la relación entre la violencia sexual de pareja y la dependencia emocional en mujeres de	Hipótesis específicas - La relación entre la violencia psicológica de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca en el año 2024, es directa y estadísticamente significativa. - La relación entre la violencia física de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca		Violencia sexual	Coerción y consentimiento forzado		“Cuestionario de dependencia emocional”, consta de 49 ítems	
					Impacto traumático			
					Estigmatización y culpa			
			Dependencia emocional	Miedo a la ruptura	Temor que sienten las mujeres por el fin de su relación			
				Miedo e intolerancia a la soledad	Sentimientos desagradables que experimentan las mujeres por la ausencia de su pareja			
				Prioridad de la pareja	Priorización a la pareja, incluso por encima de las propias necesidades o proyectos personales.			
				Necesidad de acceso a la pareja	Deseos de las mujeres de tener siempre presente a su pareja.			
Deseos de exclusividad	Dejan que toda la atención y							

de Bambamarca, en el año 2024?	edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.	en el año 2024, es directa y estadísticamente significativa. - La relación entre la violencia sexual de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca en el año 2024, es directa y estadísticamente significativa.			energía gire en torno a la pareja.			
				Subordinación y sumisión	Idealización de la pareja, viéndola como perfecta y exagerando sus cualidades.			
				Deseos de control y dominio	Actuación por miedo a perder a la pareja, exigiendo muestras constantes de afecto para sentirse seguro en la relación.			

APÉNDICE N° 02

Alfa de Cronbach de la variable violencia de pareja

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0,927	21

Nota. Datos obtenidos de prueba piloto realizada en la investigación

Alfa de Cronbach de la variable dependencia emocional

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0,936	49

Nota. Datos obtenidos de prueba piloto realizada en la investigación

APÉNDICE N° 03**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

El presente trabajo de investigación es elaborado por Maestriza Rita Mélaney Leiva Castañeda de la Universidad Nacional de Cajamarca (UNC), con el objetivo de determinar la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024. Su participación en el desarrollo de los cuestionarios es voluntaria, toda información que se recoja será confidencial y no se usará para otro fin. Si tuviese alguna duda sobre los cuestionarios, puede preguntar sus inquietudes en cualquier momento. Si es que encontrara preguntas que le generan incomodidad o que no las entiende, usted puede hacerle saber a la investigadora.

Yo..... acepto de forma voluntaria participar y responder los cuestionarios sobre el tema de investigación. Conozco que la información que yo consigne será confidencial y no será utilizada para otros fines. Me han informado que puedo consultar en cualquier momento sobre las preguntas de los cuestionarios que no entienda o que puedo retirarme cuando yo lo decida, sin que genere perjuicio a mi persona.

Firma o Huella de la encuestada

APÉNDICE N° 03

RESULTADOS DESCRIPTIVOS

Tabla 1. Nivel de violencia de pareja en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024

Violencia de pareja	N°	%
Baja	187	58,9
Moderada	98	30,8
Alta	33	10,3
Total	318	100,0

Tabla 2. Características de la violencia psicológica de pareja en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.

Características de la violencia psicológica de pareja	Nunca		Casi nunca		A veces		Casi siempre		Siempre		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Mi pareja/ ex pareja se burla/burlaba de mi poniéndome apodos, sabiendo que me hace/hacía sentir mal	203	63,8	93	29,2	19	6,0	2	0,6	1	0,3	318	100,0
Me prohíbe/prohibía salir con amigos.	198	62,3	102	32,1	15	4,7	2	0,6	1	0,3	318	100,0
Habitualmente me hace/hacía sentir que si lo dejo él no podría estar bien.	196	61,6	105	33,0	13	4,1	1	0,3	3	0,9	318	100,0
Con frecuencia prohibía que salga con mis amigos.	199	62,6	105	33,0	13	4,1	0	0,0	1	0,3	318	100,0
Suele/Solía ilusionarme tanto y luego romper con mucha facilidad sus promesas (ejem.: citas, salidas, etc.).	181	56,9	115	36,2	19	6,0	2	0,6	1	0,3	318	100,0
Me culpa/culpaba totalmente de cualquier problema en la relación.	169	53,1	123	38,7	20	6,3	2	0,6	4	1,3	318	100,0
Me hace/hacía sentir la única responsable de sus problemas personales.	177	55,7	118	37,1	20	6,3	2	0,6	1	0,3	318	100,0
Exigía estar informado de lo que hago, donde y con quién estoy, cuando no estoy/estaba con él	174	54,7	121	38,1	23	7,2	0	0,0	0	0,0	318	100,0
Mi pareja/ ex pareja se burla/burlaba de mi poniéndome apodos, sabiendo que me hace/hacía sentir mal	154	48,4	137	43,1	27	8,5	0	0,0	0	0,0	318	100,0

Tabla 3. Características de la violencia física de pareja en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024

Características de violencia física de pareja	Nunca		Casi nunca		A veces		Casi siempre		Siempre		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Mi pareja/ ex pareja en ocasiones me llegó a golpear, patear, o dar un manazo, en más de una oportunidad	176	55,3	128	40,3	11	3,5	0	0,0	3	0,9	318	100,0
Ha lanzado objetos cortantes llegando/ llegándome a causar algún tipo de daño físico.	173	54,4	114	35,8	26	8,2	1	0,3	4	1,3	318	100,0
Frecuentemente me golpeaba con objetos fuertes que he necesitado asistir a una posta de salud.	163	51,3	127	39,9	22	6,9	1	0,3	5	1,6	318	100,0
Amenaza/amenazaba con lesionarse o hacermé daño, si terminamos/termináramos la relación.	167	52,5	128	40,3	19	6,0	1	0,3	3	0,9	318	100,0
Habitualmente me ha empujado o sacudido bruscamente, cuando discutimos/discutíamos.	157	49,4	136	42,8	22	6,9	2	0,6	1	0,3	318	100,0

Tabla 4. Características de la violencia sexual de pareja en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024

Características de violencia sexual de pareja	Nunca		Casi nunca		A veces		Casi siempre		Siempre		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Generalmente me muestra/mostraba sus genitales incitando a tener relaciones sexuales.	179	56,3	114	35,8	18	5,7	0	0,0	7	2,2	318	100,0
Me obligaba a ver imágenes o videos pornográficos incitándome a tener relaciones sexuales, a pesar de negarme	174	54,7	121	38,1	18	5,7	1	0,3	4	1,3	318	100,0
Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos atrevidos o de deseo sexual que me molestan.	176	55,3	117	36,8	21	6,6	3	0,9	1	0,3	318	100,0
Es/era insistente en querer tocarme o tener relaciones sexuales.	166	52,2	126	39,6	20	6,3	1	0,3	5	1,6	318	100,0
En reiteradas ocasiones me ha obligado a imitar actos sexuales de imágenes pornográficas, que no he deseado	180	56,6	117	36,8	19	6,0	1	0,3	1	0,3	318	100,0
Debido a su trato me siento/sentía como un objeto sexual.	180	56,6	113	35,5	23	7,2	1	0,3	1	0,3	318	100,0
Forzosamente tenemos/teníamos relaciones sexuales cuando él lo desea/deseaba.	173	54,4	115	36,2	28	8,8	2	0,6	0	0,0	318	100,0

Tabla 5. Nivel de dependencia emocional en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024

Dependencia emocional	N°	%
Baja/normal	76	23,9
Significativa	182	57,2
Moderada	44	13,9
Alta	16	5,0
Total	318	100,0

Tabla 6. Características de la dependencia emocional según miedo a la ruptura en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.

Miedo a la ruptura	Casi nunca		A veces		Casi siempre		Siempre		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.	123	38,7	114	35,8	81	25,5	0	0,0	318	100,0
Me digo y reniego: “¡Se acabó!”, pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él.	89	28,0	131	41,2	97	30,5	1	0,3	318	100,0
Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin él.	109	34,2	115	36,2	94	29,6	0	0,0	318	100,0
Soporto algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.	119	37,5	106	33,3	93	29,2	0	0,0	318	100,0
Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.	122	38,4	98	30,8	98	30,8	0	0,0	318	100,0
Estoy dispuesta a hacer lo que fuera para evitar que mi pareja no me deje.	97	30,5	130	40,9	91	28,6	0	0,0	318	100,0
Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no termine.	99	31,1	118	37,1	100,0	31,4	1	0,3	318	100,0
Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.	95	29,9	128	40,2	95	29,9	0	0,0	318	100,0
Pienso que mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso soporto su mal carácter.	97	30,5	138	43,4	83	26,1	0	0,0	318	100,0

Tabla 7. Características de la dependencia emocional según Miedo a la intolerancia a la soledad en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024

Miedo a la intolerancia a la soledad	Casi nunca		A veces		Casi siempre		Siempre		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.	110	34,6	137	43,1	71	22,3	0	0,0	318	100,0
Si no está mi pareja me siento intranquila.	123	38,7	123	38,7	72	22,6	0	0,0	318	100,0
Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.	117	36,8	111	34,9	89	28,0	1	0,3	318	100,0
No sé qué haría si mi pareja me dejara.	96	30,2	122	38,4	98	30,8	2	0,6	318	100,0
No soportaría que mi relación de pareja fracase.	122	38,4	104	32,7	92	28,9	0	0,0	318	100,0
He pensado “que sería de mí, si un día mi pareja me dejara”.	100,0	31,4	122	38,4	96	30,2	0	0,0	318	100,0
Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine	120	37,7	113	35,5	85	26,8	0	0,0	318	100,0
Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.	94	29,6	117	36,8	107	33,6	0	0,0	318	100,0
Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.	89	28,0	136	42,8	92	28,9	1	0,3	318	100,0
No estoy preparada para el dolor que implica terminar con una relación de pareja.	87	27,4	141	44,3	89	28,0	1	0,3	318	100,0
No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.	107	33,6	135	42,5	76	23,9	0	0,0	318	100,0

Tabla 8. Características de la dependencia emocional según prioridad de la pareja en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024

Prioridad de la pareja	Casi nunca		A veces		Casi siempre		Siempre		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Descuido algunas de mis responsabilidades del hogar y/o otras, por estar con mi pareja.	111	34,9	116	36,5	91	28,6	0	0,0	318	100,0
Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.	95	29,9	141	44,3	82	25,8	0	0,0	318	100,0
Me cuesta pensar en otros temas, que no sea mi pareja	85	26,7	149	46,9	84	26,4	0	0,0	318	100,0
Me olvido de “todo” cuando estoy con mi “pareja”.	100,0	31,4	124	39,0	94	29,6	0	0,0	318	100,0
He dejado alguno de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.	122	38,4	125	39,3	71	22,3	0	0,0	318	100,0
Suelo postergar algunos aspectos importantes de mí, como persona, por dedicarme a mi pareja.	106	33,3	118	37,1	94	29,6	0	0,0	318	100,0
Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja	123	38,7	112	35,2	83	26,1	0	0,0	318	100,0
Me alejo de las personas cuando estoy con mi pareja.	106	33,3	129	40,6	82	25,8	1	0,3	318	100,0

Tabla 9. Características de la dependencia emocional según necesidad de acceso a la pareja en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.

Necesidad de acceso a la pareja	Casi nunca		A veces		Casi siempre		Siempre		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
La mayor parte del día, pienso en mi pareja.	125	39,3	110	34,6	83	26,1	0	0,0	318	100,0
Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.	123	38,7	102	32,1	92	28,9	1	0,3	318	100,0
A pesar de todas las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.	123	38,7	107	33,6	88	27,7	0	0,0	318	100,0
Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.	89	28,0	124	39,0	104	32,7	1	0,3	318	100,0
Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.	97	30,5	146	45,9	74	23,3	1	0,3	318	100,0
No puedo dejar de ver a mi pareja.	123	38,7	129	40,6	66	20,7	0	0,0	318	100,0

Tabla 10. Características de la dependencia emocional según deseos de exclusividad en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.

Deseos de exclusividad	Casi nunca		A veces		Casi siempre		Siempre		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja,	100,0	31,5	111	34,9	107	33,6	0	0,0	318	100,0,0
Primero está mi pareja, después los demás,	129	40,6	115	36,2	74	23,2	0	0,0	318	100,0,0
Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja,	103	32,4	120	37,7	94	29,6	1	0,3	318	100,0
Yo soy solo para mi pareja,	96	30,2	132	41,5	90	28,3	0	0,0	318	100,0
Vivo para mi pareja,	110	34,6	112	35,2	96	30,2	0	0,0	318	100,0

Tabla 11. Características de la dependencia emocional según subordinación y sumisión en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.

Subordinación y sumisión	Casi nunca		A veces		Casi siempre		Siempre		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Me asombro a mí misma por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.	178	56,0	67	21,0	73	23,0	0	0,0	318	100,0
Tengo que dar todo mi cariño a mi pareja para que me quiera.	89	28,0	136	42,8	92	28,9	1	0,3	318	100,0
Me entrego demasiado a mi pareja.	91	28,6	128	40,3	98	30,8	1	0,3	318	100,0
Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja	133	41,8	115	36,2	70	22,0	0	0,0	318	100,0
Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.	125	39,3	105	33,0	88	27,7	0	0,0	318	100,0

Tabla 12. Características de las dimensiones de la dependencia emocional según deseos de control y dominio en mujeres de edad adulta en la zona urbana del distrito de Bambamarca, en el año 2024.

Deseos de control y dominio	Casi nunca		A veces		Casi siempre		Siempre		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Me importa poco que digan que mi relación es dañina, no quiero perderla.	124	39,0	109	34,3	84	26,4	1	0,3	318	100,0
Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	127	39,9	126	39,6	65	20,5	0	0,0	318	100,0
Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).	110	34,6	117	36,8	91	28,6	0	0,0	318	100,0
Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.	105	33,0	130	40,9	83	26,1	0	0,0	318	100,0
Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.	98	30,8	125	39,3	95	29,9	0	0,0	318	100,0

ANEXOS

ANEXO N° 01

CUESTIONARIO LA VIOLENCIA EN RELACIONES DE PAREJA

A continuación, se presentan unas afirmaciones con la finalidad de conocer lo que piensa, por favor conteste sinceramente, marcando la opción que le parece.

N°	Ítems	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
		(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
	VIOLENCIA PSICOLÓGICA					
1	Mi pareja/ ex pareja se burla/burlaba de mí poniéndome apodos, sabiendo que me hace/hacía sentir mal.					
2	Me prohíbe/prohibía salir con amigos.					
3	Habitualmente me hace/hacía sentir que si lo dejo él no podría estar bien.					
4	Con frecuencia prohibía que salga con mis amigos.					
5	Suele/Solía ilusionarme tanto y luego romper con mucha facilidad sus promesas (ejem.: citas, salidas, etc.).					
6	Me culpa/culpaba totalmente de cualquier problema en la relación.					
7	Me hace/hacía sentir la única responsable de sus problemas personales.					
8	Generalmente se muestra/mostraba decidido en revisar mis cuentas personales (celular, redes sociales, correos, etc.).					
9	Exigía estar informado de lo que hago, donde y con quién estoy, cuando no estoy/estaba con él.					
	VIOLENCIA FÍSICA					
10	Mi pareja/ ex pareja en ocasiones me llegó a golpear, patear, o dar un manazo, en más de una oportunidad.					
11	Ha lanzado objetos cortantes llegando/ llegando a causar algún tipo de daño físico.					
12	Frecuentemente me golpeaba con objetos fuertes que he necesitado asistir a una posta de salud.					
13	Amenaza/amenazaba con lesionarse o hacerme daño, si terminamos/ terminábamos la relación.					
14	Habitualmente me ha empujado o sacudido bruscamente, cuando discutimos/ discutíamos					

	VIOLENCIA SEXUAL					
15	Generalmente me muestra/mostraba sus genitales incitando a tener relaciones sexuales.					
16	Me obligaba a ver imágenes o videos pornográficos incitándome a tener relaciones sexuales, a pesar de negarme.					
17	Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos atrevidos o de deseo sexual que me molestan.					
18	Es/era insistente en querer tocarme o tener relaciones sexuales.					
19	En reiteradas ocasiones me ha obligado a imitar actos sexuales de imágenes pornográficas, que no he deseado.					
20	Debido a su trato me siento/sentía como un objeto sexual.					
21	Forzosamente tenemos/teníamos relaciones sexuales cuando él lo desea/deseaba.					

Autores: Bejarano C. y Vega L.

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

A continuación, se presentan unas afirmaciones con la finalidad de que registre la respuesta que considere correcta o con la que se identifica. Por favor conteste sinceramente.

Nº	Ítems	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
		(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
	MIEDO A LA RUPTURA					
1	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
2	Me digo y reniego: "¡Se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él.					
3	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin él.					
4	Soporto algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
5	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
6	Estoy dispuesta a hacer lo que fuera para evitar que mi pareja no me deje.					
7	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no termine.					
8	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
9	Pienso que mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso soporto su mal carácter.					
	MIEDO A LA INTOLERANCIA A LA SOLEDAD					
10	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
11	Si no está mi pareja me siento intranquila.					
12	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
13	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
14	No soportaría que mi relación de pareja fracasase.					
15	He pensado "que sería de mí, si un día mi pareja me dejara".					
16	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine					
17	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
18	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
19	No estoy preparada para el dolor que implica terminar con una relación de pareja.					
20	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
	PRIORIDAD DE LA PAREJA					
21	Descuido algunas de mis responsabilidades del hogar y/o otras, por estar con mi pareja.					

22	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
23	Me cuesta pensar en otros temas, que no sea mi pareja					
24	Me olvido de “todo” cuando estoy con mi “pareja”.					
25	He dejado alguno de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
26	Suelo postergar algunos aspectos importantes de mí, como persona, por dedicarme a mi pareja.					
27	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja					
28	Me alejo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
	NECESIDAD DE ACCESO A LA PAREJA					
29	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
30	Mi pareja se ha convertido en una “parte” mía.					
31	A pesar de todas las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
32	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
33	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
34	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
	DESEOS DE EXCLUSIVIDAD					
35	Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja,					
36	Primero está mi pareja, después los demás,					
37	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja,					
38	Yo soy solo para mi pareja,					
39	Vivo para mi pareja,					
	SUBORDINACIÓN Y SUMISIÓN					
40	Me asombro a mí misma por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.					
41	Tengo que dar todo mi cariño a mi pareja para que me quiera.					
42	Me entrego demasiado a mi pareja.					
43	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja					
44	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
	DESEOS DE CONTROL Y DOMINIO					
45	Me importa poco que digan que mi relación es dañina, no quiero perderla.					
46	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
47	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					

48	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
49	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					

Autor: Aiquipa J.

ANEXO N° 02

Validez del cuestionario de violencia de pareja

Test	V
Forma correcta de aplicación y estructura	1
Contiene el test preguntas difíciles de entender	0.8
Contiene el test palabras difíciles de entender	0.8
Ítems tienen correspondencia con la dimensión a la que pertenecen	1
Jueces:	5

Nota. Datos extraídos de Bejarano C. y Vega L.

Validez del cuestionario de dependencia emocional

Criterios	V
Suficiencia	1
Claridad	1
Coherencia	1
Relevancia	1
Jueces:	5

Nota. Datos extraídos de Aiquipa J.

ANEXO N° 03

Alfa de Cronbach de la variable violencia de pareja

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0,902	21

Nota. Datos extraídos de Bejarano C. y Vega L.

Alfa de Cronbach de la variable dependencia emocional

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0,965	49

Nota. Datos extraídos de Aiquipa J.