

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAJAMARCA



ESCUELA DE POSGRADO



UNIDAD DE POSGRADO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE MAESTRÍA EN CIENCIAS

TESIS:

ABANDONO FAMILIAR Y VIVENCIAS DEL ADULTO MAYOR. CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR CHOTA, 2019

Para optar el Grado Académico de

MAESTRO EN CIENCIAS

MENCIÓN: SALUD PÚBLICA

Presentada por:

ANA BETI DELGADO CHAVEZ

Asesor:

Dra. CARMEN YRENE YUPANQUI VÁSQUEZ

Cajamarca, Perú

2023



Universidad Nacional de Cajamarca

Escuela de Posgrado

La Directora de la Unidad de Posgrado de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Cajamarca expide, la siguiente:

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD:

A la Bach. **ANA BETI DELGADO CHAVEZ**, el que ha sustentado la Tesis de Maestría titulada: **“ABANDONO FAMILIAR Y VIVENCIAS DEL ADULTO MAYOR. CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR CHOTA. 2019”** de manera **presencial**, acto que se realizó con fecha 27 de diciembre de 2023.

Que, la Dra. Carmen Yrene Yupanqui Vásquez; en su calidad de Asesora de la sustentante, ha adjuntado el Informe antiplagio de la tesis, donde se indica que, según el reporte del programa **TURNITIN**, existe un **10%** de coincidencia de la tesis antes mencionada.

Se expide el presente a solicitud del interesado para los fines correspondientes.

Cajamarca, 10 de enero de 2024

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAJAMARCA
UNIDAD DE POSGRADO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Dra. Elena Uguz Burga
DIRECTORA

COPYRIGHT@ 2023 by
ANA BETI DELGADO CHAVEZ
Todos los derechos reservados



Universidad Nacional de Cajamarca
LICENCIADA CON RESOLUCIÓN DE CONSEJO DIRECTIVO N° 090-2018-SUNEDU/CD

Escuela de Posgrado
CAJAMARCA - PERU




PROGRAMA DE MAESTRÍA EN CIENCIAS


ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS


Siendo las 10:30 horas del día 27 de diciembre de dos mil veintitrés, reunidos en el Auditorio de la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional de Cajamarca, el Jurado Evaluador presidido por la **Dra. MARTHA VICENTA ABANTO VILLAR**, **Dra. SANTOS ANGELICA MORÁN DIOSES**, **Dra. VERÓNICA CHÁVEZ ROSERO**, y en calidad de Asesora la **Dra. CARMEN YRENE YUPANQUI VÁSQUEZ**. Actuando de conformidad con el Reglamento Interno de la Escuela de Posgrado y la Directiva para la Sustentación de Proyectos de Tesis, Seminarios de Tesis, Sustentación de Tesis y Actualización de Marco Teórico de los Programas de Maestría y Doctorado, se dio inicio a la Sustentación de la Tesis titulada: **ABANDONO FAMILIAR Y VIVENCIAS DEL ADULTO MAYOR. CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR CHOTA, 2019**; presentada por la **Bachiller en Enfermería, ANA BETI DELGADO CHAVEZ**.

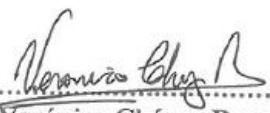
Realizada la exposición de la Tesis y absueltas las preguntas formuladas por el Jurado Evaluador, y luego de la deliberación, se acordó A. aprobar con la calificación de dieciocho (18) la mencionada Tesis; en tal virtud, la **Bachiller en Enfermería, ANA BETI DELGADO CHAVEZ**, está apta para recibir en ceremonia especial el Diploma que la acredita como **MAESTRO EN CIENCIAS**, de la Unidad de Posgrado de la Facultad de Ciencias de la Salud, con Mención en **SALUD PÚBLICA**.

Siendo las 11:45 horas del mismo día, se dio por concluido el acto.


.....
Dra. Carmen Yrene Yupanqui Vásquez
Asesora


.....
Dra. Martha Vicenta Abanto Villar
Jurado Evaluador


.....
Dra. Santos Angelica Morán Dioses
Jurado Evaluador


.....
Dra. Verónica Chávez Rosero
Jurado Evaluador

DEDICATORIA

A mis adoradas hijas Karla Ivanna y Camila Alessandra por su amor que forma parte de mi felicidad, quienes se han convertido en mi inspiración, motor y motivo de lucha constante para alcanzar mis metas, a mi esposo, mis padres y hermana quienes me brindan su apoyo incondicional para alcanzar todo lo que me propongo. Gracias por estar siempre conmigo. A mi Dios todo poderoso quien a lo largo de la vida me protege y me lleva por el camino del bien.

Ana Beti

AGRADECIMIENTO

Agradecimiento infinito A:

Dios, por permitirme cumplir con una meta más en mi vida y lograr mis objetivos, además de brindarme su infinita bondad y amor.

A mi asesora, Dra. Carmen Yrene Yupanqui Vásquez, por su apoyo, colaboración y motivación constante brindada desinteresadamente durante la realización de mi trabajo de investigación.

A la Escuela de Post Grado de la Universidad Nacional de Cajamarca, y a cada uno de los docentes por sus enseñanzas, orientación, amistad y apoyo incondicional en todo momento de nuestra formación y desarrollo como futuros maestros.

A los adultos mayores que participaron en el estudio, quienes depositaron su confianza en mi persona y en el presente estudio, ya que, sin su colaboración no habría sido concretado este trabajo.

*Saber envejecer es la mayor de las sabidurías y uno de los más difíciles
capítulos del gran arte de vivir*

Enrique Federico Amiel

TABLA DE CONTENIDOS

DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
TABLA DE CONTENIDOS.....	viii
INDÍCE DE TABLAS	x
LISTA DE ABREVIACIONES	xi
RESUMEN.....	xii
ABSTRACT	xiii
INTRODUCCIÓN.....	xiv
CAPÍTULO I.....	1
1. EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	1
1.1 Delimitación y definición del problema de investigación.....	1
1.2 Justificación.....	7
1.3 Objetivos	8
Objetivo General.....	8
Objetivos específicos.....	8
CAPÍTULO II	9
2. MARCO TEÓRICO.....	9
2.1 Antecedentes de la investigación.....	9
2.2 Bases Teóricas	16
2.3 Marco Conceptual.....	17
2.4 . Definición de términos básicos.....	37
2.5 . Variables de estudio y matriz de Operacionalización.....	38
CAPÍTULO III	42
3. MARCO METODOLÓGICO	42
3.1. Ubicación geográfica	42
3.2. Diseño de la Investigación	43
3.3. Método de investigación	43
3.4. Población de estudio	44
3.5. Unidad de Análisis.....	46
3.6. Técnicas e instrumentos de recopilación de información	46
3.7. Validez y Confiabilidad del Instrumento	48

3.8. Técnicas para el procesamiento y análisis de la información	48
3.9. Consideraciones éticas en la Investigación científica	49
3.10. Criterios de Rigor Científico	50
CAPÍTULO IV	53
4. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	53
4.1 Análisis, interpretación y discusión de los resultados	53
CONCLUSIONES.....	84
RECOMENDACIONES Y/O SUGERENCIAS.....	86
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	88
ANEXO.....	101

INDÍCE DE TABLAS

		Pag.
Tabla 1:	Características sociodemográficas y económicas de los Adultos Mayores beneficiarios del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.	54
Tabla 2:	Tipo de abandono familiar en el Adulto Mayor beneficiario del Centro de Atención al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.	60
Tabla 3:	Abandono Emocional según características sociodemográficas y económicas del Adulto Mayor Beneficiario del Centro De Atención Integral Al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.	65
Tabla 4:	Abandono social según características sociodemográficas y económicas del Adulto Mayor beneficiario del Centro de Atención l Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.	70
Tabla 5:	Abandono económico y características sociodemográficas y económicas del Adulto Mayor beneficiario del Centro de Atención al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.	74
Tabla 6:	Abandono por rechazo y características sociodemográficas en el Adulto Mayor beneficiario del Centro de Atención al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.	79

LISTA DE ABREVIACIONES

CIAM: Centro Integral de Atención al Adulto Mayor.

CONAPAM: Consejo Nacional de Personas Adultas Mayores.

DIPAM: Dirección de Personas Adultas Mayores.

INEI: Instituto Nacional de Estadística e Informática.

MINSA: Ministerio de Salud.

MIMP: Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

OMS: Organización Mundial de la Salud.

ONU: Organización de las Naciones Unidas.

OPS: Organización Panamericana de la Salud.

RESUMEN

La investigación: Abandono familiar y vivencias del adulto mayor. Centro Integral de Atención al Adulto mayor (CIAM) Chota, 2019. Tuvo un abordaje cuanti – cualitativo, la muestra estuvo constituida por 80 adultos mayores, para la recolección de la información se utilizó la entrevista a profundidad. Los datos más relevantes mostraron que: 57,5 % de los participantes oscilan entre 70 a 79 años y 15% entre 60 a 69 años, las mujeres representan el 60%; 36,3% son analfabetos, 32,5% tienen primaria, y 20% estudios superiores; 40% son casados/convivientes, 28,8% son viudos y 17,5% separados; 66,3%, tiene un ingreso menor a 930 soles y el 20% no tiene ningún ingreso económico. En cuanto a los tipos de abandono: el 15% identifico abandono emocional; 46,3% abandono económico; el 25% señala abandono social y el 86,3% abandono por rechazo. El abandono emocional se ha presentado en el 5% de los participantes entre 70 a 79 años y en las mujeres (8,7%); analfabetos (10%); quienes no trabajan (11,3%), los católicos (10%), quienes viven solos (7,5%). Las vivencias revelan tristeza por la soledad, falta de cariño y desprotección de la familia. El rechazo social se manifiesta con la soledad y temor por el futuro. El nulo o escaso apoyo económico que recibe el adulto mayor de parte de sus hijos provoca angustia y resentimiento al no contar con medios económicos para comer o comprar medicinas.

Palabras Clave: Abandono familiar, vivencias, adulto mayor.

ABSTRACT

This thesis has been written mainly from the perspective of the elderly people, family abandonment and experiences of the elderly. It has been applied in Integral Center for the Care of the Elderly (CIAM) Chota, 2019. It has a quantitative - qualitative approach, the sample consisted of 80 older adults, for the collection of information the in-depth interview was used; the most relevant data showed that: 57.5% of the participants range from 70 to 79 years old and 15% between 60 to 69 years old, women represent 60%. 36.3% are illiterate, 32.5% have primary education, and 20% higher education. 40% are married/cohabiting, 28.8% are widowed and 17.5% separated. 66.3% have an income of less than 930 soles and 20% don't have enough money. As for as the types of abandonment: 15% identified emotional abandonment; 46.3% economic abandonment; 25% indicate social abandonment and 86.3% abandonment due to rejection. Emotional abandonment occurred in 5% of the participants, between 70 and 79 years of age and in women (8.7%); illiterate (10%); those who do not work (11.3%), Catholics (10%), those who live alone (7.5%). The experiences show us sadness due to loneliness, lack of affection and vulnerability of the family. The social rejection manifests itself with loneliness and fear for the future. The little or no financial support that older adults receive from their children causes anguish and resentment as they do not have the financial means to eat or buy medicine.

Keywords: Family abandonment, experiences, older adult.

INTRODUCCIÓN

Según la ONU, a nivel global, la población mayor de 65 años crece a un ritmo más rápido que el resto de segmentos poblacionales. Siendo que, en 2050, una de cada seis personas en el mundo tendrá más de 65 años (16%), más que la proporción actual de una de cada 11 en el 2019 (9%). Para 2050, una de cada cuatro personas que viven en Europa y América del Norte podría tener 65 años o más. Se estima que el número de personas de 80 años o más se triplicará, de 143 millones en 2019 a 426 millones en 2050 (1).

Asimismo, para el año 2050 habrá más personas adultas mayores que niños, niñas y adolescentes menores de 15 años. Sin embargo, la longevidad no es en sí un problema, sino el hecho de que el Estado, la comunidad, las familias y las propias personas no se están preparando para un envejecimiento saludable y activo a nivel social y económico. Es así que la desvalorización del Adulto Mayor en la familia y la sociedad han provocado que en la actualidad gran parte de la población adulta mayor se encuentre en estado de abandono material y moral, asimismo atraviesa por una etapa en donde se reflejan cambios en el aspecto físico y psicológico, el cual no le permite realizar actividades laborales para su manutención y sostenimiento de sus propias necesidades básicas (2).

Iglesias (2019), refiere que las vivencias del Adulto Mayor en situación de abandono, se debe a la escasez de apoyo que reciben sea real o percibido, desde la familia es capaz de motivar entre las personas mayores una profunda sensación de abandono, en efecto, aunque desarrollen una vida cotidiana con total autonomía, éstas necesitan saber que podrán contar con la ayuda de los familiares cuando lo necesiten. Es por ello que, si llegan a sufrir o siquiera a observar signos de desatención, la tristeza puede afectar a su

estado de ánimo, por lo que el riesgo de verse afectados por el problema de la soledad es ciertamente elevado (3).

La investigación titulada: Abandono familiar y vivencias del adulto mayor. Centro Integral de Atención al Adulto Mayor. Chota, 2019, plantea como respuesta a la elevada presencia de adultos mayores abandonados beneficiarios del CIAM que se encuentran en situación de vulnerabilidad. Los resultados son importantes para conocer la magnitud del abandono familiar hacia los adultos mayores, así mismo, el aspecto subjetivo del problema son las vivencias desconocidas tanto por los familiares y el personal de salud. El aporte del estudio radica en la triangulación de métodos que permiten a los lectores y futuros investigadores abordar el problema de forma integral para así buscar soluciones que optimicen la calidad de vida de los adultos mayores de hoy y de un futuro cercano.

La tesis está estructurada en base a cuatro capítulos como sigue:

- **El capítulo I**, se considera el planteamiento del problema, en ella se explica el plano que sigue para la formulación del problema, los objetivos generales y específicos, así como la justificación.
- **En el capítulo II**, se trata el marco teórico: los antecedentes de la investigación y las bases teóricas, se aborda variables con su definición conceptual y operacional.
- **En el capítulo III**, se presenta el marco metodológico de la investigación: ámbito de estudio, tipo, y diseño de investigación, población, técnicas e instrumentos de recolección de datos; procedimiento de recolección de datos, técnicas de procedimiento y análisis de datos.
- **El capítulo IV**, Se plasma los resultados de la investigación, donde se realiza la presentación de tablas, su interpretación análisis y discusión de resultados; además de las conclusiones, sugerencias y anexos.

CAPÍTULO I

1. EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Delimitación y definición del problema de investigación

El mundo está envejeciendo paulatinamente, para el año 2050 habrá más personas adultas mayores que niños, niñas y adolescentes menores de 15 años. Sin embargo, la longevidad no es en sí un problema, sino el hecho de que el Estado, la comunidad, las familias y las propias personas no se están preparando para un envejecimiento saludable y activo a nivel social y económico (2). Es así que la desvalorización del Adulto Mayor en la familia y la sociedad han provocado que en la actualidad gran parte de la población adulta mayor se encuentre en estado de abandono material y moral, asimismo atraviesa por una etapa en donde se reflejan cambios en el aspecto físico y psicológico, el cual no le permite realizar actividades laborales para su manutención y sostenimiento de sus propias necesidades básicas (4).

El abandono familiar a los adultos mayores es un problema mundial, y puede estar presente en cualquier familia sin importar el estatus social. Las personas adultas mayores además de enfrentarse a diferentes problemas de salud propios de la edad afrontan un entorno familiar con falta de cohesión y solidaridad. El sentido de utilidad hace que mientras el adulto mayor pueda apoyar en el cuidado del hogar, reciba una pensión y realice pequeñas labores, es objeto de atención y de cierta protección. Sin embargo, cuando está enfermo y pierde autonomía se opta por el rechazo y el abandono, considerándosele una pesada carga para la familia (3).

En América Latina y el Caribe (ALC), el 11 % del total de la población tiene más de 60 años de edad, en el 2030 representará el 17% y en 2050, uno de cada cuatro habitantes será mayor de 60 años, es decir, pueden vivir hasta los 81 años, en este contexto uno de los fenómenos más impactantes del milenio es el envejecimiento de la población en América Latina y el Caribe en condiciones de pobreza y exclusión, hecho que constituye una amenaza para la dignidad y el ejercicio pleno de los derechos por parte de los adultos mayores. Cuando la persona adulta mayor deja de ser independiente la familia llega a ser su único soporte, sin embargo, en muchos casos el hogar se convierte en un espacio de marginación, abandono y maltrato (5).

La Universidad de Costa Rica señala que los tipos de agresión que la población adulta mayor sufre, abarcan desde el físico, sexual, psicológico, patrimonial y de abandono, Bogotá no es ajena a este problema y según la secretaria de Integración Social (SDIS), afirma que al menos al día dos personas mayores de 60 años, son abandonadas lo que significa que al año más de 730 ancianos son dejados en hospitales o en las calles. Asimismo, en la capital habitan más de 700.000 adultos mayores, cerca del 10% está en condiciones de indigencia, el 25% vive en situaciones de pobreza, y el 12 % viven solos entre la soledad y el abandono, así termina la vida de muchos ancianos que con indolencia son dejados a la deriva como trastos viejos cuando llegan a la edad del olvido (6).

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), informó que durante el estado de emergencia, se registraron más de 800 adultos mayores en situación de abandono en situación de calle y mendicidad, asimismo recalco que la violencia por abandono se da por la falta de acción, deliberada o no, para

atender de manera integral las necesidades de una persona adulta mayor, privándola de alimentos, medicinas, vestido, acompañamiento, vivienda, siendo en este caso la expulsión de las personas adultas mayores a la calle, en un establecimiento de salud o abandono en el hogar u otro poniendo en peligro su integridad (7).

Por su parte, el Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAM), informa que, en el año 2022, un total de 381 personas adultas mayores fueron abandonadas por sus familias. La problemática del abandono a las personas adultas mayores no es reciente, pero ha venido en aumento en los últimos años. Asimismo, indica que cuando los familiares quieren abandonar a estas personas recurren a varias técnicas, entre ellas dejarlos en sitios públicos, sobre medicarlos o no darles los medicamentos para que se descompensen y tengan que ser internados o les dejan cuidando las casas mientras se van a pasear (8).

En Ayacucho, el Hogar Padre Saturnino de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados alberga a 90 ancianos, donde el 90% de ellos proviene de zonas rurales y algunas veces recogidos de las calles que se encuentran en situación de pobreza y abandono, a pesar de tener familia sobreviven ante la indiferencia de sus familias que olvidaron brindarles atención. Actualmente refieren que acogen a aproximadamente 350 personas adultas mayores, en estado de abandono o vulnerabilidad, en un ambiente de familia, para atender todas sus necesidades materiales, de afecto y espirituales, de acuerdo a la consigna que dejó Santa Teresa Jornet: “Cuidar los cuerpos para salvar las almas” (9).

A nivel regional, en un estudio realizado en Cajamarca; se encontró que el adulto mayor no recibe cuidado recíproco, está viviendo su vejez con mucha

tristeza y soledad, con sentimientos de culpa y arrepentimiento. Asimismo, en la Institución Hogar Obispo Grosso, que alberga a adultos mayores abandonados, existe un promedio de 101 ancianos que reciben protección, ellos manifiestan: *“estamos en esta casa porque nuestros familiares vinieron acá y nos dejaron”*, *“vea usted que los hijos se olvidan de uno cuando crecen y no les importa cómo estamos”*, *“como estamos viejos y no ayudamos en casa nos dejan solos”* (10).

En el Distrito de Chota; se observa adultos mayores en situaciones de abandono por parte de sus familiares; es decir, viven solos, estas personas presentan muchas carencias ya sea en su alimentación, salud, vestimenta y muchos no cuentan con los servicios básicos también es común encontrar ancianos deambulando por las calles de la ciudad, algunos presentan alteraciones mentales o alguna discapacidad.

En Chota la Beneficencia Pública brinda ayuda a varios ancianos abandonados por sus familiares y les apoyan con alimentación de lunes a viernes y en algunas oportunidades con víveres y medicamentos. Según datos brindados por la Defensoría del Pueblo, manifiestan un caso de abandono denunciado en el año 2020.

La Municipalidad Provincial de Chota actualmente ha implementado el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, este programa cuenta con 180 beneficiarios, donde algunos refieren estar viviendo en situación de abandono moral y económico por parte de sus familiares. Como enfermera encargada del área de salud y estando en estrecho contacto con ellos se ha conocido casos realmente desgarradores de abandono no solo financiero sino psicológico y

emocional, al observar esta realidad que se repite día a día se ha creído conveniente abordar este tema de investigación.

El abandono familiar al adulto mayor es un problema evidente y reconocido por las autoridades, y directivos de diversas instituciones que plantean estrategias y realizan actividades de ayuda a estos ancianos, suelen proveerles de víveres, medicamentos en algunos casos; incorporación a programas sociales (Pensión 65 y SIS), Campañas de salud con médicos generales y especialistas, seguimiento en casos extremos a adultos mayores indigentes, talleres educativos con apoyo psicológico. Sin embargo, debemos reconocer que existen muchos casos de abandono que no son denunciados, y los ancianos permanecen desprovistos de ayuda.

El aislamiento y la soledad en el anciano sigue siendo cada vez más patente en una sociedad inmersa en una creciente competitividad y deshumanización. Se ha observado que aproximadamente el 20% de la población experimenta la soledad y el abandono social, en un entorno de estrés y violencia, lo que ha ocasionado importantes cambios sociales y culturales que han venido a neutralizar los valores tradicionales que protegían a la familia y en especial a los adultos mayores (11).

Asimismo, como resultado de las transformaciones, la estructura poblacional se ha modificado de una forma radical y en menos de 20 años se duplicará la cantidad de personas mayores, es decir, el promedio de edad que vivirán es de 81 años, es así que cada vez es más evidente en la sociedad un creciente porcentaje de personas adultas mayores en situación de abandono material y moral, esto conlleva que este ser humano se siente desprotegido y se complique

su situación a nivel económico social, familiar ya que no tienen los medios ni la suficiente fuerza laboral para cubrir sus necesidades básicas (12).

Si bien, se conoce las consecuencias negativas del abandono familiar a los ancianos y como éste influye en su salud en general, aún desconocemos cuales son las vivencias de estas personas que sufren abandono, podemos escucharlos cuando acuden al CIAM, pero no se ha realizado un estudio sobre este fenómeno. Es importante conocer el componente estadístico de este problema social, pero es igualmente importante el aspecto subjetivo del abandono, de modo que podamos develar este problema social de forma integral y así conocer y comprender a esta población y mejorar su calidad de vida brindándoles una imagen positiva del envejecimiento.

Teniendo en cuenta esta realidad se ha planteado los siguientes problemas de investigación:

¿Cuál es el tipo de abandono familiar más frecuente en el adulto mayor beneficiario del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM) – ¿Chota, 2019?

¿Cuáles son las características sociodemográficas y económicas del adulto mayor abandonado beneficiario del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019?

Y como pregunta orientadora:

¿Cómo son las vivencias de abandono familiar del adulto mayor beneficiario del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM) - Chota?

1.2 Justificación

La presente investigación se justifica debido a que existe un paulatino crecimiento de la población adulta mayor en Chota y teniendo en cuenta los cambios físicos y mentales que se presentan en esta etapa que demandan de múltiples cuidados que no siempre se encuentran incluidos en los servicios de salud pública, situación que debe afrontar la familia, que no puede o no está dispuesta a asumir esta responsabilidad, apareciendo el abandono y otros tipos de violencia.

Los resultados del estudio benefician a la población adulta mayor, ya que la difusión de la investigación puede promover la toma conciencia en los jóvenes que han olvidado el apoyo y cariño que recibieron de sus padres, abuelos, de tal forma que puedan reconocer esta penosa situación y buscar una estrategia para brindar cuidado y amor a estas personas.

Finalmente, se considera que los resultados de la presente investigación sirvieron al personal del CIAM para adoptar nuevas estrategias de motivación a las familias y buscar un cambio de actitudes hacia el adulto mayor a fin de lograr una mejor convivencia y adaptación social a los cambios ganados por su edad, con el propósito de que terminen su vida con calidad y dignidad. Además, son una fuente de referencia y consulta para orientar posteriores investigaciones relacionadas con el tema. Igualmente, contribuye a que en las diferentes instituciones públicas y privadas se despierte el interés de generar proyectos y programas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los mismos.

El aporte metodológico del estudio radica en los resultados y el abordaje mixto del problema, con la triangulación de métodos (cuanti – cualitativo), para conocer el aspecto cuantitativo (estadístico) y el componente cualitativo (vivencias).

1.3 Objetivos

Objetivo General

Describir y analizar el abandono familiar y las vivencias del adulto mayor. Centro Integral de Atención al Adulto Mayor. Chota, 2019.

Objetivos específicos

1. Caracterizar al adulto mayor abandonado beneficiario del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.
2. Determinar el tipo de abandono familiar más frecuente en el adulto mayor beneficiario del Centro Integral al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.
3. Identificar el tipo de abandono familiar según características sociodemográficas y económicas del adulto mayor beneficiario del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.
4. Develar las vivencias del adulto mayor víctima de abandono familiar beneficiario del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.

CAPÍTULO II

2. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

Torres A. y Mora E. (Ecuador, 2022), en el estudio realizado sobre: Adultos mayores en condiciones de abandono: un estudio de 4 casos de adultos mayores abandonados por sus familias en la ciudadela Martha de Roldós, parroquia Posorja, Guayaquil – Ecuador, obteniendo así que estas personas en la edad en la que se encuentran, necesitan de relaciones sociales y de apego en sus vidas, pero debido al abandono de sus familias, ellos se encuentran ante casos de depresión, soledad, problemas de salud, y sumando a estas consecuencias se analiza las carencias económicas que presentan, viviendo en estados de extrema pobreza en algunos casos. En relación a lo obtenido de las entrevistadas aplicadas, se puede añadir, que en el pasado estas personas adultas mayores eran consideradas sabias, la base y pilar de toda unidad familiar, eran fuente de conocimiento y experiencia para los más jóvenes. Pero en la actualidad, con el cambio en la misma percepción que se tiene sobre la familia, sus roles, y el cambio en las sociedades, este grupo social ahora es considerado una carga económica y de cuidados para sus familiares. Generando todo esto, una visión negativa sobre sus vidas y su valor (13).

Malavé D. (Ecuador, 2022), en la investigación, factores del abandono de los adultos mayores en la comuna Julio Moreno del cantón Santa Elena, 2022, dicha investigación se realizó 67 adultos mayores que viven en la comunidad, analizando de esta manera la realidad en la que se encuentran y determinar cuán importante y

fundamental es el rol dentro del núcleo familiar especialmente en el cuidado de estas personas, las cuales han pasado de ser parte importante en la transmisión de saberes y conocimientos a ser invisibles dentro de la sociedad, lastimosamente los resultados muestran que dicho rol protagónico ha ido disminuyendo, siendo el factor económico laboral el predominante de dicha situación, que a su vez va afectando el estado anímico de los más longevos, el mismo que trae como consecuencia la afectación en su salud tanto física como emocional dejando a este en estado depresivo, llegando a verse reflejada en el comportamiento del individuo hasta lograr entrar en un estado de ansiedad provocando el aislamiento social, de modo que es conveniente concientizar a las generaciones futuras quienes no se encuentran preparados para dichos cambios, donde la buena convivencia y la comunicación sea considerada como primordial, de esta manera se evitara que dicha problemática siga en aumento constante (14).

Asimismo, Martínez O. y Canchig S. (Ecuador, 2021), realizaron un estudio sobre: situación de abandono de los adultos mayores autovalentes e institucionalizados en un centro residencial gerontológico de la ciudad de Guayaquil, durante la pandemia del Covid-19. Encontraron que, las causas que movilizan a la familia para institucionalizar, fueron diversas todos coinciden, que pasaban mucho tiempo solos necesitaban quien los cuide y quien los atienda ya que la familia no podía proveer el cuidado que el adulto mayor necesitaba. Cuando no hay el tejido familiar que sostenga, entonces el adulto mayor frente a la soledad e inexistencia de redes familiares toma la decisión de auto institucionalizarse, Otra causa que moviliza a la familia a la institucionalización es la ruptura de los vínculos por las historias familiares vividas que pueden traer resentimientos y situaciones no resueltas, causando de esta manera el abandono y la desvinculación parcial o total del adulto

mayor. La familia al estar desvinculada no se da cuenta de los deseos de atención y de cuidados que el adulto mayor requiere en esta etapa de envejecimiento, donde es preciso proporcionarles la atención de acuerdo a las necesidades que estos requieren ya sea en lo afectivo, emocional y físico (15).

Ayala O. y Vera M. (Colombia 2021), realizaron una investigación sobre consecuencias en el adulto mayor víctima de abandono sociofamiliar y su influencia en la calidad de vida. Se indagó por las principales problemáticas a nivel psicológico que vivencia el adulto mayor, víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida. Los resultados muestran que las consecuencias que provoca el abandono en el adulto mayor son innumerables y su magnitud unida a otras variables provoca deterioro en el bienestar y la calidad de vida de la población anciana en todo el mundo. La dinámica y las relaciones familiares negativas constituyen uno de los factores más significativos para la ocurrencia del abandono, junto a la percepción negativa o poco favorable de sí mismo y por parte de la sociedad, la vejez y las características psicobiológicas de esta etapa del ciclo vital y su asociación con el final de la vida, la productividad, la autonomía, entre otros. Adicionalmente, esta investigación concluyó que el abandono sigue vigente y continúa en aumento afectando a un amplio número de personas en todo el mundo (16).

De otro lado, Álvarez S. (Colombia, 2020), realizó un estudio sobre: Factores determinantes del abandono de adultos mayores de 60 años en el Municipio de Guibdó – Chocó, obteniendo los siguientes resultados, se estableció factores que determinan el abandono del adulto mayor de 60 años en el Municipio de Quibdó, tales como el proceso de envejecimiento, el estado de salud física y emocional, la situación económica, la situación anterior al abandono, la relación con la familia y

la sociedad. Así mismo se evidenció la existencia de políticas y programas que favorecen al adulto mayor en Colombia, sin embargo, se pudo observar también la falta de control y seguimiento por parte de las autoridades reguladoras, asimismo diversos estudios han identificado factores que determinan el abandono al adulto mayor, similares a los encontrados en esta investigación, siendo la capacidad, económica y la funcionalidad del familiar, los aspectos que más inciden en esta toma de decisiones (17).

Asimismo, Nieto C. y Polo K. (Colombia, 2020), realizaron un estudio sobre las emociones que experimenta el adulto mayor frente al abandono familiar en el programa abuelos felices de la ciudad de Valledupar del Cesar, con el fin de, describir como perjudica el abandono familiar el estado emocional del adulto mayor y explicar las vivencias del adulto mayor frente al abandono a quienes se valoraron a través de una entrevista semiestructurada con la utilización de preguntas abiertas categorizadas por cuatro ejes: eje afectivo, eje psicológico, eje económico y eje social, con la finalidad de entender el estado emocional y mental del adulto mayor. Atendiendo estas consideraciones y afianzando una mayor cobertura investigativa se adiciona como complemento a los resultados de este trabajo de investigación, un marco que contiene la información de la vida de las personas de la tercera edad evaluados, refiriendo en estas factoras externas como: afectaciones, maltratos psicológicos y físicos desde pequeños, negligencia familiar, carencia de apoyo y vivienda y condiciones insalubres. Destacando en el proceso el apoyo del comedor y del grupo de personas que otorgan un servicio social – humanitario con cada una de las personas que hacen parte de esta asistencia con el único motivo de beneficiar el grupo de la tercera edad en condiciones precarias,

mismos que viven de sus trabajos como recicladores y experimentando sentimientos y pensamientos de soledad (18).

De otro lado, Becerra B. et al. (Perú, 2021), realizaron un estudio sobre: Factores familiares relacionados al abandono del Adulto Mayor que asisten al Centro de Salud Ciudad de Dios Arequipa, donde se encontró que, 51,4% participantes fueron de sexo femenino, 34,2% viudos, 37,1% sin instrucción y 45,7% con instrucción primaria, 22,8% viven solos. En la variable factores familiares, se encontró que existe una carga familiar negativa para el adulto mayor en un 91,4%, relaciones familiares negativas con un 65,7% y una desintegración familiar en un 80,0%, en la variable abandono se encontró abandono familiar en un 88,5%, abandono psicológico en 65,7%, abandono emocional 82,6% y un abandono adulto mayor de 74,2%. Conclusión: Existe una relación significativa entre los factores familiares y el abandono del Adulto Mayor atendido en el Centro de Salud Ciudad de Dios de Arequipa (19).

Ceroni D. (Perú, 2021), investigo sobre: Adultos mayores entre el abandono y la soledad en el caso en Lima, esta tesis abordó el abandono en los adultos mayores pertenecientes al sector de pobreza y pobreza extrema correspondientes al distrito de Ate Vitarte. Por ende, se analizó las relaciones que tenían los adultos mayores con sus hijos y los sucesos que originaron el alejamiento entre los adultos mayores y sus hijos. Con respecto a los resultados, la mayoría de adultos mayores mencionó no encontrarse en situación de abandono, a diferencia de solo dos adultos mayores que mencionaron encontrarse en esta situación. Es decir, los adultos mayores piensan y perciben que sus hijos se encuentran molestos con ellos o que les tienen cierto sentimiento de rencor. Por lo que, no aducen a otros motivos la situación de abandono físico y emocional en la que se encuentran (20).

Velezmoro Y. (Perú, 2021), en su investigación, depresión y abandono familiar en el Adulto Mayor en un Asilo de Ancianos en Chiclayo, encontró que el 70,2% de los adultos mayores presentó un nivel de depresión leve, los cuales se caracterizan por presentar algunas manifestaciones como la disminución de la energía, desmotivación, ausencia de autoconfianza, conductas suicidas, alteración del sueño e incluso falta de apetito; además, el 50,9% de los adultos mayores presentó abandono familiar, lo que indica que la mayoría no ha recibido el apoyo suficiente por parte de sus hijos o familiares, es decir, no han contado con apoyos materiales como la vestimenta, alimentación, salud, recreación y apoyo económico; también carecen de apoyo moral como acompañamiento y valoración; dichos resultados prevalece en adultos de género femenino, cuyas edades van entre los 60 y 70 años, con estado civil viudo y educación secundaria. Finalmente, se concluye que existe relación significativa entre la depresión y abandono familiar en el adulto mayor en el asilo de ancianos San José ($p=0.000$), lo cual permite hacer referencia que los adultos mayores que sufren de abandono familiar, es muy probable que presenten algunas manifestaciones de depresión (21).

Aguirre M. y Antonio M. (Perú 2021), en su investigación abandono material y capacidad de resiliencia del Adulto Mayor. Municipalidad de Pillco Marca-Huánuco – Perú, donde se encontraron los siguientes resultados el abandono material de adultos mayores, presenta abandono moderado el 55% (44), un 26,3% (21) abandono leve y solo un 18,8% (15) abandono extremo. En cuanto a la capacidad de resiliencia presentan un nivel de resiliencia moderado 60.0% (48), un 22,5% (18) resiliencia alta y el 17,5% (14) resiliencia baja. En conclusión, el abandono material se relaciona con la capacidad de resiliencia del adulto mayor de la Municipalidad de Pillco Marca, en Huánuco el 2021 (22).

También, Ramos L. (Perú, 2021), realizó un estudio sobre abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho – Perú, donde se encontró que, el 56,7% (17) de los adultos mayores perciben un abandono familiar alto, 33,3% (10) moderado o medio y solo el 10,0% (3) notó un desamparo familiar bajo, llegando a la conclusión que la mayoría de los adultos mayores percibió un abandono familiar alto, es decir, siente que sus familiares se han desatendidos de ellos (23).

Villegas R. (Perú, 2020), realizó un estudio acerca de las “Experiencias por abandono familiar que abrigan los adultos mayores, que acuden al centro de desarrollo integral familiar, Sicuani, Cusco – 2019”. donde se encontró los siguientes resultados, en las experiencias por abandono familiar respecto a los sentimientos, los adultos mayores tienen sentimientos negativos durante el proceso de envejecimiento, pero al tener un ambiente donde puedan compartir, y expresarse libremente, los ayuda a cambiar los sentimientos y a sobrellevarlo, ellos no guardan resentimientos a sus hijos y familiares, porque lo ven como parte de la vida; en las experiencias por abandono familiar respecto a su salud, las enfermedades crónicas y no transmisibles propias de su edad, generan dificultad para el desarrollo normal de sus vidas, y tener estilos de vida saludables, son la fuente importante para evitar complicaciones, estos son difíciles de realizar sin apoyo extra, porque no pueden hacerlo solos; en las experiencias por abandono familiar respecto a la motivación, la relación con sus hijos y familiares siendo distantes, pasa a un segundo plano, y tras buscar formas de adaptarse a su situación acuden a los programas y centros sociales como el Centro de Desarrollo Integral Familiar (CEDIF), que con sus diversas actividades, se vuelven lugares acogedores, donde el dejar de acudir no es una opción (24).

Por otro lado, en un estudio realizado por Chávez k. (Perú, 2021), sobre: Situación de abandono en la que vive el adulto mayor de la zona rural – Santa Cruz, donde tuvo como objetivo conocer si el adulto mayor se encuentra en situación de abandono luego del análisis e interpretación de los resultados se llegó a la conclusión de que los ancianos del centro poblado de Santa Cruz viven en situaciones precarias, pasando hambre y frío. Muchos de ellos no reciben el apoyo de sus familiares ni del estado. Por lo general, utilizan ropa sucia y desgastada, por la situación precaria en la que viven. Viven en un ambiente poco adecuado, conviven con animales domésticos e insectos (25).

2.2 Bases Teóricas

Teoría de las necesidades básicas de Max-Neef

Argumenta que la calidad de vida debe ser entendida como la posibilidad que puedan tener las personas para satisfacer adecuadamente sus necesidades humanas fundamentales, en este sentido propone una serie de necesidades básicas del hombre y los posibles satisfactores se clasifican las necesidades de orden existencial: ser, tener, hacer y estar, y de orden axiológico: subsistencia, protección, afecto, entendimiento, participación, ocio, creación, identidad y libertad. El apunta a la generación de satisfactores endógenos, de una región o nación, y sinérgicos, es decir, que mientras satisfacen una necesidad determinada, estimulen y contribuyan a la satisfacción simultánea de otras necesidades. En conclusión el ser humano para subsistir y sobrevivir adecuadamente en un determinado entorno debe satisfacer una serie de necesidades básicas, el cual es muy importante satisfacerlas ya que de eso depende la vida misma En el siguiente cuadro se desglosan las necesidades (26).

NECESIDADES BÁSICAS MAX-NEEF	
NECESIDADES BASICAS	SATISFACTORES
Subsistencia	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vivienda. ✓ Trabajo. ✓ Alimentación. ✓ Salud física. ✓ Salud mental.
Protección	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Servicios médicos. ✓ Cuidadores. ✓ Red de apoyo. ✓ Movilidad.
Afecto	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estado civil. ✓ Sexualidad. ✓ Autoestima.
Participación.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Condición jefatura hogar. ✓ Organización Comunal ✓ Movilidad. ✓ Relaciones interpersonales
Libertad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Autonomía. ✓ Poder de decisión.

2.3 Marco Conceptual

2.3.1. El Abandono Familiar en el Adulto Mayor

Se refiere al descuido que se da por parte de los familiares hacia algunos de sus miembros de la familia. El abandono que sufre la tercera edad es una dinámica que se vive a diario y son innumerables las historias que existen sobre el abandono, desplazamiento o el destierro del núcleo familiar, historias que describen la realidad de miles de adultos mayores.

El abandono en el adulto mayor es una falta de responsabilidad parental y social que ocasiona una omisión ante las necesidades para su supervivencia y que no son atendidas temporal o parcialmente por parte de sus hijos, familiares, cuidadores, o el Estado. Evidenciándose por una atención deficiente, descuido, privación de alimentos, incumplimiento de tratamiento médico entre otras omisiones graves (27).

También se puede definir como la falta de cuidado y atención por parte de la familia que afecta la mayor parte del aspecto psicológico y emocional. Los adultos mayores a menudo están deprimidos, no quieren comer y no quieren vivir e incluso quieren suicidarse. Así mismo con el abandono el adulto mayor es apartado de la familia donde vive y en consecuencia pierde el apoyo que tenía.

En consecuencia, el abandono es una forma extrema de maltrato, el cual puede presentarse en el marco de la violencia familiar por omisión o ante la ausencia de soporte familiar. Situación en la que las personas adultas mayores principalmente aquellas que se encuentran en situación de postración o presentan alguna enfermedad física o mental, se ven sometidas a condiciones de sobrevivencia, enfrentándose a obstáculos como es el acceso a la alimentación, vestimenta básica, servicios de salud, entre otros recursos requeridos para el mantenimiento de una vida en condiciones dignas (28).

El abandono familiar es una peculiaridad de maltrato hacia los adultos mayores, debido a que no reciben afecto, apoyo y protección necesarios. Por tanto, se considera maltrato al adulto mayor cuando se le aísla de sus familiares y amigos. El abandono familiar es un hecho amoral que se realiza cuando una persona incumple deberes inherentes al cuidado de un adulto mayor de la familia (29).

Una de las razones más comunes es cuando adulto mayor ha cumplido con su vida laboral útil, se torna en persona que no es productiva en términos económicos para un grupo familiar, transformándose en una carga potencial de gastos para la familia a la que pertenece. Situación que se transforma en causal de rompimiento de interacción humana, relaciones, comunicación y hasta la afectividad, etc. Siendo esta última de gran importancia para el fortalecimiento y crecimiento de una familia. Al producirse un quiebre en los puntos antes nombrados (comunicación, afectividad, etc.), en algunos casos, la tercera edad se repliega o es desplazada a un "rincón" del hogar, reduciéndose su mundo social provocando en el sujeto (tercera edad) una serie de repercusiones tales como abandono familiar social, aislamiento transformación o cambios en los lazos afectivos, cambios bruscos en los estadios de ánimo, etc. (30).

También, el abandono y desprotección puede darse por distintas circunstancias, una de las más frecuentes es la migración de los jóvenes y adultos por estudios y trabajo; quedándose los padres, madres o abuelos/as sin la cercanía de los hijos e hijas que puedan apoyarlos con cuidados y recursos económicos en caso de enfermedad y del deterioro natural causado por la edad. Esto se agrava cuando los hijos e hijas no vuelven, y se olvidan totalmente de los familiares mayores que han dejado atrás, quienes, con el avance de edad, tienen mayores necesidades de afecto, cercanía, cuidados y recursos logísticos y económicos.

Siendo así que las personas adultas mayores que se quedan completamente solas, sin un soporte familiar de apoyo, pueden pasarlo muy mal. Inclusive, los que tienen una pensión del Estado y un seguro de salud (por lo general precario) podrían estar en riesgo de la mendicidad (31).

Cuando el sujeto en cuestión pertenece a un grupo familiar extenso y nadie de los componentes de la familia se quiere preocupar o hacerse cargo del cuidado de este, se viven periodos cortos en los hogares de quien le haya tocado el turno de cuidarlo, haciendo sentir que es una carga. Circunstancia que lo lleva a estados de depresión, desequilibrio emocional, rechazo y el estado anímico decae, llevándolo a cuadros depresivos que en muchos casos se desea que llegue al momento de morir. Siendo esta etapa de la vida la más dura y triste para una persona que debería disfrutar, vivenciar y descansar con comodidad y agrado hasta el término de su vida, instancia que toda persona desea (32).

La Norma Oficial Mexicana para la prestación de servicios de asistencia social para menores y adultos mayores creada en el año 1997 menciona al respecto que Adulto mayor en estado de abandono, es aquel que presenta cualquiera de las características siguientes: carencia de familia, rechazo familiar, maltrato físico o mental, carencia de recursos económicos. Se puede entender por abandono, la falta de acción para atender las necesidades de un adulto mayor.

La International Network for the Prevention of Elder Abuse (INPEA, 1997), nos dice que dentro de las principales necesidades se encuentran las siguientes:

- ✓ No proveer alimentos, ropa limpia, un lugar seguro, atención médica e higiene personal.
- ✓ Privar a la persona de contacto social.
- ✓ No impedir los daños físicos.
- ✓ No prestar la supervisión adecuada.

❖ **Indicadores de Negligencia o abandono.**

- ✓ Dificultad para el acceso al anciano.
- ✓ Aislamiento frecuente
- ✓ Higiene pobre.
- ✓ Vestimenta descuidada, sucia, inapropiada para la estación.
- ✓ Diferencia marcada de vestimenta e higiene con el cuidador.
- ✓ Falta o mal estado de conservación de prótesis.
- ✓ Evidencia de administración incorrecta de medicamentos
- ✓ Búsqueda o cambio permanente de profesionales y/ o centros de atención
- ✓ El cuidador refuerza el aislamiento (33).

a. Tipos de abandono

Abandono emocional o psicológico

Situación en la que las personas adultas mayores no recibe el afecto, la estimulación, el apoyo y la protección necesarios para cada estadio de su evolución y que inhibe su desarrollo óptimo. También se aplica a los casos en los que existe una falta de respuesta por parte de los familiares o cuidadores a las expresiones del mismo, o a sus intentos de aproximación o interacción.

También se puede definir como la falta de respuesta a las necesidades de contacto afectivo del anciano, ausencia de contacto corporal, caricias, abrazos, besos, etc. indiferencia frente a los estados de ánimo como alegría, nostalgia, desánimo, etc. Este tipo de abandono, se puede ver en los familiares que sólo se dedican a pagar la mensualidad correspondiente, en un hogar privado olvidándose completamente que tienen que visitar al Adulto Mayor, desatendiéndolo físicamente. En las familias de

escasos recursos, los adultos mayores son totalmente abandonados, dando margen a que existan personas adultas mayores indigentes (34).

- **Acompañamiento Familiar.** Acompañar o cuidar en sentido holístico, significa considerar a la persona en todas sus dimensiones: física, intelectual, social, emocional, espiritual, etc. De la misma manera, acompañar a la persona mayor supone generar salud también en el ámbito mental. La salud mental no es sólo ausencia de patologías psíquicas, sino que la entendemos como apropiación de las propias cogniciones, ideas, teorías, modos de interpretar la realidad, libres de obsesiones y excesivas visiones cerradas y pretendidamente definitivas de las cosas de la vida. Se puede hablar de salud relacional cuando una persona se relaciona bien consigo misma porque experimenta un cierto equilibrio en relación con su cuerpo, promueve el auto cuidado y la autoestima. El acompañamiento del adulto mayor es una misión de gratas alegrías, satisfacciones y una obra maestra de sabiduría (35).

Abandono Económico

El abandono económico en el adulto mayor se describe a la situación en la que una persona de edad avanzada, que puede depender de apoyo financiero para satisfacer sus necesidades básicas, es dejada sin recursos económicos adecuados o es víctima de explotación económica por parte de familiares, cuidadores u otras personas cercanas. Este tipo de abandono puede manifestarse de diferentes formas:

Falta de sustento: La persona mayor no puede recibir suficiente dinero para cubrir sus gastos básicos, como alimentación, vivienda, medicamentos y atención médica.

Asimismo, se define también como la privación de los beneficios materiales, económicos, etc. Ej. Vivienda, dinero, ropa, calzados, etc. es decir “ocurre cuando

las necesidades básicas del anciano (alimentación, abrigo, higiene, cuidados médicos, protección y vigilancia de las situaciones peligrosas) no son atendidas, temporaria o permanentemente por ningún miembro del grupo que convive con el anciano”

La economía es un aspecto que repercute profundamente en la vida familiar; el alto costo de la vida es un fenómeno que perjudica al Adulto Mayor, debido a que por su edad avanzada no puede aportar al presupuesto familiar. En cuanto al aspecto económico, algunos gozan de pensión económica en diversa forma, sea esta por jubilación, invalidez o viudez, pero existe un porcentaje que no goza de esos beneficios, tendiendo a depender de la familia y si no contribuye al ingreso familiar o la familia no cuenta con los medios necesarios de cuidado y manutención, muchos de ellos son abandonados o internados en hogares altruistas que se sostienen con donaciones nacionales y/o internacionales y acciones caritativas de la sociedad humanista, encontrándose dentro de estos servicios en su mayoría, faciliten la educación y la toma de conciencia de la población en relación a este tipo de maltrato (36).

- **Alimentación.** Según la Organización Mundial de la Salud (incluida la del adulto mayor) es un concepto que hace referencia a la ingesta de alimentos en relación con las necesidades del organismo de cada persona. Por lo tanto, es importante llevar a cabo una dieta sana y equilibrada para mantener un buen estado de salud. Además, también se deben incluir algunas rutinas de ejercicio diarias para obtener mejores resultados. Una mala alimentación puede debilitar al anciano y hacerlo más vulnerable ante ciertas enfermedades que pueden reducir su productividad y alterar su desarrollo tanto físico como mental (37).

- **Salud.** Según la OMS, la salud es el estado completo bienestar físico, mental, espiritual, emocional y social, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia (38).
- **Apoyo económico.** El apoyo económico “Implica un flujo de recursos monetarios (dinero efectivo de forma regular o no, remesas, regalos, etc.) y no monetarios bajo la forma de otras formas de apoyo material (comidas, ropa, pago de servicios, etc.)” (39).
- **Vestido.** La necesidad de vestirse apropiadamente es la necesidad de la persona de sentirse a gusto con su traje, adecuándola a su estado de ánimo y a sus propios gustos, así como a su entorno social y climático, y a sus costumbres y tradiciones, teniendo siempre presentes las normas vigentes en su grupo social (40).

Abandono Social

Abandono social hacia el adulto mayor se definirse como la falta de atención y cuidado de los familiares y de la sociedad cuyas repercusiones afectan en gran medida los aspectos biológico, psicológico y emocional de las personas de edad avanzada”. El abandono, ya provenga de las familias, de la comunidad o de la sociedad en general, es también una forma de violencia. Se expresa básicamente en las siguientes situaciones, cuando la persona adulta mayor es ignorada, recibe agresión física, verbal o emocional, así como cuando es desplazada de la familia y canalizada hacia centros de cuidados prolongados (asilos) en contra de su voluntad (41).

Los adultos mayores actualmente en el país son abandonados por la sociedad, se puede ver que con frecuencia algunos senescentes piden limosna o bien se convierten en pordioseros, recogen basura o desperdicios y se convierten en cargadores de bultos en los mercados, debido a su edad avanzada nadie los emplea creyendo que son personas inútiles e incapaces de poder desempeñar determinada función. Especialmente en sociedades en la que predomina la inestabilidad económica y social, la población de la tercera edad ya no es tomada en cuenta y únicamente esperan el final de sus vidas, posiblemente con la esperanza de ser beneficiados con los servicios públicos que el Estado les puede brindar.

El problema de la longevidad, parte de las condiciones de vida en familia, por ser ésta el medio primordial de seguridad humana. Un problema general, es la desintegración familiar, en donde la presencia de los adultos mayores no tiene ningún valor; el tener gente anciana en los hogares actuales representa una “carga” económica y al Adulto Mayor muchas veces sólo le queda la posibilidad de la mendicidad o buscar ayuda de las instituciones que se encargan de velar por los derechos humanos, como lo es la Procuraduría de los Derechos Humanos y la Procuraduría General de la Nación. El Adulto Mayor en su mayoría tiene escasa participación en la relación hogareña, generalmente no los comprenden porque se convierten en personas inoportunas y casi nunca se les toma en cuenta ante las decisiones familiares, han sido despersonalizados, convertidos en objetos humanos a quienes pueden manipular sin tomar en cuenta su propia opinión.

Si conviven con familiares que no sean hijos, éstos le limitan el afecto, buscando la manera de deshacerse de ellos para no responsabilizarse del cuidado que requieren. En otras ocasiones y por lo general, la familia es de escasos recursos económicos y el Adulto Mayor no le queda otra opción que recurrir a las

instituciones encargadas de velar por sus derechos, con el propósito de no ser un obstáculo en el seno familiar (42).

Abandono por Rechazo

Ya sea por falta de tiempo, de recursos económicos, enfermedades o mal comportamiento de los adultos mayores, familias que tienen en casa alguna persona de la tercera edad deciden dejarlos prácticamente en abandono, eso los deja en total vulnerabilidad y muestra el rechazo social de este sector (43).

Por la misma falta de preparación que en la juventud y la madurez se ha tenido, es que se manifiesta el rechazo hacia las personas adultas mayores; en la mayoría de casos, éstos son tenidos como una “molestia”. Las personas longevas están conscientes en que merecen un poco más de respeto y aprecio de los demás, pero lo contrario a esto, existen choques generacionales (jóvenes-adultos mayores), siendo aquí en donde se sienten rechazados y a veces tienden a abandonar el hogar, sintiéndose avergonzados de su propia edad.

El término rechazo hace referencia a la circunstancia en la cual un adulto mayor es excluido en forma deliberada de una relación social o interacción social. Incluye tanto el rechazo interpersonal (o rechazo por los pares) como también el rechazo afectivo. Una persona puede ser rechazada por un individuo o por un grupo de personas. Además, el rechazo puede ser activo, mediante el acoso o la ridiculización, o pasivo, mediante ignorar a la persona, o darle un "tratamiento silencioso". El receptor de la experiencia de ser rechazado la percibe de manera subjetiva, y la misma puede ser percibida aun cuando no está presente.

Si bien los humanos son seres sociales, ciertos niveles de rechazo son una parte inevitable de la vida. Sin embargo, el rechazo puede convertirse en un problema cuando es prolongado o consistente, cuando la relación es importante. El rechazo por todo un grupo de personas puede tener efectos muy negativos. En ese sentido el adulto mayor es rechazado por falta de recursos económicos, enfermedades o mal comportamiento de los adultos mayores, familias que tienen en casa alguna persona de la tercera edad deciden dejarlos prácticamente en abandono, eso los deja en total vulnerabilidad y muestra el rechazo social de este sector (44).

b. Causas y consecuencias del Abandono Familiar.

- **Causas.** Cuando la persona de la tercera edad ya no es productiva en términos económicos para un grupo familiar, situación que se transforma en el rompimiento de las relaciones "comunicación y afectividad".

El anciano se desplaza hacia un rincón del hogar.

- ✓ Adultos mayores que requieren un mayor cuidado (problemas de salud).
- ✓ Por trabajo, es decir familiares que no tengan tiempo disponible para cuidar de un adulto mayor.
- ✓ Familiares con cuadros de estrés por no saber cuidar de un adulto mayor, generalmente son personas impacientes.
- ✓ Familiar que tenga otras actividades u obligaciones, cuidar de sus hijos, parejas o cambio de intereses personales o laborales.
- ✓ Falta de amor del cuidador a su familiar adulto mayor.

- Consecuencias

- ✓ Pérdida de vínculos sociales.
- ✓ Situación calle.
- ✓ Cambios de las conductas sociales.
- ✓ Impacto en área afectiva, cognitiva
- ✓ Pérdida de vínculos sociales.
- ✓ Situación calle.
- ✓ Cambios de las conductas sociales.
- ✓ Impacto en área afectiva, cognitiva (45).

c. Formas en las que se presenta el abandono familiar

- ✓ Descuidar la hidratación.
- ✓ Descuidar la nutrición.
- ✓ Úlceras de presión sin atender.
- ✓ Descuidar la higiene personal.
- ✓ No atender lesiones abiertas.
- ✓ Mantener un ambiente poco sanitario.
- ✓ Abandonar a la persona en la cama, en la calle o en algún servicio público (46) .

A. Envejecimiento o vejez

1. Definición

Según, la OMS lo define desde un punto de vista biológico, el envejecimiento es la consecuencia de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las

capacidades físicas y mentales, un aumento del riesgo de enfermedad, y finalmente a la muerte.

Ahora bien, esos cambios no son lineales ni uniformes, y su vinculación con la edad de una persona en años es más bien relativa. Si bien algunos septuagenarios disfrutan de una excelente salud y se desenvuelven perfectamente, otros son frágiles y necesitan ayuda considerable.

Además de los cambios biológicos, el envejecimiento también está asociado con otras transiciones de la vida como la jubilación, el traslado a viviendas más apropiadas, y la muerte de amigos y pareja. En la formulación de una respuesta de salud pública al envejecimiento, es importante tener en cuenta no solo los elementos que amortiguan las pérdidas asociadas con la vejez, sino también los que pueden reforzar la recuperación, la adaptación y el crecimiento psicosocial (47)

2. Características del envejecimiento

a. Cambios fisiológicos. Los cambios más visibles para la etapa de la vejez son los fisiológicos. Así las células del cuerpo se regeneran más lentamente, haciendo que la piel se vea arrugada por pérdida de elasticidad e hidratación. Además, disminuye la masa ósea, lo que implica una predisposición a las fracturas u osteoporosis. Existe una reducción de la masa corporal total, esto conlleva a una posible deshidratación.

b. Cambios nutricionales. Pueden existir modificaciones a nivel nutricional, lo que también trae como consecuencias cambios a nivel intestinal. Esto es resultado, también, de una modificación hormonal. Los cambios

nutricionales pueden (sumado al sedentarismo) acompañar a un aumento de peso y estreñimiento.

c. Comportamiento y aislamiento. Debido a la falta de actividad laboral, los adultos mayores tienden al sedentarismo en el caso de los hombres. Estadísticamente se puede observar que las mujeres adultas mayores suelen tener más actividad fuera del hogar que cuando eran jóvenes. Así, esta es una etapa excelente para poder hacer todas aquellas cosas que en la edad madura no pudieron por la crianza de los hijos: estudiar, salir, viajar, etc.

d. Funciones intelectuales. A raíz de la falta de actividad física, los neurotransmisores se lentifican haciendo que la información se procese de forma más lenta que en etapas anteriores. De este modo, las funciones como el análisis, síntesis, ingenio, imaginación, razonamiento aritmético, memoria y percepción, pueden verse alteradas o disminuidas. No obstante, la capacidad de aprendizaje se mantiene en esta edad.

e. Sentidos disminuidos. Los órganos de los sentidos, principalmente oído y vista, se deterioran teniendo que en algunos casos utilizar lentes o audífonos para poder ver u oír bien. También puede haber una pérdida del olfato y del gusto.

f. Atención médica. Como consecuencia de los cambios físicos y neurológicos, la salud puede verse afectada. Las políticas gubernamentales tienen, en muchos países, planes de salud que cuidan y protegen al adulto en la vejez, impidiendo enfermedades (con la implementación de planes de

vacunación gratuitos) y proveyendo de asistencia psiquiátrica, médica y psicológica.

g. Cambios sociales. Las relaciones sociales también cambian. Incluso dentro de la misma familia se le dan menos responsabilidades y, en ciertos casos, se los aísla de forma inconsciente. Esto produce un decaimiento psicológico y hasta una leve depresión para los adultos mayores.

h. Cambios sexuales. El deseo sexual no desaparece en la vejez. No obstante, esto se ve alterado en ciertos casos por la disminución en la presión sanguínea, en particular en el caso de los hombres. Por otra parte, en el caso de las mujeres, también existen modificaciones en las zonas genitales por la falta de estrógenos.

i. Enfermedades. Algunas de las enfermedades más comunes que padecen las personas en la vejez son Accidente Cerebro Vascular (ACV), alzhéimer, arterioesclerosis, artritis, artrosis, demencia senil, gripe, hipertrofia benigna de próstata, malnutrición, presión arterial alta, problemas visuales, sordera, etc. (48).

2.3.2. Vivencias

Una vivencia es aquella experiencia que una persona vive en su vida y que de alguna manera entra a formar parte de su carácter, ya que lo que sienta y aprenda en la misma le aportará sabiduría y asimismo le servirá de guía a futuro cuando deba enfrentar una situación símil. Asimismo, son los aspectos vividos por las personas adultas mayores que han sido víctimas de abandono por parte de sus familiares; sean éstas positivas y/o negativas que ellos mismos refieren acorde a su situación individual experimentada (49).

Según Dilthey, *vivencia* es la experiencia del adulto mayor vivo y humano cuyo contenido está formado por la actuación de la totalidad de las fuerzas psíquicas. Las ciencias comprensivas están fundadas en el nexo entre experiencia, vivencia y comprensión. La *vivencia* de cada uno sobre un mismo fenómeno, sin embargo, es diferente: es una elaboración que hace la persona, sobre la base de su personalidad, sus experiencias anteriores, su capacidad de reflexión, sus intereses y su lugar en la comunidad y en la sociedad (50).

Las vivencias son entendidas como un entramado complejo de conexiones entre el yo y el mundo y definen espacio de sentido para el darse efectivo de las cosas. El mundo y el yo van constituyéndose y definiéndose recíprocamente en un eterno ir y venir de sentidos relativamente trascendentes respecto de su origen en la conciencia. En los hechos “Toda vivencia lleva en si la posibilidad de principio de su existencia (51).

2.3.3. Vivencias del Adulto Mayor en Situación de Abandono

Según Iglesias, se define como la escasez de apoyo que reciben sea real o percibido, desde la familia es capaz de motivar entre las personas mayores una profunda sensación de abandono. En efecto, aunque desarrollen una vida cotidiana con total autonomía, éstas necesitan saber que podrán contar con la ayuda de los familiares cuando lo necesiten. Es por ello que, si llegan a sufrir o siquiera a observar signos de desatención, la tristeza puede afectar a su estado de ánimo, por lo que el riesgo de verse afectados por el problema de la soledad es ciertamente elevado.

En el abandono, son más que evidentes las dificultades que plantea a los mayores tanto la asimilación del hecho luctuoso como la adaptación anímica a un tipo de vida muy diferente al que venían manteniendo hasta entonces. Las secuelas que motiva el

abandono se centran sobre todo en la esfera emocional: falta de motivación, soledad, malestar psicológico, insomnio, depresión, etc.

Esta pérdida de ilusión por la vida lleva a veces a muchos mayores a desinteresarse por algunas actividades, que posteriormente van a repercutir negativamente, incluso, sobre su propio estado de salud. Por ejemplo, uno de los aspectos más descuidados por muchas personas mayores que viven solas, es la alimentación. La escasa motivación que despierta el tener que cocinarse para un único comensal se salda en un número elevado de ocasiones con una comida improvisada y escasamente nutritiva. La falta de estímulo para preparar la comida cuando se habita en solitario tiende a ser un mal compartido por varones y mujeres (3).

2.3.4. Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM)

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables promueve la creación de centros integrales de atención al adulto mayor (CIAM) por los gobiernos locales. Los centros integrales de atención al adulto mayor (CIAM) son espacios creados por los gobiernos locales, en el marco de sus competencias, para la participación e integración social, económica y cultural de la persona adulta mayor, a través de la prestación de servicios, en coordinación o articulación con instituciones públicas o privadas; programas y proyectos que se brindan en su jurisdicción a favor de la promoción y protección de sus derechos.

Funciones

- a. Promover estilos de vida saludables y práctica del autocuidado.
- b. Coordinar actividades de prevención de enfermedades con las instancias pertinentes.

- c. Coordinar el desarrollo de actividades educacionales con las instancias pertinentes, con especial énfasis en la labor de alfabetización.
- d. Prestar servicios de orientación socio legal para personas adultas mayores.
- e. Promover y desarrollar actividades de generación de ingresos y emprendimientos.
- f. Desarrollar actividades de carácter recreativo, cultural, deportivo, intergeneracional y de cualquier otra índole.
- g. Promover la asociatividad de las personas adultas mayores y la participación ciudadana informada.
- h. Promover la participación de las personas adultas mayores en los espacios de toma de decisión.
- i. Promover los saberes y conocimientos de las personas adultas mayores.
- j. Otros que señale el reglamento de la presente ley (52).

2.3.5. Base Legal

Reglamento de la Ley N° 30490, Ley de la Persona Adulta Mayor

Mediante Decreto Supremo N° 024-2021-MIMP, se aprueba el Reglamento de la Ley N° 30490, Ley de la Persona Adulta Mayor, el cual tiene alcance nacional, cuyo objeto es desarrollar y precisar la aplicación de la Ley N° 30490, Ley de la Persona Adulta Mayor, en adelante la Ley, en concordancia con la Constitución Política del Perú, la Declaración Universal de Derechos Humanos y otros tratados internacionales de derechos humanos ratificados por el Estado peruano, así como con otras políticas y normas que garanticen el ejercicio pleno de los derechos de las personas adultas mayores.

Es fundamental conocer esta norma la cual permite que los adultos mayores tengan el lugar que merecen en la sociedad, y tomar conciencia de la importancia de esta población, reforzar los valores, respeto y buen trato a fin de mejorar su calidad de vida. En tal sentido, el presente reglamento en el artículo N° 7 refiere que los/as integrantes del grupo familiar brindan afecto, buen trato, cuidado, protección y seguridad para las personas adultas mayores, así como velan por la satisfacción de sus necesidades básicas, priorizando el respeto a su dignidad, autonomía, independencia y no discriminación. Por lo que describe los siguientes deberes fundamentales:

- a. Velar por la integridad física, mental y emocional de las personas adultas mayores, generando condiciones para un envejecimiento digno.
- b. Atender, desde las diferencias y sin estereotipos de género, las necesidades básicas de salud, vivienda, alimentación, recreación, seguridad, entre otras, de la persona adulta mayor, para lo cual establecen roles y responsabilidades compartidas de común acuerdo, teniendo en consideración los servicios de cuidados públicos y privados que pueden complementar los esfuerzos familiares.
- c. Instalar en su vivienda, de acuerdo a sus posibilidades y las necesidades de las personas adultas mayores, productos de apoyo para prevenir o reducir factores de riesgo y accidentes.
- d. Visitar y acompañar a la persona adulta mayor, integrante de la familia, que viva sola o reciba servicios de cuidado en un Centro de Atención Residencial público o privado, para participar en su proceso de envejecimiento y brindarle el apoyo que resulte pertinente.

e. Denunciar ante las instancias que correspondan y existan en su comunidad los actos de discriminación y violencia en todas sus formas, por acción u omisión, que pongan en riesgo o afecten los derechos de las personas adultas mayores o sus bienes.

- Por lo tanto, las personas adultas mayores tienen derecho a permanecer en su entorno familiar y en su comunidad de forma preferente.
- Los/as integrantes del grupo familiar que incumplan sus deberes fundamentales para con la persona adulta mayor, son pasibles de ser denunciados/as conforme a las normas civiles y penales, según corresponda, ante la autoridad competente.

Finalmente el Estado debe garantizar en todos sus niveles de gobierno, la promoción, protección y el ejercicio efectivo de los derechos de las personas adultas mayores sin discriminación de ningún tipo, para lo cual: Dispone o fortalece las medidas normativas, administrativas, presupuestarias, así como de acceso a servicios y de cualquier otra índole a fin de garantizar un trato respetuoso, diferenciado, inclusivo, preferencial, prioritario y con igualdad de género y oportunidades, así como para prevenir, sancionar y erradicar todo tipo de violencia hacia la persona adulta mayor (53).

2.4 Definición de términos básicos

1. Adulto Mayor

La Organización de las Naciones Unidas (ONU), considera anciano o adulto mayor a toda persona mayor de 65 años en países desarrollados y de 60 años a personas en países en vías de desarrollo como el nuestro, asimismo, según los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se define como adulto mayor o anciano toda persona mayor de 60 años, subdivididos en las siguientes categorías (54).

Edad	Categoría
Edad avanzada	60 74 años
Viejos o Ancianos	75 – 89 años
Grandes viejos- Longevos	90 – 99 años
Centenarios	Más de 100 años

2. Familia

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), podemos definir la familia como “conjunto de personas que conviven bajo el mismo techo, organizadas en roles fijos (padre, madre, hermanos, etc.) con vínculos consanguíneos o no, con un modo de existencia económico y social comunes, con sentimientos afectivos que los unen y aglutinan” (55).

3. Negligencia o Abandono

Implica descuido u omisión en la realización de determinadas atenciones o desamparo de una persona que depende de uno o por la cual uno tiene alguna obligación legal o moral. La negligencia o abandono puede ser intencionada o no intencionada (56).

Asimismo, (Jiménez y Martínez 2000), refiere que el abandono implica sentimientos de soledad, aislamiento social y emocional, indefensión, deterioro físico y mental del adulto mayor. No hay atención de necesidades básicas de alimentación, protección, atención en salud, ni hay apoyo familiar y comunal. Llegando a consecuencias emocionales: miedo, ansiedad, depresión, agresividad, problemas de sueño, ideas suicidas, deambulación (57).

2.5 Variables de estudio y matriz de Operacionalización

TIPOS DE ABANDONO FAMILIAR

Tipos	Definición conceptual	Definición Operacional	Categorías	Rangos	Tipo de variable y Nivel de Medición
Abandono emocional	Falta de respuesta a las necesidades de contacto afectivo del anciano, ausencia de contacto corporal, caricias, abrazos, etc. indiferencia frente a los estados de ánimo como alegría, nostalgia, desanimo etc (34).	Encuesta de abandono familiar Cobeñas, D.	Presente	< 2	Cualitativa nominal
			Ausente	2 - 3	
Abandono económico	Privación de beneficios materiales, económicos, etc. Ej. Vivienda, dinero, ropa, calzados, etc.) (36)		Presente	3 - 4	
Abandono social	La falta de atención y cuidado por parte de los familiares el cual afecta en mayor parte el aspecto psicológico y emocional, falta de apego y de interrelación con los demás (41).		Ausente	3 - 4	
Abandono por rechazo	Los adultos mayoría son tenidos como una "molestia" siendo aquí en donde se sienten rechazados y a veces tienden a abandonar el hogar, sintiéndose avergonzados de su propia edad y discapacidades (44).		Presente	≤ 3	
			Ausente	4 - 5	

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS

Variable	Tipo de variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Categorías	Nivel de medición
Edad	Cuantitativa	Es el número de años cronológicos del individuo en función del tiempo transcurrido desde el nacimiento (58).	Cuestionario	De 60 a 69 De 70 a 79 De 80 a mas	Intervalo
Sexo	Cualitativa.	Condición biológica que distingue a las personas en hombres y mujeres (58).		Hombre Mujer	Nominal
Grado de instrucción	Cualitativa.	Son las etapas educativas del sistema educativo peruano, correspondiente a las diversas fases del desarrollo personal de los educandos (58).		-Analfabeto -Primaria. -Secundaria. -Superior.	Ordinal.
Estado civil	Cualitativa	Es la situación jurídica de una persona física considerada desde el punto de vista del derecho familiar (58).		-Soltero - Casado/conviviente -Separado -Viudo	Nominal
Ocupación	Cualitativa	Oficio o profesión de una persona, independiente del sector en que puede estar empleada, o del tipo de estudio que		-Trabaja -No trabaja	Nominal

		hubiese recibido (58).			
Ingreso económico	Cuantitativo	Recursos monetarios con los que cuenta el individuo (58).		- Ninguno. - < 930 S/. - Igual 930S/. - Mayor 930 S/.	Intervalo
Religión	Cualitativa	Es un sistema de la actividad humana compuesto por creencias y prácticas acerca de lo considerado divino o sagrado, tanto personales como colectivas, de tipo existencial, moral y espiritual (58).		- católica - protestantes - Otros	Nominal
Procedencia	Cualitativa	Se emplea para designar el origen de una persona (58).		-Urbana -Rural	Nominal
Con quien vive	Cualitativa	Familiar y/o acompañante que comparte la vivienda con el adulto mayor y lo ayuda en sus actividades diarias.		-Solo - Hijos - Esposo - Nietos - Otros.	Nominal.

CAPÍTULO III

3. MARCO METODOLÓGICO

3.1 Ubicación geográfica

El trabajo de investigación se llevó a cabo en la Provincia de Chota, una de las trece provincias que conforman el Departamento de Cajamarca, bajo la administración del Gobierno regional de Cajamarca, ubicada en la parte Norte central del Perú. Limita por el norte con la provincia de Cutervo; por el este con las provincias de Utcubamba de Luya; por el sur con las provincias de Hualgayoc y Santa Cruz; y por el oeste con las provincias de Chiclayo y Ferreñafe.

La provincia tiene una extensión de 3 795,10 kilómetros cuadrados, una población aproximada de 165.000 habitantes y la capital de la provincia es la ciudad de Chota teniendo una población de 45 000 habitantes, donde un aproximado de 16 000 corresponde a la población adulta mayor, ubicada a 2.394 m.s.n.m. (Plaza de Armas), ocupando así el tercer puesto en población del departamento de Cajamarca (59).

La Unidad Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (UCIAM) de la Municipalidad Provincial de Chota, siendo creado con Ordenanza Municipal N° 019 en el año 2014, tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de todas las personas adultas mayores a través de diferentes actividades de esparcimiento, educativas, talleres de esparcimiento, etc. y así mejorar su la calidad de vida reincorporándolos a la sociedad, se rigen mediante la Ley N° 30490. Está constituido por una población de 110 integrantes tanto hombres como mujeres

precedentes tanto de la zona urbana y rural cercana del distrito de Chota, está dirigido por una Licenciada en Enfermería, la atención es de lunes a viernes en horarios de 8:00 am – 12:30 y de 2:00pm – 5:30 pm la inscripción se realiza mediante la copia de DNI y llenado de ficha CIAM.

3.2 Diseño de la Investigación

Esta investigación tiene un enfoque cuantitativo, estos estudios son considerados como mixtos, ya que utiliza la recolección y análisis de datos cuantitativos y cualitativos, así como su integración y discusión conjunta para lograr un mayor entendimiento del fenómeno en estudio (60).

Los métodos mixtos representan un conjunto de procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación e implican la recolección y el análisis de datos cuantitativos y cualitativos, así como su integración y discusión conjunta, para realizar inferencias producto de toda la información recabada y lograr un mayor entendimiento del fenómeno bajo estudio (60).

En resumen, los métodos mixtos utilizan evidencia de datos numéricos, verbales, textuales, visuales, simbólicos y de otras clases para entender problemas en las ciencias. Se ha optado por este abordaje, para estudiar el tema teniendo en cuenta la naturaleza del problema de investigación, que se desea conocer el nivel de abandono y las vivencias de los adultos mayores abandonados.

3.3 Método de investigación

El método empleado en la presente investigación es el mixto ya que utiliza hipotético deductivo, el cual tiene como fin entender los fenómenos y explicarlos, de manera que se genere una causa evidente de porque se dan los

hechos, sin duda la predicción está presente, donde parte de interrogantes llegando a una conclusión particular, traducida en un hipótesis que se aceptara o rechazará, conocido como el método hipotético deductivo, acompañado de las teorías científicas que sustentan la investigación y demás resultados de las diferentes investigaciones (60)

3.4 Población de estudio

La población estuvo constituida por todos los beneficiarios del Centro Integral de Atención Al Adulto Mayor (CIAM) – Chota, el cual cuenta con una población de 110 usuarios de los cuales sólo se ha entrevistado a 80 participantes, 32 hombres y 48 mujeres, se ha tenido en cuenta los criterios de inclusión y de otro lado algunos no se encontraban en la ciudad al momento de la aplicación de la entrevista por diversos motivos, pero principalmente por salud.

Se debe indicar que los 80 participantes presentaron al menos un tipo de abandono, de tal forma que se ha trabajado con todos los adultos mayores como consta en las tablas estadísticas.

En el aspecto cualitativo la selección de los participantes fue por conveniencia y el número de participantes se alcanzó por la técnica de saturación de información. El muestreo por conveniencia es una técnica de muestreo no probabilístico y no aleatorio utilizada para crear muestras de acuerdo a la facilidad de acceso, la disponibilidad de las personas de formar parte de la muestra, en un intervalo de tiempo dado o cualquier otra especificación práctica de un elemento particular. Cuando se utiliza esta técnica, se pueden observar hábitos, opiniones, y puntos de vista de manera más fácil (60).

Criterios de inclusión.

- Adultos mayores inscritos en el programa CIAM - Chota, que acepten participar en el estudio de forma voluntaria y que firmen su consentimiento informado.
- Usuarios que participan activamente en el Programa.
- Personas adultas mayores que no tengan problemas mentales o de los sentidos.

La saturación se alcanzó al entrevistar a 12 adultos mayores entre hombres y mujeres, de acuerdo a las fechas que a continuación se detalla.

CUADRO 01. CARACTERIZACIÓN DE LAS PARTICIPANTES

FECHA DE ENTREVISTA	CARACTERIZACIÓN
18/08/19	Participante N°1: 72 años, hombre, primaria incompleta, viudo, no trabaja, beneficiario del Programa Pensión 65, católica, procedencia rural y vive solo.
18/08/19	Participante N°2: 69 años, mujer, analfabeta, separada, no trabaja, vive sola, católica, beneficiaria del Programa Pensión 65, católica, procedencia rural.
19/08/19	Participante N° 3: 75 años, mujer, analfabeta, viuda, trabaja, vive sola, no percibe ingreso económico, nazarena, procedencia urbana.
19/08/19	Participante N° 4: 78 años, mujer, analfabeta, viuda, no trabaja, no percibe ingreso económico, católica, procedencia rural, vive sola.
21/08/19	Participante N° 5: 74 años, hombre, superior, casado, no trabaja, ingreso más de 930 soles, nazareno, procede la zona urbana, vive con su esposa.
24/08/19	Participante N° 6: 68 años, mujer, secundaria, separada, no trabaja, no percibe ingreso económico, católica, zona urbana, vive sola.
26/08/19	Participante N° 7: 79 años, mujer, primaria, casada, no trabaja, beneficiaria del Programa Pensión 65, católica, procedencia urbana, vive con su esposo.
27/08/19	Participante N° 8: 76 años, mujer, analfabeta, soltera, no trabaja, beneficiaria del Programa Pensión 65, católica, procedencia urbana, vive con su hermano.
27/08/19	Participante N° 9: 70 años, mujer, primaria, soltera, trabaja, no percibe ingreso económico, católica, procedencia urbana, vive sola
27/08/19	Participante N°10: 71 años, mujer, analfabeta, separada, no trabaja, beneficiaria de Pensión 65, católica, procedencia rural, vive con su hijo.
28/08/19	Participante N°11: 79 años, mujer, analfabeta, soltera, no trabaja, beneficiaria del Programa Pensión 65, católica, procedencia urbana, vive sola.
28/08/19	Participante N°12: 82 años, hombre, primaria, soltero, no trabaja, no percibe un ingreso económico, católico, procedencia urbana, vive solo.

3.5 Unidad de Análisis

La unidad de análisis fue cada uno de los adultos mayores beneficiarios del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM).

3.6 Técnicas e instrumentos de recopilación de información

La información se recolectó en dos etapas; en la primera se recolectaron los datos cuantitativos y luego se realizó el recojo de información cualitativa.

Para la información relacionada con el abandono familiar se hizo uso de la entrevista dirigida a cada uno de los adultos mayores beneficiarios del CIAM inscritos hasta el 2019. El instrumento utilizado fue propuesto por Cobeñas, D. (61), que consta de 16 preguntas y evalúa el abandono familiar del adulto mayor relacionadas al abandono emocional, económico, social y por rechazo, como ausente y presente o viceversa con un puntaje de 1 punto la respuesta SI o NO un puntaje de 0; 0 (Anexo 2).

- En el abandono emocional: se tuvo en cuenta, la relación del adulto mayor con la familia; éstas tienen los siguientes intervalos de puntaje:

- ❖ Presente : < 2
- ❖ Ausente : 2 - 3

- En el abandono económico: se plantean cuestionamientos sobre el acceso a dinero, si requiere el apoyo económico para solventar sus gastos, si tiene otro ingreso económico, etc.

- ❖ Presente : 3 - 4
- ❖ Ausente : ≤ 2

- El abandono social se evaluó con 04 preguntas relacionadas con las relaciones sociales con la familia y amigos, ingreso voluntario al CIAM, participación de eventos familiares, etc.

❖ Presente : ≤ 2

❖ Ausente : 3 – 4

- En el abandono por rechazo: se plantean 5 preguntas sobre si puede ver y caminar, presencia de alguna enfermedad, presencia de golpes e insultos por algún miembro de su familia.

❖ Presente : ≤ 3

❖ Ausente : 4- 5

Para conocer las características sociodemográficas y económicas, de los participantes, se usó un cuestionario elaborado por la autora que consta de 9 ítems para conocer, la edad, el sexo, grado de instrucción, estado civil, ocupación, ingreso económico, religión, procedencia y con quien vive.

En el aspecto cualitativo para la recolección información se realizó mediante la entrevista a profundidad, considerada como una técnica de investigación cualitativa, en la que el entrevistador obtiene la información sobre determinado problema a partir de establecer una lista de temas en relación con los que se focaliza la entrevista, quedando está a libre discreción del entrevistador. Asimismo, es uno de los medios para acceder al conocimiento, las creencias los rituales la vida de esa sociedad o cultura obteniendo los datos en el propio lenguaje del sujeto (55).

El cuestionario semiestructurado contenía las siguientes preguntas abiertas:

- a. ¿Cómo vive usted día a día el abandono de su familia?
- b. ¿Cuál es el motivo por el cual sus familiares no lo visitan?

- c. ¿Qué hace cuando enferma y necesita de algo?
- d. ¿Es justo que su familia le haya abandonado?

La entrevista estuvo dirigida a los adultos mayores que presentaron algún tipo de abandono, según el cuestionario elaborado y validado por Cobeñas, D.

3.7 Validez y Confiabilidad del Instrumento

Para conocer la validez de los instrumentos de recolección de datos, se realizó una prueba piloto con un grupo de 15 adultos mayores que tenían las mismas características pero que no formaban parte de la población. Esta prueba se realizó en el CIAM del Distrito de Lajas.

El instrumento utilizado por Cobeñas, obtuvo una confiabilidad de 0.959 (altamente confiable), a través del coeficiente de Kuder Richardson (KR-20), esta prueba permite estimar datos de tipo dicotómico con una fiabilidad de un instrumento de medida a través de un conjunto de ítems que se espera que midan el mismo constructo o dimensión teórica (61).

Luego de la prueba piloto, se han realizado algunos cambios en las preguntas abiertas de la entrevista, cambiando algunos términos que no eran entendidos.

3.8 Técnicas para el procesamiento y análisis de la información

a. Para el aspecto cuantitativo

Para procesar la información, en primer lugar, los datos fueron ingresados en una hoja Excel y posteriormente se utilizó el programa SPSS (versión 25) los datos fueron procesados en tablas simples y se tuvo en cuenta el uso de la estadística descriptiva.

b. Para el aspecto cualitativo

Para el análisis de la información recabada en la entrevista se usó el análisis de contenido, que es una técnica de investigación cualitativa que pretende convertir fenómenos simbólicos de conducta en datos científicos. Los datos científicos deben ser objetivos y reproducibles, susceptibles de medición y cuantificación. Se realiza en dos niveles: en el primer momento se codificará las unidades de significado, para categorizar y asignar códigos y luego el segundo nivel se comparará las categorías entre sí para agruparlas en temas y buscar posibles vinculaciones (60).

El análisis de contenido se caracteriza por investigar el significado simbólico de los mensajes, los que no tienen un único significado, en este caso, luego de recolectar la información a través de la entrevista con los adultos mayores.

3.9 Consideraciones éticas de la Investigación científica

Para ello Osorio, considera tres parámetros éticos (60):

- a. Autonomía:** la participación fue de carácter voluntario, para garantizar que cualquier participante podría negarse a realizarlo o retirarse en cualquier momento, si considerarse que cualquier de sus derechos pudiera verse amenazado. En este trabajo de investigación los adultos mayores del CIAM tomaran la decisión de participar o no en la investigación, quienes aceptaron participar firmaran un consentimiento informado.
- b. Justicia:** se trata del deber ético de buscar el bien para las personas participantes en una investigación, con el fin de lograr los máximos beneficios y reducir al mínimo los riesgos de los cuales deriven posibles daños o lesiones. La población se elige de acuerdo a los criterios de inclusión,

en este estudio se trabajó con todos los adultos mayores integrantes del CIAM que cumplieran con los criterios de inclusión.

c. Beneficencia: se trata del deber ético de buscar el bien para las personas participantes en una investigación, con el fin de lograr los máximos beneficios y reducir al mínimo los riesgos de los cuales deriven posibles daños o lesiones. Hace que el investigador sea responsable del bienestar físico, mental y social del participante. De hecho, la principal responsabilidad del investigador es la protección del participante. Esta protección es más importante que la búsqueda de nuevo conocimiento o que el interés personal, profesional o científico de la investigación. Implica no hacer daño o reducir los riesgos al mínimo, por lo que también se le conoce como principio de no maleficencia. A través de este parámetro, la investigadora se aseguró de no causar algún daño a algún participante, además la información será verbal y confidencial.

3.10 Criterios de Rigor Científico

La calidad de una investigación depende del rigor con el que se realiza, que condiciona su credibilidad. Guba y Lincoln, sugieren que se han desarrollado cuatro parámetros relacionados con la credibilidad.

✓ Transferibilidad

La transferibilidad o aplicabilidad consiste en poder transferir los resultados de la investigación a otros contextos. Si se habla de transferibilidad se tiene en cuenta que los fenómenos estudiados están íntimamente vinculados a los momentos, a las situaciones del contexto y a los sujetos participantes de la investigación. La manera de lograr este criterio es a través de una descripción

exhaustiva de las características del contexto en que se realiza la investigación y de los sujetos participantes. Dicha descripción servirá para realizar comparaciones y descubrir lo común y lo específico con otros estudios (60).

Los resultados cualitativos, aunque no pueden generalizarse, se busca que sean transferibles a otros contextos similares por investigadores que busquen develar una realizada parecida.

✓ **Confirmabilidad**

Denominado también neutralidad u objetividad, bajo este criterio los resultados de la investigación deben garantizar la veracidad de las descripciones realizadas por los participantes. La confortabilidad permite conocer el papel del investigador durante el trabajo de campo e identificar sus alcances y limitaciones para controlar los posibles juicios o críticas que suscita el fenómeno o los sujetos participantes. Garantía de que los resultados de una investigación no están sesgados por motivaciones, intereses, y perspectivas del investigador (60).

La investigadora a través del análisis de los discursos de los participantes a la luz del referencial teórico evita el obstáculo epistemológico del animismo, para que el análisis no se vea influenciado por sus propias percepciones y vivencias.

✓ **Validez interna**

La validez interna es una medida crucial en los estudios cuantitativos, ya que asegura que el diseño del experimento de un investigador siga de cerca el

principio de causa y efecto. O también podemos decir que es la confianza que podemos poner en la relación de causa y efecto de un estudio. La validez interna es indispensable para la validez externa. Grado de confianza que se tiene de que los resultados del experimento se interpreten adecuadamente y sean válidos (se logra cuando hay control (60)).

✓ **Validez externa**

La validez externa se refiere a qué tan generalizables son los resultados de un experimento a situaciones no experimentales, así como a otros participantes o poblaciones. Responde a la pregunta: ¿lo que encontré en el experimento a qué tipos de personas, grupos, fenómenos, contextos y situaciones se aplica? Existen ciertos factores que pueden amenazar la validez externa, como la forma en que son seleccionados los sujetos. Si estos no son seleccionados al azar, entonces los resultados no pueden ser generalizados, ya que los resultados sólo se referirán a personas de un grupo selecto (60).

CAPÍTULO IV

4. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

4.1 Análisis, interpretación y discusión de los resultados

En este capítulo se presentan los resultados encontrados tanto cualitativos como cuantitativos, así como el análisis y la discusión de los mismos tanto.

La longevidad no es en sí un problema, sino el hecho de que el Estado, la comunidad, las familias y las propias personas no se están preparando para un envejecimiento saludable y activo a nivel social y económico. Asimismo, el abandono familiar en las personas de la tercera edad es una problemática mundial, especialmente en los países en vías de desarrollado sin importar el estatus social. Las personas adultas mayores además de enfrentar los problemas de salud propios de la edad, enfrentan un entorno familiar marcado, muchas veces, por la falta de cohesión y de solidaridad (2).

Los resultados están plasmados por tablas simples y de doble entrada, así como por los discursos de los participantes, al tratarse de un estudio mixto como mencionábamos anteriormente los datos cuantitativos validan la información cualitativa recogida a través de la entrevista a profundidad.

Tabla 1. Características sociodemográficas y económicas de los adultos mayores beneficiarios del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS	Nº	%
Edad		
60 – 69	12	15,0
70 – 79	46	57,5
80 +	22	27,5
Sexo		
Hombre	32	40,0
Mujer	48	60,0
Grado de Instrucción		
Analfabeto	29	36,3
Primaria	26	32,5
Secundaria	9	11,3
Superior	16	20,0
Estado Civil		
Soltero	11	13,8
Casado/Conviviente	32	40,0
Separado	14	17,5
Viudo	23	28,8
Ocupación		
Trabaja	19	23,8
No Trabaja	61	76,3
Ingreso Económico		
Ninguno	16	20,0
< 930 soles	53	66,3
Igual a 930 soles	5	6,3
> 930 soles	6	7,5
Religión		
Católica	70	87,5
Protestante	9	11,3
Otros	1	1,3
Procedencia		
Urbana	47	58,8
Rural	33	41,3
Persona con la que vive		
Solo	25	31,3
Con Esposo (a)	24	30,0
Hijos	18	22,5
Nietos	5	6,3
Otros	8	10,0
Total	80	100,0

En la tabla 01 los datos revelan que el 57,5 % de participantes oscila entre 70 a 79 años y el 15% de 60 a 69 años. Prevalece la presencia de mujeres 60%. Al indagar sobre el grado de instrucción el porcentaje más alto (36,3%) son analfabetos, 32,5% tiene primaria y 20% estudios superiores. Sobre el estado civil, 40% son casados/convivientes; 28,8% viudos y 17,5% separados. De otro lado, 66,3%, tiene ingreso económico menor a 930 soles, Finalmente, 20% no tiene ningún ingreso económico y 6,3% tiene un ingreso igual o mayor 930 soles.

Con respecto a la religión la mayor parte de los adultos mayores son católicos (87,5%). Además, al evaluar la procedencia 58,8% proceden de la zona urbana. Finalmente, el 31,3% vive solo, 30% vive con su cónyuge, 22,5% con sus hijos/as y 6,3% con otros familiares (sobrinos, vecinos, amigos).

Los resultados difieren con el estudio de Velezmoro Y, donde la mayor parte de su población estudiada tenía de 60 a 70 años y en la mayor presencia de mujeres. Y sobre su grado de instrucción la mayoría tienen educación secundaria (21).

El INEI en el año 2021, informó al respecto que, como resultado de los grandes cambios demográficos experimentados en las últimas décadas en el país, la estructura por edad y sexo de la población está experimentando cambios significativos aumentados la proporción de la población adulta mayor de 5,7% en el año 1950 a 12,4% en el año 2019 (62)

Así mismo, el 42,5% de los hogares del país tenía entre sus miembros al menos un adulto mayor. Según sexo, existen más mujeres que hombres como cabeza de hogar. El 25,2% de hogares son extendidos. El 21,5% de hogares de los adultos/as mayores son unipersonales (compuestos sólo por el/la adulto/a mayor). El 4,7% son hogares sin núcleo (conformado por un jefe/a sin cónyuge

ni hijos, que vive con otras personas con las que puede o no tener relaciones de parentesco) y el 1,2% son hogares compuestos, es decir, existen dentro del hogar además de los parientes, otros miembros que no son familiares (62).

El 14,1% de la población adulta mayor no cuenta con un nivel educativo o solo tiene nivel inicial, el 39,8% alcanzó estudiar primaria; 26% secundaria y 20,1% nivel superior (13,0% superior universitaria y 7,1% superior no universitaria). Esta situación es más elevada en las mujeres, 25,5% de adultas mayores son analfabetas. El 17,2% de los jefes/as de hogar de la población adulta mayor se beneficiaron del programa social Pensión 65. Los/as adultos/as mayores que están incluidos en la PEA representan el 57,7%, siendo mayor el porcentaje de hombres que de mujeres, 70,8% y 45,9%, respectivamente (62).

Los participantes del estudio son beneficiarios del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor, estos centros son espacios creados por los gobiernos locales, en el marco de sus competencias, para la participación e integración social, económica y cultural de la persona adulta mayor a través de la prestación de servicios, en coordinación o articulación con instituciones públicas o privadas; programas y proyectos que se brindan en su jurisdicción a favor de la promoción y protección de sus derechos (52).

Para ser beneficiarios del CIAM, las personas son seleccionadas luego de una evaluación social y económica que se realiza durante una visita a su domicilio, para identificar problemas sociales, emocionales pero principalmente económicos, se ha encontrado que usualmente no tienen un ingreso económico mensual asegurado, por tanto, requieren de apoyo continuo, encontrar abandono de algún tipo en este grupo es común y el alejamiento familiar es evidente principalmente cuando el anciano procede de la zona rural y los hijos trabajan o

estudian en lugares lejanos; otro factor suele ser que no tenga pareja ya sea por ser soltero sin hijos, o haber enviudado hace poco, etc.

La mayor parte de los adultos mayores en estudio no cuentan con una jubilación, ya que realizaron labores independientes o en el caso de las mujeres fueron y son amas de casa, por tanto, dependen del apoyo económico de sus hijos y otros familiares y en algunos casos de la subvención económica que brinda el Programa Social Pensión 65.

La población en estudio identificaron abandono de algún tipo, ya sea por motivos de edad, ya que como observamos a mayor edad mayor presencia de abandono, se debe reconocer el la importancia del sexo del anciano en la mayor presencia de abandono siendo mayor en las mujeres que como se mencionaba nunca trabajaron y necesitan del apoyo de sus familiares; de otro lado los ancianos analfabetos y con algún grado de instrucción primaria también son un grupo en riesgo al no acceder a fuentes de empleo que les permitan una independencia económica, en este sentido Lovi, G. señala que cuando la persona de la tercera edad ya no es productiva en términos económicos para un grupo familiar, esta situación puede provocar el rompimiento de las relaciones de comunicación y afectividad (45).

De otro lado, la vida en pareja es común en los pobladores de Chota ya sean casados o convivientes, para los pobladores de avanzada edad el sentido de familia y de pareja es importante mucho más cuando existen hijos. El abandono suele estar relacionado en este grupo con el alejamiento de los hijos por trabajo, estudios o la formación de la familia propia, esta situación se hace más evidente cuando los padres o abuelos padecen alguna enfermedad crónica o incapacitante convirtiéndose en una “carga” para la familia, al respecto; La Norma Oficial

Mexicana refiere que el anciano se desplaza hacia un rincón del hogar, adultos mayores que requieren un mayor cuidado (problemas de salud), por trabajo, es decir, familiares que no tengan tiempo disponible para cuidar de un adulto mayor, familiares estresados por no saber cuidar de un adulto mayor, generalmente son personas impacientes, familiar que tenga otras actividades u obligaciones, cuidar de sus hijos, parejas o cambio de intereses personales o laborales, falta de amor del cuidador a su familiar adulto mayor (45).

La ocupación así como el ingreso económico están relacionados, el abandono está presente en mayor proporción los adultos mayores que no trabajan, y tienen un ingreso mensual nulo o menos que un sueldo mínimo vital; el hecho de que estas personas no trabajen tiene que ver con el bajo grado de instrucción, presencia de alguna enfermedad que les impide trabajar o su avanzada edad, esta situación coloca en desventaja al adulto mayor obligándolo a acudir por apoyo a sus hijos o nietos que muchas veces no cuentan con los medios económicos necesarios, resultando el abandono de algún tipo. De otro lado aquellos que trabajan se dedican mayormente a limpieza de las calles, trabajos manuales de acuerdo a sus posibilidades, venden en el mercado (verduras), o golosinas, entre otras que les originan algún ingreso.

La religión católica es tradicional en Chota, a esto obedece la asistencia masiva de los adultos mayores a las actividades religiosas como es asistencia a misa todos los días e interdiario, conformación de grupos religiosos como son la Legión de María, Juan XXIII etc. Celebraciones de fiestas patronales en Honor San Juan Bautista Patrón de Chota, la Virgen María Patrona de Chota etc. De igual modo la procedencia del beneficiario es importante, ya que el CIAM identifica mayormente a los participantes de zonas consideradas como pobres y

pobres extremos y en situación de abandono encontrándose estos casos frecuentemente en la ciudad.

En referencia a con quien vive el adulto mayor el abandono se ha presentado en quienes viven solos, con su cónyuge y con sus hijos. Otro caso son los adultos mayores viudos, que pasan a vivir solos luego de numerosos años de vivir en pareja, donde en muchos casos el/la cónyuge era la única compañía ya que los hijos o familiares cercanos viven lejos e incluso se han desentendido y alejado de ellos, las visitas son esporádicas y cortas, aduciendo trabajo o múltiples ocupaciones con los hijos propios, propiciando sentimientos tristeza y de abandono.

Tabla 2. Tipo de abandono familiar en el adulto mayor beneficiario del Centro de atención al adulto mayor (CIAM) – Chota 2019.

TIPO DE ABANDONO FAMILIAR		
Abandono Emocional		
Presente	Nº	%
Presente	12	15
Ausente	68	85
Abandono económico		
Presente	37	46,3
Ausente	43	53,8
Abandono social		
Presente	20	25,0
Ausente	60	75,0
Abandono por Rechazo		
Presente	69	86,3
Ausente	11	13,8
Total	80	100,0

La tabla 2, presenta los tipos de abandono familiar al adulto mayor; 15% de los entrevistados identifico abandono emocional; 46,3% refiere abandono económico; el 25% señala sufrir abandono social y 86,3% afirma sentir abandono por rechazo.

Los hallazgos difieren del estudio de Becerra, B. donde encontró que existe abandono familiar en un 88,5%, abandono psicológico en 65,7%, abandono emocional 82,6% y un abandono en adulto mayor de 74,2% (19). Ramos L. encontró que, 56,7% de los adultos mayores perciben un abandono familiar alto, 33,3% moderado o medio y solo 10% notó un desamparo familiar bajo, llegando a la conclusión que la mayoría de los adultos mayores percibió un abandono familiar alto, es decir, siente que sus familiares se han desatendidos de ellos (23).

El abandono familiar es el descuido que se da por parte de los familiares hacia algunos de sus miembros de la familia. El abandono que sufre la tercera edad es una dinámica que se vive a diario y son innumerables las historias que existen sobre el abandono, desplazamiento o el destierro del núcleo familiar, historias que describen la realidad de miles de adultos mayores (27). Los resultados del estudio señalan que el abandono que más hierde emocionalmente al adulto mayor es el rechazo por parte de la familia que se traduce en falta de interés e indiferencia, en estos casos los signos y síntomas de una enfermedad se muestran con más intensidad, generando molestia e impaciencia del familiar con quien vive el anciano.

Según la OMS, el maltrato de los ancianos no se ha estudiado en la misma medida que otros tipos de violencia. La única estimación mundial disponible indica que el 6% de los adultos mayores refirieron haber sufrido malos tratos importantes en el último año. La población está envejeciendo rápidamente en todo el mundo, por lo que se espera que aumente el número de adultos mayores vulnerables a la violencia, la desatención o la explotación (63).

Se presentan los discursos relacionados:

Participante N° 1: _A veces me siento preocupado...tener hijos y no se acuerdan de mí, ya no puedo trabajar, caminar, a veces me encuentro con los amigos y conversamos, así pues, uno ya no duerme...se quita el sueño pensando y pensando cómo será cuando esté enfermo y en cama...me pongo triste.

Participante N° 6: _Vivo sola, triste mis hijos se han ido lejos ya tienen su familia me siento sola, pero a veces salgo a distraerme al parque con mis

amistades me siento con ellas, pero de todas maneras me siento triste el vivir sola, no tener un apoyo ni del estado (llora...).

Participante 7: *No les pido nada a mis hijos...a veces les pido y dicen que no tienen...tengo que pedirles cinco soles con engaños porque si no, no me dan, a veces le saco 10, 20...hasta 40 soles porque si le pido más me dicen te sacaré a cargo mejor... que no les alcanza así dicen...*

Participante 9: *Me siento preocupada y triste... me pongo a dormir, no me da ganas de comer porque me siento solita, los chicos que viven en la casa me dan de comer cualquier cosita me tratan bien, ahora donde estoy nadie me visita, mejor salgo por la plaza de armas...la gente me da mi almuercito...quiero ir mi tierra, pero en Chota la gente es buena ...por eso me aguanto.*

Los participantes describen sus vivencias al estar inmersos en el abandono, es claro el sentimiento de tristeza por la soledad, falta de cariño y protección de la familia, las amistades y conocidos brindan compañía y confortan de algún modo. El rechazo social se manifiesta con la soledad y temor que le impide comer o dormir tranquilamente. Finalmente, las vivencias de abandono económico se muestran en la preocupación y angustia al no contar con los recursos para comer o comprar medicinas, sentimientos de desprotección que conlleva a la impotencia e indignación.

El abandono del adulto mayor como parte de la violencia familiar tiene connotaciones sociales, económicas, pero sobre todo culturales, al parecer con el trascurso del tiempo se han perdido los valores que le daban a la familia el vínculo de red de apoyo y protección a sus integrantes, al respecto Ayala O. y

Vera señalan, que las principales problemáticas a nivel psicológico que vivencia el adulto mayor, víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida, muestran que las consecuencias que provoca el abandono en el adulto mayor son innumerables y su magnitud unida a otras variables provoca deterioro en el bienestar y la calidad de vida de la población anciana en todo el mundo, asimismo, la dinámica y las relaciones familiares negativas constituyen uno de los factores más significativos para la ocurrencia del abandono, junto a la percepción negativa o poco favorable de sí mismo y por parte de la sociedad, la vejez y las características psicobiológicas de esta etapa del ciclo vital y su asociación con el final de la vida, la productividad, la autonomía, entre otros (16).

De otro lado, el origen de la violencia es parte de una cuestión cultural o mejor dicho, tiene sus raíces en los conocimientos, tradiciones, usos, costumbres y manifestaciones de los pueblos, quizá desde hace miles de años. El abandono familiar es una modalidad de maltrato hacia los adultos mayores: no reciben afecto, apoyo y protección necesarios, cuando se le aísla de sus familiares y amigos. El abandono familiar es un hecho amoral que se realiza cuando una persona incumple deberes inherentes al cuidado de un adulto mayor de la familia (29).

Los adultos mayores muchas veces por enfermedad, falta de instrucción o capacitación no pueden acceder a un empleo digno que lo provea de lo necesario, y deben acudir a un hijo o familiar cercano para solicitar apoyo y protección económica como un hijo/a, nieto/a, incluso hermanos con mayor poder adquisitivo; desgraciadamente en muchos casos el familiar que brinda su apoyo asume que se ha ganado el derecho a agredir de algún modo al anciano,

amenazarlo etc. Al respecto la International Network for the Prevention of Elder Abuse (INPEA), señala que aparece el abandono económico cuando la familia no provee alimentos, ropa limpia, un lugar seguro, atención médica e higiene personal, priva al anciano del contacto social, no impide los daños físicos, no prestarla supervisión adecuada, entre otros (33).

En el Reglamento de La Ley N° 30490, en el artículo N° 7, menciona que los deberes de la familia, estableciendo que, el cónyuge o conviviente, los hijos, los nietos, los hermanos tienen el deber de: velar por su integridad física, mental y emocional, satisfacer sus necesidades básicas de salud, vivienda, alimentación, recreación y seguridad del adulto mayor visitarlo periódicamente y brindarle los cuidados que requiera de acuerdo a sus necesidades (53), sin embargo, la ley no se cumple y es común encontrar adultos mayores abandonados e indigentes en las calles.

Tabla 3. Abandono emocional según características sociodemográficas y económicas del adulto mayor beneficiario del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS	ABANDONO EMOCIONAL					
	Presente		Ausente		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Edad						
60 - 70 años	2	2,4	10	12,5	12	15
70- 79 años	5	6,3	41	51,2	46	57,5
80 a mas	5	6,3	17	21,3	22	27,5
Sexo						
Hombre	5	6,3	27	33,7	32	40
Mujer	7	8,7	41	51,3	48	60
Grado de Instrucción						
Analfabeto	8	10	21	26,2	29	36,2
Primaria	4	5	22	27,5	26	32,5
Secundaria	0	0	9	11,3	9	11,3
Superior	0	0	16	20	16	20
Estado civil						
Soltero	4	5	7	8,8	11	13,8
Casado/Conviviente	2	2,5	30	37,5	32	40
Separado	4	5	10	12,5	14	17,5
Viudo	2	2,5	21	26,3	23	28,8
Ocupación						
Trabaja	3	3,8	16	20	19	23,8
No Traba	9	11,3	52	65	61	76,3
Ingreso Económico						
Ninguno	3	3,8	13	16,3	16	20
<930 soles	9	11,3	44	55	53	66,3
igual a 930 soles	0	0	5	6,3	5	6,3
> 930 soles	0	0	6	7,5	6	7,5
Religión						
Católico	8	10	62	77,5	70	87,5
Protestante	4	5	5	6,3	9	11,3
Otros	0	0	1	1,3	1	1,2
Procedencia						
Urbana	4	5	43	53,8	47	58,8
Rural	8	10	25	31,3	33	41,2
Persona con quien vive						
Solo	6	7,5	19	23,7	25	31,2
Espos(a)	2	2,5	22	27,5	24	30
Hijos	2	2,5	16	20	18	22,5
Nietos	1	1,3	7	8,8	8	10
Otros	1	1,3	4	5	5	6,3
Total	12	15	68	85	80	100,00

La tabla 3, muestra que según la edad 15% presenta abandono emocional con porcentajes similares entre aquellos entre 70 a 79 años y 80 a más (6,3%). Las mujeres identifican abandono en mayor proporción que los hombres con 8,7%; según el grado de instrucción los adultos mayores analfabetos perciben mayor abandono emocional con 10%; los solteros y separados se sienten abandonados (5% respectivamente), de igual forma los participantes que no trabajan (11,3%), y los católicos (10%), de igual manera quienes viven solos (7,5%), seguido de los que viven con su cónyuge o hijos con 2,5% comparativamente.

El abandono es la falta de responsabilidad parental y social, que ocasiona una omisión ante las necesidades para su supervivencia y que no son satisfechas temporal o permanentemente por los familiares, cuidadores, custodios o el Estado (27).

La violencia hacia los ancianos es un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona de edad, o la falta de medidas apropiadas para evitarlo, que se produce en una relación basada en la confianza (63). A través, de los resultados se puede inferir que el abandono emocional suele involucrar indiferencia por parte del familiar cercano (hijos y/o sobrinos), despreocupación por su salud y bienestar en general, desoír su pedido de auxilio y no brindarle el apoyo emocional o compañía que requiere en los momentos de tristeza.

Violencia mediante el abandono y la negligencia está dada por la falta de protección y cuidados físicos a los miembros de la familia que los requieran, la falta de respuesta a las necesidades de contacto afectivo y estimulación cognitiva, falta de atención, descuido en la alimentación y vestuario necesario (34).

A continuación, los discursos relacionados:

Participante 2: *_ Que le diré señorita los hijos están con su familia... ellos no pueden venir pero me llaman por casualidad, después no me llaman al menos mis hijas mujeres viven trabajando para que pasen también su vida son huérfanas....no tienen quien de un pan ni para ellos ni para mi...pero que para hacer pues...no se acuerdan de mi cumpleaños y para el día de la madre ni me saludan...*

Participante 3: *_Es que los hijos no quieren vernos ya no tienen tiempo están cansados del viejo...Oh que será pues? ya no es como antes los hijos teníamos que cuidar a los padres hoy estamos botados...como si no existiéramos...ni un cariño (Se pone triste).*

Participante 7: *_Mi hijo viene a veces me mira y me dice se cuidan y se va ni se sienta cuando estaba enferma tenía una herida, pero ni un chisguete me compró solo el cuarto paga...quizás no tiene tiempo...ya no me quiere.*

Participante 8: *_ No señorita no creo que me han abandonado solo que como le dije viven lejos no tienen tiempo para verme o cuidarme...tienen sus hijos estudiando.*

Al respecto del abandono emocional los participantes permiten conocer sus vivencias donde se puede encontrar tristeza y melancolía; justifican el abandono de sus hijos, refiriendo que su ausencia es por trabajo, estudios o por dedicarse al cuidado de sus hijos; el desinterés es percibido y vivenciado al parecer todos los días a la vez que existe desilusión al ser abandonados sin recordar el cariño y protección que recibieron cuando fueron niños; algunos participantes refieren que están solos por voluntad propia, pero lloran al relatar sus vivencias.

El abandono emocional es la situación donde las personas adultas mayores no reciben el afecto, la estimulación, el apoyo y la protección necesarios que inhibe su desarrollo óptimo. También se aplica a los casos donde existe una falta de respuesta por parte de los familiares o cuidadores a las expresiones del mismo, o a sus intentos de aproximación o interacción (35).

Los discursos de los adultos mayores nos exponen sus vivencias, Dilthey W. refiere que la vivencia de cada uno sobre un mismo fenómeno es diferente: es una elaboración que hace la persona, sobre la base de su personalidad, sus experiencias anteriores, su capacidad de reflexión, sus intereses y su lugar en la comunidad y en la sociedad (51). Posiblemente, sea el motivo de encontrar ciertos contrastes en los testimonios ya que las vivencias de cada participante pueden variar según su procedencia o relación anterior con sus familiares, incluso con su grado de instrucción o situación socioeconómica.

Para el adulto mayor la familia se convierte en su primera red de apoyo más aun cuando se encuentra en situación de vulnerabilidad como una enfermedad crónica dependencia de algún tipo, etc. Es en estas situaciones el anciano requiere cuidado y acompañamiento familiar que según Bermejós J. implica acompañar o cuidar en sentido holístico, significa considerar a la persona en todas sus dimensiones: física, intelectual, social, emocional, espiritual, etc. De la misma manera, acompañar a la persona mayor supone generar salud también en el ámbito mental (31).

De otro lado Corsi J, señala que abandono emocional consiste en la falta de respuesta a las necesidades de contacto afectivo del anciano, ausencia de contacto corporal, caricias, abrazos, besos, etc. indiferencia frente a los estados de ánimo como alegría, nostalgia, desanimo (35). Este abandono es fácilmente

identificable a través de las vivencias muy personales de los participantes, pero tienen en común el sentimiento de indefensión y abandono familiar, más allá del apoyo económico también importante el apoyo emocional es imprescindible para la salud mental de los adultos mayores.

Tabla 4. Abandono social según características sociodemográficas y económicas del adulto mayor beneficiario del Centro de atención al adulto mayor (CIAM) – Chota 2019.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS	ABANDONO SOCIAL					
	Nº	Presente %	Ausente Nº	%	Total Nº	%
Edad						
60- 69 años	3	3,8	9	11,3	12	15
70- 79 años	11	13,8	35	43,8	46	57,5
80 a mas	6	7,5	16	20	22	27,5
Sexo						
Hombre	9	11,3	23	28,8	32	40
Mujer	11	13,8	37	46,3	48	60
Grado de instrucción						
Analfabeto	11	13,8	18	22,5	29	36,3
Primaria	7	8,8	19	23,8	26	32,5
Secundaria	1	1,3	8	10	9	11,3
Superior	1	1,3	15	18,8	16	20
Estado civil						
Soltero	5	6,3	6	7,5	11	13,8
Casado/Conviviente	7	8,8	25	31,3	32	40
Separado	4	5	10	12,5	14	17,5
Viudo	4	5	19	23,8	23	28,8
Ocupación						
Trabaja	4	5	15	18,8	19	23,8
No Traba	16	20	45	56,3	61	76,3
Ingreso Económico						
Ninguno	4	5	12	15	16	20
<930 soles	15	18,8	38	47,5	53	66,3
igual a 930 soles	1	1,3	4	5	5	6,3
> 930 soles	0	0	6	7,5	6	7,5
Religión						
Católico	14	17,5	56	70	70	87,5
Protestante	6	7,5	3	3,8	9	11,3
Otros	0	0	1	1,3	1	1,2
Procedencia						
Urbana	8	10	39	48,8	47	58,8
Rural	12	15	21	26,3	33	41,2
Con quien Vive						
Solo	13	16,3	12	15	25	31,2
Esposo (a)	5	6,3	19	23,8	24	30
Hijos	0	0	18	22,5	18	22,5
Nietos	1	1,3	7	8,7	8	10
Otros	1	1,3	4	5	5	6,3
Total	20	25	60	75	80	100

La tabla 4, muestra el abandono social estando presente en mayor proporción en los participantes de 70 a 79 años con 13,8%; en las mujeres (13,8%); así como, en los adultos mayores analfabetos (13,8%), en los casados (8,8%), en quienes no trabajan con 20%, en los participantes que tienen un ingreso económico menor de 930 soles con 18,8%, entre los ancianos que profesan la religión católica alcanzando el 17,5%, además en quienes proceden de la zona rural (15%) y aquellas personas que viven solos con 16,3%.

Los resultados del estudio son similares al de Torres A. y Mora E., donde refiere que estas personas en la edad en la que se encuentran, necesitan de relaciones sociales y de apego en sus vidas, pero debido al abandono de sus familias, ellos se encuentran ante casos de depresión, soledad, problemas de salud, y sumando a estas consecuencias se analiza las carencias económicas que presentan, viviendo en estados de extrema pobreza en algunos casos. Pero en la actualidad, con el cambio en la misma percepción que se tiene sobre la familia, sus roles, y el cambio en las sociedades, este grupo social ahora es considerado una carga económica y de cuidados para sus familiares. Generando todo esto, una visión negativa sobre sus vidas y su valor (14). Así mismo, Álvarez S, evidenció la existencia de políticas y programas que favorecen al adulto mayor en Colombia, sin embargo, se pudo observar también la falta de control y seguimiento por parte de las autoridades reguladoras, asimismo diversos estudios han identificado factores que determinan el abandono al adulto mayor, similares a los encontrados en esta investigación, siendo la capacidad económica y la funcionalidad del familiar, los aspectos que más inciden en esta toma de decisiones (17).

El abandono social hacia el adulto mayor es definido como: la falta de atención y cuidado por parte de los familiares el cual afecta en mayor parte el aspecto psicológico y emocional. Los adultos mayores suelen deprimirse mucho, no quieren comer y no quieren vivir e incluso quieren quitarse la vida (42).

Se presentan los discursos relacionados:

Participante 1: *_ Bueno yo creo que se olvidan...yo siempre les he dicho a mis hijos yo nunca me olvidado de mis padres. De mi mamá, gracias a mi esposa lo ha visto en mi casa hasta que murió... mis hijos dicen que no tienen permiso y trabajan lejos... no les alcanza el tiempo...*

Participante 4: *_ Mis hijos no me visitan ya tienen su familia ni tiempo tendrán están ocupados trabajando no quieren verme ya estarán aburridos del viejo ya, no, hacen caso mmmm que más para hacer.*

Participante 8: *_ No querrán o tendrán vergüenza, mis familiares son ingenieros profesores, pero no preguntan somos primos hermanos, no sé por qué no visitan será porque soy pobre me ven decaída en la calle hola, hola, me dicen nada más, pero hoy no preguntan ni se acuerdan ni siquiera vienen a verme me siento triste (llora).*

Participante 10: *_ Es porque no quieren porque yo no les hecho nada para me vayan odiando, no vienen ni siquiera a visitarme a decirme como estas por ahí pasen se revuelvan su cara a un lado mi cuñada pasa mirando para un lado yo no le hecho nada si no me visitan yo también ya no me voy a verles...*

Los adultos mayores en sus discursos nos relatan sus vivencias, al vivenciar abandono social por sus familiares según ellos por su pobreza, por vestir mal, de otro lado aducen que los hijos y familiares se sienten “aburridos” de ellos, además se puede notar un sentimiento de desazón al no recibir el saludo de familiares cercanos, o cuando evaden encontrarse con ellos y hablarles en la calle.

Los adultos mayores actualmente en el país son abandonados por la sociedad, se puede encontrar con frecuencia algunos senescentes que piden limosna o bien se convierten en pordioseros, recogen basura o desperdicios y se convierten en cargadores de bultos en los mercados, debido a su edad avanzada nadie los emplea creyendo que son personas inútiles e incapaces de poder desempeñar una determinada función (43). Es innegable el papel de la familia en el cuidado de las personas de avanzada edad más aun cuando están enfermas y son de bajo recursos económicos que les permitan sostenerse dignamente, las vivencias de los participantes hablan del rompimiento del lazo entre padres, hijos y otros familiares, no es solo un alejamiento físico al vivir en lugares alejados de Chota sino de un alejamiento emocional que el parecer es más cruel desde la perspectiva del participante.

Los cambios sociales han influido a la marginación del adulto mayor incluso dentro de la misma familia dando menos responsabilidades y en ciertos casos se les aísla de forma inconsciente. Esto produce un decaimiento psicológico y hasta una leve depresión (49). Según, las vivencias del adulto mayor ellos tienen escasa participación en la vida de familia, se sienten no comprendidos o valorados, al parecer no participan de las decisiones familiares, han sido despersonalizados y convertidos en objetos sin sentimientos o valor.

Tabla 5. Abandono económico y características sociodemográficas y económicas del Adulto Mayor beneficiario del Centro de Atención al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS	ABANDONO ECONÓMICO					
	Presente		Ausente		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Edad						
60- 69	0	0	12	15	12	15
70- 79	26	32,5	20	25	46	57,5
80 a mas	11	13,8	11	13,8	22	27,5
Sexo						
Hombre	17	21,3	15	18,8	32	40
Mujer	20	25	28	35	48	60
Grado de instrucción						
Analfabeto	8	10	21	26,3	29	36,3
Primaria	14	17,5	12	15	26	32,5
Secundaria	2	2,5	7	8,8	9	11,3
Superior	13	16,3	3	3,8	16	20
Estado civil						
Soltero	6	7,5	5	6,3	11	13,8
Casado/Conviviente	15	18,8	17	21,3	32	40
Separado	5	6,3	9	11,3	14	17,5
Viudo	11	13,8	12	15	23	28,8
Ocupación						
Trabaja	12	15	7	8,8	19	23,8
No Traba	25	31,3	36	45	61	76,3
Ingreso económico						
Ninguno	3	3,8	13	16,3	16	20
<930 soles	25	31,3	28	35	53	66,2
igual a 930 soles	4	5	1	1,3	5	6,3
> 930 soles	5	6,3	1	1,3	6	7,5
Religión						
Católico	35	43,8	35	43,8	70	87,5
Protestante	1	1,3	8	10	9	11,3
Otros	1	1,3	0	0	1	1,2
Procedencia						
Urbana	23	28,8	24	30	47	58,8
Rural	14	17,5	19	23,8	48,3	41,2
Con quien vive						
Solo	11	13,8	14	17,5	25	31,3
Esposo (a)	12	15	12	15	24	30
Hijos	8	10	10	12,5	18	22,5
Nietos	3	3,8	5	6,2	8	10
Otros	3	3,8	2	2,5	5	6,3
Total	37	46,3	43	53,8	80	100

En la tabla 5, acerca del abandono económico, se observa que según la edad que 32,5% de los participantes entre 70 a 79 se sienten abandonados igualmente los de 80 años a más con 27,5%: la misma situación se presenta en las mujeres 25%; no se ha encontrado diferencia notable entre los ancianos con instrucción primaria y superior (17,5% y 16,3% respectivamente); también se presentó en los casados con 18,8%. Aquellos que no trabajan 31,3% refiere sentir abandono económico, de igual modo el 43,8% de los católicos, situación similar se presenta en quienes proceden de la zona urbana con 28,8% y aquellas personas que viven solos con 13,8%.

Los resultados coinciden a los hallazgos realizados Aguirre M. y Antonio M. donde se encontraron que el abandono material de adultos mayores, presenta abandono moderado el 55%, un 26,3% abandono leve y solo un 18,8% abandono extremo. En cuanto a la capacidad de resiliencia presentan un nivel de resiliencia moderado 60,0%, un 22,5% resiliencia alta y el 17,5% resiliencia baja. En conclusión, el abandono material se relaciona con la capacidad de resiliencia del adulto mayor (23). De otro lado Chávez k. llegó a la conclusión de que los ancianos del centro poblado de Santa Cruz viven en situaciones precarias, pasando hambre y frío. Muchos de ellos no reciben el apoyo de sus familiares ni del estado. Por lo general, utilizan ropa sucia y desgastada, por la situación precaria en la que viven. Viven en un ambiente poco adecuado, conviven con animales domésticos e insectos (24).

Los escasos recursos económicos de los participantes han originado que el abandono de la familia sea más notorio y sentido, en este caso las mujeres o las personas mayores de 70 años deben enfrentar carencias que los hijos o la familia no identifica y tampoco atiende; las mujeres fueron amas de casa sin otro ingreso

que el esposo podía dar, ahora dependen de los hijos para sobrevivir, de otro lado, los casados y viudos pueden contar con el apoyo de la pareja para trabajar en algunas tareas menores como cargar bultos o vender caramelos de tal forma que la necesidad puede hacerse más notoria al ser dos personas las abandonadas.

Quienes viven solos pueden vivir una situación de abandono más grave, no tienen familia o pareja que vele por ellos, de tal forma que deben recurrir a la caridad de los vecinos y en el peor de los casos pedir limosna en la calle.

Estos son los discursos relacionados:

***Participante 11:** _ Le diré que vivo mal, son muy ingratos...le contaré que mi sobrino quiere que le firme la casa para que me cuide, además de eso me dice tía yo quiero que me regales esta mesita porque vende anticuchos y le digo que mi mesita está ocupada, entonces se fue enojadísimo, yo no tengo un hijo para que me dé una propina, yo le criado a ellos desde niños...ahora me dice que le debo por mi medicina, ni me visitan nada están rogando que me muera... me dice está bien que te has caído...eso te pasa porque no quieres firmarme la casa ...(llora)*

***Participante 5:** _ La situación diaria, bueno vivimos acá con mi esposa, ella es la que prepara los alimentos para los nietos que tenemos 2 aquí porque las hijas trabajan lejos yo me dedico hacer carpintería de obras para la casa cuando alguien me pide prácticamente todo el día.*

***Participante 7:** _ Yo señorita, lloro porque estoy sola, mi hijo me ha dado un cuarto pero no me alcanza la plata, antes el me ayudaba ahora no, yo también antes he lavado para mantenernos, pero ellos solo 100 nada más me daban de ahí tenía que pagar de ahí el cuarto 50 soles con lo que*

sobraba tenía que comprar el gas me sobraba 15 soles y para sumar el mes no era suficiente 15 soles, así cuando iba para que me de los 100 soles para pagar el cuarto... me gritaba (llora)..., me decía claro si has tenido un marido solo borracho y nada has hecho por la vida....que puedo hacer es mi desgracia le decía...

Participante 8: *_ Me siento triste pensativa mal (llora...) cuando me falta dinero presto a mis vecinos 1 sol 2 soles, solita me siento, mi hermano llega en la noche a dormir y sale en las mañanas el por ahí trabaja vende mi negocito que yo antes vendía, familia tengo pero no me visitan... me siento triste colérica, mi almuerzo me dan del chame de la farmacia ahí La Beneficencia, porque si no nadie me diera me muero de hambre, tengo mi pensión 65 pero es poquito cada dos meses mi cuarto paga mi hermano, antes trabajaba no me daba pena nada hoy no puedo (coge sus manos al cielo y llora) que Diosito mejor me recoja... Ahorita ya me voy a misa todas las noches, es mi único consuelo*

Los adultos mayores en sus discursos relatan sus vivencias al ser víctimas de abandono económico, la tristeza y resentimiento por el nulo o escaso apoyo económico que reciben de sus familiares para poder cubrir sus necesidades básicas, muestran impotencia al no poder trabajar ya sea por su avanzada edad o alguna enfermedad. Se sienten incómodos al verse obligados a pedir dinero a sus familiares ya que en muchas ocasiones el apoyo ha sido negado o fue entregado por obligación.

Según, la OPS abandono implica descuido u omisión en la realización de determinadas atenciones o desamparo de una persona que depende de uno o por

la cual uno tiene alguna obligación legal o moral, la negligencia o abandono puede ser intencionada o no intencionada (56).

Algunos adultos mayores, también son beneficiarios del Programa Pensión 65, aunque el monto sea bajo (250 soles cada dos meses), es un alivio para aquellos que no cuentan con ningún ingreso económico. De otro lado, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables promueve la creación de Centros Integrales de Atención al Adulto Mayor (CIAM) por los gobiernos locales para promover y desarrollar actividades de generación de ingresos y emprendimientos (52). En la ciudad de Chota el CIAM realiza las siguientes actividades, como talleres de manufactura, sesiones educativas sobre enfermedades prevalentes en los adultos mayores asimismo cuidados que debe tener el adulto mayor, talleres de ejercitación física, viajes de esparcimiento, celebración de fechas importantes para el adulto mayor como cumpleaños día internacional del adulto mayor, etc, pasacalles, campañas médicas, apoyo a personas adultas mayores en abandono, entre otras.

Todas estas vivencias de las personas adultas mayores que han sido víctimas del abandono por parte de sus familiares; sean éstas positivas y/o negativas que ellos mismos refieren acorde a su situación individual experimentada (49). Por tanto, cada adulto mayor vivencia el abandono de diferente forma, posiblemente para otros participantes, aunque el abandono esté presente no lo identifican como tal ya que posiblemente durante gran parte de su vida hayan vivido dentro de alguna carencia.

Tabla 6. Abandono por rechazo y características sociodemográficas y económicas en el Adulto Mayor beneficiario del Centro de Atención al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS	ABANDONO POR RECHAZO					
	Presente		Ausente		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Edad						
60- 79 años	11	13,8	1	1,3	12	15
70- 79 años	40	50	6	7,5	46	57,5
80 a más	19	23,8	3	3,8	22	27,5
Sexo						
Hombre	27	33,8	5	6,3	32	40
Mujer	43	53,8	5	6,3	48	60
Grado de instrucción						
Analfabeto	24	30	5	6,3	29	36,3
Primaria	23	28,8	3	3,8	26	32,5
Secundaria	8	10	1	1,3	9	11,3
Superior	15	18,8	1	1,3	16	20
Estado civil						
Soltero	10	12,5	1	1,3	11	13,8
Casado/Conviviente	28	35	4	5	32	40
Separado	13	16,3	1	1,3	14	17,5
Viudo	19	23,8	4	5	23	28,8
Ocupación						
Trabaja	18	22,5	1	1,3	19	23,8
No Trabaja	52	65	9	11,3	61	76,3
Ingreso económico						
Ninguno	15	18,8	1	1,3	16	20
<930 soles	44	55	9	11,3	53	66,3
Igual a 930 soles	5	6,3	0	0	5	6,3
> 930 soles	6	7,5	0	0	6	7,5
Religión						
Católico	61	76,3	9	11,3	70	87,5
Protestante	8	10	1	1,3	9	11,3
Otros	1	1,3	0	0	1	1,2
Procedencia						
Urbana	42	52,5	5	6,3	47	58,8
Rural	28	35	5	6,3	33	41,2
Con quien vive						
Solo	20	25	5	6,3	25	31,3
Esposo (a)	20	25	4	5	24	30
Hijos	17	21,3	1	1,3	18	22,5
Nietos	8	10	0	0	8	10
Otros	5	6,3	0	0	5	6,3
Total	70	87,5	10	12,5	80	100,00

El abandono por rechazo presenta los porcentajes más altos en los participantes entre 70 a 79 años con 50%; en las mujeres, 53,8%; está presente en aquellos sin grado de instrucción con 30%, primaria 28,8%; el 35% de los participantes casados identificaron abandono, luego 23,8% de los viudos. Aquellos que no trabajan presentaron abandono en 65%; de igual modo 55% de quienes perciben menos de 930 soles mensuales refieren sentir rechazo y el 76,3% profesan la religión católica; finalmente se han encontrado porcentajes similares de abandono por rechazo entre quienes viven solos y con su cónyuge con 20% respectivamente, y aquellos que viven con sus hijos (21,3%).

Núñez D, refiere que los humanos son seres sociales y ciertos niveles de rechazo son una parte inevitable de la vida. Sin embargo, el rechazo puede convertirse en un problema cuando es prolongado o consistente. El rechazo por todo un grupo de personas puede tener efectos muy negativos, en ese sentido el adulto mayor es rechazado por falta de recursos económicos, enfermedades o mal comportamiento, familias que tienen en casa alguna persona de la tercera edad deciden dejarlos prácticamente en abandono, quedando en total vulnerabilidad (44). En este sentido, los adultos mayores a más edad presentan mayor rechazo por sus familiares, debido a que en esta etapa se agudizan las enfermedades y empiezan a depender de otras personas para realizar sus actividades cotidianas y muchas veces por su misma edad presentan cambios físicos y emocionales y tienen mal comportamiento provocando que los familiares sin recursos económicos deciden abandonarlos en la calle.

El 87,5% de los participantes siente abandono por rechazo, un porcentaje importante teniendo en cuenta la edad avanzada de los participantes, la procedencia rural, y la mayor presencia de mujeres sometidas a abandono, es

común encontrar ancianas por las calles pidiendo limosna o en el peor de los casos solas en el hospital esperando a familiares que no parecen sino para preguntar por su estado y retirarse de inmediato, el abandono puede provocar cuadros de ansiedad, llanto y una gran tristeza, donde muchas veces refieren que prefieren morir a vivir así.

Se presentan los discursos relacionados:

***Participante 10:** __Yo vivo solita, ya me enseñado, porque el hijo llega tarde viene, no quiere estar aquí con la mamá es aparente para la gente pero para mí no, por ejemplo, hoy salió temprano hasta ahorita no llega, tarde ya llega y dice no hay comida yo le digo como no vienes almorzar no hay comida ya le terminado, se entristece y tiene ganas de llorar... me ve trayendo agua sucia pero no me ayuda nada a pesar que tiene moto, así todos los días se pierde.*

***Participante 13:** _ Yo pienso que deben siquiera venir a verme unos días me ven mal con la cintura que ya no puedo caminar las piernas me duelen y no vienen a verme no me echan de menos un familiar de allá de San Ignacio venia me daba mis cositas me compraba mis frutitas mis naranjas de todo me compraba bolsita llena, de año en año venia, pero ya no viene, un sobrino también me daba mi canasta para navidad, por el día de la madre, hoy ya dejado ya no me da, mi hijo es peor no me ayuda...*

La impotencia y tristeza están presentes en los discursos de los adultos mayores y sus vivencias describen sus vivencias llenas de incertidumbre y desamparo de sus hijos y familiares cercanos, sienten la indiferencia al no recibir el saludo en la calle, perciben que no les hablan porque están enfermos, mal vestidos.

Según Villegas R. Las experiencias por abandono familiar respecto a los sentimientos, los adultos mayores tienen sentimientos negativos durante el proceso de envejecimiento, pero al tener un ambiente donde puedan compartir, y expresarse libremente, los ayuda a cambiar los sentimientos y a sobrellevarlo, ellos no guardan resentimientos a sus hijos y familiares, porque lo ven como parte de la vida; en las experiencias por abandono familiar respecto a su salud, las enfermedades crónicas y no transmisibles propias de su edad, generan dificultad para el desarrollo normal de sus vidas, y tener estilos de vida saludables, son la fuente importante para evitar complicaciones, estos son difíciles de realizar sin apoyo extra porque no pueden hacerlo solos; en las experiencias por abandono familiar respecto a la motivación, la relación con sus hijos y familiares siendo distantes, pasa a un segundo plano, y tras buscar formas de adaptarse a su situación acuden a los programas y centros sociales, que con sus diversas actividades, se vuelven lugares acogedores, donde el dejar de acudir no es una opción (24).

Una persona puede ser rechazada por un individuo o por un grupo de personas. Además, el rechazo puede ser activo, mediante el acoso o la ridiculización, o pasivo, mediante ignorar a la persona, o darle un "tratamiento silencioso". El receptor de la experiencia de ser rechazado la percibe de manera subjetiva, y la misma puede ser percibida aun cuando no está presente (44). Los adultos mayores asumen el abandono como indiferencia de sus familiares, el rechazo no es solamente emocional también es social y tiene connotación económica y cultural, incluso política al no cumplirse cabalmente con las normas y lineamientos de protección a este grupo, las vivencias sugieren que existe confusión en el anciano, al no entender su situación con lo sus experiencias

anteriores en la convivencia con sus padres y abuelos donde la familia protegía a sus miembros en especial a los más vulnerables.

CONCLUSIONES

1. En referencia a las características sociodemográficas de los adultos mayores: la mayoría tiene entre 70 a 79 años, existe mayor la presencia de mujeres; la tercera parte son analfabetos y tienen primaria, un porcentaje mayoritario son casados/convivientes, la mayor parte tiene un ingreso menor a 930 soles y proceden de la zona urbana.
2. En cuanto a los tipos de abandono familiar más frecuente se encontró que en su mayoría sufren abandono por rechazo, seguido de abandono económico, abandono social y en menor porcentaje se encontró el abandono emocional. Con respecto a las vivencias de los participantes revelan tristeza por la soledad, falta de cariño y desprotección de la familia. El rechazo social se manifiesta con la soledad y temor por el futuro. El abandono económico por la preocupación y angustia al no contar con dinero para comer o comprar medicinas.
3. Con respecto al abandono emocional y las características sociodemográficas, se ha presentado en mayor porcentaje en participantes entre 70 a 79 años, según el grado de instrucción en mujeres analfabetas, en quienes no trabajan, en aquellos que profesan la religión católica y los adultos mayores que viven solos. Sus vivencias dejan ver tristeza y melancolía; justifican el abandono de sus hijos.
4. En relación al abandono social y las características sociodemográficas se encontró en mayor porcentaje en adultos mayores entre 70 a 79 año, según sexo en mujeres y según grado de instrucción en analfabetos, en los casados y en quienes no trabajan y perciben un ingreso menor a 930 soles, en los que profesan la religión católica y proceden de la zona rural y en quienes viven solos. Sus vivencias revelan sentirse abandonados debido a su pobreza, vestir mal, además

experimentan un profundo sentimiento de desazón por la indiferencia de sus familiares cercanos.

5. El abandono económico se presentó con mayor frecuencia en adultos mayores de 70 a 79 años; en mujeres; e quienes tienen primaria y superior; en los casados, en quienes no trabajan y profesan la religión católica y proceden de la zona urbana y viven solos. En sus vivencias también se identifica tristeza y resentimiento por el nulo o escaso apoyo económico que reciben de sus familiares.
6. Con respecto al abandono por rechazo se encontró en mayor porcentaje en los participantes entre 70 a 79 años, según sexo en mujeres, en los analfabetos y los que cuentan con primaria; en los casados y viudos, en quienes no trabajan; y perciben menos de 930 soles mensuales y profesan la religión católica, según procedencia en los que viven en la zona urbana y viven solos, con su cónyuge y en los que viven con sus hijos. Sus vivencias están llenas de impotencia y tristeza al sentirse desprotegidos, asumen que no les hablan porque están enfermos, mal vestidos y se avergüenzan de ellos.

RECOMENDACIONES Y/O SUGERENCIAS

A los profesionales de la Salud

- Se propone llevar a cabo un trabajo intersectorial con la finalidad de fomentar el respeto de los derechos establecidos para los adultos mayores en el Reglamento de la Ley N° 30490. Este esfuerzo se dirigiría a las instituciones de salud y entidades gubernamentales, responsables de determinar y aplicar las directrices políticas en beneficio de los adultos mayores. Y así reducir las crecientes tasas de abandono e institucionalización de este grupo de la población.
- Se recomienda llevar a cabo actividades de información, tanto masivas como individuales, con el fin de promover el conocimiento y comprensión del Reglamento de la Ley del Adulto Mayor N° 30490, el cual establece los deberes y derechos de esta población.

A la Municipalidad Provincial de Chota – CIAM

- Tomar en cuenta los resultados encontrados para proponer nuevas políticas que vayan dirigidas atender sus necesidades del adulto mayor.
- Plantear y viabilizar un proyecto de construcción de un hogar para adultos mayores y/o comedores populares para esta población en situación de vulnerabilidad.
- Realizar visitas domiciliarias permanentes a los adultos mayores que viven solos. E incorporar a los programas sociales para que reciban apoyo el estado.
- Implementar la oficina del CIAM con un profesional en psicología.

A las instituciones educativas y universidades

- Concientizar a la población estudiantil de nivel primario y secundario en el cuidado del adulto mayor con cariño y calidez, satisfaciendo todas sus necesidades.
- Incluir la prevención de abandono al adulto mayor en los contenidos teóricos y prácticos en las asignaturas de especialidad, en la carrera profesional de Enfermería.
- Implementar en las horas de tutoría programas sobre el buen trato al adulto mayor.

A la Escuela de Posgrado

- A los directivos de la Escuela de Posgrado, Mención Salud Pública, y a los estudiantes de la Maestría se les sugiere realizar investigaciones futuras sobre el abandono familiar y las vivencias de los adultos mayores. Además, se recomienda incluir a la familia para ampliar el estado del arte en este tema.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización de las Naciones Unidas. Desafíos globales envejecimiento. Informe sobre envejecimiento de la población de las Naciones Unidas: [Internet]. [citado 6 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://www.un.org/es/global-issues/ageing>
2. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible Perspectiva regional y de derechos humanos: [Internet]. [citado 7 de noviembre de 2022]. Disponible en https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf
3. Iglesias J. y Col. La Soledad en las Personas Mayores: Influencias Personales, Familiares y Sociales. Análisis Cualitativo. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. [Internet]. 2019 [citado el 15 de agosto 2020]. Disponible en: <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/11/La-soledad-en-las-personas-mayores.pdf>
4. Fuentes G. Flores F. La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. [Internet]. Scielo papeles de población. vol.22 no.87 Toluca ene./mar. 2018. [citado 1 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://www.bibguru.com/es/g/cita-vancouver-articulo-de-revista-cientifica-online/>
5. Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores: El triste final de los ancianos abandonados en Bogotá - 2020 [Internet]. [citado 22 de julio de 2021]. Disponible en: <https://fiapam.org/america-latina-envejece-a-pasos-de-gigante/#:~:text=Si%20en%20este%20momento%2C%20el,ser%20C3%A1%20mayor%20de%2060%20a%C3%B1os.>

6. Sarmiento L. El abuelo de 85 años fue abandonado por su hijo; lo esperó todo el día y no llegó, El Tiempo, 05 de agosto de 2022 [Internet]. [citado 17 de agosto de 2023]. Disponible en:
<https://www.bibguru.com/es/g/cita-vancouver-articulo-de-periodico-online/>
7. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Personas adultas mayores en estado de abandono reciben cuidado para una mejor calidad de vida, 2020 [Internet]; [citado el 24 de agosto de 2021]. Disponible en:
<https://www.gob.pe/institucion/mimp/noticias/201457-mimp-personas-adultas-mayores-en-estado-de-abandono-reciben-cuidados-para-una-mejor-calidad-de-vida>
8. Cabezas Y. Conapam reporto más de 115 adultos mayores abandonados, Crhoy.com noticias 24/7. [Internet]. 8 de enero de 2023. [Citado el 24 de febrero de 2023]. Disponible en: Disponible en: <https://www.crhoy.com/nacionales/conapam-reporto-mas-de-115-adultos-mayores-abandonados-en-2022/>
9. Defensoría del Pueblo: Cinco personas mayores se encontrarían abandonadas en los hospitales del Callao; [Internet]. Lima. 10 de junio de 2022. [Citado el 24 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.defensoria.gob.pe/defensoria-del-pueblo-cinco-personas-mayores-se-encontrarian-abandonadas-en-los-hospitales-del-callao/>
10. Tasilla L. Vivencias del Adulto Mayor Frente al Abandono de sus Familiares en la Asociación de Cesantes y Jubilados del Sector de Educación 2015. Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería de la Universidad Nacional de Cajamarca [citado 20 de julio de 2018]. Disponible en:
<http://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/973/Untitled.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

11. Casas G. Dirección General de Comunicación Social, Soledad y maltrato, patentes en los adultos mayores Boletín, [Internet]. México: UNAM-496; ciudad universitaria, 13 de junio de 202; [Citado el 13 de junio de 2022]. Disponible en: https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2017_446.html#:~:text=En%20M%C3%A9xico%2C%2016%20por%20ciento,de%20deshumanizaci%C3%B3n%20en%20muchos%20sentidos.
12. Organización Mundial de la Salud. Salud mental: un tema olvidado en el Perú población de adultos mayores es la más afectada. Informe hecho en colaboración con la OMS/OPS, periódico global Publímetro. pe, 11 de octubre 2013. [Internet]; [citado 24 de julio de 2018]. Edición 527: 311-6500 anexo 344 Disponible en: https://www.paho.org/per/images/stories/OPSmedios/2013/11102013_Publímetro.pdf?ua=1
13. Torres A. Mora E. Adultos mayores en condiciones de abandono: un estudio de 4 casos de adultos mayores abandonados por sus familias en la ciudadela Martha de Roldós, parroquia Posorja, Guayaquil – Ecuador 2022. [Internet]. Tesis para obtener el título de Licenciado en Enfermería de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Ecuador. (citado abril 2023). Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/18356>
14. Malavé D. Factores del abandono de los adultos mayores en la comuna Julio Moreno del cantón Santa Elena, 2022. [Internet]. Tesis para optar el título de Licenciado en Gestión Social y Desarrollo de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, Guayaquil, Ecuador; (citado mayo 2023) Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/8774>

15. Martínez O. Canchig S. Situación de abandono de los adultos mayores autovalentes e institucionalizados en un centro residencial gerontológico de la ciudad de Guayaquil, durante la pandemia del Covid-19 - 2021. [Internet]. Tesis para optar el título de Licenciado en Trabajo Social de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Ecuador; (citado mayo 2023). Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/17559>

16. Ayala O. Vera M. Consecuencias en el adulto mayor víctima de abandono sociofamiliar y su influencia en la calidad de vida 2021. [Internet]. Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Psicología de la Universidad. UNIMINUTO Cooperación Universitaria Minuto de Dios. Antioquia Colombia; (Citado el 24 de mayo 2023) Disponible en: https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/16402/2/TP_AyalaOlga-VeraMarisela_2022.pdf

17. Álvarez S. Factores determinantes del abandono de adultos mayores de 60 años en el Municipio de Guibdó – Chocó, 2020 [Internet]. Tesis de grado para optar el grado de Maestro en Administración y Salud de la Universidad del Rosario. Bogotá Colombia (Citado el 28 de abril 2023). Disponible en: <https://repository.urosario.edu.co/server/api/core/bitstreams/c3ac11ec-3351-4dec-b4c6-74b8d291782e/content>

18. Nieto V. Polo A. Emociones que experimenta el adulto mayor frente al abandono familiar en el programa abuelos felices de la ciudad de Valledupar del Cesar - 2019. [Internet]. Tesis para optar el título de Licenciado en Trabajo Social de la Universidad de Santander Colombia. [Citado: 2023, enero]. Disponible en:

<https://repositorio.udes.edu.co/entities/publication/d5dd0361-7488-4728-9eea-10fbf3a458fa>

19. Jara P. Negron V. Factores familiares relacionados al abandono del adulto mayor que asisten al Centro de Salud ciudad de Dios Arequipa, 2021, [Internet]. Tesis para optar el título de Licenciado en Enfermería de la Universidad Autónoma de Ica. [Citado el 30 mayo 2023]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3107599?locale=es>
20. Ceroni D. Adultos mayores entre el abandono y la soledad en el caso en Lima, distrito de Ate Vitarte 2021, [Internet]. Tesis para optar el título de Licenciado en Sociología de la Pontificia Universidad Católica del Perú. [Citado el 15 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/21233>
21. Velezmoro Y. Depresión y abandono familiar en el Adulto Mayor en un Asilo de Ancianos en Chiclayo – 2020. [Internet]. Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería de la Universidad Particular Señor de Sipán. Chiclayo - Perú [Citado el 13 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/9466>
22. Aguirre M. Antonio M. Abandono material y capacidad de resiliencia del Adulto Mayor. Municipalidad de Pillco Marca-Huánuco 2021. [Internet]. Tesis para optar el título de Licenciado en Enfermería de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán; Huánuco – Perú. [citado: 15 de febrero de 2023.] Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/7626?show=full>

23. Ramos L. Abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2021. [Internet]. Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Trabajo Social de Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Huacho – Perú. [Citado: 15 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/20.500.14067/7056>
24. Villegas R. Experiencias por abandono familiar que abrigan los adultos mayores, que acuden al centro de desarrollo integral familiar, Sicuani, Cusco – 2019. [Internet]. Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería de la Universidad Andina del Cusco, Cusco – Perú. [citado: 20 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/3479>
25. Chávez K. Situación de abandono en la que vive el adulto mayor de la zona rural – Santa Cruz – 2019. [Internet]. Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Ciencias de la Comunicación de la Universidad Privada Señor de Sipán. Cajamarca – Perú. [Citado 25 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/9139>
26. Max Neef M. Desarrollo del Potencial Humano. Teoría de las necesidades humanas para el desarrollo [Internet] 2021 [Citado 26 de octubre de 2022]. Disponible en: <http://desarrollopotencialhumano-capacidades.blogspot.com/2014/04/max-neef-una-teoria-de-las-necesidades.html>
27. Maldonado C. El Adulto Mayor en Abandono Social. [Online].; Sin Año [Citado 2020 agosto 11]. Available from: Disponible en: <https://dokumen.tips/documents/el-adulto-mayor-en-abandono-social-licenciada-t-s-zonia-elsa-maldonado-carrasco.html?page=7>

28. Ramírez P. Red Latinoamericana de Gerontología, Abandono social de las personas adultas mayores en la Ciudad de México. [Internet] 13 de junio 2014. [citado el 23 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.gerontologia.org/portal/information/showInformation.php?idinfo=2974>
29. Núñez M. Torres Y. Factores del Abandono Familiar del Adulto Mayor en la Sociedad de Beneficencia Huancavelica - 2019. [Internet]. Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería de la Universidad Nacional de Huancavelica. [Citado 30 de abril de 2020]: disponible en <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2907>
30. Marín P. Manual de Geriatria capítulo VI Enfermería Geriátrica. Pontificie Universidad Católica de Chile 2000. [Citado el 20 de marzo del 2020]; Disponible en: <https://idoc.pub/documents/manualdegeriatria-chile-5143vrrx32nj>
31. Valer K. y Viviano T. Violencia hacia las personas adultas mayores. [Internet]. 2019. [Citado 29 de junio 2020]. Disponible en: <https://observatorioviolencia.pe/violencia-hacia-las-personas-adultas-mayores/>
32. Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social: Violencia familiar en las personas adultas mayores en el Perú, aportes desde la casuística de los centros Emergencia Mujer; MINDES 2014. [Citado el 30 de octubre de 2021]. Disponible en https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/mimdes_adultos_mayores_libros.pdf

33. Norma Oficial Mexicana. Asistencia social. Prestación de servicios de asistencia social a adultos y adultos mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad, NOM-031-SSA3-2012. [Internet]. 13 setiembre 2015. [Citado el 3 de octubre de 2020]. Disponible en: www.cndh.org.mx/DocTR/2016/JUR/A70/01/JUR-20170331-NOR32.pdf
34. Corsi J. Una mirada abarcativa sobre la Violencia Familiar Editorial: Paidós SAICF Buenos Aires, Argentina 2º Impresión, 1997. [Internet]; [citado el 29 de junio 2019]. Disponible en: <https://es.slideshare.net/nataliagasllevi/violencia-familiar-corsi>
35. Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile 2002. Manual de Geriatría; [Internet]. [Citado el 14 de setiembre de 2019]. Disponible en: http://familiarcomunitaria.cl/FyC/wp-content/uploads/2019/01/Manual_Geriatria.pdf
36. Arce F. Derechos Humanos y sus características. El abandono de las personas mayores y una vida libre de violencia en la vejez. [Internet] 2021. Sesión 10 curso Gerontóloga Costa Rica. Disponible en: https://www.cepal.org/sites/default/files/presentations/sesion_10_curso_ppt.pdf
37. Organización Mundial de la Salud, Alimentación sana en el adulto mayor. Canitas 2020. [Internet]. [citado 20 de enero de 2019]. Disponible en: <https://canitas.mx/guias/alimentacion-adulto-mayor/>

38. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Definición de salud 2022[citado 20 de enero de 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions>
39. Egg A. Diccionario de Trabajo Social, Editorial Lumen, 1995, Argentina. [Internet]. [Citado el 25 de noviembre del 2020]. Disponible en: <http://abacoenred.com/wp-content/uploads/2017/05/Diccionario-de-trabajo-social-Ander-Egg-Ezequiel.pdf>
40. Pérez P. Merino, M. Vestimenta - Qué es, definición y concepto. Última actualización el 13 de abril de 2023. [Internet]. [Citado el 26 de junio del 2023]. Disponible en: <https://definicion.de/vestimenta/>
41. Nohemica, I. Abandono Social en el Adulto Mayor; 2012. [en línea]. [citado el 02 de febrero de 2019]. Disponible en: <http://noemica-nohemiii.blogspot.com/>
42. Ramírez C. Abandono social de las personas adultas mayores en la Ciudad de México Jueves, 19 de junio de 2014 Artículos, Red Latinoamericana de Gerontología, Disponible en: <https://www.gerontologia.org/portal/information/showInformation.php?idinfo=2974>
43. Fuentes G. Flores, D. La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. Scielo [revista en línea]; [acceso el 12 de febrero 2020] vol.22 no.87 Toluca ene./mar. 2016. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252016000100161

44. Núñez D. Rechazo familiar, principal factor de abandono de adultos mayores en LC Quadratín, Michoacán. 2017. [Internet]. [citado 25 de marzo de 2019]. Disponible en: <https://www.quadratin.com.mx/sucesos/rechazo-familiar-principal-factor-abandono-adultos-mayores-en-lc/>
45. Lovi G. Las causas y consecuencias del abandono del adulto mayor en [Internet]. prezi.com. 2 junio 2016. [citado 26 de octubre de 2018]. Disponible en: <https://prezi.com/qg6ee1ylxo8q/las-causas-y-consecuencias-del-abandono-del-adulto-mayor-en/>
46. Organización Panamericana de la Salud, Oficina Regional de la Salud, OPS; Guía de diagnóstico y manejo, abuso, (maltrato) negligencia (abandono) parte II, pag. 131, [Internet]. [Citado el 20 de octubre de 2021] Disponible en: http://inger.gob.mx/pluginfile.php/1682/mod_resource/content/19/Repositorio_Cursos/Archivos/Alzheimer/modulo_iv/unidad_3/ManualOPS.pdf
47. Organización Mundial de la Salud, Envejecimiento y Salud. 2018 [Internet]. [Citado 05 de febrero de 2019]; disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and>
48. Acera M. Características de la Vejez. Deusto Salud. 2015; [Internet]. [citado 13 de noviembre de 2019]. Disponible en: <https://www.caracteristicas.co/vejez/>.
49. Toro A. International Biocentric Foundation. definición de vivencias [Internet]. 2017.[citado el 20 de enero 2020]. Disponible en: <https://studylib.es/doc/145310/1.-definici%C3%B3n-de-vivencia>

50. Colodro M. Esencia, intencionalidad y tensión en la Fenomenología de Husserl: La vivencia como autoconciencia. Obs Fil. 2006; [Internet]. [citada el 20 de junio 2019]. Disponible en:
<https://www.observacionesfilosoficas.net/fenomenologiamax.html>
51. Rizo R. La agonía de la razón. Reflexiones desde la fenomenología práctica. Lima Átropos: Editorial Nariño SL. 2015. [Internet]. [citado el 11 de marzo de 2023]. Disponible en:
<https://repositorio.pucp.edu.pe/index/bitstream/handle/123456789/174275/La%20agon%C3%ADa%20de%20la%20raz%C3%B3n%20reflexiones%20desde%20la%20fenomenolog%C3%ADa%20pr%C3%A1ctica.pdf?sequence=1>
52. Dirección General de la Personas Adultas Mayores (DIPAM), Ley del adulto mayor N°30490. Sistema Peruano de Información jurídica [Internet]. 21 julio 2016. [citado 30 de julio de 2022]. Disponible en:
<http://spij.minjus.gob.pe/content/noticia/pdf/30490.pdf>
53. Diario el Peruano, Ley N° 30490, Ley de la Persona Adulta Mayor, Perú 2016, [Internet]. [fecha de acceso 25 de octubre del 2019] Disponible en:
<https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-de-la-persona-adulta-mayor-ley-n-30490-1407242-1/>
54. Reyes R, Adulto mayor inteligente [Internet]. Adulto mayor significado, 20 de abril 2018; [Citado el 25 de mayo 2023]. Disponible en:
<http://www.adultomayorinteligente.com/significado-de-adulto-mayor/>

55. Revista médica electrónica portales médicos. com, ISSN 1886-8924. fundamentos teóricos de la familia como parte del paciente. [Internet] 2013. [Citado el 22 de marzo 2020]. Disponible en:
<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/definicion/concepto-de-familia/>
56. Organización Panamericana de la Salud. Guía de diagnóstico y manejo del Abuso y Abandono guía 01. 2011. [Internet]. [Citado 11 de diciembre de 2020]. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/guia01.pdf>
57. Jiménez S, Martínez J., Parks M, Román G. (2007) Guía de Abordaje para la detección y el tratamiento del Abuso en contra de las Personas Mayores. CEINAA, Hospital Nacional de Geriatria y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes. C.C.S.S. Disponible en:
https://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/maltrato_persona_adulta_mayor_costarricense.pdf
58. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) [Internet]. Glosarios de términos de encuestas en hogares. [citado el 23 de noviembre 2019]. disponible en:
<https://www.inegi.org.mx/app/glosario/default.html?p=ENEU>
59. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). [internet]. Datos geográficos del distrito de Chota [citado 21 de diciembre de 2018]. Disponible en:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1558/06TOMO_01.pdf

60. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Ciudad de México, México: Editorial McGraw Hill Education, año de Edición: 2018.

61. Cobeñas D, Características geriátricas y abandono familiar del adulto mayor en el asilo de ancianos en Chiclayo, 2018. [Internet]. Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería de la Universidad Particular Señor de Sipán. [citado el 20 de abril de 2019]; disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe/handle/uss/5282>

62. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) Informe Técnico situación de la población adulta mayor diciembre 2021[Internet].; [fecha de acceso el 20 de marzo del 2023]; Disponible en:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/boletin_adulto_mayor_1.pdf

63. Organización Mundial de la Salud. Maltrato de las personas adultas mayores 2022. [Internet][Citado el 11 de marzo de 2023]. Disponible en:
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people>

ANEXO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- ✓ **Título del proyecto:** Abandono familiar y vivencias del Adulto Mayor. Centro Integral de Atención al Adulto Mayor Chota, 2019.
- ✓ **Investigador:** Licenciada en Enfermería: ANA BETI DELGADO CHAVEZ.

Estimado Adulto Mayor.

Mediante la presente, Usted es invitado a participar en un estudio sobre: Abandono familiar y vivencias del Adulto Mayor. Centro Integral de Atención al Adulto Mayor Chota, 2019. Este estudio tiene como propósito aportar, a partir de sus resultados, a una mejor comprensión sobre como se muestra y a qué tipo de abandono son sujetos los adultos mayores.

En este contexto, deseo solicitarle su participación en el proyecto, lo que se materializaría realizando la siguiente actividad:

Responder una encuesta.

Para su conocimiento se puntualiza que su participación es voluntaria y anónima.

Libremente acepto participar en este estudio, para la cual me han explicado la metodología, los alcances y los beneficios del mismo. Entiendo que mi participación es voluntaria y que puedo rehusarme a la participación de este estudio y retirarme voluntariamente en cualquier momento, sin que esto me genere ningún tipo de consecuencia.

Los datos obtenidos de la encuesta y los instrumentos aplicados serán manejados con privacidad y confidencialidad.

4.1 Matriz de Consistencia Metodológica.

TITULO: Abandono familiar y vivencias del Adulto Mayor. Centro Integral de Atención al Adulto Mayor Chota, 2019.			
PROBLEMA	OBJETIVOS	TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN
<p>Problema de investigación:</p> <p>¿Cuál es el tipo de abandono familiar más frecuente en el adulto mayor beneficiario del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM)– Chota?</p> <p>¿Cuáles son las características sociodemográficas y económicas del adulto mayor abandonado beneficiario del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor (CIAM) –</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Describir y analizar el abandono familiar y las vivencias del adulto mayor. Centro Integral de Atención al Adulto Mayor. Chota, 2019.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Caracterizar al adulto mayor abandonado beneficiario del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019. 2. Determinar el tipo de abandono familiar más frecuente en el adulto mayor beneficiario del Centro Integral al Adulto Mayor (CIAM) – 	<p>Enfoque cuantitativo, estos estudios son considerados como mixtos, descriptiva, no experimental.</p>	<p>Beneficiarios del Centro Integral de Atención Al Adulto Mayor (CIAM) – Chota, el cual cuenta con una población de 110 inscritos.</p> <p>Muestra</p> <p>- 48 mujeres</p> <p>- 32 varones.</p>

<p>Chota 2019?</p> <p>Pregunta orientadora:</p> <p>¿Cómo son las vivencias de abandono familiar del adulto mayor beneficiario del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM) – Chota ?</p>	<p>Chota 2019.</p> <p>3. Identificar el tipo de abandono familiar según características sociodemográficas y económicas del adulto mayor beneficiario del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.</p> <p>4. Develar las vivencias del adulto mayor víctima de abandono familiar beneficiario del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor (CIAM) – Chota 2019.</p>		
--	---	--	--

ANEXO 1

CUESTIONARIO PARA ADULTOS MAYORES QUE SE ENCUENTRAN EN SITUACIÓN DE ABANDONO

INSTRUCCIONES: Se aplicará una encuesta con preguntas por favor responda con mucha sinceridad, el instrumento nos permitirá conocer la situación de abandono del adulto mayor y cuáles son sus vivencias.

I. FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS.

1. EDAD

- a. De 60 a 69 b. De 70 a 79 c. De 80 a mas

2. SEXO

- a. Hombre b. Mujer

3. GRADO DE INSTRUCCIÓN

- a. Analfabeto/a b. Primaria. d. Secundaria. e. Superior.

4. ESTADO CIVIL

- a. Soltero b. Casado/conviviente c. Separado d. Viudo

5. OCUPACIÓN.

- a. Trabaja b. No trabaja

6. INGRESO ECONÓMICO.

- a. Ninguno. b. < 930 S/. c. Igual 930S/. d. > 930S/.

7. RELIGIÓN.

- a. Católica b. Protestantes c. Otros.

8. PROCEDENCIA.

- a. Urbano b. Rural

9. CON QUIEN VIVE.

- a. Solo b. Esposo c. Hijos d. Nietos e. Otros.

ANEXO 2

II. CUESTIONARIO PARA MEDIR ABANDONO FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR.

A. ABANDONO EMOCIONAL

1. ¿Ud. Aún tiene familia?
a. Si b. No
2. ¿Tiene una buena relación con su familia?
a. Si b. No
3. ¿Recibe Usted visitas de algún familiar?
a. Si b. No

B. ABANDONO ECONÓMICO.

1. ¿En ocasiones en su hogar les falto dinero?
a. Si b. No
2. ¿Usted recurría al ingreso de otro miembro de la familia para llegar a fin de mes?
a. Si b. No
3. ¿Su ingreso era el único?
a. Si b. No
4. ¿Si usted dejaba de percibir un ingreso fijo, era obligado a realizar cualquier trabajo?
a. Si b. No

C. ABANDONO SOCIAL.

1. ¿Mantiene relaciones sociales con la familia y amigos?
a. Si b. No
2. ¿Usted ingreso al CIAM de forma voluntaria?
a. Si b. No

ANEXO 3

CUESTIONARIO SEMIESTRUCTURADO

- **EDAD**.....
- **SEXO**.....
- **OCUPACIÓN**.....
- **SEUDÓNIMO**.....
- **DIRECCIÓN**.....

VIVENCIAS DEL ADULTO MAYOR

En esta oportunidad estoy realizando un estudio de investigación titulado Abandono familiar y vivencias del Adulto Mayor. Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM) Chota 2019, para lo cual necesito su colaboración respondiendo algunas preguntas respecto a ese tema. La entrevista que le voy a realizar será grabada si es que Usted lo permite, ello es solo para poder obtener toda la información que usted indique. No se preocupe por revelar sus datos personales ya que no serán colocados.

- a. ¿Cómo vive usted día a día el abandono de su familia?
- b. ¿Cuál es el motivo por el cual no lo visitan?
- c. ¿Qué hace cuando enferma y necesita de algo?
- d. ¿Es justo que su familia le haya abandonado?

GRACIAS.